صفحه‌آرا: حامد یزدانی

بیشترین اضطراب کودکان از طریق والدین منتقل می‌شود

دکتر امین ماهورام مشهدی، روانپزشک کودک و نوجوان با تأکید بر نقش مؤثر گفت‌وگوی والدین با کودکان، گفت: بخش زیادی از اضطراب کودکان از طریق والدین منتقل می‌شود و پرهیز از صحبت‌های نگران‌کننده در حضور کودک، نقش مهمی در کاهش اضطراب آنها دارد.

خبرهایی که نمی‌بینید

انجام مرحله تکمیلی عملیات ایمن‌سازی فلج اطفال

معاونت بهداشت وزارت بهداشت از انجام عملیات تکمیلی ایمن‌سازی فلج اطفال در کشور در بازه زمانی ۲۵ تا ۲۷ بهمن‌ماه ۱۴۰۴ خبر داد. انتظار می‌رود در این عملیات حدود ۷۰۰ هزار کودک قطره خوراکی فلج اطفال دریافت کنند.

خرید آمبولانس با حمایت‌های اورژانسی

سازمان اورژانس کشور با اجرای طرح‌های غیردولتی در تأمین آمبولانس‌ها و افزایش پایگاه‌های هوایی به پیشواز سال آینده می‌رود

گزارش

گروه تندرستی | تصمیم سازمان اورژانس کشور برای جبران کمبودها، به‌ویژه در حوزه تأمین آمبولانس، با استفاده از روش‌هایی غیراز بودجه دولتی به مرحله اجرا رسیده است. ناوگان هوایی اورژانس هم نفس تازه کرده و با افزایش پایگاه‌ها، خدمت‌رسانی در مناطق محروم و صعب‌العبور توسعه خواهد یافت. جعفر میعادفر، رئیس این سازمان می‌گوید سال آینده، سال نونوار شدن ناوگان آمبولانس خواهد بود. طرح‌هایی از جمله ورود استانداری‌ها بر اساس نیازهای استانی و مشارکت خیرین تاکنون باعث شده بیش از ۷۰ دستگاه آمبولانس خارج از منابع دولتی تأمین شود. به گفته میعادفر در گفت‌وگو با همشهری هر آمبولانس در تهران روزانه ۱۰ تا ۱۵ مأموریت و در سایر شهرها ۸ تا ۱۰ مأموریت انجام می‌دهد؛ موضوعی که اهمیت نوسازی ناوگان را دوچندان می‌کند. این در حالی است که در جنگ ۱۲ روزه ۱۱ دستگاه آمبولانس آسیب دیدند و در حوادث اخیر هم ۲۲۲ دستگاه آمبولانس که ۶ دستگاه به‌طور کامل سوخت. ۴۰ درصد تماس‌های اورژانس هم بیماران قلبی – تنفسی هستند و کاهش دسترسی آنها به آمبولانس می‌تواند جانشان را به خطر بیندازد. چه اقدامی بهتر از اینکه در جامعه امیدآفرینی داشته باشیم و آنچه در حال رخ دادن است را به اطلاع مردم برسانیم.

افزایش پایگاه‌ها

میعادفر با بیان اینکه تعداد پایگاه‌های اورژانس از ۳۵۰۰ عبور کرده‌اند، می‌گوید: در حال حاضر ۱۴۹۱ پایگاه شهری، ۱۹۵۷ پایگاه جاده‌ای، ۵۳ پایگاه هوایی و ۲ پایگاه دریایی داریم و ۳۰ هزار نیروی انسانی هم در بخش‌های مختلف فعال هستند. در دولت چهاردهم هم ۱۲۰ پایگاه جدید اورژانس پیش بیمارستانی شهری و جاده‌ای راه‌اندازی و برای ۱۲۵ پایگاه هم ساختمان با مشارکت خیرین و سازمان اورژانس ساخته شده است.

اورژانس هوایی تقویت می‌شود

- **۴۵۱۲ ماموریت** اورژانس امسال هوایی انجام شده است.
- **۳ پایگاه** اورژانس هوایی تعطیل شده در میانه، بوشهر و گچساران دوباره راه‌اندازی شدند.
- **یک پایگاه** اورژانس هوایی به مناسبت دهه فجر در منطقه محروم خور و بیابانک افتتاح می‌شود.
- **۳ آشیانه** پایگاه جدید اورژانس هوایی در بهبهان، پردیس تهران و جیرفت به مناسبت دهه فجر افتتاح می‌شود.

