

همشهری

نگرانی و مطالبه بازاریان از مدیریت اقتصادی

هوشیاری

هوشیاری بازاریان

اجازه نداد محدود آشوب سازان
سازمان یافته، مطالبه اقتصادی
آرام را به اغتشاش بکشند



۲

تهران سهمی از اتوبوس‌های دولتی نداشت

دولت آبان ماه هزار و ۳۲۸ دستگاه اتوبوس درون شهری
تحویل شهرها داده اما به تهران نه



۱۸۳۴ دستگاه اتوبوس

در دوره ششم مدیریت شهری به تهران اضافه شد.



۲۱۶ دستگاه

از اتوبوس‌ها توسط دولت خریداری و تأمین شده است.

صفحه ۱۵



آزمون دوباره همتی

بانک مرکزی دوباره
به عبدالناصر همتی
سپرده شد؛ او با
چالشی سخت
در شرایط حساس
مواجه است

۴

یادداشت

محسن مهدیان؛ مدیر مسئول

چند کلمه از دل بازار

این روزها بخش‌هایی از بازار تهران صدای اعتراض بلند شده است؛ صدایی که اگر درست شنیده شود، نه تهدید است و نه دشمنی.



اول

حق دارند. اقتصاد حال و روز خوشی ندارد، اما درد فقط گرانی نیست؛ درد بزرگ‌تر، سکوت است. درد توضیح‌ندادن است. راه‌حل نگفتن است. دفاع‌نکردن از تصمیم‌هاست. بی‌تصمیمی است. بی‌تکلیفی، از هر گرانی سوزان‌تر است.

وقتی قیمت‌ها می‌دوند و مسئولان نمی‌دوند، دل مردم جامی‌ماند. این حق باید دیده شود؛ باید به رسمیت شناخته شود.

این همان بازاری است که در بزنگاه‌های تاریخ، همیشه جلوتر از همه ایستاده است.

دوم

اعتراض بازار را نباید با هیاهوی اقلیتی ساختارشکن یکی دانست. جماعتی که همیشه جلودار دفاع از خاک و نظام بوده‌اند، شعار از تجاعی نمی‌دهند.

کسی اگر ذره‌ای عقل داشته باشد، ولو مخالف نظام باشد، به نفع پهلوی فریاد نمی‌زند. پهلوی امروز دیگر یک خاطره تاریخی نیست؛ نامی است گره‌خورده با خون؛ هم پیمان صهیون؛ یار غار سلاخان کودک و زن؛ از غزه و لبنان تا ایران و تهران.

سوم

اما ماجرا عمیق‌تر از دلار و سکه است؛ عمیق‌تر از گرانی. حتی این آشفتگی اقتصادی هم بی‌ربط به صحنه بزرگ‌تر نیست؛ صحنه‌ای که اگر «بازار خشمگین از اقتصاد» آن را ببیند، نوع اعتراض‌ها هم عوض می‌شود.

ماجرای این است: مردم باید تاوان وحدت‌شان را بدهند؛ تاوان یکی شدن‌شان در جنگ ۱۲ روزه و بعد از آن. دشمن، همدلی این ملت را تاب نمی‌آورد. برای صهیون و یادی‌اش این یک رنگی، زهر است. موشک ریختن تا ما را مقابل هم قرار دهند؛ نشد. حالا می‌خواهند ما را با اقتصاد، به جان هم بیندازند تا موشک‌های بعدی دقیق‌تر بر جان این میهن خدایی بنشینند.

چه کسی تردید دارد همان دستی که ماشه موشک را کشید، ماشه ارزی را هم چکاند؟ بله، ضعف‌های داخلی هست. کم‌کاری‌ها واقعی است اما سهم دشمن روشن است و انکارشدنی نیست.

و حالا....

یک سؤال اساسی باقی است. با وجود چنین دشمن سفاکی، آیا ما در سیاست، اقتصاد و رسانه آرایش جنگی داریم؟

تورم عادی یک چیز است؛ تورم در شرایط جنگ اقتصادی چیز دیگر. فاصله این دو، فاصله غفلت تا آمادگی است.

ممکن است کسی برای اداره اقتصاد در شرایط عادی مناسب باشد، اما برای جنگ اقتصادی نه.

وقتی اقتصاد، سیاست و رسانه ما مقابل دشمن آرایش جنگی ندارد، نباید انتظار داشته باشیم بازار بار همه ضعف‌ها را یک‌تنه به دوش بکشد.

هر چند....

تاریخ نشان داده است باز هم مردم جلوتر از مسئولان می‌ایستند اما حقا سزاوار نیست این بازار و این مردم، هزینه بی‌تصمیمی ما را بدهند.



6 260641 200359 >

بانی آزادی

علی نعمتی دیروز چهره ویژه فضای مجازی بود، اما نه به خاطر فوتبال بلکه به خاطر کمک به آزادی ۸ زندانی

صفحه ۹



پیروزی بزرگ سپر سایبری ایران

شرکت زیرساخت به همراه یکی از اپراتورها با یکی از بزرگ‌ترین حملات DDOS به کشور مقابله کرد

صفحه ۴



درمان جهانی با نانو داروی ایرانی

دومین نانوداروی استخوان‌ساز جهان با اثربخشی ۸۶ درصدی در ایران ساخته شد



صفحه ۷



6 260641 200014 >

بودجه ۱۴۰۵ در پیچ تلفیق رد شد

کلیات لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ کل کشور در کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی با رأیی کم‌سابقه رد شد؛ رأیی که به گفته برخی نمایندگان، در تاریخ بررسی‌های بودجه‌ای مجلس کمتر مشابه دارد.

این تصمیم، نه صرفاً یک مخالفت آیین‌نامه‌ای، بلکه بازتاب نارضایتی عمیق نمایندگان از مسیر اقتصادی دولت و شیوه بودجه‌نویسی برای سال آینده تلقی می‌شود.

«نه» قاطع کمیسیون تلفیق به لایحه دولت

در جریان نشست کمیسیون تلفیق، پس از ارائه گزارش‌ها و شنیدن نظرات موافقان و مخالفان، اکثریت اعضا به این جمع‌بندی رسیدند که کلیات لایحه بودجه ۱۴۰۵ از حداقل‌های لازم برای تصویب برخوردار نیست. نتیجه رأی‌گیری پیام‌روشنی داشت؛ از مجموع ۴۵ نماینده حاضر، ۴۱ رأی‌ماخوذه ثبت شد که تنها ۹ نماینده با کلیات لایحه موافقت کردند و ۳۲ نماینده رأی مخالف دادند. این آرایش آراء، فضای جلسه را به‌طور محسوسی تحت تأثیر قرار داد.

بودجه‌ای که با واقعیت اقتصاد فاصله دارد

نمایندگان منتقد تأکید دارند لایحه بودجه ۱۴۰۵ بیش از آنکه بر داده‌های واقعی اقتصاد کشور استوار باشد، بر برآوردهای خوش‌بینانه و بعضاً غیرقابل تحقق تکیه دارد. عدم توازن آشکار میان منابع و مصارف، ابهام در نحوه تأمین کسری بودجه و پیش‌بینی‌های غیرواقعی در آمدی، به‌ویژه در بخش مالیات و واگذاری دارایی‌ها، از مهم‌ترین محورهای مخالفت با کلیات این لایحه عنوان شده است.

معیشت مردم در حاشیه تصمیم‌سازی‌ها

در کنار ایرادهای فنی، آنچه بیش از همه حساسیت نمایندگان را برانگیخت، بی‌توجهی لایحه بودجه به معیشت مردم و کنترل تورم بود. اعضای کمیسیون تلفیق تصریح کردند در شرایطی که فشار گرانی‌ها بر زندگی روزمره خانوارها سایه انداخته، بودجه‌ای که اثر ملموسی بر کاهش هزینه‌های معیشتی نداشته باشد، نمی‌تواند حمایت مجلس را به‌دست آورد.

پیامی که دولت نمی‌تواند نادیده بگیرد

مطابق آیین‌نامه داخلی مجلس، دولت موظف است در مهلت مقرر نسبت به اصلاح لایحه بودجه و ارائه مجدد آن اقدام کند. بااین حال، رأی سنگین مخالفان در کمیسیون تلفیق نشان می‌دهد که مسیر بازگشت بودجه ۱۴۰۵ به صحن علنی، نیازمند اصلاحات جدی و ساختاری است؛ اصلاحاتی که اگر انجام نشود، این مخالفت می‌تواند به چالشی بزرگ‌تر میان دولت و مجلس تبدیل شود.



دستور ویژه قاضی‌القضات

باید با قاطعیت و بازدارندگی با اخلالگران در نظام اقتصادی، محتکران و قاچاقچیان سوخت و سایر قاچاقچیان برخورد کرد. غلامحسین محسنی‌آزهای، رئیس قوه قضاییه با بیان این مطلب، تأکید کرد: به مسئولان ذی‌صلاح دستور مؤکد می‌دهم در شناسایی و برخورد با مرتکبان و عوامل نوسان‌های ارزی، تسریع داشته باشند. امیزان



تهران، مهیای انتخابات الکترونیک

زیرساخت‌های انتخابات الکترونیک شوراها در تهران آماده شده‌است. علی‌زینی‌وند، رئیس ستاد انتخابات کشور با اعلام این خبر گفت: تمهیدهای فناورانه برای برگزاری انتخابات تناسبی در حوزه تهران انجام شده و طراحی ۹۰هزار صندوق رأی الکترونیک نیز به پایان رسیده و زیرساخت‌های لازم نظیر فیبرنوری فراهم شده‌است. افراس

نگرانی و مطالبه بازاریان از مدیریت اقتصادی

هوشیاری بازار

هوشیاری بازاریان اجازه نداد معدود آشوب‌سازان سازمان‌یافته، مطالبه اقتصادی آرام‌را به اغتشاش بکشند



این تجمع‌ها، مطالبه محوری ساماندهی بازار ارز باهدف کنترل قیمت‌ها را مطرح کردند، حضور آشوب‌ساز برخی هسته‌های معدود در میان تجمع‌کنندگان، بیش از هر چیز یادآور برخی اتفاق‌های مشابه در سال‌های گذشته است که معاندان با همه توان برای منحرف کردن مطالبات صنفی، وارد میدان شدند و حوادث تلخی را نیز رقم زدند. در چنین شرایطی لزوم حفظ هوشیاری در برابر اهداف و برنامه‌های شوم دشمنان و معاندان، در راستای ایجاد اغتشاش و بی‌ثبات‌سازی فضای عمومی کشور، پاسخ به مطالبات بحق اصناف و مردم در کنار انجام اقدام‌های مؤثر ازسوی دستگاه‌های مسئول برای مهار قیمت‌ها، جزو ضرورت‌های انکارناپذیر به حساب می‌آید.

علیرضا احمدی، سحر خانمحمدی | گزارش

دوشنبه زمینه‌ساز شکل‌گیری تجمع‌هایی حوالی بازار تهران شد: تجمع‌هایی که بیش از هر چیز جریان‌های معاند را به طمع انداخته تا بار دیگر با موج‌سواری بر اعتراض‌های صنفی، فاز تازه‌ای از بی‌ثباتی را در کشور کلید بزنند.

