



تغییر ماهیت سرمایه در سینمای ایران

ابوالحسن داوودی، دبیر و سخنگوی شورای عالی تهیه‌کنندگان سینما: ماهیت سرمایه در سینمای ایران در سال‌های گذشته باعث شده بخش میانی تولیدکنندگان سینما، تهیه‌کنندگان مستقل و تهیه‌کننده-کارگردانی که تعیین‌کننده و تأمین‌کننده بخش عمده‌ای از محصولات سینمایی بودند، تقریباً به‌طور کامل از دور خارج شوند. / ایسنا

تئاتر



سجاد افشاریان نمایشش را رایگان اجرا می‌کند

در اقدامی قابل توجه ۲ نمایش در مجموعه تئاتر لیخن‌د به‌صورت رایگان روی صحنه می‌روند. به گزارش همشهری، ۲ نمایش «بک تو بلک» کار سجاد افشاریان و «هر جا آب هست، ویرانی‌ست» به کارگردانی محمد واحدی در تئاتر لیخن‌د اجراهایشان را رایگان اعلام کرده‌اند.سجاد افشاریان با انتشار پستی در اینستاگرام از رایگان شدن اجرای نمایش خود با نام «بک تو بلک» در روز جمعه ۱۹ دی خبر داده و نوشته: «اجرای جمعه ۱۹ دی را به‌خاطر دوستانی که به‌دلیل شرایط سخت این روزها موفق به دیدن اجرا نشدند، رایگان کردیم.» ضمن اینکه اعلام کرده در صورت استقبال و تکمیل ظرفیت، یک سانس دیگر به اجراهای روز جمعه اضافه خواهد شد. برای هر سانس نیز علاوه بر ظرفیت سالن، ۲۰ بلیت اضافه در نظر گرفته شده است.

او درباره ادامه‌دار بودن کمپین آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد هم گفته: «این کمپین همچنان در حال پیگیری است و جزئیات آن در همین هفته اعلام خواهد شد تا به امید خدا با همراهی مردم، خانه‌های بیشتری در این روزها با حضور عزیزانشان گرم شود.» «بک تو بلک» از ۲ دی‌ماه ۱۴۰۰ تا ۱۰ تیرماه ۱۴۰۱ در پردیس تئاتر شهرزاد روی صحنه رفت. پس از اجرای موفق و انطوق که گفته شده تبدیل شدن به پر فروش ترین نمایش ایران به سالن اصلی تئاتر شهر تهران نقل مکان کرد و از ۲۶ مرداد تا ۷ مهر ۱۴۰۲ در این سالن به صحنه رفت. در ادامه هم در شهرهای مشهد، رشت، شیراز، تبریز، ساری، کرمان، اصفهان و یزد اجرا شد. عوامل نمایش «هر جا آب هست، ویرانی‌ست» هم اعلام کرده‌اند که تماشای این نمایش تا اطلاع بعدی رایگان است.



خانواده‌ها فرزندانشان را به تماشای کمدی‌های بزرگسالان می‌برند

حسین قناعت، کارگردان: روزی برای اکران فیلمم به یکی از پردیس‌های سینمایی رفته بودم و دیدم که خانواده‌های زیادی همراه بچه‌هایشان برای تماشای فیلم‌های کمدی بزرگسال می‌رفتند که قطعاً مضامین مناسبی برای کودکان ندارند. / مهر

«احمد» یعنی حرکت در میدان عمل

گفت‌وگو با علیرضا زاکانی، شهردار تهران در حاشیه اکران فیلم «احمد»

گزارش

گروه ۲۴ | فیلم سینمایی «احمد»، محصول مؤسسه تصویرشهر و سازمان سینمایی سوره، به کارگردانی امیرعباس ربیعی، تهیه‌کنندگی حبیب‌والی نژاد و نویسندگی امیرعباس ربیعی و رضا محبی اکران خود را از هفته اول دی‌ماه شروع کرده. علیرضا زاکانی، شهردار در پردیس سینمایی ملت به تماشای این فیلم نشست و در حاشیه اکران فیلم درباره «احمد» گفت‌وگویی کوتاه داشت که متن آن را پیش رو دارید.