رخت نو به تن آمبولانس

رئیس سازمان اورژانس کشور با تأکید بر اینکه تا پایان سال آینده ۲ هزار آمبولانس جدید خواهیم داشت، عنوان می‌کند: یکی از کارهای بسیار ارزشمندی که آغاز کردیم خرید مشارکتی آمبولانس بود که با حضور خیرین یا استانداری‌ها محقق شد. امضای این طرح با مشارکت استانداری‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی اهواز، زاهدان، بندرعباس، اصفهان، شیراز، بیرجند، قم و گیلان انجام شده و استان قم هم در حال افزوده شدن به این مجموعه است. برای سایر استان‌ها هم در صورت اعلام آمادگی، ظرفیت اجرای تفاهمنامه را داریم که ۵۰ درصد از طرف ما و ۵۰ درصد استانداری، خرید آمبولانس‌ها را محقق کنیم.

۳۴۲ آمبولانس از قرارداد وزارت بهداشت در تامین **۱۵۰۰ آمبولانس** خریداری و در سطح کشور توزیع شده است

۷۷ آمبولانس توسط خیرین خارج از کشور برای سازمان اورژانس ایران خریداری شده است.

۶۰ آمبولانس در قالب طرح‌های خرید مشارکتی در کرمان، مشهد، سیستان‌وبلوچستان، جیرفت، اهواز، اصفهان، هرمزگان و گیلان تحویل شده و ۱۵۰ دستگاه دیگر هم در مرحله تفاهم و اجراست.

افزایش تاب‌آوری نظام سلامت

میعادفر از تمرکز بر افزایش تاب‌آوری حوزه‌های مختلف وزارت بهداشت در بحران‌ها خبر داد و گفت: در این‌باره یک همت از سوی وزارت بهداشت ابلاغ شد تا مراکز درمانی تجهیزات جدید خریداری یا نواقص را برطرف کنند. این اتفاق باعث می‌شود که در شرایط بحرانی این مراکز ۷۲ ساعت تا یک هفته خودشان را حفظ کنند. در ۱۰ بیمارستان تهران با همکاری اداره آبفا، مخازن ۱۰۰۰ متر مکعبی تعبیه شده است.

سبک زندگی | **آرش نهاوندی**؛ روزنامه‌نگار

۱۴ روز پس از ترک شکر چه می‌شود؟

مصرف شکر زیاد باعث ایجاد مشکلات و بیماری‌های زیادی مانند چاقی و دیابت می‌شود و این مشکلات شانس ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند. بر اساس تحقیقات ارتباط مستقیمی بین مصرف شکر و ابتلا به سرطان وجود دارد، اما برای پیشگیری چه باید کرد و ترک شکر چطور جواب می‌دهد؟ قبل از اینکه در مسیر ترک قند قرار بگیرید، باید بدانید که اگر فقط برای ۱۴ روز قند افزوده را کنار بگذارید چه اتفاقی می‌افتد.

روزهای ۱ تا ۳: شروع سخت

چند روز اول بدون شکر افزوده می‌تواند بسیار سخت باشد. اکثر افراد متوجه موارد زیر می‌شوند:

- میل شدید به شیرینی
- سردرد یا احساس پوچی
- تحریک‌پذیری، نوسانات خلقی یا فقط احساس افسردگی
- مه مغزی یا مشکل در تمرکز

روزهای ۴ تا ۷: متعادل شدن اوضاع

تا نیمه دوم هفته، بدن شما شروع به تنظیم شدن می‌کند:

- انرژی شما ثابت‌تر شده و خبری از نوسانات قند خون نیست.
- با متوقف شدن افزایش مداوم قند خون، هوس‌های غذایی شروع به فروکش کردن می‌کنند.
- ممکن است متوجه نفخ کمتری شوید.

روزهای ۸ تا ۱۴: تغییرات واقعی

- شکم شما صاف‌تر به‌نظر می‌رسد و آب کمتری را در خود نگه‌می‌دارد که نشانه‌هایی است از التهاب کمتر و قند خون پایدارتر.
- گلوکز ناشتای شما بهبود می‌یابد که برای متابولیسم بسیار مهم است.
- شما واقعا می‌دانید چه زمانی گرسنه هستید، به جای اینکه فقط از روی عادت یا هوس غذا بخورید.
- خواب به لطف قند خون متعادل‌تر و استرس کمتر بهتر می‌شود.

