



سینمای جهان

پایان فیلمبرداری فیلم دیوید فینچر

دیوید فینچر فیلمبرداری فیلمی را که بر مبنای فیلمنامه تارانتینو ساخته می شود به پایان برد. فیلم «ماجراهای کلیف بوت» بر مبنای فیلمنامه کونتین تارانتینو ساخته شده و درباره شخصیت اصلی فیلم «روزی روزگاری در هالیوود» است. در این فیلم برد پیت در نقش کلیف بوت که برای آن موفق به کسب اسکار شد، بازی کرده است. هنوز تاریخ اکران فیلم «ماجراهای کلیف بوت» روشن نیست اما انتظار می رود در سال ۲۰۲۶ از طریق نتفلیکس به نمایش در آید.

رخداد

بیلی آلیش دولت ترامپ را محکوم کرد



خواننده مشهور دولت ترامپ را برای خشونت های مکرر محکوم کرد و گفت دیگر در خانه ها و خیابان ها احساس امنیت نمی کنیم. به گزارش مهر به نقل از رولینگ استون، بیلی آلیش در جریان برگزاری مراسم اهدای جوایز موسیقی در آتلانتای آمریکا، با انتقادی تند و صریح از رویکرد دولت ترامپ در قبال حقوق مدنی و اجرای قوانین مهاجرتی روی صحنه رفت. این هنرمند پیش از این نیز در مراسم اهدای جوایزی دیگر به طرح مسائل گسترده اجتماعی پرداخته بود. وی در مراسمی درماه اکتبر، تروتمندان را به توزیع عادلانه منابعشان فراخواند.

تندرستی

تغذیه

۵ نوشیدنی ویژه برای لاغری

اگر از ایجاد تغییر در برنامه روزانه برای کاهش وزن احساس خستگی می کنید، می توانید روی یک سری از نوشیدنی ها حساب باز کنید. نوشیدنی های صبحگاهی خانگی خاصی وجود دارند که می توانند به افزایش متابولیسم و تسریع چربی سوزی کمک کنند. در این مطلب به ۵ نوشیدنی اشاره می کنیم که کمک می کند رژیم کاهش وزن شما راحت تر پیش برود.

آلیپیومبا عسل

لیمو به پاکسازی بدن کمک می کند که این امر سوخت و ساز بدن و چربی سوزی را افزایش می دهد. اگر فکر می کنید آلیپیوم برای شما خیلی ترش است، می توانید مقدار کمی عسل به آن اضافه کنید که به کاهش وزن نیز کمک می کند.

آب زیره

تیموکینون، ماده فعال منحصربه فرد موجود در زیره، یک کمک بسیار موثر و کاربردی برای کاهش وزن است. تهیه آب زیره اسان است. برای لذت بردن از یک نوشیدنی گرم، کافی است مقدار کمی از دانه های زیره را به یک لیوان آب جوش اضافه کنید. علاوه بر این، زیره دارای خواص آنتی اکسیدانی فوق العاده قابل توجهی است که هضم و متابولیسم را تسریع می کند که هر دو برای کاهش وزن مفید هستند.

دوغ

دوغ علاوه بر آبرسانی شدید در یک روز گرم تابستانی، به عنوان یکی از بهترین نوشیدنی های چربی سوز شکم شناخته می شود. پروبیوتیک های موجود در دوغ به هضم غذا کمک می کنند و ویتامین B12 جذب مواد مغذی را به حداکثر می رساند.

چای دارچین

این نوشیدنی معجزه آسا باعث از بین رفتن چربی بدن می شود. نوشیدن چای دارچین در عصر می تواند به تسریع متابولیسم شما کمک کند. دارچین دارای خواص ضدباکتری و آنتی اکسیدانی زیادی است. این مخلوط دارای مزایای سلامتی بالقوه ای است و به عنوان یک نوشیدنی سم زدای استفاده می شود.

چای سبز

چای سبز یک نوشیدنی عالی پس از غذاست که به سوزاندن کالری کمک می کند زیرا منبع قوی مواد مغذی مختلف و آنتی اکسیدان های مفید است. با وجود این، این مزیت منحصرا به چای سبز یا مقادیر بالای کاتچین مرتبط است که آنتی اکسیدانی است که احتمال دارد متابولیسم را تسریع و چربی سوزی را تشویق کند.