گزارش‌های میدانی نشان می‌دهد طی یکشنبه و دوشنبه برخی تجمع‌های صنفی در محدوده‌هایی از منطقه بازار تهران شکل گرفت: تجمع‌هایی که به محلی برای اعتراض بازاریان به وضعیت نوسان‌فراینده نرخ ارز تبدیل شد. اگرچه بازاریان در

جریان‌سازی مشکوک

گزارش‌ها از محل برگزاری تجمع‌های روز دوشنبه در حوالی بازار بیش از هر چیز نشان‌دهنده فعالیت معدود هسته‌های آشوب‌ساز در میان معترضان بود که از فعال‌شدن معاندان برای منحرف کردن مسیر طرح مطالبات صنفی حکایت دارد.

انحراف از مطالبات اصلی: در شرایطی که قاطبیه تجمع‌کنندگان در محدوده‌هایی از بازار تهران، به افزایش افسارکسیخته نرخ ارز اعتراض داشتند، برخی هسته‌های معدود با حضور در میان جمعیت، تلاش می‌کردند به اعتراضات سمت و سوی دیگری دهند.

شعرهای مشکوک: بررسی‌ها نشان می‌دهد عده‌ای معدود در قالب هسته‌ای سازماندهی شده و آموزش دیده، تلاش کردند با طرح شعارهای انحرافی و سیاسی، مسیر اعتراضات

شاهدان عینی چه گفتند؟

حضور میدانی خبرنگار همشهری در میان بازاریان

معترض، گویای نکات مهمی است؛ از جمله:

۱- مطالبه بحق بازاریان: یکی از بازاریان حاضر در تجمع روز دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار همشهری، با تأکید بر اینکه مردم مطالبات بحق دارند، از مسئولان به‌دلیل عدم پاسخگویی به مردم درباره افزایش افسارکسیخته قیمت‌ها، به‌ویژه در حوزه ارز و طلا، انتقاد کرد، اما در عین حال گفت که کسبه و بازاریان

«اعتراض» دارند و به‌دنبال «اغتشاش» نیستند. ۲- اغتشاشی، در کار نیست: یکی از فعالان بازار تهران نیز در گفت‌وگو با خبرنگار همشهری تأکید کرد که رسانه‌های معاند و براندازان با خبرسازی، به‌دنبال منحرف کردن مسیر مطالبات بحق مردم هستند؛ «ما خواستار رسیدگی فوری دولت به وضعیت قیمت‌ها در بازار ارز هستیم، چراکه کسب‌وکارمان در معرض خطر است. منافقین و اسرانیلی‌ها به‌دنبال ماهی‌گرفتن از آب گل‌آلود برای اهداف خودشان هستند و کسی به حرف آنها گوش نمی‌دهد».



۳- تحركات مشکوک در میان جمعیت: یکی از شاهدان عینی تجمع‌های روز دوشنبه تأکید کرد: «شخصه شاهد بودم در حالی که بازاریان به‌صورت آرام در حال طرح مطالبات‌شان بودند، فردی به سمت کسبه آمد و از آنها خواست به خیابان بریزند اما با انسکار مردم روپرو شد و او را از جمع خود راندند».

۴- تهدید معازهداران: یکی دیگر از فعالان بازار تهران در گفت‌وگو با خبرنگار همشهری گفت: برخی با تهدید و اوعاب بازاریان، آنان را مجبور می‌کردند که مغازه‌های خود را ببندند. ما آنها را نمی‌شناختیم و بسیاری از آنها اصلاً بازاری نبودند و واضح بود که با قصد قبلی وارد جمعیت شده‌اند.

۵- وقت‌تعلیلی نیست: یکی دیگر از بازاریان تهرانی با اشاره به اینکه الان و در آستانه روز پدرو خریدهای شب‌عید، زمان تعطیل کردن بازار نیست، اظهار کرد: وضعیت کنونی قیمت‌ها به هیچ عنوان مطلوب نیست، اما تعطیلی بازار خواسته بازاریان نیست.

دشمنان مشغول کارند

در شرایطی که بازاریان با طرح مطالبات بحق خود، خواستار اقدام مؤثر مسئولان برای سروسامان دادن به وضعیت بازار بودند، براندازان بار دیگر به میدان آمدند تا منویات کارفرمای اسرائیلی خود را پیگیری کنند.

منافقین باز هم به میدان آمدند: فراخوان مریم رجوی، سرکرده گروهک تروریستی منافقین برای ایجاد آشوب در تهران، نشان‌دادی بار دیگر دندان طمع معاندان برای بی‌ثبات‌سازی کشور تیز شده است؛ موضوعی که ضرورت هوشیاری معترضان را دوچندان کرده است.

کارفرما مشغول کار است: ولید گدیان، مشاور سیاسی نمایندگی دائم دولت اسرائیل در دفتر سازمان ملل در ژنو در توییטی، از مردم خواست خودشان بازداشت کنند و تحویل دهند. یونان، فرانسه و ایتالیا با اینکه از امضاکندنگان اساسنامه هستند، وظیفه خود را انجام ندادند و هواپیمای تانیا هو بدون هیچ بیمی از آسمان کشورهای آنها عبور کرد؛ در حالی که تانیا هو در سفر قبلی خود مجبور شده بود مسیر پرواز خودش را تغییر دهد، ریاکاری و انفعال دولت‌های اروپایی وقتی بیشتر روشن می‌شود که این کشورها همچنان تسلیحات نظامی در اختیار اسرائیل قرار می‌دهند، هرچند در طول تاریخ نمونه‌هایی از جنایتکاران جنگی بوده‌اند که بعد از کلی‌فرار و پنهان‌کاری سرانجام در چنگال عدالت گیر افتاده‌اند.

مانند قصاب‌های بوسنی و دارفور (رادوان کاراچیچ و عملالبشیر) که بعد از مدت‌ها، در سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۲۰ سرانجام محاکمه و زندانی شدند یا توماس لوپانگا، فرمانده شبه‌نظامیان کنگو که در سال ۲۰۰۶ بازداشت و به دادگاه تحویل داده شد.

پرواز آسوده جانی‌تکار

بال صهیون از زمین‌خون الود سزمن‌های اشغالی برخاست و بی‌درکسر جانی‌تکار جنگی را از فراز اروپا عبور داد تا به دیدار ارباب خود در آمریکا برسد. داده‌های فلیات‌رادر نشان داد هواپیمای حامل بنیامین نتانیا هو بهیج مانعی از آسمان اروپا عبور کرد. دیوان کفبری بین‌المللی در نوامبر ۲۰۲۴ نتانیا هو را محکوم به جانیات جنگی کرده بود و دست‌کم کشورهایی که اساسنامه دیوان (رم) الرضا کردند باید شخص محکوم را در زمین و هوای کشور خودشان بازداشت کنند و تحویل دهند. یونان، فرانسه و ایتالیا با اینکه از امضاکندنگان اساسنامه هستند، وظیفه خود را انجام ندادند و هواپیمای تانیا هو بدون هیچ بیمی از آسمان کشورهای آنها عبور کرد؛ در حالی که تانیا هو در سفر قبلی خود مجبور شده بود مسیر پرواز خودش را تغییر دهد، ریاکاری و انفعال دولت‌های اروپایی وقتی بیشتر روشن می‌شود که این کشورها همچنان تسلیحات نظامی در اختیار اسرائیل قرار می‌دهند، هرچند در طول تاریخ نمونه‌هایی از جانیات‌کاران جنگی بوده‌اند که بعد از کلی‌فرار و پنهان‌کاری سرانجام در چنگال عدالت گیر افتاده‌اند.

مانند قصاب‌های بوسنی و دارفور (رادوان کاراچیچ و عملالبشیر) که بعد از مدت‌ها، در سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۲۰ سرانجام محاکمه و زندانی شدند یا توماس لوپانگا، فرمانده شبه‌نظامیان کنگو که در سال ۲۰۰۶ بازداشت و به دادگاه تحویل داده شد.



آشوب‌سازی در کشور است.

یک الگوی کهنه: بررسی‌ها نشان می‌دهد الگوی قدیمی «حضور هسته‌های کوچک در تجمع‌های صنفی برای جهت‌دهی رادیکال»، از راهبردهای به‌کارگرفته شده ازسوی عده معدودی برای منحرف کردن مسیر اعتراضات روز دوشنبه بوده است؛ موضوعی که پرده از طرح‌ریزی‌های صهیونیستی در این زمینه برمی‌دارد.

تشویق به آشوب: تجربه سال‌های گذشته نشان می‌دهد هر زمانی که بحث امنیت ملی مطرح بوده، پای صهیونیست‌ها و عوامل فارسی‌زبان‌شان نیز در میان بوده است. پس از شکست تل‌آویو در جنگ ۱۲ روزه، مقام‌های اسرائیلی بارها به صراحت بر رویکردهای آشوب‌سازانه خود تأکید کرده‌اند؛ از جمله ازسوی شخص نتانیا هو خطاب به مردم ایران.

انتقاد از چین، پوششی برای سلطه‌جویی

را محکوم و «بسیار پست» توصیف کرد. سخنگوی سفارت اعلام کرد: این سخنان ناوارو، کاربرد تجارت، به‌عنوان سلاحی سیاسی است تا سلطه (هژمونی) آمریکا توجیه شود. در مقابل، چین به تقویت همکاری‌ها و ارتقای کیفیت تأکید دارد. سخنان مقامات کاخ سفید در نقد چین و رفتارهای تجاری آن می‌تواند پر از تناقض به‌حساب آید، چون هنوز یک‌سال نگذشته که همین دولت ترامپ بر متحدان تجاری خود در آمریکا یعنی مکزیک و کانادا تعرفه سنگین ۲۵ تا ۲۵ درصدی بر صنایع آلومینیوم و خودرو وضع کرده و مرتب شرکای دیگر اقتصادی‌اش را در دنیا از هند و ژاپن تا اروپایی‌ها به اعمال تعرفه‌های سنگین‌تر تهدید می‌کند.

کاسبی با مادرشدن

قیال این ریسک‌ها مسئولیتی نمی‌پذیرند ولی نه‌ایتا سود خودشان را به جیب می‌زنند. در فرانسه، آلمان، ایتالیا و اسپانیا، سورگاسی به‌طور کامل ممنوع است و دادگاه‌ها آن را نقض کرامت انسانی می‌دانند. بریتانیا و کشورهای اسکاندیناوی فقط نوع غیرتجاری و بدون سود را با نظارت شدید می‌پذیرند. در کانادا و استرالیا نیز آژانس‌ها غیرقانونی‌اند. بسیاری از کشورهای آسیایی هم پس از سال‌ها سوءاستفاده، درهای این بازار را بستند. در حالی که امروزه حدود ۸۰ کشور سورگاسی را ممنوع یا محدود کرده‌اند، آمریکا همچنان بهشت این صنعت باقی مانده؛ بهشتی برای دلالان و جهنمی از هزینه‌ها و ریسک‌های مختلف بر دوش زنان جوان فریب‌خورده!

