صفحه‌آرا: حامد یزدانی

خبرهایی که نمی‌بینید

بیش از ۲ میلیون واحد خون در ۱۰ ماه امسال اهدا شد

دکتر بابک یکتاپرست، معاون اجتماعی سازمان انتقال خون ایران از اهدای بیش از ۲ میلیون واحد خون در ۱۰ ماه سال‌جاری خبر داد و تأکید کرد: با وجود افزایش اندک آمار اهدای خون، رشد نیاز بیمارستان‌ها به خون و فرآورده‌های آن همچنان سریع‌تر است. طی ۱۰ ماه سال‌جاری، ۲ میلیون و ۱۱ هزار و ۴۷۶ واحد خون در سراسر کشور اهدا شده است.

آلودگی هوا و ذرات معلق، تهدید پنهان برای بیماران قلبی و عروقی

دکتر سمیه عباس‌پور، فلوشیپ نارسایی قلب و پیوند گفت: بسیاری تصور می‌کنند آلودگی هوا تنها دستگاه تنفسی را درگیر می‌کند، درحالی‌که ذرات ریز معلق می‌توانند وارد جریان خون شوند و عملکرد قلب را مختل و با ایجاد التهاب در عروق، افزایش فشار خون، تشدید تنگی عروق و بروز آریتمی، شرایط بیماران قلبی را دشوارتر کنند.

نکته روز

پروانه بندپی؛ روزنامه‌نگار

اسفند و عود؛ رفیق آلودگی هوا و دشمن ریه کودکان

از گذشته‌های دور تصور بر این است که دود اسفند، هوا را ضدعفونی می‌کند یا عنبرنسارا می‌تواند میکروب‌ها را از بین ببرد. اما علم، هشدار متفاوتی برای ما دارد؛ به‌خصوص در روزهایی که شاخص آلودگی هوا بالاست.

دکتر سیداحمد طباطبایی، فوق‌تخصص بیماری‌های ریه کودکان، رئیس بخش ریه بیمارستان کودکان مفید تهران و استاد دانشگاه در این‌باره به همشهری می‌گوید: «بسیاری از خانواده‌ها تصور می‌کنند دود کردن اسفند، عنبر، عنبرنسارا یا روشن کردن عود در داخل خانه می‌تواند باعث کاهش آلودگی هوا شود، درحالی‌که این تصور نادرست است و حتی می‌تواند باعث بدترشدن شرایط شود. استنشاق این مواد خود می‌تواند نوعی آلودگی ایجاد کند. علاوه بر این می‌تواند بیماری‌های آلرژیک و آسم کودک و حتی فرد بزرگسال را تشدید کند.»

ریه کودکان تا سنین نوجوانی در حال رشد و تکامل است. تعداد آلوئول‌ها (کیسه‌های هوایی) در بدو تولد بسیار کمتر از بزرگسالی است و هرگونه التهاب ناشی از دود، می‌تواند در روند تکاملی این اندام حیاتی اختلال ایجاد کند. زمانی که در فضای بسته خانه، عود یا اسفند روشن می‌شود، غلظت ذرات معلق (PM2.5) به‌شدت بالا می‌رود. برای کودکی که دچار آسم یا آلرژی است، این ذرات حکم بنزین روی آتش را دارند. متخصصان می‌گویند حتی شمع هم (مخصوصا شمع‌های ارزان) به‌دلیل داشتن پارافین، اسانس‌های شیمیایی و دوده می‌تواند به اندازه اسفند و عود برای کودکان (به‌خصوص کودکان مبتلا به آلرژی و آسم) خطرناک باشد و در روزهای آلوده، بار آلودگی فضای بسته را به‌شدت بالا می‌برد. متخصصان توصیه می‌کنند در روزهای آلوده، به جای پناه بردن به روش‌های سنتی برای کاهش اثرات آلودگی هوای خانه که اغلب بی‌اثر و آسیب‌زاست، بر کاهش منابع تولید دود در خانه تمرکز کنید. مثلا اگر بخاری دارید، از سلامت شعله و لوله خروجی آن اطمینان پیدا کنید. از سرخ کردن طولانی غذا که باعث ایجاد بخارهای چرب و دود در فضای خانه می‌شود، پرهیز و دود کردن اسفند و عنبرنسارا و روشن کردن عود با هدف کاهش آلودگی هوا را از سر بیرون کنید.