فیلم های پر فروش نیازی به حمایت فارابی ندارند

ابراهیم اصغری، تهیه کننده سینما: اگر اولویت، فروش فیلم است، فیلم های پر فروش معمولاً نیازی به حمایت بنیاد فارابی ندارند. اگر هم قرار است فیلمی پر فروش باشد، معمولاً باید یک اثر پرهزینه، بزرگ و فاخر باشد. چنین آثاری اساساً کم هزینه نیستند که انتظار برود با بودجه اندک ساخته شوند. / رستمپارس



حامد بهداد، بهرام افشاری، امیر جعفری، سحر دولتشاهی و سارا بهرامی بازیگران «زنده شور» پرستاره ترین فیلم جشنواره امسال



منوی متفاوت فجر ۴۴

از کمدی تا اکشن و از درام اجتماعی تا فیلم هایی با موضوع جنگ ۱۲ روزه نمایندگانی در فجر چهل و چهارم دارند

گزارش **گروه ۲۴ | ۱۰ روز مانده به آغاز** چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر، هنوز خبری از فهرست آثار پذیرفته شده در این رخداد سینمایی نیست، هر چند با توجه به اخبار غیررسمی

«زنده شور»
پربازیکرترین فیلم جشنواره
مکت
یکی از فیلم هایی که گفته می شود به جشنواره امسال رسیده «زنده شور» به کارگردانی کاظم دانشی است؛ فیلمی که احتمالاً پربازیکرترین فیلم فجر چهل و چهارم خواهد شد و در آن بهرام افشاری، حامد بهداد، سحر دولتشاهی، سارا بهرامی و امیر جعفری حضور دارند. کاظم دانشی که فیلم اولش «علفزار» را براساس پرونده ای قضایی ساخته بود در «زنده شور» هم سراغ یک پرونده جنجالی رفته است.

آقای با «جانشین»
هاشم پور با «مارون»
«مارون» و «جانشین» ۲ فیلمی هستند که برای حضور در چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر به دفتر جشنواره ارسال شده اند. امیراحمد انصاری، کارگردان که پیش از این ۲ فیلم «هاری» و «خونمردگی» را ساخته بود، این بار با فیلم «مارون» در چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر حضور دارد و فیلمش را به دفتر جشنواره ارائه داده است. جمشیدهاشم پور پس از مدت ها دوری از سینما با این اثر به جشنواره فیلم فجر می آید. «جانشین» به کارگردانی مهدی شاهمحمدی دیگر فیلم جشنواره امسال است. امیر آقایی بازیگر اصلی این فیلم است.

حاتمی کیای پسر
در جشنواره
«اسکورت»، دومین ساخته بلند سینمایی یوسف حاتمی کیا از جمله فیلم های حاضر در بخش سودای سیمرغ جشنواره امسال است. این فیلم که به روایت روابط عمومی اش اکشنی ماجراجویانه است، به مسائل ملتهب شونی ها می پردازد و امیر جدیدی و هدی زین العابدین ۲ بازیگر اصلی اش هستند.

مهمان ناخوانده
به فجر می آید
«مهمان ناخوانده» که پیش از این «دماوند» نام داشت، به تهیه کنندگی سعید خانی و کارگردانی ابراهیم امینی و با مشارکت بنیاد سینمایی فارابی تهیه شده، از فیلم هایی است که گفته می شود حضورش در جشنواره امسال قطعی شده است. در این فیلم بیژن بنفشه خواه و شهرام حقیقت دوست بازی می کنند. حقیقت دوست پیش تر نیز با امینی همکاری داشته است. سام درخشانی و پانته‌ا پناهی ها هم از دیگر بازیگران این فیلم هستند. نکته جالب توجه درباره «مهمان ناخوانده» که روایتی از جنگ ۱۲ روزه است، حال و هوای کمیکش است.

خانه سینما با سلطنت طلبان و تروریست ها مرزبندی صریح دارد
مهدی کوهیان، مدیر حقوقی خانه سینما: ما در خانه سینما با مرزبندی صریح نسبت به قدرت های مداخله گر خارجی و گروه های خشونت طلب داخلی و هرگونه جریان سلطنت طلب و تروریست مآب و موج سوار با احساسات پاک مردم معترض، آماده دفاع از مواضع رسمی خود هستیم. / ایلسنا



