

دور دنیا

ورود افراد بالای ۴۰ سال ممنوع!



مدتی است رستورانی در منطقه شلوغ شیپویا در توکیو با نصب تابلویی جنجال برانگیز شده: «این مکان مخصوص نسل جوان است؛ رستورانی ویژه برای افراد زیر ۴۰ سال.» حالا این اقدام باعث واکنش‌های گسترده‌ای در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی زاین شده است. البته این در حالی است که معمولا افراد بالای ۴۰ سال خودشان از مکان‌های پرهیاهو فراری‌اند، اما حالا محدودیت این رستوران زاپنی به برخی از مشتری‌ها برخورد و این محدودیت رانمی‌پسندند. طبق گزارش رسانه‌های محلی، مدیر این رستوران البته به‌دنبال فراهم کردن محیطی است که جوان‌ها بتوانند در آنجا راحت باشند و با صدای بلند با هم حرف بزنند و این شکل معاشرت، مزاحمتی برای افراد مسن ایجاد نکند. شبکه تلویزیونی آساهی به‌تازگی از این رستوران بازدید و تأیید کرده که تابلوی محدودیت سنی همچنان در ورودی رستوران نصب شده و به‌وضوح قابل مشاهده است. طبق گزارش آنها، این تابلو مؤثر بوده و در زمان بازدید، ۹۰ درصد مشتریان در دهه دوم زندگی خود بوده‌اند. یکی از کارکنان رستوران در توضیح این تصمیم گفت: «مشتریان ما عمدتا جوان هستند و وقتی افراد مسن تر وارد می‌شوند، شکایت‌ها درباره سروصدای بیشتر می‌شود. از ابتدا تصمیم داشتیم مخاطب هدف خود را محدود کنیم تا فضایی راحت برای همه فراهم شود.»

بااین حال، صاحب رستوران تأکید کرده که ورود افراد بالای ۴۰ سال ممنوع نیست، بلکه تابلو صرفا برای اطلاع‌رسانی درباره فضای پرهیاهوی داخل رستوران نصب شده است. او افزود: «اگر کسی بالای ۴۰ سال هم باشد اما روحیه جوان‌ها را داشته باشد، از او استقبال می‌کنیم.» اما به هر ترتیب این محدودیت هم مثل بسیاری از محدودیت‌های دیگر، به مذاق خیلی از زاپنی‌ها خوش نیامده و برخی در شبکه‌های مجازی رقتن به این رستوران را تحریم کرده‌اند.

سوزه روز

گدای ثروتمند



بزرگان می‌گویند هیچ‌وقت با دیدن ظاهر افراد، درباره آنها حتی میزان کسب درآمدشان قضاوت نکنید؛ نمونه‌اش مدتی پیش رخ داد که توجه همگان را در کشور هند به‌خود جلب کرد؛ گدای خیابانی در شهر ایندور هند که به‌دلیل ابتلا به بیماری جذام ناتوان شده بود، به‌طور غیرمنتظره‌ای به‌عنوان یک «میلیونر پنهان» شناخته شد؛ فردی که مالک چندین خانه، خودرو و کسب‌وکارهای جانبی است.

چندی پیش در راستای طرح شهرداری ایندور برای پاکسازی شهر از گدایان، مقامات محلی مردی ۵۰ ساله به نام «مانگیلال» را از خیابان‌های شلوغ بازار جمع‌آوری کردند. او که توانایی رفتار قندداشت، سال‌ها روی سکوپی چوبی با چرخ می‌نشست. البته از آنجا که مرد فقیر انگشتانش را بر اثر جذام از دست داده بود، ظاهرش دل هر رهگذری را به رحم می‌آورد و باعث می‌شد مردم برای کمک به او پولی در جیبش بگذارند.

نکته جالب اینجاست که مانگیلال هرگز از کسی درخواست کمک نمی‌کرد؛ فقط ساکت می‌نشست و به زمین خیره می‌شد؛ رفتاری که احساس ترحم بیشتری را برمی‌انگیخت. اما بعدا مشخص شد این رفتار بخشی از یک استراتژی حساب‌شده بوده که او را به ثروتی فراتر از افراد سالم و عادی رسانده است.

در طرح جمع‌آوری فقرا، پس از انتقال او به مرکز نگهداری، استحمام و دریافت لباس تمیز، مأموران از او درباره وضعیت زندگی‌اش پرس‌جو کردند و متوجه شدند که او نه‌تنهایی خاتمان نیست، بلکه روزانه هزاران روپیه از راه گدایی درآمد دارد.

بررسی‌های بعدی نشان داد که مانگیلال صاحب ۳ ملک است؛ یک خانه ۳طبقه، یک خانه دیگر و یک آپارتمان که از طریق برنامه حمایتی دولت به او داده شده‌است. همچنین، او ۲ خودروی سه‌چرخه (اتو ریکشا) دارد که آنها را اجاره داده و یک خودرو با راننده شخصی که ماهانه ۱۲ هزار روپیه حقوق می‌گیرد.