رهبری

۲ پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب

رهبر معظم انقلاب در پیامی در گذشت روحانی خدوم و پر تلاش مرحوم حجت‌الاسلام صالحی منش را تسلیت گفتند.

متن پیام حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به شرح زیر است:

بسم‌الله الرحمن الرحیم

خاندان مکرم صالحی

در گذشت روحانی خدوم و پر تلاش، مرحوم حجت‌الاسلام حاج شیخ محمدصادق صالحی رحمه‌الله‌علیه را به همه شما و دوستان و همکاران وی تسلیت عرض می‌کنم و مغفرت الهی را برای ایشان مسألت می‌نمایم.

سیدعلی خامنه‌ای
۱۴۰۴/۱۰/۱۷

فقیه مجاهد و آگاه

رهبر معظم انقلاب همچنین با صدور پیامی، در گذشت فقیه مجاهد و آگاه، آیت‌الله سیدعلی شفیعی، عضو مجلس خبرگان رهبری را تسلیت گفتند. متن پیام حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به شرح زیر است:

بسم‌الله الرحمن الرحیم

در گذشت فقیه مجاهد و آگاه، ابوالشہید، مرحوم آیت‌الله آقای حاج سیدعلی شفیعی، رحمت‌الله‌علیه را که از علمای وارسته خورستان بودند، به خاندان گرامی و شاگردان و ارادتمندان ایشان و همه مردم اهواز تسلیت عرض می‌کنم. این عالم پرهیزگار، علاوه بر عضویت در مجلس خبرگان، دارای سابقه جهادی و خدماتی از دوران جنگ تحمیلی ۸ ساله تا اکنون بودند و ان‌شاءالله با قبول الهی مشمول رحمت و مغفرت خداوند هستند.

سیدعلی خامنه‌ای
۱۴۰۴ دی ۵۸



روایت خبر

اوکراین اقامتگاه پوتین را با ۹۱ پیهاد هدف قرار داد

سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه شامگاه دوشنبه گفت که کی‌یف با استفاده از ۹۱ پیهاد به اقامتگاه ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه در منطقه «نووگورد» حمله کرد. طبق گزارش خبرگزاری اسپوتنیک، لاوروف گفت: «رژیم کی‌یف در طول شب از ۲۸ تا ۲۹ دسامبر ۲۰۲۵، با استفاده از ۹۱ پیهاد دوربر، حمله‌ای تروریستی را به اقامتگاه ریاست‌جمهوری روسیه در منطقه نووگورد انجام داد.»

وی افزود: تمام پیهادهایی که به اقامتگاه ریاست‌جمهوری روسیه حمله کردند، منهدم شدند. لاوروف همچنین تأکید کرد: «چنین اقداماتی بی‌ملاحظه‌ای بی‌پاسخ نخواهد ماند و اهداف حملات تلافی‌جویانه نیروهای مسلح روسیه و زمان اجرای آنها مشخص شده است.» از سوی دیگر، به گفته پوری اوشاکوف، دستیار رئیس‌جمهور روسیه، ترامپ از حمله اوکراین به محل اقامت پوتین شوکه و خشمگین شده است. پوتین نیز به‌طور واضح به ترامپ گفته است که موضع روسیه با توجه به ترور بسم دولتی کی‌یف بررسی خواهد شد.

اعلام رسمی شهادت سخنگوی عزالدین قسام

جیش مقاومت حماس روز گذشته در اعلامی رسمی، خبر شهادت ابوعبیده، سخنگوی رسمی گردان‌های عزالدین قسام را اعلام کرد. همچنین گردان‌های قسام از شهادت محمد السنوار، محمد ششانه، راند سعد و ابوعمر السوری از فرماندهان خود هم خبر داد، اما نام واقعی ابوعبیده چه بود؟ «حذیفه سمیر عبدالله الکحلوت» اسم واقعی این سخنگوی افسانه‌ای مقاومت فلسطین بود. او هر بار که برای خواندن اعلانات الحربی یا پیام‌های شاخه نظامی حماس و فعالیت‌های این گروه بعد از عملیات طوفان الاقصی از ۱۷ اکتبر می‌آمد، نور امیدی را در دل بسیاری از مردم فلسطین و غزه روشن می‌کرد. عبیده، برای سال‌های متمادی با جفیه، نماد مقاومت فلسطین در سخنرانی‌ها و بیانیه‌های مطبوعاتی خود ظاهر می‌شد و همین باعث شد از او به‌عنوان مجاهد و فرمانده نقایدار یاد شود. سخنگوی جدید گردان‌های عزالدین قسام با اعلام خبر در نشستی برای رسانه‌ها گفت: «سلام بر غزه، بر خاک، آب، آسمان و هوای پاکش. سلام بر مردان، زنان، کودکان و قهرمانان مقاومتش. سلام بر شما به‌خاطر تمام دردهای که در اسارت، جراحت، داغ عزیزان و رنج‌های آوارگی تحمل کردید.»



یمن: مقامات سوماتی لنند مراقب عملکردشان باشند

شورای عالی سیاسی یمن ضمن تأکید بر همبستگی کامل با مردم سوماتی، هشدار داد که هرگونه تلاش اسرائیل برای تبدیل بخشی از خاک این کشور به پایگاه نفوذ خود، تهدیدی مستقیم برای امنیت منطقه خواهد بود و پیامدهای آن محدود به سوماتی نخواهد ماند. /العالم



مسکو: توقف جنگ منوط به خروج اوکراین از دونباس است

دیمیتری پسکوف، سخنگوی کرملین دیروز (دوشنبه) با بیان اینکه سایه جنگ اوکراین روی انتخابات رهبران اروپاست، به شرط کرملین برای صلح اشاره کرد و گفت: اوکراین باید نیروهایش را از دونباس خارج کند. وی افزود: پوتین و ترامپ هیچ‌گونه آتش‌بس کریسمسی در اوکراین برای هفتم ژانویه را مورد بحث قرار نداده‌اند. /اسپوتنیک

حق اعتراض، خطر سوءاستفاده

علی اصغر نخعی‌راد: نماینده مشهد

۱. واقعیت فشار اقتصادی ■ افزایش نرخ ارز و تورم، با توجه‌های کلی قابل دفاع نیست.

■ فشار اقتصادی، زندگی روزمره مردم را مستقیم هدف قرار داده است. ■ کاهش ارزش دارایی‌ها و پس‌اندازها، احساس ناامنی اقتصادی را تشدید کرده است.

■ نارضایتی و نگرانی مردم در این شرایط، طبیعی و قابل فهم است.

۲. مسئولیت دولت

■ مسئولیت دولت در قبال تورم و ثبات ارزی قابل چشم‌پوشی نیست. ■ عملکرد اقتصادی دولت نیازمند بازنگری جدی است. ■ کم‌کاری‌ها در کنترل تورم و بازار ارز انکارشدنی نیست. ■ مردم انتظار تصمیم‌های مؤثر، شفاف و آینده‌ساز دارند.

۳. حق اعتراض و مخاطرات آن

■ حق اعتراض و نارضایتی مردم باید به رسمیت شناخته شود. ■ خروج اعتراضات از مسیر منطقی و قانونی، زمینه سوءاستفاده را فراهم می‌کند.

■ مسئولیت دولت در قبال تورم و ثبات ارزی قابل چشم‌پوشی نیست.

■ هدف این جریان‌ها، تنش، بی‌ثباتی و آسیب به امنیت عمومی است.

۴. ضرورت هوشیاری اجتماعی

■ شرایط کنونی، نیازمند درک حساسیت موقعیت کشور است. ■ اعتراض اقتصادی حق مردم است، اما هر تجمعی راه‌حل نیست. ■ تجمعات فاقد چارچوب مشخص، لزوماً به اصلاح منجر نمی‌شود. ■ رفتارهای هیجانی می‌تواند مسیر اصلاح را دشوارتر کند.

۵. مسیر عبور از بحران

■ هدایت مطالبات از مجاری قانونی و مدنی ضروری است. ■ محدود شدن اعتراضات بی‌برنامه، مانع سوءاستفاده فرصت‌طلبان می‌شود. ■ پاسخگویی مؤثر مسئولان در فضای عقلانی امکان‌پذیرتر است. ■ عبور از بحران، نیازمند مسئولیت‌پذیری دولت و عقلانیت جامعه است.

گوش شنوای مجلس به اعتراضات اقتصادی

نادرقلی ابراهیمی؛ عضو هیأت رئیسه کمیسیون تلفیق

۱. وضعیت معیشتی و اعتراضات

■ مجلس همواره در جریان اوضاع معیشتی مردم است.

■ اعتراضات کسبه، بازاریان و اقشار مختلف، حتی طبیعی و قابل درک است.

■ فشار اقتصادی ناشی از افزایش ارز، تورم و گرانی، زندگی روزمره مردم را تحت‌تأثیر قرار داده است. ■ اعتراضات اقتصادی نباید نادیده گرفته شود.

۲. رویکرد مجلس در مقابله با فشار اقتصادی

■ مجلس زیر بار فشارهای اقتصادی وارد نشده بر جامعه نمی‌رود.

■ کمیسیون تلفیق در بررسی لایحه بودجه، بخش‌هایی که می‌توانست فشار مضاعف بر سفره مردم وارد کند را رد کرد.

■ هدف، جلوگیری از تشدید تورم و کاهش مشکلات اقتصادی است.

۳. پایش و مشورت مستمر

■ حمایت مجلس محدود به رد پیشنهادهای تورمز نیست.

■ نمایندگان به‌صورت مستمر سیاست‌ها و سازوکارهای اقتصادی دولت را پایش می‌کنند.

■ مشورت با بخش‌های مختلف اقتصادی برای اتخاذ تصمیمات کاهش‌دهنده فشار بر مردم انجام می‌شود.

■ تلاش برای افزایش اعتماد عمومی در کنار کاهش فشار اقتصادی صورت می‌گیرد.

۴. درباره سوءاستفاده‌ها

■ اعتراض بحق مردم شنیده می‌شود.

■ همگان باید مرز میان اعتراض مشروع و سوءاستفاده فرصت‌طلبان یا دشمنان را بشناسند.

■ رعایت این مرز، کشور را از تنش‌های غیرضروری محفوظ نگه می‌دارد.

گرانی ارز، فشار بر تولید و هزینه‌ای که مردم می‌پردازند

محمد بیات؛ نماینده خمین

۱. پیامدهای جهش ارزی ■ افزایش قیمت ارز، صرفاً یک نوسان مقطعی نیست. ■ گرانی ارز، هزینه تولید را به‌طور مستقیم افزایش می‌دهد. ■ فشار تولید، به بازار مصرف و زندگی مردم منتقل می‌شود. ■ نخستین قربانی تورم ارز، معیشت مردم است.

۲. تولید و موانع ساختاری

■ تحقق سرمایه‌گذاری برای تولید، نیازمند حداقل‌های پایدار است. ■ قطعی برق و گاز، امکان برنامه‌ریزی را از تولیدکننده می‌گیرد. ■ توقف یا افزایش هزینه تولید، نتیجه اجتناب‌ناپذیر این وضعیت است. ■ کاهش عرضه به تشدید گرانی در بازار منجر می‌شود.