واکسن ایرانی برای ۲۳۸ میلیون کودک

کودکان در ۲۲ کشور دنیا واکسن ب‌ث‌ژ ایرانی تزریق کرده‌اند

گزارش

مریم سرخوش | روزنامه‌نگار | در شرایطی که تحریم‌های بین‌المللی دسترسی ایران به بازار جهانی واکسن را محدود کرده، تولید داخلی به یکی از مؤلفه‌های حیاتی امنیت سلامت کشور تبدیل شده است. تازه‌ترین آمارها نشان می‌دهد بیش از ۵۰ درصد واکسن‌های مورد نیاز کشور در ۲ نهاد دولتی (انستیتو پاستور ایران و مؤسسه رازی) تولید می‌شود؛ ظرفیتی که می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش وابستگی به واردات و تضمین سلامت عمومی ایفا کند، آن هم در حالی که تحریم‌های ظالمانه علیه ایران تداوم دارد و می‌تواند دسترسی به واکسن‌های ضروری را محدودتر از گذشته کند. احسان مصطفوی، رئیس انستیتو پاستور ایران هم این نکته را تأیید می‌کند و درباره این ظرفیت می‌گوید: «حمایت و سرمایه‌گذاری در حوزه تولید واکسن‌های داخلی با توجه به تحریم‌های بین‌المللی از جمله ضرورت‌هایی است که باید مدنظر قرار بگیرد.»

حمایت از تولید داخل ضرورت دارد

به‌گفته مصطفوی، انستیتوپاستور ایران تنها عضو شبکه بین‌المللی پاستور در خاورمیانه است و سابقه‌ای طولانی در ریشه‌کنی بیماری‌هایی چون آبله، کنترل طاعون، مالاریا، تب‌های راجعه و هاری دارد. همراه با مؤسسه رازی این ۲ مجموعه تولیدکننده ۵۰ درصد واکسن مورد نیاز وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو هستند، اما با وجود چنین ظرفیتی با یک چالش جدی هم مواجهند؛ قیمت‌گذاری پایین واکسن‌های داخلی که به‌عنوان یکی از موانع توسعه این صنعت مطرح است.

او ادامه می‌دهد: هزینه تمام‌شده واکسن بالاست، اما چون این ۲ مرکز دولتی هستند قیمت‌گذاری پایین دارند و واکسن وارداتی را ۱۵ برابر گران‌تر تامین می‌کنند. تلاش می‌کنیم و امیدواریم این مسئله برطرف شود، چون مهم‌ترین بخش درآمدزایی است و در بخش تحقیق، توسعه و تولید واکسن‌های جدید نقش دارد. نتیجه نبود حمایت از تولید داخلی افزایش وابستگی به واردات و پرداخت هزینه‌های سنگین برای انتقال فناوری است؛ به‌طوری که حجم واردات واکسن از حدود ۲۰ میلیون دلار در ۱۵ سال پیش به نزدیک ۱۰۰ میلیون دلار در سال‌های اخیر رسیده، آن هم در حالی که واردات واکسن علاوه بر هزینه‌های ارزی بالا، همواره با ریسک‌های دسترسی و تأمین پایدار به‌ویژه در شرایط تحریمی همراه است. البته توقف تولید در هیچ واکسنی نداشته‌ایم و در پاستور همه تعهدات در سال‌های اخیر انجام شده است.

در منطقه واکسن‌ساز شبیه ایران نداریم

دستاورد تولید بیش از نیمی از واکسن‌های مورد نیاز کشور، نه‌تنها یک موفقیت علمی و فناورانه، بلکه یک سرمایه راهبردی برای امنیت سلامت کشور است. استمرار این مسیر نیازمند بازنگری جدی در سیاست‌های حمایتی، قیمت‌گذاری منصفانه و ایجاد ساختار یکپارچه برای مدیریت تحقیق، تولید و واردات واکسن است؛ نکته‌ای که مصطفوی هم به آن اشاره و عنوان می‌کند: «در منطقه واکسن‌ساز جدی نداریم و حتی از ۲۵ کشور در مجموعه پاستور فقط ۶ کشور در حوزه تولید ورود کرده‌اند. هزینه‌های تولید واکسن بالاست و کشورها به سمت صادرات می‌روند. ما سال‌ها واکسن‌ساز بوده‌ایم و محدودیت‌های سال‌های اخیر هم این مسئله را تقویت کرده است. در این رویکرد نگاه صادراتی هم فراهم نبود، چون صادرات واکسن متاثر از تحریم‌هاست و به‌دلیل چالش‌های سطح بین‌المللی نتوانستیم صادرکننده خوبی باشیم.»

