

گیشه

اکران «فعالیت ماوراءالطبیعی ۸»

هشتمین قسمت از سری فیلم‌های ترسناک «فعالیت ماوراءالطبیعی» (Paranormal Activity) ۲۱می-۲۰۲۷ (۲۳ررداد۱۴۰۶) اکران خواهد شد. این اثر توسط جیمز وان، تهیه‌کننده سرشناس آثار ترسناک تهیه و توسط ایان تواسون کارگردانی شده است و هشتمین قسمت از سری فیلم‌هایی است که با بودجه کم در سال ۲۰۰۷ با فیلم «فعالیت ماوراءالطبیعی» ساخته اورن بلی آغاز شد. فیلم اول که تنها با ۱۵هزار دلار بودجه ساخته شده بود، پس از کشف توسط جیسون بلوم و تزریق سرمایه اضافی، به یک موفقیت غیرمنتظره تبدیل شد و با فروش ۹۹۴.۲ میلیون دلاری در گیشه جهانی، یکی از سودآورترین فیلم‌های تاریخ سینما شناخته می‌شود.

پلن

بازگشت سه گانه ارباب حلقه‌ها به پرده سینماها

سه گانه «ارباب حلقه‌ها» ساخته پیت جکسون به مناسبت بیست‌وپنجمین سالگرد اکران نخستین فیلم این مجموعه به سینماها بازمی‌گردد و نمایش ۳فیلم «ارباب حلقه‌ها: یاران حلقه» در ۱۶ ژانویه، «ارباب حلقه‌ها: دو برج» در ۱۷ ژانویه و «ارباب حلقه‌ها: بازگشت پادشاه» در ۱۸ ژانویه تاکنون ۵میلیون دلار پیش‌فروش داخلی (آمریکا) داشته و حدود ۴۰۷هزار بلیت برای آنها فروخته شده است. این رقم ۵درصد بیش از اکران قبلی این مجموعه در سال ۲۰۰۴ است که در همان مرحله از فروش، ۲۴۶هزار بلیت فروخت و در نهایت ۸.۲میلیون دلار درآمد آخر هفته کسب کرد.

تندرستی

تغذیه

پیشگیری از بیماری‌های قلبی و سرطان با فیبر

امروزه خوردن غذاهای فست‌فودی و پر از چربی‌های ناسالم به روال عادی تبدیل شده و بسیاری از ما غافل از خوردن سبزیجات و مواد غذایی لازم برای ارتقای سلامت بدن هستیم، به گفته کارشناسان، خوردن فیبر به میزان حداقل دوبرابر مقدار کنونی می‌تواند به محافظت در برابر بیماری‌های قلبی و حتی سرطان کمک کند. بنیاد قلب بریتانیا (BHF) در یک به‌روزرسانی هشدار داد که اکثر ما به اندازه کافی فیبر مصرف نمی‌کنیم. این ماده نقش حیاتی در حفظ سلامت دستگاه گوارش دارد، اما به کاهش کلسترول، مدیریت سطح قند خون و کاهش فشار خون نیز کمک می‌کند. خوردن فیبر بیشتر می‌تواند از چندین عامل بروز خطر بیماری‌های قلبی عروقی جلوگیری کند. این موارد عبارت‌اند از: ■**کلسترول بالا:** بر خسی از فیبرهای محلول، مانند بتاگلوکان‌های جوی دوسر موجود در فرنی، می‌توانند با کاهش میزان کلسترول جذب شده در روده، به کاهش سطح کلسترول خون کمک کنند. ■**اضافه وزن:** غذاهای پر فیبر باعث می‌شوند احساس سیری بیشتری داشته باشید و معمولاً انرژی (کالری) کمتری نسبت به غذاهای کم فیبر دارند که به کاهش وزن کمک می‌کند. ■**دیابت نوع ۲:** خوردن فیبر بیشتر، به‌ویژه فیبر غلات و غلات کامل، می‌تواند به مدیریت سطح قند خون کمک کند و ممکن است خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد. ■**فشار خون بالا:** مطالعات همچنین ارتباط بین مصرف فیبر بالا و کاهش فشار خون را نشان داده‌اند. خوردن فیبر زیاد با خطر کمتر بیماری قلبی، سکنه مغزی، دیابت نوع ۲ و سرطان روده مرتبط است.