۳. نقش سیاست‌های اقتصادی دولت

■ سیاست‌های اقتصادی دولت در این شرایط تعیین‌کننده است. ■ افزایش فشار مالیاتی برای جبران ناکارآمدی‌ها، اثر ترمزی را تشدید می‌کند. ■ انتقال هزینه‌های ساختاری به جامعه، نارضایتی را گسترش می‌دهد. ■ این رویکرد به مهار تورم کمک نمی‌کند.

۴. واقعیت نارضایتی اقتصادی

■ نارضایتی اقتصادی مردم، ریشه واقعی و عینی دارد. ■ کاهش قدرت خرید و تورم مستمر، قابل‌انکار نیست. ■ اعتراض مردم به وضعیت موجود، حق طبیعی آنهاست. ■ این اعتراض‌ها محصول فشار اقتصادی است. ■ ضرورت مدیریت اعتراض‌ها ■ نحوه بروز اعتراض‌های اقتصادی اهمیت اساسی دارد. ■ خروج مطالبات از مسیر منطقی، خطر سوءاستفاده را افزایش می‌دهد. ■ تشدید تنش‌های اجتماعی، به زیان مردم و اقتصاد است. ■ مدیریت عقلانی اعتراض‌ها، به ثبات اقتصادی کمک می‌کند.

۶. شرط مهار بحران

■ مهار وضعیت موجود، نیازمند انسجام و همدلی ملی است. ■ اختلاف‌افکنی و التهاب اجتماعی، خواست دشمن است. ■ حل مشکلات اقتصادی باید فشار را از مردم بکاهد. ■ جلوگیری از سوءاستفاده بدخواهان، بخشی از راه‌حل است.

تدبیر اعتراضات دست دولت است

جعفرقادر؛ نایبرئیس دوم کمیسیون اقتصادی

۱. ریشه‌های اعتراضات اخیر

■ بخشی از اعتراضات بازار تهران ناشی از چالش در فروش نفت است.

■ کاهش عرضه ارز و تشدید تورم، فشار اقتصادی را افزایش داده است.

■ سیاست‌های جنگ‌طلبانه آمریکا و اسرائیل، نگرانی‌های عمومی را تشدید کرده است.

■ عوامل ترکیبی، مردم را به خرید ارز و سکه برای حفظ قدرت خرید سوق داده است.

۲. مسئولیت و نقش دولت

■ دولت باید با اقدامات فوری، نگرانی‌های عمومی را مدیریت کند. ■ هدایت دغدغه‌ها به سمت منافع کل جامعه، وظیفه دولت است. ■ سیاستگذاری فعال می‌تواند از تشدید التهابات جلوگیری کند.

۳. راهکارهای مالی پیشنهادی

■ ایجاد صندوق‌های ارزی با درآمد ثابت پیشنهاد می‌شود.

مجلس شنوای اعتراضات مردم است

حبیب قاسمی؛ عضو کمیسیون عمران

۱. بی‌ثباتی ارزی و پیامدها

■ بی‌ثباتی ارز در ماه‌های اخیر به سطحی بی‌سابقه رسیده است. ■ آثار نوسانات ارزی مستقیماً در زندگی روزمره مردم دیده می‌شود. ■ بانک مرکزی طبق قانون مسئول حفظ ثبات ارز و پول ملی است. ■ نوسانات شدید اخیر نشان‌دهنده ضعف در اجرای این وظیفه است.

■ حدود ۹۵ میلیارد دلار ارز از کشور خارج شده است. ■ خروج ارز یکی از عوامل اصلی افزایش تورم محسوب می‌شود.

۲. ارز ترجیحی و فشار معیشتی

■ تخصیص ارز ترجیحی برای دارو و کالاهای اساسی انجام شد. ■ موضوع حقوق و مزایا به‌صورت کارشناسی در حال بررسی است. ■ افزایش حقوق در بودجه باید منطقی باشد. ■ تناسب حقوق با هزینه‌های زندگی مردم مدنظر قرار دارد.

۳. ناهماهنگی و جنگ روانی

■ ناهماهنگی در تیم اقتصادی دولت به بی‌ثباتی دامن زده است. ■ این وضعیت جو روانی نگران‌کننده‌ای در جامعه ایجاد کرده است. ■ دشمن از این فضا برای تضعیف اعتماد عمومی سوءاستفاده می‌کند. ■ هدف دشمن، تضعیف انسجام ملی و ثبات کشور است.

۶. نقش بانک مرکزی و تجارت خارجی

■ تنوع‌بخشی به شرکای تجاری، عرضه ارز را پایدارتر می‌کند.

■ مدیریت هوشمند ذخایر ارزی، وظیفه کلیدی بانک مرکزی است.

■ جلوگیری از شوک‌های ناگهانی، به کنترل تورم کمک می‌کند.

۷. شفافیت و مدیریت اجتماعی

■ شفافیت در سیاستگذاری، عامل آرامش بازار است. ■ اطلاع‌رسانی دقیق، مانع فسادسازی‌های روانی می‌شود. ■ اعتراضات مردمی حق طبیعی است و باید قانونی پیگیری شود. ■ نباید اجازه داد جریان‌های وابسته به آمریکا و اسرائیل سوءاستفاده کنند. ■ تجربه‌های تلخ گذشته نباید تکرار شود. ■ وحدت ملی و هوشیاری عمومی، کلید عبور از بحران است.

واقعیت را به مردم بگوییم

محمد بنایی؛ عضو کمیسیون اقتصادی

۱. حق اعتراض و شرایط اقتصادی

■ مردم حق اعتراض قانونی و مسالمت‌آمیز دارند. ■ مطالبات منصفانه اقتصادی و سیاسی باید از مسیرهای قانونی منتقل شود.

■ بازار ارز و طلا در ماه‌های اخیر دچار تلاطم شدید شده است. ■ ثبات قیمت‌ها به نوسانات ساعتی رسیده است.

■ بیشترین زیان متوجه حقوق‌بگیران ثابت و بخشی از بازاریان است. ■ بازاریان پس از فروش کالا در جایگزینی آن با مشکل مواجه می‌شوند.

۲. جایگاه اصناف و بازار

■ حق اعتراض برای همه شهروندان، به‌ویژه اصناف باید به رسمیت شناخته شود. ■ بازاریان در تاریخ انقلاب نقش برجسته و ماندگار داشتند. ■ بازار در دوران مبارزه از امام‌خمینی (ره) حمایت کرد.

■ پس از انقلاب نیز همراه نظام بوده است. ■ رهبر انقلاب همواره برای اصناف بازار اهمیت ویژه قائل بوده‌اند.

۳. ضرورت پیش‌بینی‌پذیری

■ دولت و مجلس باید در بودجه سال آینده پیش‌بینی‌پذیری ایجاد کنند. ■ مردم باید بداندند در سال آینده چه تغییراتی رخ خواهد داد. ■ تحولات اقتصادی دوره‌های سالانه به تغییرات روزانه رسیده است.

۴. شفافیت در اعلام تورم

■ اعلام صرف تورم رسمی ۴۰ درصدی کافی نیست. ■ واقعیت تورم باید صادقانه به مردم گفته شود.



■ تأمین نیازهای روزانه مردم برعهده اصناف است.

■ تحریم‌های ظالمانه و نوسانات ارزی فشار مضاعف ایجاد کرده است.

■ افزایش هزینه واردات، کمبود نقدینگی و بی‌ثباتی قیمت‌ها تهدیدی جدی است.

۵. مسئولیت تقنینی و حمایتی مجلس

■ مجلس باید قوانین حمایتی را در اولویت قرار دهد.

■ اصلاح نظام بانکی برای اعطای وام‌های آسان به اصناف ضروری است.

■ کنترل دقیق تر بازار ارز باید دنبال شود. ■ نظارت بر زنجیره تأمین کالا باید تقویت شود.

۶. گفت‌وگو و نقش دولت

■ گفت‌وگو مستقیم با اتحادیه‌های صنفی و اتاق بازرگانی اهمیت دارد.

■ این گفت‌وگو می‌تواند راهکارهای سریع و عملی ارائه دهد. ■ دولت موظف به مدیریت بهتر ذخایر ارزی است.

■ مقابله با فسادسازی‌های روانی دشمنان ضروری است.

۷. کلام آخر

■ هوشیاری اصناف در برابر نفوذ خارجی قابل تقدیر است. ■ مجلس از موضع قاطع اصناف حمایت کامل می‌کند. ■ حل ریشه‌ای مشکلات اقتصادی، شرط آرامش پایدار بازار است. ■ مجلس در حوزه نظارت، اصلاح سیاست‌های آسیب‌زا را با جدیت دنبال می‌کند.

مطالبات بحق اصناف

علیرضا سلیمی؛ عضو هیأت رئیسه مجلس

۱. رویکرد مجلس به اعتراضات بازار

■ مجلس شورای اسلامی مطالبات اصناف معترض را به‌طور جدی پیگیری می‌کرد.

■ دغدغه‌های اصناف کاملاً به‌حق است.

■ جلسات فوق‌العاده با محوریت فراکسیون اصناف و کمیسیون‌های مرتبط تشکیل می‌شود.

■ پیگیری مطالبات به‌صورت مستمر و ضروری در دستور کار مجلس است.

۲. تفکیک مطالبه صنفی از سوءاستفاده

■ دو مسئله مجزا وجود دارد: مطالبه بحق اصناف و سوءاستفاده احتمالی برخی افراد. ■ اصناف تأکید کرده‌اند اجازه سوءاستفاده به افراد مغرض نمی‌دهند.

■ افراد فاقد دغدغه معیشت و عدالت، نباید از اعتراضات بهره‌برداری کنند.

■ وابستگی به رژیم صهیونیستی و گروه‌های بدنام، هدف سوءاستفاده سیاسی قرار دارند.

۳. اهمیت مرزبندی و هوشیاری اصناف

■ مرزبندی روشن میان مطالبه قانونی و سوءاستفاده بدخواهان ضروری است. ■ این مرزبندی به نفع کشور، ملت و خود اصناف است. ■ اصناف با هوشیاری این خط‌تمایز را حفظ می‌کنند.

۴. نقش اصناف در اقتصاد کشور

■ اصناف از پایه‌های اصلی اقتصاد ملی محسوب می‌شوند.

افت دلار پس از جهش‌های پیاپی

قیمت دلار در بازار آزاد روز دوشنبه با کاهش محدودی همراه شد و از محدوده ۱۴۴ هزار تومان به کانال ۱۳۰ هزار تومان بازگشت؛ افتی که اگرچه از شدت هیجان بازار کاست اما هنوز از نگاه کارشناسان به‌معنای تغییر مسیر پایدار بازار ارز نیست. به گزارش همشهری، پس از چند هفته هیجان ممتد دیروز به دلار امریکا عقب‌نشینی و به‌دنبال آن قیمت طلا هم شیب نزولی پیدا کرد. بررسی‌ها نشان می‌دهد نوسانات اخیر بازار ارز بیش از آنکه حاصل یک عامل مقطعی باشد، برابند مجموعه‌ای از فشارهای ساختاری، ابهام‌های سیاسی، اقتصادی و اختلال‌های مزمن در چرخه تأمین و بازگشت ارز به کشور است.

