

چرا اهدای پلاکت مهم است؟

خون ماده‌ای حیاتی و نجات‌بخش است که هر اهداکننده با اهدای یک واحد از آن در تأمین ۳ فرآورده و نجات جان دست‌کم ۳ نفر نقش دارد. این فرآورده‌ها شامل گلبول قرمز فشرده، پلاکت و پلاسما هستند. در میان آنها، پلاکت عمر کوتاه‌تری دارد (۳ تا ۵ روز)، اما برای بسیاری از بیماران حیاتی است. به گزارش همشهری، محمدحسام رفیعی، عضو هیات علمی مؤسسه عالی طب انتقال خون در این باره می‌گوید: پلاکت‌ها اجزای کوچکی در خون هستند که وظیفه اصلی‌شان ایجاد لخته و بند آوردن خونریزی است؛ در سست ماندن یک پانسمان طبیعی که باعث توقف خونریزی می‌شود. به گفته او، بیماران تحت شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی، مبتلایان به سرطان خون و بیماری‌های خونی، بیماران جراحی‌های بزرگ و مصدومان تصادفات شدید از اصلی‌ترین نیازمندان پلاکت هستند. رفیعی تأکید کرد: اهداکنندگان در صورتی که می‌خواهند تنها پلاکت هدیه کنند، می‌توانند هنگام مراجعه به مراکز اهدای خون اعلام کنند که برای اهدای این ماده نجات‌بخش راهنمایی شوند.

هر ورزشی برای هر قلبی مجاز نیست

دکتر احمدعلی رئیسی، متخصص قلب و عروق گفت: انجام فعالیت‌های ورزشی بدون ارزیابی پزشکی، به‌ویژه در افراد پرخطر و بالای ۴۰ سال، می‌تواند سلامت قلب را با تهدید جدی مواجه کند. او با بیان اینکه بیماری‌های قلبی-عروقی به ۳ دسته خفیف، متوسط و شدید تقسیم می‌شوند، اظهار داشت: فعالیت‌های ورزشی نیز در همین ۳ سطح تعریف می‌شوند و انتخاب نادرست نوع ورزش می‌تواند پیامدهای جبران‌ناپذیری برای بیماران قلبی به همراه داشته باشد. دکتر رئیسی گفت: فعالیت‌های ورزشی خفیف مانند انجام کارهای شخصی و پیاده‌روی آرام برای بیماران با مشکلات خفیف و برخی موارد متوسط مجاز است. فعالیت‌های ورزشی با شدت متوسط مانند پیاده‌روی تند، دوچرخه‌سواری یا رقص ملایم، گوه بیماران سبک و شتاب، در بیماران قلبی متوسط و شدید تنها با احتیاط و پس از ارزیابی و درمان پزشکی قابل انجام است. همچنین انجام فعالیت‌های ورزشی شدید و حرفه‌ای نظیر فوتبال، والیبال و سایر ورزش‌های رقابتی برای بیماران با مشکلات شدید قلبی مجاز نیست و باید پس از درمان کامل آغاز شود.

دلیل حذف پوشش بیمه‌ای داروی خارجی پیوند کلیه

مهدی پیرصالحی، رئیس سازمان غذا و دارو گفته نمونه ایرانی داروی خارجی «مایفورتیک» برای بیماران پیوند کلیه در داخل تولید می‌شود و تحت پوشش کامل بیمه قرار دارد. مایفورتیک از شمول ارز ترجیحی خارج شده و بر مبنای ارز آزاد تأمین می‌شود به همین دلیل قیمت آن افزایش یافته و از تعهد بیمه‌ها خارج شده است.