بعد از ۲ هفته: ثبات طولانی مدت

افزایش ناگهانی انسولین کمتری خواهید داشت که به بدن شما کمک می‌کند قند خون را به مرور زمان کنترل کند. کبد شما شروع به استراحت می‌کند از آنجا که مجبور نیست سیل قند اضافی را مدیریت کند و احتمال ذخیره چربی کمتر می‌شود.

بسیاری از مردم متوجه می‌شوند که پس از این، پایبندی به یک رژیم غذایی سالم‌تر آسان‌تر است، زیرا شما دائما با هوس قند دست و پنجه نرم نمی‌کنید.

هشدار کارشناس

میانبر خطرناک دانشجویان برای رسیدن به موفقیت تحصیلی

برخی دانشجویان در تلاش برای موفقیت تحصیلی، گاهی به‌دنبال میانبرهایی سریع می‌روند؛ غافل از اینکه برخی از این راه‌ها نه‌تنها نتیجه‌بخش نیست، بلکه سلامت جسم و روان آنها را تهدید می‌کند؛ مصرف نوشیدنی‌های انرژی‌زا و قرص‌های محرک، یکی از این میانبرهای خطرناک است. دکتر هانیه بنی اسدی‌پور، متخصص روانپزشکی در این‌باره گفت: استفاده نادرست از محرک‌ها و نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌تواند عوارض متعددی به همراه داشته باشد؛ از جمله افزایش اضطراب، تپش قلب، بی‌خوابی، اعتیاد، روان‌پریشی و حتی خطر مرگ‌ومیر ناشی از مشکلات قلبی و عروقی. این روانپزشک ادامه داد: بهترین سرمایه‌گذاری دانشجویان، کسب مهارت‌های واقعی مثل برنامه‌ریزی منظم مطالعه، ورزش منظم و داشتن خواب کافی است. دانشجویانی که اضطراب شدید یا اختلال تمرکز دارند و با رعایت این موارد اضطراب‌شان کنترل نمی‌شود، باید حتما به متخصص اعصاب و روان مراجعه کنند.

پاسخ به سؤالات پزشکی

شاد بودن عمر را طولانی می‌کند؟

یک مطالعه جهانی اخیر که در نشریه «مرزها در پزشکی» منتشر شده، نشان می‌دهد که شاد بودن می‌تواند باعث طول عمر شود اما تنها زمانی که به یک نقطه اوج خاص رضایت از زندگی برسید. به گزارش هلث لاین، محققان می‌گویند که این یافته‌ها به نقطه شیرینی اشاره دارند که در آن بهبود رضایت از زندگی می‌تواند به یک ابزار قدرتمند سلامت عمومی تبدیل شود، البته در کنار پرداختن به خطرات شناخته شده‌ای مانند چاقی، مصرف الکل و آلودگی. شادی تنها عامل مؤثر در شکل‌گیری پیامدهای سلامت نیست. در تمام سطوح سلامت، میزان بالاتر چاقی و مصرف الکل به‌شدت با مرگ‌ومیر بیشتر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر مرتبط است. آلودگی هوا نیز به‌ویژه در کشورهای با شادی کمتر، نقش مهمی دارد. با این حال، در کشورهای شادتر، شهرنشینی با سلامت بهتر مرتبط است که شاید نشان‌دهنده بهبود زیرساخت‌ها، دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی و طراحی شهری سالم‌تر باشد.

تمدید مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۴/۱۱۷

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام) در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکات پیشنهادی	سپردهٔ شرکت در مناقصه
تأمین و تحویل اقلام شبکه، مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۶:۰۰ روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۸	ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه به میزان ۹،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

شرایط اخذ اسناد: از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۶)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه‌نظری، خیابان مددکاران، تقاطع خواجوی، پلاک۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مناقصات مراجعه نمایند. (شماره تماس ۲۷۳۷۰) جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:
- معرفی‌نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه‌گر
- ارائه گواهینامه معتبر رتبه‌بندی شورای عالی انفورماتیک در زمینه تولید و ارائه رایانه‌های غیر Main frame

محل تحویل پاکات پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانهٔ مرکزی شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۴/۱۳۶

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام) در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکات پیشنهادی	سپردهٔ شرکت در مناقصه
خرید تجهیزات سرور مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه به میزان ۲۹۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

شرایط اخذ اسناد: از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۶)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه‌نظری، خیابان مددکاران، تقاطع خواجوی، پلاک۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مناقصات مراجعه نمایند. (شماره تماس ۲۷۳۷۰) جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:
- معرفی‌نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه‌گر
- ارائه گواهینامه معتبر رتبه‌بندی شورای عالی انفورماتیک در زمینه تولید و ارائه رایانه‌های غیر Main frame