شبکه‌های واسطه: گره پنهان بازار ارز

یکی از محورهای اصلی تحلیل کارشناسان درباره افزایش قیمت دلار، نقش شبکه‌های تراستی یا شرکت‌های واسطه در انتقال ارزهای حاصل از فروش نفت است. به‌دلیل تحریم‌ها، درآمدهای نفتی ایران به‌طور مستقیم وارد چرخه رسمی ارزی نمی‌شود و از مسیر شرکت‌های واسط در کشورهای مانند امارات جابه‌جا می‌شود. براساس اظهارات رسمی، بین ۶٫۷ تا ۷ میلیارد دلار از منابع ارزی کشور در این شبکه‌ها بلوکه یا با تأخیر وارد اقتصاد می‌شود. این منابع عملاً بخشی از ذخایر ارزی بالقوه بانک مرکزی محسوب می‌شوند، اما در عمل امکان استفاده از آنها برای تنظیم عرضه ارز در بازار وجود ندارد. نتیجه این وضعیت، تضعیف قدرت مداخله بانک مرکزی و انتقال فشار تقاضا به بازار آزاد است.

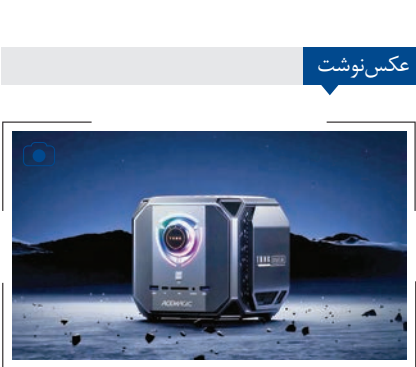
ابهام درآمدهای نفتی و شوک‌های سیاسی

در کنار این عامل ساختاری، فضای سیاسی نیز نقش مهمی در تشدید نوسانات داشته است. تشدید تحریم‌ها، تهدیدهای امنیتی منطقه‌ای و فعال شدن مکانیسم‌های فشار بین‌المللی، چشم‌انداز فروش نفت و بازگشت ارز را با عدم قطعیت مواجه کرده است. این ابهام، انتظارات تورمی را تقویت کرده و تقاضا برای نگهداری ارز را افزایش داده است. اقتصاددانان تأکید می‌کنند حتی پیش از وقوع شوک‌های واقعی انتظار کاهش منابع ارزی می‌تواند به‌تنهایی بازار را ملتهب کند؛ پدیده‌ای که در هفته‌های اخیر به‌وضوح قابل مشاهده بوده است. از سوی دیگر، مشکلات داخلی نیز به‌تلهاب بازار دامن زده است. صدور کارت‌های بازار گاتی بدون اعتبار سنجی مؤثر، ثبت سفارش‌های بی‌ضابطه و عدم بازگشت کامل ارز حاصل از صادرات، عرضه ارز در بازار رسمی را محدود کرده است.

نگاهی به جدیدترین ساعت شیائومی

جدیدترین ساعت هوشمند شرکت شیائومی با نام «واچ ۵» به بازار آمد. این ساعت از سی‌یو یو ۵ هسته‌ای بهره می‌برد و رم و حافظه ندارد.

صفحه نمایش ۵٫۵۴ اینچ
وزن ۵۶ گرم
باتری ۹۳۰ میلی‌آمپر
رزولوشن ۴۸۰×۴۸۰ پیکسل
قیمت ۲۴۰ پورو



مینی کامپیوتر قدرتمند «ایس‌میک» معرفی شد شرکت Acemagic رسماً از یک مینی کامپیوتر فشرده MIAPro+ رونمایی کرد. این سیستم توسعه‌دهندگان هوش مصنوعی، تولیدکنندگان محتوا و کاربران حرفه‌ای را هدف قرار داده است که به‌دنبال یک دستکتاب کوچک با عملکرد پیشرفته برای حجم کاری هوش مصنوعی و بازی هستند. بدنه دستگاه دارای طراحی مکعبی متمایزی با ابعاد ۱۶۶٫۷ در ۹۶٫۹ در ۱۶۰٫۸ میلی‌متری است و از نورپردازی خارجی ARGB بهره می‌برد. این سیستم با وزن حدود ۲ کیلوگرم، از حداکثر ۴ نمایشگر 8K به‌طور همزمان پشتیبانی می‌کند و با سیستم‌عامل Windows 11Pro عرضه می‌شود.

علی نصیری اقدم، استاد دانشگاه گفت: تأثیر افزایش دستمزد در تورم ناچیز است و نباید آن را به معیار مهمی تبدیل کرد؛ اکنون عامل اصلی تورم نرخ ارز محسوب می‌شود. اگر از سال ۱۳۹۰ براساس آمارهای بانک مرکزی بررسی کنیم، قدرت خرید دستمزدها حدود ۲۰درصد کاهش یافته است.



به‌گفته مدیر سرمایه‌گذاری شرکت گاز ایران، براساس برنامه هفتم توسعه، ۴۲ میلیارد دلار در صنعت گاز طی مدت برنامه سرمایه‌گذاری می‌شود. درگام اول ۶۸ طرح سرمایه‌گذاری به بخش خصوصی واگذار خواهد شد که منابع مورد نیاز اجرای این ۶۸ طرح حدود ۸٫۵ میلیارد دلار است.

حرف حساب بازار

کسبه خواستار ثبات بازار ارز و افزایش قدرت پیش‌بینی‌پذیری اقتصاد هستند



احمد میر خدایی | روزنامه‌نگار |

گزارش

اصناف به نوسان بازار ارز و بی‌اعتمادی به آتیه اقتصاد اعتراض دارند؛ چیزی که حیات و ممات اصناف به آن وابسته است. می‌گویند با تغییرات شدید فعلی در بازار ارز، مغازه‌دار و تولیدکننده آچمز شده؛ نه می‌توان فروخت و نه می‌توان بصرای خرید برنامه‌ریزی کرد. به گزارش همشهری، روز گذشته چند صنف در محدوده بازار تهران دست به تجمع زدند؛ تجمعی که آشکارا به بی‌ثباتی بازار ارز و اقتصاد اعتراض داشت اما این باعث نشد رسانه‌های بیگانه این تجمع را یک اعتراض سیاسی و بی‌ثبات‌کننده معرفی نکنند. جمعی از کسبه و فعالان صنفی در واکنش به افزایش سرسام‌آور قیمت ارز و جهش مداوم قیمت کالاها، دست به اعتراض و تعطیلی موقت واحدهای صنفی خود زدند؛ اعتراضی که نشانه‌ای از فشار فزاینده اقتصادی بر بدنه اصناف و بازار است.

انجماد در کسب‌وکار

بی‌ثباتی در نرخ‌ها دشمن کسب‌وکار است. اصناف از گردش کالا و نقدینگی سود می‌برند و وقتی قیمت‌هایی ثبات باشد، عملاً گردش کالا و سود آنها هم بی‌ثبات می‌شود. اکبر پازوکی، رئیس اتحادیه صنف فروشندگان لوازم‌خانگی تهران با تأکید بر اهمیت ثبات اقتصادی به همشهری گفت: ثبات اقتصادی باعث رونق همه‌چیز می‌شود و در این یک جمله حرف‌های بسیاری نهفته که توجه به آن می‌تواند بسیاری از مشکلات را حل کند. در جریان تجمع اصناف و کسبه در خیابان جمهوری، یکی از فروشندگان اینگونه به خبرنگار همشهری گفت: «هر چیزی می‌فروشی باید گران‌تر بخری. ما جنس را از بازار می‌خریم و به مشتری می‌رسانیم اما وقتی نوسان بازار این قدر بالا باشد کارمان قفل می‌کند. من شنبه تلویزیون فروختم اما امروز که قصد ارسال آن را داشتم قیمت آن ۵میلیون تومان بالا رفته بود، به‌عبارتی این عامل فقط ضرر داشت.»

اعتراض به سیاست‌های اقتصادی

جرقه اعتراضات اخیر از خیابان جمهوری و ۲ مجتمع فروش موبایل زده شد و به سرخط رسانه‌های خارجی رسید. فروشندگان موبایل قفل شدن معاملات را دلیل تعطیلی مغازه‌ها و تجمع عنوان کردند؛ کاری که به‌نظرشان می‌توانست صدای اعتراض را به سیاستگذاران برساند. رضا عالیان، دبیر کنگره موبایل در گفت‌وگو با همشهری گفت: اعتراض وقتی در بازار رخ می‌دهد دلایلش نوسان قیمت دلار و برهم خوردن شرایط برای عرضه و تقاضاست. می‌بینیم که قیمت ارز به‌سرعت در حال نوسان و تغییر است و در یک روز چنددرصد کم و زیاد می‌شود و این وضعیت تنظیم‌گری خریدوفروش را از بین می‌برد. او ادامه داد: کاسبی که صبح با دلار ۱۴۰ هزار تومان جنس می‌فروشد و ۲ ساعت بعد با دلار ۱۴۵ هزار تومان نمی‌تواند همان جنس را از بازار بخرد یا کاسبی که روز قبل با دلار ۱۴۶ هزار تومان جنس خریده و امروز با دلار ۱۳۹ هزار تومان نمی‌تواند بفروشد، ناگزیر به اعتراض است. عالیان با تأکید بر اینکه این تجمعات اعتراض به سیاست‌های اقتصادی و ناتوانی در کنترل نرخ ارز است، گفت: بازار و بچه‌های بازار وقتی مسائل اقتصادی به مرحله بحران می‌رسد واکنش نشان می‌دهند و اعتراضات آنها رویکرد اقتصادی دارد، همانطور که در زمان کرونا وقتی کل

مشارکت دانش‌بنیان‌ها در رفع محرومیت‌های حوزه سلامت

مصطفی قانعی، دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری‌های زیستی معاونت علمی: در موضوع سلامت و رفع سوء تغذیه، آنچه بیش از هر چیز مورد نیاز است، مدیریتی منسجم برای پیوند دادن محرومان، شرکت‌های دانش‌بنیان، بسترهای بومی و جریان اقتصاد است تا همه ذی‌نفعان از ثمرات آن بهره‌مند شوند.



بی‌توجهی به زنان نخبه ائتلاف سرمایه ملی است

ابوذر شهیری، رئیس انجمن ملی نخبگان: امروز کشور با کمبود استعداد مواجه نیست، بلکه با ائتلاف سرمایه انسانی به‌ویژه در حوزه زنان نخبه روبه‌روست. مسئله زنان در ایران، توانمندی یا شایستگی نیست؛ مسئله اصلی، نبود فرصت برابر و سهم واقعی از مدیریت کلان کشور، سیاست‌گذاری و تصمیم‌سازی است.