خبر روز

خدمات رایگان بیمه سلامت برای ۵ دهک اول جامعه

دکتر محمدمهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران بر رایگان بودن خدمات این سازمان برای ۵ دهک اول جامعه تأکید کرد و گفت که اگر بودجه بیمه سلامت ۲ برابر نشود، سطح خدمات افت خواهد کرد. به‌گزارش همشهری، ناصحی گفت: در حال حاضر ۴۵ میلیون نفر تحت پوشش ۴ صندوق این سازمان قرار دارند و خدمات بیمه‌ای در بخش‌های دولتی و خصوصی و از طریق بیش از ۱۵۳ هزار مؤسسه طرف قرارداد ارائه می‌شود. خدمات رایگان برای ۵ دهک اول از جمله افتخارات بیمه سلامت است. او همچنین با اشاره به بودجه ۹۰ همتی بیمه سلامت در سال ۱۴۰۵ افزود: طبق قانون، این میزان باید حداقل ۲ برابر شود تا بتوان همین سطح از خدمات را به جمعیت فعلی ارائه داد. وی با بیان اینکه بدهی انباشته سازمان بیمه سلامت به مراکز ارائه‌دهنده خدمات درمانی حدود ۸۳ همت است، افزود: بودجه سال ۱۴۰۵ جدا از این بدهی‌هاست.

پاسخ به سؤالات پزشکی

واقعا لازم است بچه‌ها هر روز شیر بخورند؟

بسیاری از خانواده‌ها هشدارها درباره مصرف شیر را تنها تبلیغ می‌دانند و همیشه این پرسش در ذهن‌شان مطرح است که آیا مصرف شیر واقعا یک ضرورت تغذیه‌ای است یا صرفا نتیجه تبلیغات تولیدکنندگان لبنیات؟ دکتر مریم مظاهریون، دکتری تغذیه و رژیم‌درمانی و عضو انجمن علمی تغذیه ایران در این زمینه به همشهری می‌گوید: «شیر منبع غنی کلسیم و پروتئین است؛ پروتئینی با کیفیت بالا دارد، ویتامین B2 دارد، مقدار کمی ویتامین‌های گروه B در آن وجود دارد و برخی شرکت‌ها شیر را با ویتامین D هم غنی‌سازی می‌کنند. به‌دلیل همین کلسیم، پروتئین و کیفیت بالای آن، برای رشد استخوان‌ها، دندان‌ها و عضلات ضروری است.» او درباره نوع شیر مناسب برای کودکان می‌گوید: «مصرف شیر پرچرب برای کودکان چندان مناسب نیست. کلا استفاده زیاد از مواد غذایی پرچرب در کودکان کار درستی نیست. شیر و ماست قابل جایگزینی با یکدیگر هستند. هر یک لیوان شیر تقریبا معادل یک کاسه ماست است.»

آگهی فراخوان عمومی مشارکت شهرداری تهران (منطقه ۴) ردیف آگهی: ۲-۱۴۰۴

شهرداری منطقه ۴ در نظر دارد موضوع ذیل را از طریق فراخوان عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در فراخوان دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	نوبت	مبلغ میزان سرمایه‌گذاری پروژه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در فراخوان (ریال)	مدت بهره‌برداری	شرایط خاص شرکت‌کنندگان
۱	«احداث، بهره‌برداری، اجاره و انتقال پروژه بازارچه شهرک شهید بهشتی» به روش (B.O.L.T)	اول	۴۴۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۶ ماه	طبق مندرجات شرایط عمومی و خصوصی