محل تحویل پاکات پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانهٔ مرکزی شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۴/۱۳۰

شرکت خدمات انفورماتیک (سهامی عام) در نظر دارد تأمین تجهیزات مورد نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

موضوع مناقصه	مهلت دریافت اسناد و تحویل پاکات پیشنهادی	سپردهٔ شرکت در مناقصه
خرید تجهیزات شبکه مطابق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه	تا ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه به میزان ۷۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

شرایط اخذ اسناد: از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ اسناد مناقصه در ساعات اداری (۸ الی ۱۶)، به نشانی: تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه‌نظری، خیابان مددکاران، تقاطع خواجوی، پلاک۶، طبقه همکف، واحد دبیرخانه مناقصات مراجعه نمایند. (شماره تماس ۲۷۳۷۰) جهت اخذ اسناد مناقصه ارائه مدارک ذیل الزامی است:
- معرفی‌نامه معتبر از جانب شرکت مناقصه‌گر
- ارائه گواهینامه معتبر رتبه‌بندی شورای عالی انفورماتیک در زمینه تولید و ارائه رایانه‌های غیر Main frame

محل تحویل پاکات پیشنهادی، آدرس فوق، دبیرخانهٔ مرکزی شرکت خدمات انفورماتیک می‌باشد.

شرکت خدمات انفورماتیک در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

همشهری
در مترو دیده شوید
تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن‌ها
پذیرش آگهی ۱۸۱۹

آگهی تجدید مزایده (نوبت اول)

شناسه ملی: ۱۰۱۰۱۱۷۸۶۸۷

موضوع مزایده: فروش ساختمان پنج طبقه اداری واقع در میرداماد (میدان مادر نرسیده به خیابان شریعتی)

شرکت صنایع کاشی و سرامیک سینا (سهامی عام) در نظر دارد شش دانگ عرصه و اعیان یک باب ساختمان اداری در پنج طبقه را از طریق مزایده واگذار نماید. بدینوسیله کلیه افراد حقیقی و حقوقی محترم می‌توانند از تاریخ چاپ آگهی تا مهلت مقرر اعلام شده تحویل پاکات، جهت دریافت اسناد مزایده به نشانی تهران ـ میدان ونک ـ خیابان ولیعصر، خیابان بهرامی، پلاک ۹ مراجعه نمایند.

اسناد و ملزومات جهت شرکت در مزایده:

ردیف	موضوع مزایده	مساحت کل زیربنا (۵ طبقه)	مساحت زمین	قیمت پایه (به تومان)	مبلغ سپرده
۱	فروش ساختمان اداری	۱۳۱۰ مترمربع	۲۵۰ مترمربع	۳۲۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵ درصد قیمت پایه

● سپرده مزایده بصورت (چک تضمین بانکی یا واریز به حساب ۱-۴۴۴۰۰۴۴۴-۴-۱۷۸ - شماره شبا IR۲۸۰۵۹۰۰۱۷۸۰۰۴۴۴۴۰۰۴۴۴۰۰۱ بانک سینا به‌نام صنایع کاشی و سرامیک سینا) مورد قبول می‌باشد. ● همراه داشتن اصل کارت ملی/ شناسه ملی برای اشخاص حقیقی و حقوقی الزامی می‌باشد.

زمان و محل بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ ساعت ۱۱:۰۰ صبح ـ دفتر مرکزی ـ تهران ـ میدان ونک ـ خیابان ولیعصر، خیابان بهرامی، پلاک ۹

مهلت تحویل پاکات: پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵

نکات کلی: ۱ـ هزینه‌های مزایده (چاپ آگهی، کارشناسی و...) بعهده برنده مزایده می‌باشد.
۲ـ شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

تلفن‌های تماس با دفتر مرکزی: ۸۸۱۹۷۱۶۲-۰۲۱ کارخانه: ۱۵-۴۲۳۴۲۸۱۱-۰۸۶ داخلی روابط عمومی ۲۵۹