خطای راهبردی



یکی از خطاهای تکرار‌شونده در سیاست‌گذاری فناوری کشور، یکسان‌سازی پیشرفت با «بزرگ‌تر شدن» است؛ خطایی که امروز در حوزه هوش مصنوعی فارسی، خود را در قالب تمرکز افراطی بر مدل‌های زبانی بزرگ نشان می‌دهد. گویی تصور شده است که صرف افزایش اندازه مدل، می‌تواند خلأ داده، ضعف زیرساخت و فقدان کاربرد را جبران کند؛ تصویری که شواهدی فنی خلاف آن را ثابت می‌کند. مدل‌های زبانی بزرگ فارسی به سرمایه‌گذاری‌های سنگین، توان پردازشی پایدار و دسترسی گسترده به داده‌های باکیفیت نیاز دارند. این در حالی است که اکوسیستم داده‌ای فارسی نه‌تنها محدود، بلکه پراکنده و نامهمگون است. حاصل این نابرابری، تولید مدل‌هایی است که توسعه آنها زمان‌بر، بهره‌برداری از آنها دشوار و اثرگذاری‌شان در میدا عمل حداقلی است.

واقعیت آن است که توسعه هوش مصنوعی، بیش از آنکه مسئله «اندازه» باشد، مسئله «طراحی درست» است. در شرایطی که داده محدود است و زیرساخت پرهزینه، بزرگ‌تر کردن مدل نه‌تنها مزیت ایجاد نمی‌کند بلکه ناکارآمدی را تشدید می‌کند. در نقطه مقابل، تمرکز بر مدل‌های زبانی کوچک، تخصص‌محور و سبک مسیری واقع‌بینانه‌تر و اثربخش‌تر است. این مدل‌ها با داده کمتر آموزش می‌یابند، به زیرساخت پیچیده وابسته نیستند و سریع‌تر وارد چرخه استفاده می‌شوند. از همه مهم‌تر، امکان به‌کارگیری آنها در مسائل مشخص و واقعی کشور وجود دارد؛ از صنعت و خدمات گرفته تا حکمرانی دیجیتال.

مزیت راهبردی این نگاه زمانی شکل می‌گیرد که این مدل‌های کوچک در قالب یک بستر هوش مصنوعی متصل و هماهنگ کنار هم قرار گیرند. اصرار بر ساخت ابرمدل‌های زبانی فارسی، کشور را وارد رقابتی می‌کند که در آن نه مزیت نسبی داریم و نه امکان جبران فاصله. در مقابل، انتخاب مسیر مدل‌های کوچک و متصل، فرصتی برای پیش‌دستی در یک الگوی نوین فراهم می‌کند؛ الگویی که هنوز در سطح جهانی به بلوغ کامل نرسیده و می‌تواند زمینه‌ساز برتری نسبی کشور شود. تحقق تغییر نیازمند بازنگری جدی در سیاست‌های حمایتی و اولویت‌های ملی است. لازم است سیاست هوش مصنوعی کشور به‌صورت شفاف از پروژه‌های پرهزینه و کم‌اثر فاصله بگیرد و منابع به سمت ایجاد سکویا هوشمند، جابک و کاربردمحور هدایت شود.

پیروزی بزرگ سپر سایبری ایران

شرکت زیرساخت به‌همراه یکی از اپراتورها با یکی از بزرگ‌ترین حملات DDoS به کشور مقابله کرد

گروه دانستنیها حملات DDos از رایج‌ترین و پرشمارترین حملات سایبری است که رخدادش چیز عجیب و غیرطبیعی‌ای نیست. بهزاد اکبری،	گزارش
مدیرعامل شرکت ارتباطات زیرساخت و زارت ارتباطات و فناوری	
اطلاعات اعلام کرد که این شرکت با همکاری یکی از اپراتورهای کشور، حمله‌ای سایبری با حجم ۷۲۰میلیون بسته در ثانیه را	

چرا به آن «توزیع‌شده» می‌گویند؟

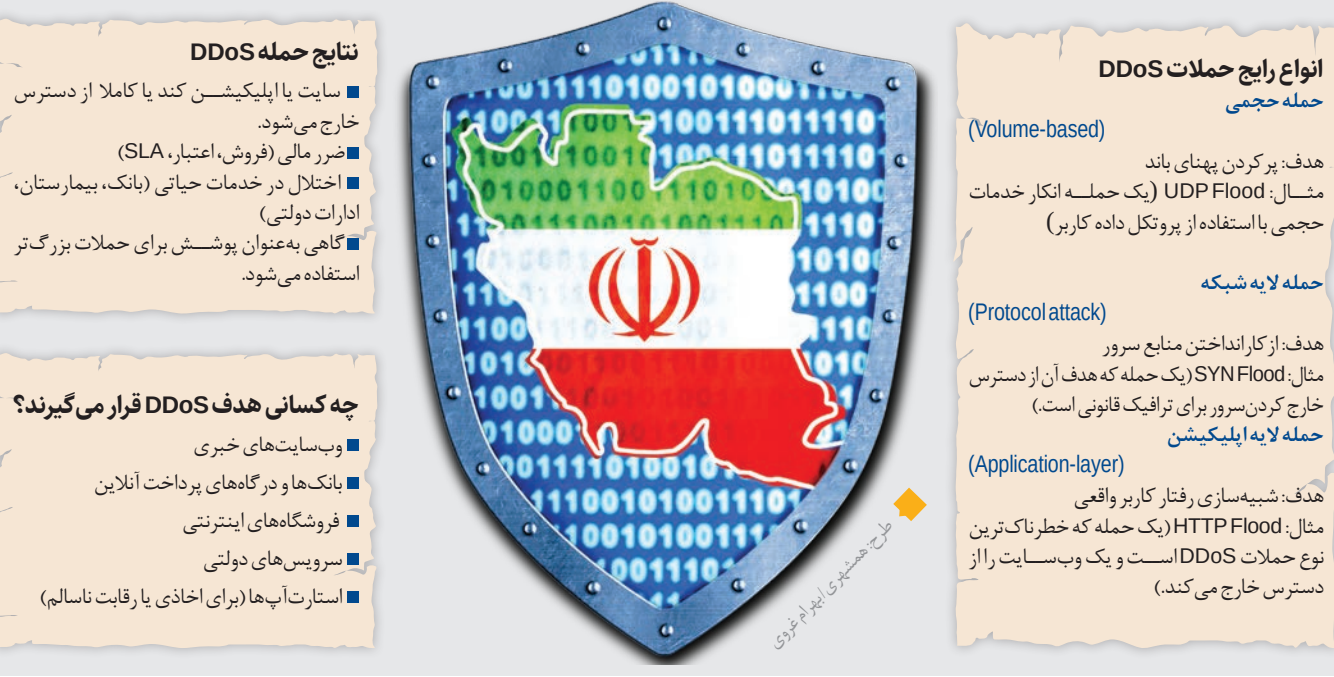
حمله از یک کامپیوتر انجام نمی‌شود، بلکه از هزاران یا میلیون‌ها دستگاه آلوده (Botnet) مثل کامپیوترها، موبایل‌ها، دوربین‌های مدار بسته و مودم‌ها صورت می‌گیرد. این دستگاه‌ها معمولاً بدون اطلاع صاحبانشان آلوده شده‌اند.

ایده اصلی حمله DDos

تصور کنید یک بزرگراه فقط ظرفیت ۱۰۰۰ ماشین را دارد. اگر ناگهان ۱۰۰ هزار ماشین همزمان وارد بزرگراه شوند، ترافیک قفل می‌شود و حتی ماشین‌های ضروری هم نمی‌توانند عبور کنند. در DDos هم دقیقاً همین اتفاق برای سرور می‌افتد.

DDos چیست؟

حمله DDos مخفف Distributed Denial of Service یعنی «محروم‌سازی از سروس به‌صورت توزیع‌شده» است. به زبان ساده، در این نوع حمله مهاجم تلاش می‌کند یک وب‌سایت، سرور یا سرویس آنلاین را از کار بیندازد؛ نه به‌هک کردن مستقیم، بلکه با فرستادن حجم بسیار زیادی از درخواست‌ها تا سیستم دیگر نتواند به کاربران واقعی پاسخ دهد.



پایان کلاهبرداری ۳۰۰ میلیاردی

اعضای باند تبهکاری که با وعده پیش فروش خودرو صدها نفر را فریب داده و از آنها ۳۰۰ میلیارد تومان کلاهبرداری کرده بودند دستگیر شدند. به گزارش همشهری، رسیدگی به این پرونده از فروردین ماه امسال در دادسرای ناحیه ۵ تهران آغاز شد. شاکیان افرادی بودند که بنا وعده پیش فروش خودرو فریب مدیران شرکتی به نام مشهد خودرو اتروپات را خورده و سرمایه شان را از دست داده بودند. کاراگاهان اداره چهاردهم پلیس آگاهی تحقیقاتشان را آغاز کردند و معلوم شد که متهم اصلی با ایجاد دفاتر متعدد در شهرهای تهران، مشهد، کرج و شهرری، اقدام به پیش فروش خودرو کرده و با تبلیغات کذب، حواله های جعلی، دفاتر مجلل و... متقاضیان را فریب داده و ۳۰۰ میلیارد تومان کلاهبرداری کرده بود. در نهایت ۳ متهم اصلی به طور همزمان در سیستان و بلوچستان، قزوین و شهرری دستگیر شدند و تحقیقات در این باره ادامه دارد.

۱۶ قربانی در آتش سوزی خانه سالمندان



آتش سوزی در یک خانه سالمندان در اندونزی جان ۱۶ نفر را گرفت. به گزارش همشهری، این حادثه شامگاه یکشنبه به وقت محلی در جزیره سولاوسی اندونزی اتفاق افتاد و دقیقی بعد

گروه های امداد و نجات خود را به محل حادثه رساندند. با وجود تلاش آتش نشانان ۱۶ نفر در این حادثه جان خود را از دست دادند و ۳ نفر مجروح شدند. رئیس آتش نشانی این شهر گفت: بسیاری از اجساد قربانیان در داخل اتاق هایشان پیدا شد و بسیاری از ساکنان مسن، احتمالاً عصر هنگام وقوع آتش سوزی در اتاق هایشان در حال استراحت بودند. در این حادثه همچنین ۱۲ نفر به سلامت از محل به بیرون منتقل شدند.

یارک وی

سرعت عمل مأموران آتش نشانی داورزن



ویدئو قدیمی و مربوط به تابستان است، اما دوباره در فضای مجازی پربازدید شده؛ یک خودروی ۲۰۶ از زیر بدنه دچار حریق شده و راننده بدون اطلاع از این حادثه، در جاده مشهد به تهران در حال عبور از روبه روی ایستگاه آتش نشانی است. در همین زمان مأموران مسئولیت پذیر آتش نشانی شهرداری داورزن متوجه خودرو می شوند.

