



خبر

خاکسپاری بهرام بیضایی با نوا‌ی حسین علیزاده

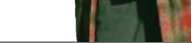


آیین بدرقه بهرام بیضایی به پایان رسید و این هنرمند و پژوهشگر بزرگ کشورمان در آرامگاه اسکای لاون سان‌فرانسیسکو به خاک سپرده شد. به گزارش ایسنا، در این مراسم که به دعوت خانواده بیضایی و دانشگاه استنفورد برگزار شد، جمعی از دوستداران و شاگردان و دوستان بیضایی حضور یافتند. در آغاز مراسم، مرده شمسایی، بازیگر و همسر بهرام بیضایی قطعه‌ای مناجات‌خوانی اجرا کرد. در ادامه، مرده شمسایی قطعه‌ای از نمایشنامه «سیاوش‌خوانی» بیضایی را خواند. این مراسم با پخش موسیقی «نوبناگ کهن» ساخته حسین علیزاده که بسیار مورد علاقه بیضایی بود، به پایان رسید.

سینمای جهان

«یک نبرد پس از نبرد دیگر» برگزیده انجمن ملی منتقدان فیلم

انجمن ملی منتقدان فیلم (NSFC) «یک نبرد پس از نبرد دیگر» را به‌عنوان بهترین فیلم سال۲۰۲۵ انتخاب کرد و علاوه بر آن جایزه بهترین کارگردانی را به پل توماس اندرسون داد و در کنار آن، بهترین بازیگر نقش مکمل زن تینا تایلو و بهترین بازیگر نقش مکمل مرد هم بنیسیو دل تورو شدند.با این حال لئوناردو دی کاپریو، بازیگر نقش اصلی این فیلم در بخش بهترین بازیگر مرد نادیده گرفته شد وایتن هاوک برای بازی در نقش لورنز هارت در فیلم «ماه آبی» ای پیچارد لینکلینتر این افتخار را از آن خود کرد. واکنر مورا برای «مأمور مخفی» و مایکل جی جردن برای «گناهکاران» نیز جایزه‌های دوم و سوم را دریافت کردند.



تندرستی

هشدار کارشناسی

رسیدهای خرید حاوی مواد شیمیایی خطرناک

کارشناس اداره آزمایشگاه کنترل غذا و دارو نسبت به‌وجود مواد شیمیایی مختل‌کننده هورمون بدن موسوم به بیسفنول‌ها هشدار داده‌مادی که در رسیدهای خرید وجود دارند. به‌گفته سوجدناکخکی، بیسفنول‌ها در زندگی روزمره حضور دارند و اغلب بدون آگاهی، در شرایطی مثل دریافت رسیدهای خرید، بانکی و پارکینگ‌ها با آنها مواجهیم. بیسفنول‌ها برای ظاهرشدن رنگ و استفاده از طری‌وی تماس پوستی جذب‌بدن می‌شوند که می‌توانند تعادل هورمونی را برهم بزنند. او با بیان اینکه این موضوع برای کارکنان فروشگاه‌های که روزانه با حجم زیادی از رسیدها سروکار دارند، ریسک شغلی است، عنوان کرد: «بیسفنول‌ها همچنین در بسته‌بندی مواد غذایی، ظروف پلاستیکی به‌ویژه در تماس با حرارت، برخی ظروف یکبار مصرف و لوازم پلاستیکی غیراستاندارد و تجهیزات پزشکی هم وجود دارند.» این کارشناس توصیه کرد تا حد امکان از دریافت رسید کاغذی خودداری کنید و پس از تماس با رسیدها دست‌ها را با آب و صابون بشویید.