چطور در پزشکی خودکفا شدیم؟

در ۴ دهه گذشته، نظام سلامت ایران یکی از گسترده‌ترین و کم‌سابقه‌ترین تحولات خود را تجربه کرده است

گزارش

گروه تندرستی | در ۴ دهه گذشته، نظام سلامت ایران یکی از گسترده‌ترین و کم‌سابقه‌ترین تحولات خود را تجربه کرده است؛ تحولی که باعث شده ایران از یک کشور وابسته به واردات تجهیزات پزشکی، دارو و کادر درمان خارجی به کشوری با خودکفایی گسترده در دارو، واکسن، تجهیزات، نیروی انسانی متخصص، پژوهش پزشکی و شاخص‌های سلامت عمومی بر جسته تبدیل شود. شاید یکی از مهم‌ترین اتفاقات در همان سال‌های ابتدای پیروزی انقلاب توسعه خانه‌های بهداشت در دورافتاده‌ترین مناطق کشور و روستاها بود که امروز به حذف و ریشه‌کنی بسیاری از بیماری‌های واگیر در سطح کشور منجر



مراکز بهداشتی

پیش از انقلاب: ۱۳۴ خانه بهداشت روستایی
اکنون: ۱۸ هزار خانه بهداشت و **۵ هزار** مرکز بهداشتی-درمانی
۱۰۰ درصد مراقبت‌های بهداشتی اولیه (PHC) در جمعیت شهری و ۹۴ درصد در جمعیت روستایی



مراکز درمانی

اواخر رژیم پهلوی: ۵۵۸ مؤسسه درمانی با **۵۷۹۲۷** تخت
اکنون: حدود ۱۰۰۰ بیمارستان فعال با **۱۶۰ هزار** تخت
سال ۵۷ تنها ۲۷ درصد شهرهای کشور دارای بیمارستان بودند، این رقم هم‌اکنون به بیش از ۹۴ درصد رسیده است. براساس آخرین آمارهای وزارت بهداشت نزدیک به ۵۰ هزار مرکز درمانی شامل بیمارستان، درمانگاه‌های تخصصی، عمومی و... در سراسر کشور فعال هستند.



ارتقای آموزش پزشکی

قبل از انقلاب: ۷ دانشکده پزشکی و **۱۴ هزار** پزشک
اکنون: ۶۴ دانشگاه علوم پزشکی و بیش از **۱۵۰ هزار** پزشک فعال

تربیت صدها هزار پزشک، دندانپزشک، داروساز، پرستار و متخصص در رشته‌های متنوع باعث شده که ایران از واردکننده نیروی پزشکی به صادرکننده نیروی متخصص تبدیل شود. سال ۵۷، تعداد کل پزشکان دارای کارت نظام پزشکی حدود ۴ هزار و ۷۰۰ نفر بود اما سازمان نظام پزشکی ایران اکنون بیش از ۲۸۰ هزار عضو دارد.



جهش تولید تجهیزات پزشکی

قبل از انقلاب: ۵۰ شرکت با ظرفیت تأمین **۳ درصد** نیاز کشور
اکنون: بیش از ۵۰۰ شرکت و تأمین بیش از **۸۰ درصد** نیاز کشور

در دوران رژیم پهلوی شرکت‌های تولیدی در زمینه تجهیزات پزشکی تمامی مواد اولیه را از خارج وارد و در داخل ایران مونتاژ می‌کردند اما در حال حاضر واحدهای تولیدکننده تجهیزات پزشکی در کشور بیش از ۸ هزار نوع وسیله پزشکی در کلاس‌های مختلف، تولید و به بازارهای داخلی و خارجی عرضه می‌کنند.

۳۵ سالگی، نقطه شروع خطر بیماری قلبی در مردان

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد خطر بروز بیماری قلبی در مردان از اواسط دهه ۳۰ سالگی زندگی (چند سال زودتر از زنان) شروع به افزایش می‌کند. این یافته ضرورت غربالگری زودهنگام را برپرس می‌کند. بیشتر این تفاوت ناشی از بیماری عروق کرونر است که در آن رگ‌های قلب با رسوبات چربی مسدود می‌شود. این بیماری شایع‌ترین علت حمله قلبی است.

واکسن ساز برتر منطقه

صنعت داروسازی ایران طی ۴ دهه اخیر در تولید واکسن‌های داخلی به یکی از کشورهای پیشرو در سطح منطقه بدل شده و در رتبه‌های جهانی تولید این محصول هم قسار دارد. در باندی کرونا در حالی که کشورهای غربی واکسن‌های محدود تولیدشده از سوی شرکت‌های خارجی را به‌راحتی در اختیار ایران قرار نمی‌دادند، حدود ۶ واکسن ایرانی کووید-۱۹ تولید و عرضه شد.

۵۰ درصد نیاز کشور به واکسن در حال حاضر در داخل کشور تولید می‌شود.