در ویدئوی منتشر شده ۲ مأمور آتش نشانی دیده می شوند؛ علی اصغر طاهری و سیدمهدی دلبری. طاهری که مسئول آتش نشانی شهرداری داورزن (ایستگاه آتش نشانی که در ویدئو دیده می شود) است، در برنامه «یارک وی» تلویزیون اینترنتی همشهری گفت: ایستگاه ما کمبود نیرو دارد و به همین دلیل شیفت هایمان تک نفره است. آن روز من و همکارم در حال تعویض شیفت بودیم. من شیفت را تحویل دادم و سیدمهدی دلبری شیفت را تحویل گرفت. اگر به ویدئو دقت کنید لباس شخصی بر تن دارم. در همین زمان در رستوران روبه روی ایستگاه به قصد نوشیدن قهوه منتظر بودیم که متوجه عبور خودروی ۲۰۶ شدیم.

او افزود: فکر نمی کردم خودرو جلوتر بایستد و آن لحظه فقط به این فکر کردم که سریع وارد عمل شویم. به سرعت ماشین را برداشتم و حرکت کردم. خودرو با اطلاع رسانی مردم یک کیلومتر جلوتر ایستاد و به لطف خدا راننده و ۳ سرنشین آن پیاده شده بودند. در نهایت با استفاده از کپسول آتش نشانی ایستگاه و یک کپسول دیگر که یکی از کاسبان آورده بود آتش اطفاء شد. لوله انتقال بنزین خودرو در این حادثه آتش گرفته بود. طاهری ۴۰ ساله و حدود ۱۰ سال است که در آتش نشانی شهرداری داورزن فعالیت می کند.

فیلم خبر «سرعت عمل مأموران آتش نشانی داورزن» را با اسکن این کد ببینید.



دستگیری منشی ای که پزشک شد

منشی یک پزشک که در نبود او بیماران را ویزیت می کرد، توسط پلیس دستگیر شد. زن جوان که از مدتی قبل به عنوان منشی در مطب این پزشک در نجف آباد اصفهان مشغول به کار شده بود، بعد از اینکه او برای چند روز به مرخصی رفت با استفاده از مهر و تجهیزات او ویزیت بیماران را شروع کرد اما سرانجام دستگیر شد.

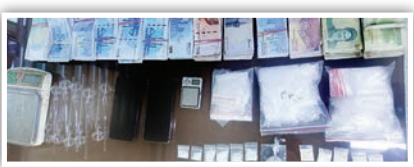


تولد نوزاد در جاده برفی

زنی که در روستایی برف گیر دچار درد زایمان شده بود، هنگام انتقال به مرکز درمانی در آمبولانس فرزندش را به دنیا آورد. تولد این نوزاد در روستای صعب العبور سلیمان آباد در محور تکاب-شاهین دژ اتفاق افتاد و در شرایطی که امدادگران اورژانس این زن را در جاده ای برفی سوار آمبولانس کرده بودند، او فرزندش را به دنیا آورد.



دستگیری زوج مواد فروش



زن و شوهر سابقه داری که در محله جواده به تهران اقدام به فروش مواد مخدر می کردند، دستگیر شدند. به گزارش همشهری، مدتی قبل وقتی سرکلانتر هفتم پلیس پیشگیری با پایتخت برای ملاقات مردمی به مسجد محل رفته بود، یکی از اهالی او را در جریان فروش و توزیع مواد مخدر توسط یک زوج قرار داد. با شروع تحقیقات، معلوم شد زوج جوان برای اینکه کسی به آنها شک نکند سوار بر موتور به آدرس مشترکشان می روند و مواد را به دست آنها می رسانند. سرهنگ رضا صادقی پور، سرکلانتر هفتم پلیس پیشگیری گفت: با دستگیری این زوج، ۴ کیلوگرم مواد مخدر از نوع شیشه و هروئین از مخفیگاهشان کشف شد. او افزود: این زوج از طریق خط تلفن اختصاصی که در دست داشتند با مشتریان در ارتباط بودند و مواد را در منطقه جواده به توزیع می کردند. به گفته وی، هر دو متهم سابقه دارند و حدود ۳ سال بود که در زمینه فروش مواد مخدر فعالیت داشتند. به گفته وی پدر مرد جوان نیز به جرم خرید و فروش مواد در یکی از کشورهای خارجی حدود ۱۵ سال در حبس بوده است.

شهادت یک مرزبان در کولاک

بارش برف و کولاک در کردستان همزبان وظیفه شناس را در سرمای هولناک گرفتار کرد. به گزارش همشهری، این حادثه بامداد دیروز در منطقه مرزی بانه اتفاق افتاد. ۵ نفر از مرزبانان در حال گشت زنی بودند که گرفتار توفان برفی شدند. محلی که این حادثه در آنجا اتفاق افتاد از مقر مأموران دور بود و آنها در شرایط سختی گرفتار شده بودند و درخواست کمک کردند. با اینکه در کوتاه ترین زمان ممکن نیروهای امدادی خود را به محل رساندند اما شدت سرما به حدی بود که یکی از مرزبانان غیور به نام سروان رحیم مجیدی مهر، دچار یخ زدگی شد و به شهادت رسید. علاوه بر این مرزبان وظیفه شناس ۴ همزرم او نیز دچار سرمازدگی شده بودند که پس از چند ساعت جست و جو آنها نیز پیدا شدند.

پیشهاد اختصاص ۸۰ درصد سوخت یارانه ای برای گردشگری دریایی

سیدرضا صالحی امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی: ۵۴ همت تسهیلات برای توسعه زیرساخت های گردشگری اختصاص می یابد. برای توسعه گردشگری پیشنهاد دادیم ۸۰ درصد سوخت کشتی ها، یارانه ای تامین شود و وزارت نفت نیز با این پیشنهاد موافقت اولیه داشته است.



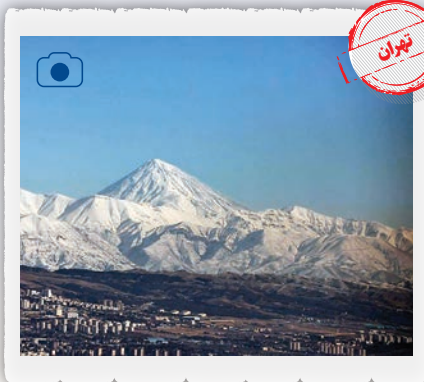
ایران برفی

۲۵ استان قرار است در گیر توده برفی بعدی باشند؛ دوربین های خود را آماده کنید

زهرارفعی | روزنامه نگار | سفید پوش شدن شهرها، روستاها و جاده های کوهستانی در بی بارش تازه برف، منظره ای تماشایی از زمستان

گزارش

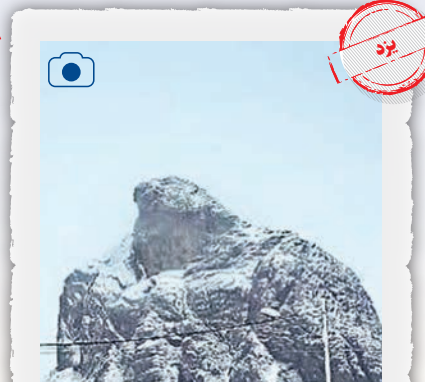
امسال را بیش چشم گذاشته است؛ از کوه های آرام روستاها تا پیچ و خم جاده های برفی و دامنه های سپید البرز و زاگرس. این بارش ها هم امید به تقویت منابع آبی را زنده کرده و هم



تهران



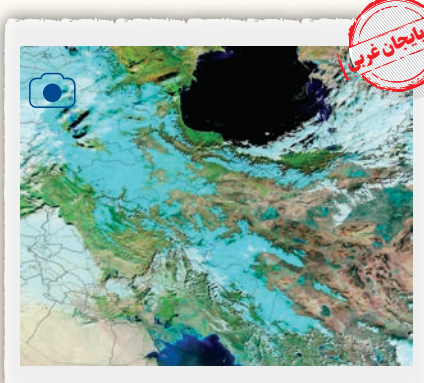
خراسان رضوی



یزد

دیو سپید پای در بند دماوند، از پاییز بی بارش خود عبور کرده و کاملاً سپید پوش شده است.

آرامش برف در روستاهای اطراف نیشابور تصاویر کارت پستالی ایجاد کرده است.



آذربایجان غربی



یزد

تصویر ماهواره ای ناسا از پوشش گسترده برف در نیمه غربی ایران. ناسا بر اد رفتار تصاویر ماهواره ای فیروزه ای رنگ نشان می دهد.

روستای آسفنج یزد بیشتر روزهای سال چهره ای کویری دارد اما امسال هم برف این روستا را چشم نواز کرد.

اهالی روستای اسلامی یزد که چشم اندازشان کوهی شبیه عقاب است، این روزها این عقاب سنگی طبیعی را در میان مه و برف می بینند.

محرومیت‌زدایی «رعنا»

دومین «رویداد ملی رعنا، روایت عصر نوآوری» هشتم‌دی‌ماه در مصلاّی امام خمینی (ره) با حضور گروه‌های دانش‌بنیان برگزار شد. از میان بیش از ۱۰۰ خدمت اجتماعی و مبتنی بر

اصل و شرح

پژوهشگران در دانشگاه تهران به نقد جنبه اجتماعی موسیقی زیرزمینی پرداختند

رپ فارسی، خانوادگی نیست

محمد سربابی | روزنامه‌نگار |

ماهیّت رپ در اعتراض شروع شد و در میان طبقات حاشیه‌ی جامعه گسترش پیدا کرد به همین دلیل متن ترانه‌های آن به فقر، مادمخسر، بیسکاری و... می‌پرداخت اما امروزه موسیقی رپ مخصوصا رپ فارسی ارتباط خاصی با آسیب‌های اجتماعی جامعه پیدا نمی‌کند. این سؤال را از پژوهشگران علوم اجتماعی که در نشست «پارادوکس مشروعیت در رپ فارسی» سخنرانی کردند، پرسیدیم. پدram جوادزاده، عضو هیأت علمی پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات در این باره گفت: «طرفداران رپ قیل و قال زیادی دارند برای همین هم تصور می‌کنیم که جزو گروه‌های مرجع هستند و باید به آنها توجه کنیم اما این موسیقی نازل است و آنقدر تأثیرگذار نیست که علوم اجتماعی آن را جدی بگیرد. الان سیل ابتذال آنها را غرق کرده‌است.»

رپ امروزی دیگر اعتراضی نیست

نمی‌شود با خانواده گوش کرد

خواننده رپ به مجوز کاری ندارد

محمدامین حسام، سردبیر، نویسنده و پژوهشگر تولیدات تلویزیونی، دیگر سخنران این برنامه بود. او در پاسخ به سؤال همشهری درباره نقش اجتماعی موسیقی رپ گفت: «چالشی که رپ فارسی دارد استفاده از الفاظ رکبک است. من چیزی را که نشود به پدیده‌های هنری پرهیز دارم. اگر بخواهیم به مسئله‌ای مانند اعتیاد نگاه آسیب‌شناسانه داشته باشیم می‌توانیم سراغ پژوهش‌های دانشگاهی برویم.» او تأکید کرد: «رپ در دهه ۷۰میلادی خاستگاه اعتراضی داشت. تا سال‌های ۹۰ و ۲۰۰۰ هم این حالت باقی ماند اما رپر ها الان دیگر اعتراضی نیستند، بلکه درباره سبک زندگی می‌خوانند و به هم جواب می‌دهند. در دهه ۸۰ ما هم این حالت اعتراضی در رپ فارسی وجود داشت که الان نیست.» او تأکید کرد که زبان رپ مستقل از زبان‌های دیگر و یک نوع خاص از ادبیات است.