غذاهای پرفیبر	انجمن قلب بریتانیا (BHF)، غذاهای غنی از فیبر را فهرست کرده است:
لوبیا قرمز، ۱۱۱ گرم فیبر در هر ۱۰۰ گرم	
نان خبوس‌دار، تست شده	۸۰/۲ گرم
جوی دوسر پخت شده	۷۰/۸ گرم
عدس سبز و قهوه‌ای، آب‌پز	۷۰/۴ گرم
بادام زمینی، خشک بو داده	۷/۶ گرم
نخود فرنگی آب‌پز	۵/۶ گرم
لوبیا پخته شده در رب گوجه‌فرنگی	۴/۹ گرم
اسپاگتی سیوس‌دار	۴/۲ گرم
کلم بروکلی، بخارپز	۳/۸ گرم
تمشک	۳/۷ گرم

هر بحرانی پیش می‌آید ابتدا سینما طلمه می‌بیند

سعيد خانی، تهیه‌کننده و پخش‌کننده سینما: بخش بزرگی از فروش فیلم‌ها از طریق اینترنت انجام می‌شد که با قطعی آن افت کرد. تبلیغات و اطلاع‌رسانی در فضای مجازی و سایت‌ها را هم از دست دادیم. در هر بحرانی هم که پیش می‌آید، از کرونا گرفته تا اتفاق‌های اخیر، سینما از نخستین جاهایی بوده که با تعطیلی روبه‌رو شده است. / ایسنا



عکس: همشهری | حامد خورشیدی

یارک‌روی

تنوع مضامین
برگ برنده
جشنواره ۴۴

اطلاع‌رسانی رسمی چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر از روز گذشته با راه‌اندازی کانال خبری این رویداد سینمایی در پیام‌رسان‌های داخلی آغاز شد. در حالی که مهم‌ترین خبری‌های جشنواره، یعنی فهرست فیلم‌ها و ترکیب هیأت داوران هنوز معرفی و منتشر نشده گمانه‌زنی‌ها درباره حضور فیلم‌ها و همچنین کارگردانان مانند سنوات گذشته وجود دارد و در اخبار غیررسمی هم از حضور ۲۳ فیلم در بخش سودای سیمرغ اشاره شده‌است. درباره آخرین تحولات جشنواره فیلم فجر با مسعود نجفی، مدیر روابط عمومی سازمان سینمای کشور در برنامه «یارک‌روی» تلویزیون همشهری گفت‌وگو کردیم.

■ امسال قرار بود برج میلاد میزبان باشد که تصمیم بر این شد پردیس سینمایی ملت میزبان اهالی رسانه باشند و اهالی رسانه فیلم‌های منتخب را در این پردیس تماشا کنند، گمانی‌که دوره‌های سی‌وششم، سی‌وهفتم، سی‌وهشتم و چهل‌ویکم هم در پردیس ملت برگزار شد. ■ در کنار تماشای فیلم‌ها در این پردیس، جلسات نقد و بررسی و نشست‌ها و مراسم فتوگال نیز برگزار می‌شود. ■ جشنواره قرار است ۱۲همین مانند هر سال کار خود را آغاز کند و تا یکی‌دو روز آینده اسامی فیلم‌ها اعلام می‌شود. البته امسال برخلاف دوره‌های گذشته که اسامی توسط دبیر جشنواره اعلام می‌شد، پیش‌تر در نشست‌هایی با سازندگان فیلم‌ها حضورشان در جشنواره به آنها اعلام می‌شود و به شکل عمومی نیز اطلاع‌رسانی خواهد شد. ■ یکی از ویژگی‌های مهم و قابل توجه این دوره ترکیب فیلم‌ها حاضر به لحاظ موضوعی و ژانر و همچنین حضور کارگردانان از نسل‌های مختلف است. ما امسال تنوع موضوعی خوبی از جنگ ۱۲ روزه تا فیلم‌های اجتماعی، معمایی، پلیسی و غم‌دramای کارگردان جوان نیز در کنار کارگردانان پیشکسوت در این دوره از جشنواره حضور خواهند داشت.