■ **محل اخذ اسناد و تسلیم پیشنهادات:** میدان رسالت، خیابان هنگام، نبش خیابان شهید طاهرخانی، ساختمان شهرداری منطقه ۴، طبقه سوم، اداره سرمایه‌گذاری و مشارکتها
■ هزینه انتشار آگهی از برنده فراخوان اخذ خواهد شد.
■ سپرده شرکت در فراخوان باید توسط پیشنهاد دهنده به صورت ضمانتنامه بانکی به حساب شماره شبا IR۲۳۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۴۵۸۹۸۲۵ بانک شهر شعبه شهید قنبری واریز گردد.
■ پیشنهاد دهنده باید پیشنهاد خود را حداکثر ظرف مهلت ده روز کاری از تاریخ انتشار آگهی به دبیرخانه منطقه تسلیم نماید.
■ ضریب تاثیر فنی و کیفی معادل ۰/۱۵ می‌باشد.
■ بدیهی است شرکت در فراخوان عمومی و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد فراخوان بوده و شهرداری در قبول هر یک از پیشنهادها مختار است. ضمناً مشروح شرایط اختصاصی و فنی و شرایط عمومی در اسناد فراخوان درج گردیده است.
شرکت‌کنندگان باید تمامی صفحات مدارک و اسناد فراخوان را امضا (مهر) نموده و در پاکت‌های مجزا به صورت لاک و مهر شده، طبق شرایط فراخوان تحویل دبیرخانه منطقه نمایند.
■ مدارک شرکت در فراخوان عمومی تنها به شخص اصیل (پیشنهاد دهنده) و با ارائه کارت ملی و یا شناسنامه معتبر ارائه خواهد شد.
■ به همراه داشتن فلش مموری جهت دریافت اطلاعات از اداره سرمایه‌گذاری ضروری می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۴

آگهی مناقصه عمومی الکترونیک شماره ۱۶۴-۷۲-۱۴۰۴ کد آگهی ط/۷۱/م

متقاضیان می‌توانند اسناد مناقصه را از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی http:// business.tehran.ir رویت و دریافت نمایند. شرکت‌کنندگان از زمان انتشار آگهی تا پایان روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ (ساعت ۲۴) می‌توانند نسبت به دریافت اسناد و بارگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد مناقصه در پاکت الف و برگ پیشنهاد قیمت را در پاکت ب به‌وسیله توکن اقدام نمایند. لازم به ذکر است شرکت‌کنندگان علاوه بر بارگذاری اسناد در سامانه موصوف می‌بایست اسناد را به صورت فیزیکی تا پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ به دبیرخانه منطقه تحویل نمایند.

(ارائه اسناد الکترونیک و فیزیکی هر دو الزامی می‌باشد، امضاء و مهر شرکت‌کنندگان در ذیل اسناد به منزله قبولی تمام شرایط مندرج در اسناد می‌باشد)

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	نحوه تأمین اعتبار	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام‌کار	شرایط
۱	رنگ آمیزی، پاکسازی و شستشوی المان‌های شهری نواحی ۴،۱ و ۵ منطقه ۱۴	۹۹،۹۶۰،۵۴۰،۰۰۰	نقد و غیرنقد	۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ‌آمیزی از اداره کل برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان و دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر سامانه تامین‌کنندگان شهرداری در رسته مرتبط در حوزه خدمات شهری و محیط زیست
۲	رنگ آمیزی، پاکسازی و شستشوی المان‌های شهری نواحی ۳،۲و۶ منطقه ۱۴	۹۹،۹۶۰،۵۴۰،۰۰۰	نقد و غیرنقد	۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	

الف) سپرده شرکت در مناقصه می‌بایست واریز به صورت نقدی به شماره حساب ۱۰۰۵۰۶۰۰۸۱ بانک شهر شعبه شهرداری منطقه ۱۴ به نام شهرداری منطقه ۱۴ یا به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر باشد و اصل سپرده در پاکت الف ارائه و تصویر آن در سامانه بارگذاری گردد.
ب) نظر به استقرار سیستم مدیریت HSE در منطقه، تعهد به اجرای ضوابط بهداشت شغلی، ایمنی و محیط زیست از الزامات پروژه‌ها و خدمات می‌باشد.
ج) هیچگونه پیش‌پرداختی به قرارداد فوق تعلق نمی‌گیرد.
د) پیمانکاران شرکت‌کننده می‌بایست ضمن ارائه برگه عضویت سامانه ثنا در پاکت الف به صورت فیزیکی، نسبت به بارگذاری تصویر فرم عضویت ثنا در پاکت الف به صورت الکترونیکی نیز اقدام نمایند.
شایان ذکر است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی به عهده برندگان در مناقصه خواهد بود. درصورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۴

آگهی مزایده حراج شماره ۸۲-۱۴۰۴

شهرداری منطقه ۱۲ در نظر دارد بهره‌برداری از مکان‌های مشروحه ذیل را از طریق مزایده حراج، واگذار نماید. جهت دریافت اسناد داشتن فلش الزامی می‌باشد.