نورپسم درمانی

ایران اکنون به مقصد درمانی برای بیماران خارجی تبدیل شده و بیماران از بیش از ۵۳ کشور برای درمان‌های پیچیده به ایران می‌آیند.



تراز پزشکی ایران در جهان

حوزه سلول‌های بنیادی: جزو **۵** کشور پیشرو جهان
ذخیره‌سازی سلول‌های بنیادی: **دومین** قدرت جهان
درمان ناباروری: جزو **۱۰** کشور برتر دنیا
پیوند عضو: رتبه **۲۹** جهان (بین ۷۹ کشور) و رتبه اول آسیا



بیمه درمانی همگانی

در حال حاضر ۳۰ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارند که ۳۴ میلیون نفر از آنها خدمات رایگان دریافت می‌کنند.

آگهی مزایده شماره آگهی: ۴۰۴/۱۱/۳۱-۱



شرکت توسعه فضاهای فرهنگی شهرداری تهران در نظر دارد بهره‌برداری از فضاهای مشروحه ذیل واقع در باغ راه حضرت زهرا (س) محدوده میدان شهدای مدافع حرم تا خیابان مهمان‌نوازان را از طریق **مزایده عمومی (نوبت دوم)** به بهره‌بردار واجد شرایط واگذار نماید، بدین‌وسیله از اشخاص حقوقی و حقیقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت به‌عمل می‌آید:

فضاهای مورد بهره‌برداری

ردید	شرح فضای تعریفه شده	کاربری مفروض	مساحت حدودی (مترمربع)	مدت بهره‌برداری	اجاره پهای سالیانه (ریال)	میزان سپرده شرکت در مزایده
۱	ساختمان رستوران (تجاری)	خدماتی	۲۶۵	یک سال	۱۰,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	زمین فوتبال و رختکن (ورزشی)	ورزشی	۳۴۹	یک سال	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	ساختمان شرقی (شرق به غرب)	عمومی - فرهنگی	۱۲	یک سال	۱,۲۲۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۲,۴۰۰,۰۰۰
۴		عمومی - فرهنگی	۱۰	یک سال	۱,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۲,۰۰۰,۰۰۰
۵		عمومی - فرهنگی	۱۲	یک سال	۱,۲۲۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۲,۴۰۰,۰۰۰
۶	مجموعه ساختمان پله قرار شماره ۱ (تجاری)	عمومی - فرهنگی	۲۸	یک سال	۱,۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۹۸,۰۰۰,۰۰۰
۷		عمومی - فرهنگی	۳۳	یک سال	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	ساختمان غربی (غرب به شرق)	عمومی - فرهنگی	۳۳	یک سال	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۹		عمومی - فرهنگی	۱۱	یک سال	۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۸,۰۰۰,۰۰۰
۱۰		عمومی - فرهنگی	۱۶	یک سال	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰

توضیح: متقاضی موظف به اعلام کاربری مورد نظر در برگه پیشنهاد قیمت می‌باشد و مزایده‌گزار مختار در قبول و یا رد پیشنهاد می‌باشد.

شرایط شرکت در مزایده:

- سپرده شرکت در مزایده:** ضمانت بانکی و یا واریز وجه نقد به‌شرح مندرج در اسناد مزایده.
- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده به سایت شرکت به نشانی <https://tff.tehran.ir> مراجعه نمایند.
- مهلت قبول پیشنهادات ارائه‌شده از تاریخ انتشار آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۶ می‌باشد. محل قبول پیشنهادات واحد دبیرخانه شرکت به نشانی: خیابان شهید مطهری، خیابان کومنور، بن‌بست ششم، پلاک ۱۱، طبقه همکف می‌باشد.
- بازدید از محل در روزهای اداری (از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۱ لغایت ۱۴۰۴/۱۲/۰۵) از ساعت ۱۰ تا ۱۴ امکان‌پذیر است.
- هزینه درج آگهی مزایده در روزنامه برعهده برندگان مزایده است.

سایر شرایط:

- سایر الزامات و شرایط شرکت در مزایده، به تفصیل در اسناد مزایده درج گردیده که تماماً لازم‌الرعایه است.

شرکت توسعه فضاهای فرهنگ شهرداری تهران