رقابت ۳۳ فیلم در فجر ۴۴

بهترین فیلم‌های جشنواره امسال را فیلم‌اولی‌ها ساخته‌اند

گروه ۲۴ | در فاصله ۱۱روز تا آغاز چهل‌وچهارمین جشنواره فیلم فجر، هنوز خبری از فهرست آثار پذیرفته‌شده در مهم‌ترین رخداد سالانه سینمای ایران نیست. البته دیروز دفتر جشنواره آمار فیلم‌های متقاضی حضور در فجر چهل و چهارم و همچنین اطلاعات مربوط به بخش تبلیغات جشنواره را اعلام کرد؛ آماري که از افزایش فیلم‌های متقاضی حکایت داشت. براساس خبری که از سوی دبیرخانه جشنواره منتشر شده امسال ۱۲۲فیلم متقاضی حضور در چهل‌وچهارمین جشنواره فیلم فجر شده‌اند. در حالی که سال گذشته ۱۰۵فیلم متقاضی حضور در جشنواره چهل و سوم بودند. البته انتظار می‌رفت دبیرخانه جشنواره اسامی فیلم‌های متقاضی جشنواره امسال را هم منتشر کند که این اتفاق رخ نداد. خبر انتخاب پردیس ملت به‌عنوان کاخ جشنواره هم هنوز به صورت رسمی منتشر نشده است.

ضرورت مهندسی اکران برای فیلم‌های قهرمان محور

دانش اقباشاوی، کارگردان فیلم «اسفند»: در دهه ۹۰ «ایستاده در غبار» ماندگار شد و مردم از دیدنش راضی بودند؛ اما تصور نمی‌کنم فیلم پرفروشی در زمان خودش شده باشد. شورا صنفی نمایش باید پخش‌کننده و سینمادارها را موظف کند که مخاطبان این آثار قهرمان‌محور تاریخ سینما را پیدا کنند. در این زمینه باید مهندسی اکران صورت گیرد. / ایرنا

تئاتر فجر

یک رویداد ملی نه جشنواره‌ای بین‌المللی

چهل‌وچهارمین جشنواره تئاتر فجر چگونه برگزار می‌شود؟

نشست چهل‌وچهارمین جشنواره تئاتر فجر امروز صبح در تالار مشاهیر تئاتر شهر برگزار و مشخص شد که امسال با حضور نداشتن گروه‌های خارجی این رویداد به‌صورت ملی برگزار می‌شود، در حالی که همچنان عنوان جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر را دارد. به گزارش همشهری، در نشست خبری جشنواره که با بحث‌های داغی درباره اوضاع و شرایط اجتماعی برگزار شد، وحید فخر موسوی، دبیر این دوره از جشنواره و عباس غفاری، دبیر اجرایی این رویداد که از دوم بهمن شروع می‌شود، درباره آن توضیحاتی ارائه دادند. در این جلسه همچنین کورش سلیمانی مدیر تئاتر شهر، رامین شهبازی منتقد و پژوهشگر تئاتر و دبیر بخش پژوهش جشنواره و مریم کاظمی دبیر بخش فدرالاس حاضر بودند و رضا مردانی، مدیر کل هنرهای نمایشی هم برای چند دقیقه شرکت کرد. در بخش صحنه‌ای و مرور جشنواره که مهم‌ترین بخش‌های جشنواره هستند و در زمان برگزاری نشست همچنان عنوان نمایش‌های این بخش اعلام نشده، به گفته فخر موسوی، ۲۴ اثر متقاضی حضور در آن بوده‌اند که با دبیری قطب‌الدین صادقی و مهرداد کورش‌نیا آثار راه‌یافته به جشنواره انتخاب شدند. در بخش خیابانی ۱۳۸ اثر از تهران و ۱۰۵ اثر از شهرستان‌ها متقاضی حضور در جشنواره بوده‌اند که هیأت انتخاب شامل سعید خیراللهی، محمدرضا غفاری و سمیه مهری ۱۲۵ اثر را انتخاب کردند. در بخش دیگر گونه‌های اجرایی ۱۴ اثر به جشنواره راه پیدا کرده است.