یاد



رضارویگری در گذشت

رضا رویگری، بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر روز چهارشنبه در ۷۶ سالگی درگذشت. طبق اعلام خانه سینما، او بر اثر سکته قلبی درگذشت. رویگری را می شود به تعبیری یکی از صداهای انقلاب اسلامی خواند. او با سرود «ایران ایران ایران / گیارمسلسل ها» که در روزهای اول انقلاب منتشر شد، به بخشی از حافظه تاریخی ایرانیان در بهمن ۱۳۵۷ بدل شده بود. رویگری متولد کدی ۱۳۲۹ و بهجه فریدون خشنود، سازنده «ایران ایران ایران» که قیلا صدای رویگری را در تئاتری شنیده بوده، از او دعوت کرد تا این سرود را بخواند. چهره زیبا و مردانه رویگری در سال های نخست دهه ۱۳۶۰ که سینمای ایران حق ستاره سازی نداشت، خیلی زود مورد توجه سینماگران قرار گرفت. از سال ۱۳۶۳ که در «عقاب ها» ی ساموئل خاچیکیان بازی کرد تا آخرین سال این دهه در ۱۲ فیلم ظاهر شد که «عقاب ها» با ۱۰ میلیون تماشاگر تا امروز پربازیکرترین فیلم تاریخ سینمای ایران است. «یوزپلنگ» (ساموئل خاچیکیان، ۱۳۶۴)، «کالی ینگا» (سیف الله داد، ۱۳۶۶) و «شب بیست و نهم» (حمید رخشانی، ۱۳۶۸) فیلم های تجاری موفق رویگری در این دهه بود. اما مهم ترین نقش آفرینی وی در این دهه بی شک بازی در فیلم «آجانه نشین ها» (دارپوش مهرجویی، ۱۳۶۵) رقم خورد که تا امروز یکی از بهترین کمدهای تاریخ سینمای ایران به شمار می رود. بعد از این دهه، رویگری در فیلم های زیادی ظاهر شد، اما با بالا رفتن سنش مدام از تعداد نقش های مهم کارنامه اش کاسته شد و باینکه از سال ۱۳۷۰ تا سال ۱۴۰۳ در حدود ۵۰ فیلم بازی کرد، اما تنها نقشی که از او در این فاصله ۳۳ ساله در یادها مانده نقش آقای شاپوری در فیلم «بوتیک» (حمید نعمت الله، ۱۳۸۲) بود. رویگری نقش شاپوری را به بدمنی کلاسیک و دلپذیر تبدیل کرد که به رغم اعالمش، تماشاگر از او بدش نمی آید.

رویگری در اوج پختگی تقریباً بیست سال های دهه ۱۳۸۰ را درگیر سریال «مختارنامه» شد. کیان ایرانی آخرین تصویر از رویگری سالم و پرصلابت را ثبت کرده و در سال های بعد آن آنچه از رویگری در خاطره ها مانده عکس ها و ویدئوهای است که او را در وضعیت سلامتی بفرنجی نشان می داند.

افت گلبول سفید خون، رنگ خطر سلامت بدن

دکتر وحید کاوه، فوق تخصص خون و آنکولوژی گفت: کاهش تعداد گلبول های سفید خون (لکوسیت ها) که نقش حیاتی در سیستم ایمنی بدن ایفا می کنند، می تواند نشانه ای از بیماری های مختلف باشد و نباید نادیده گرفته شود. مهم ترین عوامل افت گلبول سفید عفونت های ویروسی، عفونت های باکتریایی یا مزمن هستند.



فراخوان جمع آوری چند سری ساخت شیرخشک آلفامینو

اداره کل امور فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک سازمان غذا و دارو، دستور توقف فروش و جمع آوری چند سری ساخت شیرخشک آلفامینو را صادر کرد. مشخصات فرآورده های مشمول فراخوان به این شرح است: نام فرآورده: آلفامینو ۴۰۰ گرم؛ نام صاحب پروانه: Nestrade S.A؛ محل تولید: Nestrade S.A

خسارت ۲۳۰ میلیاردی آشوب ها به اورژانس

به گفته رئیس سازمان اورژانس کشور، در برآورد اولیه ۲۱۹ آمبولانس آسیب دیده است

در باره تأثیر منفی این آسیب ها در مأموریت های اورژانسی اینطور توضیح می دهد: «روزانه ۸ تا ۱۰ مأموریت از سوی هر آمبولانس در شهر های بزرگ انجام می شود و هر دستگاهی که از چرخه عملیات خارج شود، ۱۰ شهروند از دریافت خدمات اورژانس محروم خواهند شد. این عدد را در می دهند؟»

۲۱۹ آمبولانس
اتوبوس آمبولانس پایگاه اورژانس
۱۰
در حوادث اخیر دچار آسیب شدند که بخشی از آنها تعمیر و به چرخه فعالیت برگشتند.
۶۰ دستگاه آمبولانس به طور کامل دچار آتش سوزی و غیر قابل استفاده شده اند.
۲۰ دستگاه آمبولانس همچنان در مرحله تعمیر هستند.