تکته روز

مراقب یائسگی زودرس باشید

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با هشدار نسبت به آسیب‌های یائسگی زودرس در زنان گفت: نارسایی زودرس تخمدان به توقف عملکرد طبیعی تخمدان‌ها پیش از ۴۰ سالگی اطلاق می‌شود که تنها به‌معنای پایان باروری نیست، بلکه یک تغییر هورمونی عمیق است که می‌تواند سلامت عمومی زنان را تحت‌تأثیر قرار دهد. به‌گفته ساساز غلابی، علائم یائسگی زودرس مشابه یائسگی طبیعی است، اما اغلب به‌صورت ناگهانی‌تر و شدیدتر بروز می‌کند. او درباره علائم این وضعیت هم بیان کرد: قطع یا نامنظم شدن قاعدگی، گرگرفتگی، تعریق شبانه، خشکی واژن، اختلالات خواب و تغییرات خلق‌و‌خو از علائم شایع آن است و در صورت بی‌توجهی می‌تواند خطر بروز بیماری‌هایی مانند پوکی استخوان، مشکلات قلبی عروقی و افسردگی را افزایش دهد. یائسگی زودرس یکی از علل مهم ناباروری در زنان است چون کاهش ذخیره تخمدانی در این افراد می‌تواند منجر به اختلال در باروری شود. به همین دلیل تشخیص زودهنگام اهمیت ویژه‌ای دارد.

انتقاد علی نصیریان از استفاده از تصویرش روی پوستر جشنواره فجر
علی نصیریان؛ برای مراسم رونمایی پوستر جشنواره فیلم فجر از من دعوت کردند که تهران نبودم و حالم هم مساعد نبود اما اطلاعی نداشتم که پوستر را با عکس من می‌گذارند و اگر می‌دانستم مخالف می‌کردم، چون علاقه‌ای به این نوع کارها ندارم. من مخالف هستم، اما کاری است که انجام گرفته است، / مهر



پرواز متفاوت سیمرغ‌ها

چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر با حذف هیأت انتخاب و افزایش فیلم‌ها بر گزار می‌شود



گزارش گروه ۲۴ | در فاصله کمتر از یک ماه تا آغاز برگزاری مهم‌ترین رخداد سالانه سینمایی ایران، هنوز تکلیف فیلم‌های چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر مشخص نشده است. از آنجا که دبیرخانه جشنواره از اعلام اسامی فیلم‌های متقاضی حضور پر هیز کرده، آنچه در این زمینه منتشر شده تنها گمانه‌زنی‌های رسانه‌هاست. به این ترتیب، رسانه‌ای از ۶۳ فیلم به‌عنوان فیلم‌های متقاضی نام برده و رسانه‌ای دیگر در خبری به درخواست بیش از ۱۱۰ فیلم برای شرکت در فجر چهل و چهارم اشاره کرده است. همه اینها در حالی است که طبق مقررات جشنواره امسال، با حذف بخش‌های خارج از مسابقه و مسابقه فیلم‌های اول، تنها ۲۲ فیلم سینمایی بلند در بخش سودای سیمرغ پذیرفته می‌شوند. صحبت‌های دبیر جشنواره در مراسم رونمایی پوستر نشان داد که قرار است تعداد فیلم‌های حاضر در فجر چهل و چهارم افزایش یابد. به‌گفته منوچهر شاهسواری، تعداد فیلم‌های خوب امسال ز یاد است و باید در آیین‌نامه اجرایی جشنواره تغییراتی ایجاد شود. این فقیه یعنی بخش سودای سیمرغ جشنواره باید پذیرای فیلم‌های بیشتری نسبت به سقف اعلام‌شده شود.

۳ جشنواره معتبر جهان چگونه فیلم‌هایشان را انتخاب می‌کنند؟



بر خلاف رویکرد کاملاً جمعی در کن، در برلیناله انتخاب در بخش مسابقه رسماً توسط مدیر جشنواره انجام می‌شود. البته این کار طی همکاری نزدیک با گروه مشاوران و همکاران صورت می‌گیرد. فرایند انتخاب هم با نظر و مشورت کمیته بین‌المللی انجام می‌شود، اما هدایت نهایی با مدیر جشنواره و تیم برنامه‌ریزی است.



در ونیز، انتخاب فیلم‌ها همچنان توسط تیم برنامه‌ریزی جشنواره و با نظارت مدیر جشنواره انجام می‌شود، اما قوانین رسمی تصمیم‌گیری‌ها جمعی انجام می‌شود. مدیر جشنواره در مقایسه با کن و برلین معمولاً اعضای برنامه‌ریزی برنامه‌های مختلف فیلم‌ها را نمی‌بیند؛ این وظیفه توزیع می‌شود و اعضای کمیته با دیدن فیلم‌ها درباره پذیرش و بخش‌بندی بحث و تصمیم‌گیری می‌کنند.