او در دفاع از خود گفته: «من آنجا می‌روم، اما گدایی نمی‌کنم؛ مردم خودشان پول در جیبم می‌گذارند یا روی تخت‌ام می‌اندازند.» این در حالی است که گدایی در ایندور غیرقانونی است.

البته پیش از این هم در ایران برف باریده بود اما این بار طوری کشورمان برفی شده است که حتی پایتخت را هم به رنگ سفید دیدیم و تجربه کردیم؛ اتفاقی که مدت‌ها منتظرش بودیم. همین کافی بود تا همه دست به دوربین ببرند و کلی عکس بگیرند یا به اطراف و اکناف شهر بروند برای برف‌بازی و... حتی در شهرهایی مثل اردبیل هم جشنواره

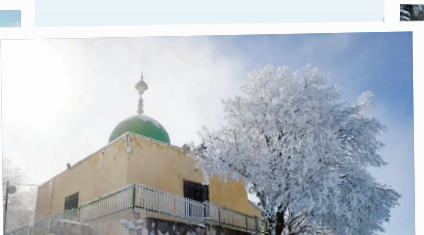
آدم برفی به راه انداختند. کیف بچه‌ها هم که حسایی کوک بود و درگیر برف‌بازی بودند، چه در نقاط پر برف یا کوبیدن گلوله برفی‌ها به هم و چه در نقاط کم برف تر جنوب تهران که با زحمت کمی برف جور می‌کردند تا با تکه سنگی مثلا آدم برفی درست کنند.

البته این حجم از بارندگی در دسرهای خودش را

هم به همراه دارد، مثل بسته شدن برخی از راه‌ها و حبس شدن برخی از روستاها که طبیعتا تلاش‌ها صورت می‌گیرد تا این مشکلات حل بشود. حالا که برف به ایران زده و شور زندگی را بعد از روزها استرس، تعلیق و درگیری به این جغرافیا پاشیده، پس شما را به یک گزارش تصویری از ایران آرام و زیبا و برفی دعوت می‌کنیم.



کلاه‌سپید کلات نادری / خراسان رضوی
بارش برف در شهرستان کوهستانی کلات نادری این روزها عاشقان تیوب‌سواری را به‌سوی خود کشاند و مردم این منطقه و شهرهای اطراف لحظات شاد و مفرحی را سپری کردند.



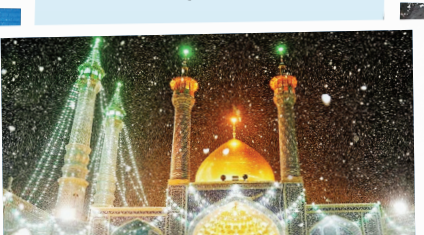
سپیدی خالندبی / گلستان
کوه‌ها، مراتع و دشت‌های اطراف آرامگاه خالندبی در ۸۰ کیلومتری شهرستان گنبد کاووس در همه فصل‌ها دیدنی است اما بارش برف این روزها چشم‌اندازی بی‌نظیر را در این منطقه خلق کرده است



آبشار یخی گنجه‌نامه / همدان
آبشار گنجه‌نامه در دامنه کوه الوند کنار کتیبه‌های تاریخی گنجه‌نامه در این روزهای سرد زمستانی چهره یخی به‌خود گرفته و طفراداران زمستان را به‌سوی خود کشانده است.



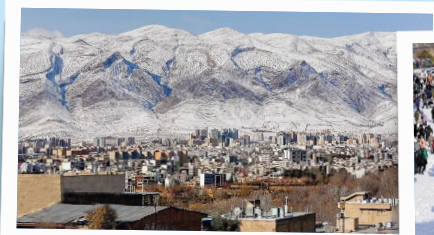
یک ایران برف / لرستان
نورآباد، شهری در شمال غربی استان لرستان که به‌کوه‌های مرتفع و طبیعت بکر و البته فرهنگ غنی‌اش مشهور است و حالا برف، این همه زیبایی را دو چندان کرده است.



توچال / تهران
این روزها از تفاعات توچال در شمال پایتخت هم برفگیر شده و عاشقان تهران زمستانی را به‌سوی خود کشانده است. تله‌کابین و پیست اسکی ایستگاه ۷ توچال هم فعال است.



توچال / تهران
این روزها از تفاعات توچال در شمال پایتخت هم برفگیر شده و عاشقان تهران زمستانی را به‌سوی خود کشانده است. تله‌کابین و پیست اسکی ایستگاه ۷ توچال هم فعال است.