همه چیز در چارچوب بوروکراسی و در پشت میزها ختم نمی‌شود

علیرضا زاکانی، شهردار تهران پس از تماشای فیلم سینمایی «احمد» که روایتی از رشادت‌های شهید احمد کاظمی را در ۴۸ ساعت ابتدایی زلزله مهیب بم به تصویر کشیده، درباره این فیلم می‌گوید: شهید احمد کاظمی همه زندگی خود را وقف اعتلای اسلام و ایران عزیز در تبعیت از امام خمینی (ره)، رهبری و خدمت به مردم سپری کرد. زاکانی با بیان اینکه فیلم سینمایی «احمد» خود گویای بخشی از این مسئله است و این اثر گوشه‌ای از سختی‌ها را به رخ کشیده و در حقیقت مدیریت بحران را براساس تکلیف و مسئولیت‌پذیری نشان می‌دهد، یادآور می‌شود: این اثر سینمایی می‌گوید که همه چیز در چارچوب بوروکراسی و در پشت میزها ختم نمی‌شود. میدان عمل، میدانی است که اگر کسی از آن غافل شود، مردم آسیب می‌بینند.

«احمد» از نظر زوایای هنری برجسته است

شهردار تهران در بخش دیگری از صحبت‌های خود می‌گوید: فیلم سینمایی «احمد» هم از نظر هنری برجسته است و هم نوع بازیگران که از ردیف، سنین، شرایط و الگوهای مختلف برخوردار هستند، جلوه‌های خاصی را به‌خود اختصاص می‌داد.

ترکیب پیام فیلم و عناصر و اجزایی که کنار هم جمع شدند و چنین مجاری درخشان را خلق کردند، قابل تأمل است. ناگفته نماند که شجاعت می‌خواهد، نوافکن بیندازیم و به اندازه قوت، زوایای وجود و زحمات امثال حاج‌احمد کاظمی را روشن و به نسل آینده معرفی کنیم.



شهردار تهران: امیدوارم تولید و اکران این نوع فیلم‌ها ادامه یابد و با همت دوستان، صحنه‌های ماندگاری از شهدای عزیزمان و کسانی که همه وجودشان را وقف اسلام، انقلاب و مردم کردند، ببینیم و برای خودمان الگو ترسیم و در راستای آن حرکت کنیم. ناگفته نماند که اخلاق و معرفت در مسیر مجاهدت رشد می‌یابد.

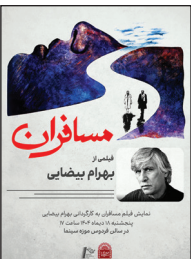
پنجشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۴ | شماره ۹۵۸۴



صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

اکران ویژه

«مسافران» در موزه سینما

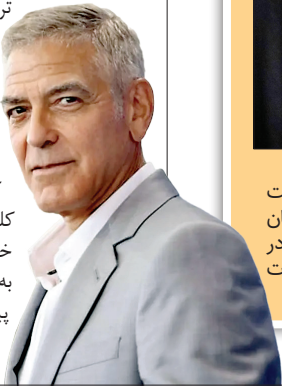


فیلم «مسافران» ساخته تحسین شده بهرام بیضایی پنجشنبه ۱۸ دی ماه، ساعت ۱۷ در موزه سینما، سالن فردوس روی پرده خواهد رفت. این فیلم که از آثار ماندگار سینمای ایران به‌شمار می‌رود، به همت فیلمخانه ملی ایران مرمت شده است. مژه شمسایی، جمیله شیخی، هما روستا، فاطمه معتمدآریا، آتیلا پسیانی و مجید مظفری از جمله بازیگران این اثر سینمایی هستند. تماشای این فیلم برای علاقه‌مندان آزاد و رایگان است. «مسافران» محصول سال ۱۳۷۰ است و نخستین بار در دهمین جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد. بهرام بیضایی با این فیلم برای نخستین بار سیمرغ بلورین جشنواره فجر را دریافت کرد.