آگهی حراج عمومی شماره ۱۴۰۴/۲۳

شهرداری منطقه ۹ تهران در نظر دارد پروژه ذیل را از طریق حراج عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع پروژه	متراژ تقریبی	اجاره پایه ماهیانه (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)	مدت بهره‌برداری	میزان تضمین حسن انجام تعهدات	شرایط متقاضی
۱	بهره‌برداری از غرفه تنقلات واقع در شمال بوستان المهدی (عج)	۱۶ مترمربع فضای بسته و حدود ۳۰ مترمربع فضای پیرامونی	۱۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۹۰.۰۰۰.۰۰۰	۱ سال (قابل تمدید جمعاً تا ۳ سال)	٪۳۰ مبلغ سالیانه	۱ـ ارائه حداقل ۱ نمونه قرارداد مشابه به انضمام رضایت‌نامه از کارفرما در خصوص موضوع مزایده ۲ـ ثبت نام در سامانه تامین‌کنندگان کالا و خدمت شهرداری تهران ۳ـ ارائه جواز کسب معتبر از اتحادیه مربوطه ۴ـ دارای چک صیادی (ارائه تصویر یکفقره از چک) الزامی است.

الف) محل دریافت اسناد، شهرداری منطقه ۹ طبقه همکف، امور قراردادها می‌باشد. ب) سپرده شرکت در حراج عمومی بصورت واریز وجه نقد به شماره حساب ۱۰۰۴۴۹۷۷۵۵ نزد بانک شهر شعبه آزادی کد ۲۱۶ به نام شهرداری منطقه ۹ تهران مورد قبول می‌باشد. ج) **جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی فرصت می‌باشد.** د) **تمامی متقاضیان شرکت در حراج عمومی موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه کد ملی برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.** ه) پیشنهادات باید از حیث مبلغ مشخص و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم شود و شرکت در حراج عمومی به منزله قبول شروط و تکالیف موضوع ماده ۱۰ آیین‌نامه مالی و معاملات شهرداری تهران می‌باشد و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است. و) ثبت‌نام کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی در سامانه providers.tehran.ir الزامی می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۹

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره: ۴۱۱۸/۴۱۲

شناسه: ۲۱۱۵۲۴۱

فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه ۲ شیراز نزاجا در نظر دارد؛ نیازمندی ۲۶ قلم از اقلام خوار و بار مشروحه جدول زیر را جهت یگان‌های تابعه و تحت پوشش در شیراز و اصفهان از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید، لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت برگ شرایط و اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز به آدرس: شیراز، میدان ارتش، پادگان شهید ذوالفقاری نزاجا (مدیریت خرید و پیمان) مراجعه و یا جهت دریافت نسخه الکترونیکی اسناد در ساعات اداری با شماره: ۰۷۱۳۷۳۹۸۰۸۲ و پیام‌رسان ایتا ۰۹۱۳۷۵۰۳۱۰۴ تماس حاصل نمایند. مناقصه‌گران بایستی پیشنهادات خود را برابر برگ شرایط به صندوق مناقصه (واقع در درب ورودی پادگان این آماد و پشتیبانی واقع در شیراز، میدان ارتش) انداخته و رسید دریافت نمایند.