شعری برفی / شیراز
شیراز، شهر شعر و شربت و شیرینی‌هم در نخستین روزهای بهمن، غرق در سپیدی بود و شیرازی‌ها کوه‌های بمو، سبز پوشان، چهل‌مقام و باباکوهی خود را سپیدپوش دیدند.



یک روز داغ برفی / اردبیل
بارش برف در اردبیل دور از ذهن نیست اما مردم به پهنانه اعیاد شعبانیه و جشنواره آدم‌برفی دور هم جمع شدند و یک روز پر جنب و جوش برفی را سپری کردند.



جنگل‌های سپید هیرکانی / مازندران
«زیرآب» پایتخت قدیمی‌ترین جنگل‌های جهان در استان مازندران هم زیر بارش برف رفت و تن پوش زمستانی بر تن کرد و مناظری بدیع را به‌وجود آورد.



مکت

۲ دقیقه با قلم و کاغذ



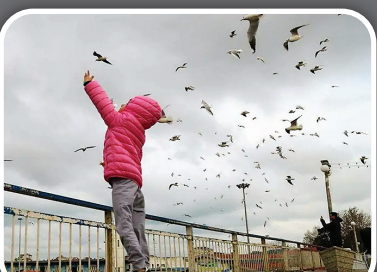
در دنیای مدرن، توصیه‌های پرزرق و برق برای افزایش بهره‌وری از بیدار شدن سحرگاهی تا تمرین‌های پیچیده مدیتیشن، سر تا سر فضای مجازی را پر کرده‌اند. با این حال، بسیاری از این روش‌ها به‌دلیل پیچیدگی یا عدم هماهنگی با ریتم طبیعی ذهن انسان، به سرعت کنار گذاشته می‌شوند. اما علم، یک راهکار فوق‌العاده ساده و در عین حال مؤثر را تأیید می‌کند که نیازی به هیچ اپلیکیشن یا آیین خاصی ندارد: نوشتن لیست کارهای فردا قبل از خواب.

این اقدام کوچک، نه‌تنها استرس شبانه را کم می‌کند، بلکه بهره‌وری روز بعد را به شکل محسوسی افزایش می‌دهد. دلیل اصلی اثر گذاری آن، مفهوم «تخلیه شناختی» است. ذهن انسان در لحظاتی که در بستر دراز می‌کشیم، شروع به مرور و پردازش اطلاعات مهم روز بعد می‌کند. اگر این افکار (نگرانی‌ها یا کارهای مهم) ثبت نشوند، مغز مجبور است آنها را نگه دارد و همین امر باعث تکرار ذهنی و تأخیر در به خواب رفتن می‌شود.

پژوهش‌های منتشر شده در نشریات چون Journal of Experimental Psychology داده‌اند افرادی که کارهای روز بعد را لیست می‌کنند، به‌مراتب سریع‌تر به خواب می‌روند، به‌ویژه اگر لیست آنها جزئی و دقیق باشد. با ثبت افکار روی کاغذ، مغز مطمئن می‌شود که وظایف مهم فراموش نخواهند شد و بنابراین با خیال آسوده خاموش و وارد فاز استراحت می‌شود. نکته مهم اینجاست که استفاده از ابزارهای غیر دیجیتال (کاغذ و قلم) در این روش حیاتی است. تلفن همراه، در پهنه‌ای به‌سوی حواس پرتی‌های بی‌پایان است. در حالی‌که یک کاغذ ساده، تنها و تنها محل ثبت ایده‌است. این سادگی و قابلیت اجرا، راز ماندگاری عادت نوشتن لیست کارها و رمز پیمود کیفیت خواب و تمرکز در روز بعد است.

عکس خانه

مهمانان سپید انزلی



بندر انزلی، این نگین درخشان خزر، هر سال با فرا رسیدن فصل سرد، میزبان هزاران قطعه پرند به کاکایی می‌شود. این پرندگان زیبا که در زبان محلی به «آب کاکایی» نیز مشهورند، از جاذبه‌های اصلی گردشگری و نماد زنده این شهر شمالی محسوب می‌شوند. پرواز دسته جمعی و باشکوه آنها بر فراز تالاب انزلی، منظره‌ای فراموش‌نشدنی خلق کرده و زیبایی شهر را دو چندان می‌کند. کاکایی‌ها که برای زمستان گذرانی به این پناهگاه امن می‌آیند، نه تنها زندگی را به تالاب بازمی‌گردانند بلکه بخشی جدایی‌ناپذیر از هویت بصری بندر را تشکیل می‌دهند. حضور آنها، نشانه‌ای از پویایی طبیعت و تداوم حیات در یکی از مهم‌ترین زیستگاه‌های آبی ایران بوده و تماشای اوج گرفتن آنها بر بستر امواج، لذتی ناب برای گردشگران و ساکنان منطقه است.