پلان

جورج کلونی: ترامپ یک احمق بزرگ است

جورج کلونی پس از آنکه ترامپ گفت فرانسه به یک بازیگر «متوسط» تابعیت جدید داده است، پاسخ ترامپ را داد و گفت او را خوب می‌شناسد و باید آمریکا را دوباره بزرگ کرد. به گزارش مهر به نقل از ایندپندنت، جورج کلونی و ترامپ مدت‌هاست به یکدیگر کنایه می‌زنند و این بار پس از اینکه ترامپ، کلونی را دوست سابقش خواند و وی را به باد انتقاد گرفت و بیانیه‌ای تند علیه او صادر کرد و در حالی که این دو سال‌هاست که به شکلی علنی به یکدیگر کنایه می‌زنند، جنجال اخیر زمانی آغاز شد که کلونی در مصاحبه‌ای درباره رابطه‌اش با ترامپ صحبت کرد و گفت که «او را خیلی خوب می‌شناسد». کلونی اضافه کرد: «او یک احمق بزرگ است. خب، همیشه بود.» رئیس‌جمهور آمریکا با جمله به این بازیگر درجه یک، او را یکی از «بدترین پیشگویان سیاسی تمام دوران» خواند.



پنجشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۴ | شماره ۹۵۸۴

تندرستی

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

هشدار کارشناسی

حذف شیر مدارس و خطر کوتاهی قد

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در واکنش به اظهاراتی درباره «هدرفت بودجه شیر مدارس» نسبت به حذف شیر بارانه‌ای از مدارس و خطر کوتاهی قد دانش‌آموزان هشدار داد. احمد اسمعیل‌زاده به ایسنا گفته: «به تازگی یکی از اعضای مرکز پژوهش‌های مجلس در مصاحبه‌ای اعلام کرده که نیاز نیست دولت برای اجرای برنامه شیر مدارس بودجه تخصیص دهد و اجرای این برنامه را به‌معنای حذف بودجه دانسته است. اعضای مرکز پژوهش‌های مجلس باید بدانند که هدف اصلی برنامه شیر مدارس، فرهنگسازی برای مصرف شیر و لبنیات در میان کودکان و دانش‌آموزان است، آن هم در زمانی که بسیاری از مردم حتی دهک‌های بالا نمی‌توانند محصولات لبنی را به‌دلیل قیمت بالای لبنیات تهیه کنند.» به گفته این مسئول، شیر منبع اصلی پروتئین و کلسیم برای کودکانی است که در سنین رشد قرار دارند و براساس نتایج ارزشیابی اجرای شیر مدارس در سال ۱۴۰۲، میزان کوتاه‌قدی حدود یک تا ۱۵ درصد کاهش داشته است.

تغذیه

غذاهایی که پوست را پیر می‌کنند

بیشتر متخصصان تغذیه در یک نکته هم‌نظرند: مصرف زیاد قند و شیرینی به پوست آسیب می‌زند و باعث پیر شدن آن می‌شود، چون قند اضافی فرآیندی به نام «گلیکاسیون» را در بدن فعال می‌کند، یعنی قند به پروتئین‌هایی مثل کلاژن می‌چسبد و آنها را سفت و ناکارآمد می‌کند. علاوه بر این غذاهای فرآوری‌شده هم به‌دلیل اینکه نمک، چربی‌های ناسالم و افزودنی دارند می‌توانند منجر به ایجاد التهاب مزمن شوند که دیر یا زود اثرشان را روی پوست نشان می‌دهند؛ عوارضی از جمله کدری، پف، جوش و پیری زودرس. البته همین غذاها را اگر به‌دندر مصرف مصرف کنید آسیب جدی‌ای متوجه پوست‌تان نمی‌شود. افرادی هم که مستعد آکنه هستند با مصرف زیاد لبنیات پرچرب یا شیرهای صنعتی دچار تشدید جوش می‌شوند. قهوه هم به‌خودی‌خود منجر به پیری پوست نمی‌شود، مشکل زمانی ایجاد می‌شود که مصرف کافئین بالا، جای آب را بگیرد. کم‌آبی بدن یکی از عوامل اصلی کدر شدن و خشکی پوست است.