در کن فیلم‌ها را کمیته انتخاب بررسی می‌کنند. این کمیته مسئول پذیرش در بخش‌های مختلف رسمی، از جمله مسابقه اصلی است و تصمیم‌گیری‌ها جمعی انجام می‌شود. مدیر جشنواره نقشی راهبردی دارد، اما لزوماً تمام فیلم‌ها را نمی‌بیند؛ این وظیفه توزیع می‌شود و اعضای کمیته با دیدن فیلم‌ها درباره پذیرش و بخش‌بندی بحث و تصمیم‌گیری می‌کنند.

آمار مراجعه به اورژانس‌های بیمارستانی اعلام شد
به‌گفته علیرضا عسکری، رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت، حجم مراجعه به اورژانس‌های مراکز درمانی بالاست؛ آماری بیش از ۳۰ هزار ورودی بیمار در روز و در این شرایط، نقش مددکاران اجتماعی در ایجاد حس اطمینان، اعتماد و آرامش در میان بیماران و خانواده‌های آنان بسیار حیاتی است.



درخواست دارویی وزیر بهداشت از رئیس‌جمهور
وزیر بهداشت در نامه‌ای به رئیس‌جمهور خواستار ثابت ماندن ارز دارو شد. محمدرضا ظفرقندی نوشت: امکان حذف ارز ۲۸۵۰۰ تومانی دارو و ملزومات مصرفی پزشکی در سال ۱۴۰۵ پیش‌بینی شده، خواهشمند است با توجه به تجربه ناموفق در اجرای طرح دارویار، دستور فرمایید کماکان همین نرخ ارز برای دارو درنظر گرفته شود.

تغذیه آرش نیاوندی: روزنامه‌نگار

رژیم رنگین‌کمان

درحالی‌که در اکثر رژیم‌های غذایی حذف برخی مواد غذایی و هدف قرار دادن آنها برای رسیدن به سهمیه مشخص غذایی مدنظر قرار می‌گیرد، رژیم غذایی رنگین‌کمان، رنگ‌های ذاتی میوه‌ها و سبزیجات و نحوه تعامل این رنگ‌ها در بدن را به‌عنوان وسیله‌ای برای ارائه فواید سلامتی برجسته می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که این خوراکی‌های رنگی می‌توانند منجر به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن، بهبود سلامت روده و سامندنی سالم‌تری شوند.

غذاهای قرمز: سطوح بالای آنتی‌اکسیدان‌های لیکوپن و آنتوسیانین دارند.

منابع رایج غذاهای قرمز: گوجه فرنگی، فلفل قرمز، توت‌فرنگی، هندوانه و گیلاس
فواید سلامتی: با جلوگیری از استرس اکسیداتیو، سلامت قلب و عروق را ارتقا می‌دهد، به تنظیم سطح کلسترول و محافظت از پوشتش می‌دهد، رگ‌های خونی کمک می‌کند.

غذاهای نارنجی: حاوی بتاکاروتن و سایر کاروتنوئیدها هستند.
منابع رایج غذاهای نارنجی: هویج، سیب‌زمینی شیرین، کدو تنبل، پرتقال و زردآلو
فواید سلامتی: سیستم ایمنی را تقویت و به عملکرد صحیح پوست و چشم و رشد طبیعی سلول‌ها کمک می‌کند.

غذاهای سبز: گیاهان سبز از طریق کلروفیل در کنار فولات، گلوکوزینولات‌ها و منیزیم از متابولیسم سلول‌ها پشتیبانی می‌کنند.
منابع رایج غذاهای سبز: اسفناج، کلم پیچ، کلم بروکلی، نخود فرنگی و لوبیا سبز

فواید سلامتی: قند خون را تنظیم می‌کند، نقش عمده در سم‌زدایی کبد دارد و به ترمیم سلول و تحریک سنتز DNA کمک می‌کند.

غذاهای آبی: سرشار از آنتوسیانین‌ها هستند.
منابع رایج غذاهای آبی: زغال‌اخته و انگور سیاه
فواید سلامتی: تقویت حافظه و عملکردهای شناختی و بهبود گردش خون سالم