ردیف	موضوع مزایده	قیمت پایه مزایده (ماهیانه) به ریال	سپرده شرکت در مزایده (نقدی یا ضمانتنامه بانکی) به ریال	مدت بهره‌برداری	شرایط متقاضی	مهلت دریافت و تحویل اسناد	تضمین حسن اجرای تعهدات
۱	یک باب مغازه جزء پلاک ثبتی ۶۴۶۹/۲۳ بخش دو تهران واقع در طبقه همکف به مساحت ۱۴۸/۱۳ مترمربع در میدان ابن‌سینا خیابان مازندران خیابان شهید کرمی پلاک ۹	۳۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه قابل تمدید تا دوسال دیگر	اشخاص حقیقی و حقوقی (طبق شرایط مندرج در اسناد)	محل دریافت اسناد اداره قراردادها و تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ تحویل دبیرخانه منطقه ۱۲ گردد	۲ ماه اجاره پیشنهادی
۲	فضای کافی شاپ موزه نقاشی پشت شیشه واقع در خیابان سعدی شمالی ابتدای خیابان شهید برادران قائدی پلاک ۲۰۲	۵۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۴۵/۰۰۰/۰۰۰				
۳	مجتمع تجاری پروانه پلاک ثبتی ۱۷۱ بخش ثبتی دو واقع در خیابان جمهوری اسلامی ایران روبه‌روی ساختمان پلاسکو ۱۸۵	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۰/۰۰۰/۰۰۰				
۴	مجتمع تجاری پروانه پلاک ثبتی ۱۷۱ بخش ثبتی دو واقع در خیابان جمهوری اسلامی ایران روبه‌روی ساختمان پلاسکو ۲۰۲	۲۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۸/۰۰۰/۰۰۰				
۵	مجتمع تجاری پروانه پلاک ثبتی ۱۷۱ بخش ثبتی دو واقع در خیابان جمهوری اسلامی ایران روبه‌روی ساختمان پلاسکو ۳۰۸	۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۹۸/۰۰۰/۰۰۰				
۶	مجتمع تجاری پروانه پلاک ثبتی ۱۷۱ بخش ثبتی دو واقع در خیابان جمهوری اسلامی ایران روبه‌روی ساختمان پلاسکو ۳۲۳	۲۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۶۲/۰۰۰/۰۰۰				
۷	مجتمع تجاری پروانه پلاک ثبتی ۱۷۱بخش ثبتی دو واقع در خیابان جمهوری اسلامی ایران روبه‌روی ساختمان پلاسکو ۳۴۵	۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰				

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۰۵/ ۱۴۰۴

شهرداری منطقه ۱۶ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی جهت اجرا در سال ۱۴۰۴ به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد اولیه (به ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (به ریال)	مدت اجرا	نوبت چاپ	شرایط متقاضی
۱	خرید و نصب وسایل بازی کودکان و تجهیزات بدنسازی در سطح منطقه۱۶	۸۱/۰۵۷/۶۵۰/۰۰۰	۴/۰۵۲/۸۸۲/۵۰۰	۱۲ ماه	پنجم	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته های ابنیه یا صنعت یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و دارای ظرفیت ریالی آزاد و سقف مجاز انجام کار و دارای کارت الکترونیکی از سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت شهرداری تهران از حوزه معاونت خدمات شهری با رسته مرتبط با موضوع پیمان با وضعیت معتبر الزامی است.

الف) سپرده شرکت در مناقصه: سپرده شرکت در مناقصه می بایستی بر اساس جدول فوق به حساب سپرده ۱۰۰۴۵۵۹۵۱۳ نزد بانک شهر شعبه پارک بهمن بنام شهرداری منطقه۱۶ توسط اشخاص حقوقی شرکت کننده یا ضمانتنامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماهه به نام شهرداری منطقه ۱۶ ارائه گردد.
ب) محل و مهلت ارائه اسناد: متقاضیان می بایستی ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات به شهرداری منطقه ۱۶ واحد قراردادها مراجعه نمایند. (جهت دریافت اسناد به همراه داشتن فلش الزامی می‌باشد.)
شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است.
هیچ گونه پیش پرداختی در اسناد مناقصه پیش بینی نگردیده است.
اجرای ضوابط زیست محیطی بر اساس استاندارد ISO و مفاد HSE و IMS و ارائه HSE PLAN از الزامات انجام پروژه‌ها می‌باشد.
اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.
تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی اقدام نمایند.
متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و درصورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۶