گروه‌های خارجی به تهران نرسیدند

فخر موسوی درباره حضور گروه‌های خارجی در جشنواره توضیح داد که گروه‌هایی از ایتالیا، آلمان، گرجستان، ارمنستان، روسیه و عراق قرار بود به تهران بیایند و حتی ورک‌شاپ‌هایی از کشورهای ترکیه و روسیه هم قرار بود برگزار شود که به‌دلیل شرایط اجتماعی این اتفاق نیفتاد.

ارتباط بهداشت دهان با امید به زندگی

براساس یافته‌های یک مطالعه جدید در ژاپن، سلامت ضعیف دهان ممکن است به‌طور قابل توجهی امید به زندگی را کاهش دهد. براساس این تحقیق، احتمال اینکه فردی با نارسایی سلامت دهان، پیری سالم‌تری داشته باشد، به‌شدت کم است.

نمی‌بینید خبرهایی که

سرور عدوانی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بیماری‌ام اس در ایران؛ داروها در دسترس است

کشورهای پیشرفته در حال افزایش تخمین زده شده است، اما دسترسی ایران به داروهای مؤثر این بیماری زیاد است. بیماری‌ام اس در هیچ جای دنیا درمان قطعی ندارد و با مصرف دارو، افراد به زندگی عادی برمی‌گردند.

نه برای تحویل پیکرها پول گرفتند، نه روی تخت بازجویی کردند

پاسخ وزارت بهداشت به ۵شایعه و دروغ رسانه‌های معاند که با هدف تخریب اعتماد عمومی منتشر می‌شود

گزارش

گروه تندرستی | در روزهایی که موج شایعه، دروغ و خبرسازی رسانه‌های معاند و وابسته به رژیم صهیونیستی به‌شدت فعال شده و اعتماد عمومی را هدف گرفته است، دکتر حسین کرمانپور، رئیس اورژانس بیمارستان سینا و رئیس مرکز اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، تصویر روشنی از واقعیت‌های میدانی ارائه می‌کند؛ روایتی که نشان می‌دهد ادعاهایی چون دریافت پول برای تحویل اجساد، بازجویی مجروحان روی تخت بیمارستان یا

۱. دریافت پول در ازای تحویل اجساد

رسانه‌های معاند به نقل از مخاطبان‌شان، اخباری مبنی بر دریافت وجه از خانواده‌های کشته‌شدگان حوادث اخیر از سوی برخی بیمارستان‌ها و حتی پزشکی قانونی هنگام تحویل پیکرها منتشر کرده‌اند. کرمانپور در پاسخ به این شایعه می‌گوید: «در باره بخش پزشکی قانونی خودشان پاسخ داده‌اند.» اشاره این مسئول به اطلاعیه سازمان پزشکی قانونی است که در ۲۴ادی منتشر شد و شایعات مطرح‌شده از منابع صهیونیستی درباره دریافت هزینه‌های میلیاردي برای ارائه خدمات به حادثه‌دیدگان اغتشاشات و حملات تروریستی و همچنین تحویل متوفیان را تکذیب کرد. در ۲۲ادی هم بایک سلحشور، معاون پزشکی و آزمايشگاهي سازمان پزشکی قانونی، اعلام کرد: «براساس بخشنامه ابلاغی به مراکز پزشکی قانونی سراسر کشور، معاینه همه مصدومان و متوفیان حوادث اخیر به‌صورت رایگان انجام می‌شود.» کرمانپور درباره دریافت وجه از خانواده متوفیان در بیمارستان‌ها هم به ابلاغ یک بخشنامه اشاره می‌کند و می‌گوید: «از همان روز اول، بخشنامه ممنوعیت دریافت وجه از بیماران و مجروحان حوادث، اعم از تحت درمان یا فوت‌شده، به همه مراکز درمانی ابلاغ شد. اگر تارسیدن این بخشنامه هم بیمارستانی چنین وجهی دریافت کرده باشد، مردم می‌توانند گزارش آن را به معاونت درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی اعلام کنند تا پولشان مسترد شود.»