خبرهایی که نمی‌پسندید

وزیر بهداشت: تمام اتفاقات بیمارستانی را پیگیری می‌کنیم

محمد رضا ظفرقندی، وزیر بهداشت درباره حوادث رخ داده در ۲ بیمارستان ایلام و تهران گفته: در بحران‌ها باید ابتدا جزئیات حادثه را ارزیابی کرد و رسیدگی قانونی و میدانی در دستور کار باشد. ما اجازه آسیب‌دیدن حوزه درمان را نمی‌دهیم. در بیانیه هم اعلام کردیم که تمام اتفاقات بیمارستانی را طبق مقررات پیگیری می‌کنیم.

بیمارستان؛ خط قرمز است

وزارت بهداشت و سازمان نظام پزشکی: امنیت بیمارستان‌ها باید از سوی همه گروه‌ها مدنظر باشد



تصویری از ورودی حالته در بیمارستان سینا

مریم سرخوش

گزارش

روزنامه‌نگار | رخدادهایی که طی روزهای اخیر در اطراف و داخل ۲ بیمارستان کشور هم‌زمان با ناآرامی‌ها اتفاق افتاده، بار دیگر مسئله امنیت مراکز درمانی در شرایط بحرانی را به صدر توجه رسانه‌ها و مسئولان آورده است. انتشار تصاویری از تجمع و تنش در بیمارستان امام خمینی ایلام و ناآرامی در اطراف بیمارستان سینا، تهران، واکنش‌های متعددی را به دنبال داشت؛ از بازدید نماینده ویزه وزیر بهداشت از بیمارستان ایلام گرفته تا ورود کمیسیون بهداشت و مانعی برای ترسیدن به عمر نظام پزشکی با فرمانده فراجا. مسئولان وزارت بهداشت نیز در توضیح این حوادث، بر ضرورت ایجاد «حاشیه امن» برای مراکز درمانی تأکید کرده‌اند.

یک اتفاق ناخواسته

حسین کرمانپور، سخنگوی وزارت بهداشت، می‌گوید: «در حال حاضر مشکلی در ارائه خدمات درمانی در بیمارستان ایلام وجود ندارد و آسیب‌های وارده در روز حادثه هم برطرف شده است. البته گزارش کامل این اتفاق هنوز به وزارت بهداشت نرسیده اما درخواست جدی ما، تأمین امنیت بیشتر مراکز درمانی است. این امنیت باید از هم‌سومرد توجه باشد؛ هم از سوی مردم و هم از سوی حافظان امنیت.» کرمانپور درباره اتفاقات رخ‌داده در بیمارستان سینا تهران هم توضیح می‌دهد: «موقعیت جغرافیایی این بیمارستان، آن را در معرض آسیب قرار می‌دهد. سینا در نقطه‌ای قرار دارد که از ۴ سمت به خیابان و کوچه متصل است و نزدیکی آن به بازار باعث می‌شود در زمان اعتراضات، تجمع‌ها به کوچه‌های اطراف کشیده شود و ناخواسته فضای بیمارستان نیز تحت تأثیر قرار گیرد.»