ردیف	شرح جنس	واحد	نیازمندی شیراز	نیازمندی اصفهان	نیازمندی کل	مدت قرارداد	سپرده شرکت در مناقصه ریال
۱	عسل تک‌نفره (کاپ ۲۵ گرمی)	کیلوگرم	۳،۰۰۰	۳،۰۰۰	۶،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۰۲۰،۰۰۰،۰۰۰
۲	چای	کیلوگرم	۶،۰۰۰	۶،۰۰۰	۱۲،۰۰۰	یکساله	۲،۵۲۰،۰۰۰،۰۰۰
۳	ماست (کاپ ۱۰۰ گرمی)	کیلوگرم	۱۲۵،۰۰۰	۱۲۰،۰۰۰	۲۴۵،۰۰۰	یکساله	۱۰،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۴	شیر تک نفره (پاکت ۲۰۰ سی‌سی)	کیلوگرم	۱۳۸،۰۰۰	۱۳۸،۰۰۰	۲۷۶،۰۰۰	یکساله	۱۳،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۵	آبلیمو	کیلوگرم	۶،۵۰۰	۵،۵۰۰	۱۲،۰۰۰	۶ ماهه	۵۴۰،۰۰۰،۰۰۰
۶	لوبیا قرمز	کیلوگرم	۵،۰۰۰	۵،۰۰۰	۱۰،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰
۷	لوبیا چیتی	کیلوگرم	۱۲،۰۰۰	۱۱،۰۰۰	۲۳،۰۰۰	۶ ماهه	۵،۰۶۰،۰۰۰،۰۰۰
۸	لپه	کیلوگرم	۶،۰۰۰	۶،۰۰۰	۱۲،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۳۲۰،۰۰۰،۰۰۰
۹	عدس	کیلوگرم	۸،۰۰۰	۱۲،۰۰۰	۲۰،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۰	تخم مرغ	کیلوگرم	۵۰،۰۰۰	۴۷،۰۰۰	۹۷،۰۰۰	یکساله	۵،۳۳۵،۰۰۰،۰۰۰
۱۱	ارده و شیره (کاپ ۴۰ گرمی)	کیلوگرم	۷،۵۰۰	۷،۵۰۰	۱۵،۰۰۰	۶ ماهه	۳،۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۲	زیتون تک نفره (کاپ ۲۵ گرم خالص)	کیلوگرم	۲۰،۰۰۰	۱۵،۰۰۰	۳۵،۰۰۰	۶ ماهه	۴،۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۳	تن ماهی ۱۲۰ گرمی	کیلوگرم	۱۶،۰۰۰	۱۶،۰۰۰	۳۲،۰۰۰	۶ ماهه	۸،۹۶۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۴	سویا	کیلوگرم	۹،۰۰۰	۸،۰۰۰	۱۷،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۱۹۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۵	دلستر ۳۳۰ سی‌سی	پت	۱۷۰،۰۰۰	۱۵۵،۰۰۰	۳۲۵،۰۰۰	۶ ماهه	۴،۰۶۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۶	خرما (کاپ ۴۰ و ۶۰ گرم خالص)	کیلوگرم	۲۴،۰۰۰	۲۲،۰۰۰	۴۶،۰۰۰	۶ ماهه	۲،۵۳۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۷	سس تک نفره ۲۰ گرمی	کیلوگرم	۱۳،۰۰۰	۱۲،۰۰۰	۲۵،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۱۳۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۸	کتلت گوشت ۴۰ درصد	کیلوگرم	۵۰،۰۰۰	۵۰،۰۰۰	۱۰۰،۰۰۰	یکساله	۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۱۹	شنیتسل مرغ ۷۰ درصد	کیلوگرم	۵۰،۰۰۰	۵۰،۰۰۰	۱۰۰،۰۰۰	یکساله	۱۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۲۰	گوجه	کیلوگرم	۹۰،۰۰۰	–	۹۰،۰۰۰	۶ ماهه	۲،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۲۱	سیب زمینی	کیلوگرم	۱۴۰،۰۰۰	–	۱۴۰،۰۰۰	۶ ماهه	۲،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۲۲	پیاز	کیلوگرم	۶۵،۰۰۰	–	۶۵،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۱۴۰،۰۰۰،۰۰۰
۲۳	گوجه	کیلوگرم	–	۸۰،۰۰۰	۸۰،۰۰۰	۶ ماهه	۲،۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۲۴	سیب زمینی	کیلوگرم	–	۱۳۰،۰۰۰	۱۳۰،۰۰۰	۶ ماهه	۲،۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۲۵	پیاز	کیلوگرم	–	۶۰،۰۰۰	۶۰،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۰۵۰،۰۰۰،۰۰۰
۲۶	خیارشور	کیلوگرم	۱۷،۰۰۰	۱۶،۰۰۰	۳۳،۰۰۰	۶ ماهه	۱،۴۸۵،۰۰۰،۰۰۰

۱) **زمان بازگشایی پیشنهادات** ساعت ۰۹:۰۰ روز یکشنبه: ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ و محل تشکیل کمیسیون مناقصه: شیراز، میدان ارتش، آماد و پشتیبانی منطقه شیراز نزاجا (مدیریت خرید و پیمان) خواهد بود.
۲) مناقصه‌گزار در رد هر یک یا تمام پیشنهادات مختار خواهد بود.
۳) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
تلفکس مدیریت خرید و پیمان: ۰۷۱۳۷۳۹۸۰۸۲ ـ پیام‌رسان ایتا ۰۹۱۳۷۵۰۳۱۰۴
۴) تضمین شرکت در مناقصه و حسن انجام تعهد برابر آیین‌نامه تضامین دولتی خواهد بود.
۵) ردیف‌های سه (۳)، چهار (۴)، ده (۱۰) و ۱۸ الی ۲۵ شامل تعدیل نرخ ابتدای هر سه ماه، مصوب مجلس شورای اسلامی می‌باشد.

مناقصه‌گزار فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه ۲ شیراز نزاجا