۲. ثبت اطلاعات بیماران برای نیروهای امنیتی

بخش دیگری از شایعات، ایجاد هراس در مردم برای عدم مراجعه به مراکز درمانی و دریافت نکردن خدمات برای جراحات و مصدومیت‌ها بود؛ یا این ادعا که اطلاعات ثبتی بیماران در نهایت در اختیار نیروهای امنیتی و نظامی قرار خواهد گرفت. کرمانپور در این باره هم می‌گوید: «هر بیماری که وارد بیمارستان شود براساس کد ملی ثبت‌نام و خدمات می‌گیرد. این روند براساس بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌های بیمه‌ای است. تا این لحظه نه کسی از ما خواسته اطلاعات این بیماران را در اختیار آنها قرار دهیم و نه اصولاً مسیری برای معرفی مجروحان به نهادهای دیگر داریم. آنچه اهمیت دارد این است که بتوانیم آمار دقیق مصدومان، مجروحان و فوتی‌ها را ثبت و نهایی کنیم و پاسخگو باشیم که چه تعداد بیمار وارد بیمارستان‌ها شده و چه خدماتی دریافت کرده‌اند. به تأکید این مسئول، این یک روال معمول است که در هر حادثه، تصادف یا شیوع بیماری صورت می‌گیرد.

۳. انتقال فله‌ای کشته‌شدگان از بیمارستان

دروغ‌های رسانه‌های معاند حتی به انتقال فله‌ای کشته‌شدگان هم کشیده شد و گزارش دادند که برخی پیکرها در سردخانه کهریزک سوند اداری، الکترودفقه سینه برای ثبت نوبت قلب، لوله‌های کمک‌تنفسی و حتی لباس مخصوص بستری بیمارستان داشته‌اند. سخنگوی وزارت بهداشت با انتشار به پروتکل مشخص در مراکز درمانی ورد این ادعا تأکید می‌کند: «من چنین تصاویری را ندیده‌ام و چیزی هم شنیده‌ام که بخوام درباره آن توضیح دهم. اما پروتکل ترخیص بیمار یا فرد فوت‌شده از بیمارستان، خروج یا برداشتن تمام تجهیزات به‌صورت صددرصدی است.»

۴. دستگیری و بازجویی مجروحان روی تخت

انتقال مجروحان از روی تخت بیمارستان تا بازجویی از بیماران و کادر درمان نیز طلی روزهای اخیر به دیگر شایعات رسانه‌های معاند اضافه شد. برخی مدعی شده‌اند پزشکی که به مجروحان کمک کرده‌اند دستگیر شده‌اند و برخی دیگر گفته‌اند بیماران روی همان تخت بیمارستان مورد بازجویی قرار گرفته‌اند. رئیس روابط عمومی وزارت بهداشت چنین اخباری را به‌شدت تکذیب می‌کند و می‌گوید: «معاونت درمان وزارت بهداشت اعلام کرده که تاکنون هیچ گزارشی از بازجویی در مراکز درمانی دریافت نکرده‌است. ما هم هیچ گزارشی مبنی بر انتقال مجروحان از تخت بیمارستان نداشته‌ایم. مادامی که بیمار تحت درمان است، تنها چیزی که خواهد داشت خدمات درمانی است. هیچ دستور یا رویه‌ای برای بازجویی یا تحویل بیماران به نهادهای دیگر نداریم.»