۲۳۰
میلیارد تومان
خسارت براساس اطلاعات اولیه به آمبولانس ها و پایگاه های اورژانس خسارت وارد شده است و احتمال افزایش این عدد وجود دارد.
۱۴ آمبولانس
بخش خصوصی که متعلق به شرکت های شخصی بوده هم در تهران دچار آسیب شده است.
۲ استان
از جمله خراسان رضوی طی روز های اخیر نیاز به تامین خون داشتند که از استان های همجوار تامین شد اما در سایر مناطق مشکلی نداشتیم.

۵۴ نفر
از نیرو های امدادی اورژانس دچار آسیب شدند و برخی از آنها سوختگی تا ۲۵ درصد دارند. حمله با سنگ و دیسکترس تنفسی هم از دیگر آسیب های وارده به نیرو های اورژانس بوده است.

۱۰۰۰۰ عمل جراحی
طی روز های اخیر در مراکز درمانی روی مجروحان انجام شده است.
۱۰ درصد
بستری و بقیه بعد از دریافت خدمات درمانی ترخیص شده اند.

توجهی از ذخایر خونی کشور استفاده شده است. این همه ماجرا نیست و یکی از بزرگ ترین آسیب ها به مهم ترین بخش پیش بیمارستانی کشور وارد شده است. به گفته جعفر میعادفر، رئیس سازمان اورژانس کشور در حملات تروریستی اخیر ۲۱۹ آمبولانس دچار خسارت شدند. او

گروه تندرستی | آمار های مرتبط با حوادث اخیر هنوز تکمیل نشده اما براساس اعلام حسین کرمانپور، مدیر مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت تا همین حالا هم بیش از ۱۰ هزار عمل جراحی روی مجروحان انجام و بخش قابل

وقتی راه امداد بسته می شود

رئیس سازمان اورژانس از سخت تر شدن مأموریت های اورژانس طی تازم ای های اخیر می گوید؛ اینکه به دلیل مسدود کردن و بستن مسیر ها، آمبولانس ها به سختی می توانند به محل حادثه و در برخی موارد هم منجر به فوت آنها شده است. این افراد هیچ گناهی نداشتند و در مسیر عادی زندگی و تردد روزانه دچار آسیب شدند اما مرگ آنها درست همان چیزی بود که دشمن به دنبال آن بود، افزایش تعداد کشته ها.

او ادامه می دهد: «هیچ جای دنیا به آمبولانس ها تعرض نمی شود. حتی در جنگ ایران و عراق هم شاهد این اتفاق نبودیم. صدام با همه خیانت به آمبولانس ها حمله نمی کرد اما در حوادث اخیر کسانی آمده بودند که می خواستند ایجاد تشویش و خشونت کنند اما اینکه جلوی آمبولانس را می گرفتند که به مرکز درمانی نرسد خیانتانه ترین تفکر است.»

میعادفر با بیان اینکه برخی مصدومان در حال عبور یا برتساب آجر از بالای پشت بام ها و اصابت آن به سرشان دچار آسیب شده بودند، یک خاطره تلخ درباره تکنیسین های اورژانس بیان می کند: «ساعت ۹ شب، رئیس اورژانس تهران با من تماس گرفت و اعلام کرد که در شهریار تهران داخل کابین یک آمبولانس در حال مأموریت که به محل حادثه اعزام شده بود، کوکتل مولوتف انداخته اند. واقعا وضعیت نامناسبی بود. نیروی امدادی باید در پی خاموش کردن آتش باشد یا نگران مصدومی که جانش به خطر افتاده است؟ شدت آتش سوزی در این دستگاه آمبولانس به گونه ای بود که نیرو های امدادی ما مجبور شدند آن را ترک کنند و یک دستگاه از نقطه ای دیگر اعزام شد.»



بیشترین دلیل مراجعات

رئیس روابط عمومی وزارت بهداشت هم در تازه ترین گفت و گویش با خبر فوری درباره بیشترین دلیل مراجعات مجروحان به مراکز درمانی گفت: «اسبب به چشم و قفسه سینه، شکستگی ها، مغز و اعصاب، سوختگی ها، جاف خوردگی های متعدد و... از جمله این موارد بوده است.» البته کرمانپور تأکید می کند: «همه خدمات درمانی هم با صدور بخشنامه در تمامی مراکز درمانی به صورت رایگان انجام شده و اگر کسی هزینه ای هم پرداخت کرده باشد می تواند آن را پس بگیرد.» او همچنین به کاهش ذخایر خونی اشاره می کند و می گوید: «بخش قابل توجهی از ذخایر خونی طی روز های اخیر استفاده شده و توصیه ما این است که مردم برای اهدای خون مراجعه و کمک کنند تا ذخایر دوباره به روند معمول برگردد و اختلالی در ماه های پایانی سال رقم نخورد.»