امنیت درمان، خط قرمز

دکتر محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی هم در واکنش به این حوادث به همشهری می‌گوید: «در پی اتفاقات بیمارستان ایلام، نامه‌ای به فرمانده محترم فراجا ارسال کردیم. تأکید ما این بود که مراکز درمانی خط قرمز همه ما هستند و باید در امنیت کامل فعالیت کنند.» او ضمن قدردانی از تلاش‌های نیروهای امنیتی تأکید می‌کند: «نیروی انتظامی با فداکاری برای حفظ امنیت کشور تلاش می‌کند، اما انتظار داریم در شرایط خاص و تجمع‌ها، از همان ابتدا حفاظت از مراکز درمانی تقویت شود.» به گفته رئیس‌زاده، ورود افراد غیرمرتبط به بیمارستان‌ها می‌تواند شرایط را به‌گونه‌ای رقم بزند که نیروهای امنیتی برای تعقیب وارد فضای درمانی شوند؛ موضوعی که بیشترین آسیب آن متوجه بیماران و مجروحان است و آرامش کادر درمان را از بین می‌برد. این مسئول همچنین می‌گوید: «انتظار داریم به شکل مناسبی از کادر درمان به خاطر این ناآرامی‌ها دلجویی شود؛ چراکه حفظ حرمت و امنیت آنها، تضمین سلامت جامعه است.»



سیک زندگی

آرش نهاوندی: روزنامه‌نگار

عمر طولانی با ۴ راهکار ساده

موضوع طول عمر همیشه جذاب و سال‌هاست که محققان بخشی از تحقیقات خود را به کشف راه‌های طول عمر اختصاص داده‌اند. یک تحقیق انجام شده در دانشگاه جان‌هاپکینز روی ۶۲۰۰ زن و مرد طی ۸۰ سال نشان داد افرادی که ۴ رفتار هوشمندانه را اتخاذ کرده‌اند، احتمال مرگ ناشی از هر علتی را در آن بازه زمانی به میزان شگفت‌انگیز ۸۰ درصد کاهش داده‌اند. درباره این ۴ رفتار در ادامه بیشتر بخوانید.

۱ وزن سالم را حفظ کنید: سالم‌ترین افراد در مطالعه دانشگاه جان‌هاپکینز، شاخص توده بدنی (BMI)، کمتر از ۲۵ داشتند و از وزن مطلوبی برخوردار بودند. در حال حاضر معیار وزن مطلوب BMI کمتر از ۲۵ و بیشتر از ۱۸.۵ است. این در حالی است که چاقی و اضافه‌وزن به یکی از مضللات مهم جوامع بدل شده و هزینه‌های زیادی روی دست نظام‌های سلامت دنیا گذاشته است.

۲ حرکت کنید: عدم تحرک یکی از عوامل شناخته‌شده در چاقی و بیماری‌های قلبی و عروقی و مانعی برای ترسیدن به عمر طولانی است. هدف خود را حدود ۳۰ دقیقه فعالیت در روز در بیشتر روزهای هفته قرار دهید. سعی کنید آن را به ۳ دوره ۱۰ دقیقه‌ای فعالیت در روز تقسیم کنید؛ یک پیاده‌روی ۱۰ دقیقه‌ای در صبح، یک پیاده‌روی دیگر بعد از ناهار و یک پیاده‌روی بعد از شام.

۳ غذای سالم انتخاب کنید: این مطالعه نشان داد که سالم‌ترین افراد از رژیم غذایی مدیترانه‌ای پیروی می‌کنند. این به‌معنای رژیم غذایی غنی از میوه‌ها و سبزیجات تازه، آجیل درختی با روغن‌های سالم، ماهی و گوشت قرمز کمتر، کربوهیدرات‌های سبوس‌دار و روغن زیتون برای پخت‌وپز است.

۴ سیگار نکشید: اگرچه بهترین برنامه برای زندگی طولانی‌تر، پیروی از هر ۴ عامل اصلی سبک زندگی پهنه است، اما محققان می‌گویند اگر مجبور باشید یکی را انتخاب کنید، همین یکی، یعنی سیگار نکشیدن یکی از اصلی‌ترین راه‌های رسیدن به عمر طولانی است. سیگار کشیدن بر عروق کرونر و ریه‌ها تأثیر می‌گذارد و افراد سیگاری همچنین میزان ابتلا به سرطان و خطر سکته مغزی را افزایش می‌دهند.