محمد رضوانی‌بور، دانشجوی دکتری جامعه‌شناسی دانشگاه تهران که پایان‌نامه دوره کارشناسی ارشد خود را درباره موسیقی رپ نوشته است، در پاسخ به سؤال همشهری گفت: «هر محصول هنری را می‌شود به‌عنوان یک متن خواند اما من از نگاه آسیب‌شناسانه به پدیده‌های هنری پرهیز دارم. اگر بخواهیم به مسئله‌ای مانند اعتیاد نگاه آسیب‌شناسانه داشته باشیم می‌توانیم سراغ پژوهش‌های دانشگاهی برویم.» او تأکید کرد: «رپ در دهه ۷۰میلادی خاستگاه اعتراضی داشت. تا سال‌های ۹۰ و ۲۰۰۰ هم این حالت باقی ماند اما رپر ها الان دیگر اعتراضی نیستند، بلکه درباره سبک زندگی می‌خوانند و به هم جواب می‌دهند. در دهه ۸۰ ما هم این حالت اعتراضی در رپ فارسی وجود داشت که الان نیست.» او تأکید کرد که زبان رپ مستقل از زبان‌های دیگر و یک نوع خاص از ادبیات است.

محسن رجب‌پور، تهیه‌کننده و ناشر موسیقی که به‌صورت برخط در این نشست حضور داشت نیز درباره موسیقی رپ گفت: «در موسیقی پاپ با اصلاح متن می‌شد مجوز گرفت اما رپ اینطور نیست. الان خواننده رپ به مجوز کنسرت کاری ندارد؛ زیرا پولی که رپر ها از استریم (بخش اینترنتی) بین‌المللی به‌دست می‌آورند – یا توجه به اختلاف ارزی – از کنسرت بیشتر است. حاکمیت هم بین مجوز دادن و ندادن مانده است.»

او با اشاره به برنامه گنگ نیز بیان کرد: «همیشه جامعه مخاطبان برای رپر ها مهم بوده است؛ حتی مهم‌تر از کسب مجوز. برای همین هم دیدیم خواننده‌ای که در برنامه گنگ شرکت کرده بود به محض دریافت بازخورد منفی از جامعه، واکنش نشان داد و کناره‌گیری کرد.»

نیازمند در مناطق کم‌برخوردار و دورافتاده را دارند، جهادی، هوشمند و تخصصی است. ضمن اینکه برای خدمتگزاری‌شان دورافتاده‌ترین سکونتگاه در شمال و جنوب یا ناپیدا‌ترین روستا تفاوتی ایجاد نمی‌کند و آنها گرد هم آمده‌اند تا محرومان نان و جانی به کف آورند.

فاطمه عسکری نیا | روزنامه‌نگار |

ویدئوی درگیری یک پدر و دختر در یکی از بوستان‌های منطقه تهرانپارس روز گذشته حساسی وایرال و باعث شد مخاطبان فضای مجازی تحت تأثیر این نوع روابط پدر و فرزندی قرار بگیرند. خیلی‌ها رفتار پدر را نقد کردند و خیلی دیگر از این مخاطبان به دفاع از پدر برآمدند و دختر را مورد سرزنش قرار دادند.

سؤال مخاطب این بود که این رفتار ریشه در تربیت نادرست خانوادگی دارد؟ به همین بهانه در برنامه پارکوی بد دکتر علی فتحی آشتیانی، رئیس انجمن ایرانی روانشناسی و استاد دانشگاه درباره این موضوع گفت‌وگو کردیم. آشتیانی با اشاره به اتفاقات این کلیپ می‌گوید: اینگونه واکنش‌ها بین والدین و فرزندان از یک سو نتیجه تنش‌های خانوادگی و بین نسلی بین والدین و فرزندان است و از سوی دیگر ناشی از ناتوانی در مدیریت هیجان‌های طرفین از جمله مدیریت خشم است. به گفته او، آنچه در این ویدئو رخ داده ناشی از یک الگوی تربیتی ناسالم بین والدین و فرزندان است؛ والدینی که نتوانسته‌اند نقش خود را به‌خوبی ایفا کنند، چه جایی که باید هیجان‌ات خود را کنترل کنند و چه آنجا که باید به‌همه‌ها یاد بدهند چطور وقتی با مسئله یا مشکلی روبه‌رو می‌شوند، هیجان‌ات خود را کنترل کنند.

رئیس انجمن ایرانی روانشناسی در ادامه به نقش سایر عوامل در بروز چنین رفتارهایی اشاره کرد و گفت: درواقع ممکن است این رفتارها ناشی از فشارهای محیطی، فشارهای خانوادگی، مشکلات روانشناختی و تعارضات حل‌نشده بین فرزندان و والدین باشند؛ در نتیجه وقتی این عوامل روی هم جمع می‌شوند، در یک شرایط خاص مانند این کلیپ رفتار خشن انفجاری بروز می‌کند. از سوی دیگر در چنین صحنه‌هایی حضور تماشاگران این واکنش‌ها را تشدید می‌کند و باعث می‌شود افراد سریع‌تر به رفتارهای تهاجمی متوسل شوند. آشتیانی ادامه داد: به‌نظر می‌رسد خانواده‌هایی که در برنامه گنگ شرکت کرده بود به محض دریافت بازخورد منفی از جامعه، واکنش نشان داد و کناره‌گیری کرد.»

دانش بومی، این ترابی از راه دور، تولدهایی برای ایران جوان، سلامت پایدار و یا به پا تا ۳سالگی‌اند که به‌عنوان خدمات برگزیده دومین رویداد ملی رعنا، مؤسسه شرکت‌های دانش‌بنیان برکت معرفی شده‌اند. رویکرد عملی ۴ خدمت برتر که این روزهایی‌مزد و منت، هوای افراد و خانواده‌های



الگوهای تربیتی ناسالم است

توضیح رئیس انجمن ایرانی روانشناسی درباره یک ویدئوی پر بازدید

شیوه سهل‌گیرانه هم آزادی عمل بیشتر می‌شود و هر دو برای خانواده و جامعه آسیب‌زننده است. در مقابل این شیوه تربیتی، شیوه تربیتی قاطع و اطمینان‌بخش است که طی آن به نظرات فرزندان توجه و نظرات آنها به‌ویژه نوجوانان در به‌اصطلاح تصمیم‌گیری‌ها استفاده می‌شود. اگر این نظرات در راستای نظر والدین باشد اجرا می‌شود و اگر خانواده با این نظرات مخالف بود، نوجوان توجیه می‌شود و همین رفتار باعث اطمینان‌بخشی در خانواده می‌شود. این بهترین روش تربیتی است. در خانواده‌ای که این شیوه تربیتی را در پیش می‌گیرد، مرزها مشخص و چارچوب‌ها تعریف می‌شود و هر رفتار و واکنشی متقابلا رفتار مناسب خود را به‌دنبال دارد. در این شیوه رفتاری خانواده مشخص می‌کند که برای هر رفتاری چه واکنش‌هایی در انتظار فرزند است.

این روانشناس در بخش دیگر صحبت‌های خود با اشاره به تأثیرات وایرال شدن چنین تصاویری در جامعه معتقد است این مسائل آسیب‌های روانی بلندمدتی به جامعه وارد می‌کند. این ویدئوها و محتواها درواقع باعث یک نوع یادگیری اجتماعی می‌شود، به‌طوری‌که خشونت یا پرخشگری به‌عنوان ساده‌ترین راه‌حل برای مسائل و مشکلاتی پیش‌روی افراد جامعه انتخاب می‌شود.

البته او این نکته را هم متذکر می‌شود که پیامد دیگرش ممکن است دچار شدن افراد به یک نوع ناایمنی و اضطراب دائمی باشد، یعنی ترس از تکرار این اتفاقات؛ به‌نظر می‌رسد آموزش مهارت‌های تنظیم هیجان و مدیریت خشم مهم‌ترین راهکار برای این قبیل مسائل باشد. خانواده‌ها شیوه تربیتی قاطعانه و اطمینان‌بخش را انتخاب، به نظرات فرزندان‌شان توجه و از آن نظرات در تصمیم‌گیری‌ها استفاده کنند و در اجرا هم قاطع باشند. آشتیانی تأکید می‌کند که در این میان نمی‌شود از نقش آموزش و پرورش غافل شد؛ به‌ویژه با ارائه آموزش‌های مهارت‌های زندگی که مهارت مدیریت خشم درواقع یکی از مهارت‌های مهم زندگی است. آموزش و پرورش باید روی این مسئله متمرکز شود و حتی عناوین آموزشی مخصوص تعریف با این منابع درسی را جایگزین برخی منابع درسی فعلی کند که خیلی به درد دانش‌آموزان نمی‌خورد.

ربع وقت داشت، نفس نفس می‌زد. با کالی استرس نشست. در گوشش تقیم با خیال راحت بنویس، من تا زمانی که بلند باشی و بنویسی، برگه رو نمی‌گیرم. واقعیت اینه که بچه‌ها امانت خانواده‌ها دست ما هستند.»

تمام صندلی‌ها یش جز یکی خالی است، تبدیل به تصویر محبوب دیروز شبکه یک‌س شد. معلم دهه هفتادی ماجرای این جلسه امتحان را که تنها یک دانش‌آموز در آن حاضر بود، اینگونه روایت کرد: «دیر رسید سر امتحان، همه‌ش به

این روزها که تمام صفحات شبکه‌های اجتماعی پر است از خبرهای تلخ و دردآور، دیدن یک عکس از مهربانی ساده اما فراموش‌شده، مانند دوبینگ در میان دوندگی‌های روزمره است. عکس وایرال شده‌از جلسه امتحانی که

هوادار بچه‌ها باشیم



گزارش

مکت

عشق به فوتبال هزینه دارد

نخستین حضورش در استادبوم را هیچ وقت فراموش نمی‌کنند؛ صندلی‌های پشت دروازه شرقی، بازی ایران و کامبوج و آن همه قیل‌وقال برای پیروزی: «حدود ۱۰۰ نفر بودیم که ضریان قلبمان خیلی بالاخر از ۱۰۰ رفته بود. یکی می‌خندید و یکی گریه می‌کرد. بیشتری‌ها اما عکس می‌گرفتند. عکاسان و خبرنگاران هم انگار بازی را رها کرده بودند و از حال و هوای سکوی زنان گزارش می‌گرفتند.»

آنقدر رفت و آمد تا از سوی فدراسیون فوتبال به‌عنوان نخستین مدیر یکی از کانون‌های هواداری باشگاهی معرفی شد: «فعالیت‌مان رسمیت پیدا کرد و قانونی شد اما با هزینه‌های شخصی خودمان. هزینه برای خرید تجهیزات هواداری که هر قدر بوده و هست همه فدای سر تیم و تماشاگران. هنوز هم هر بار ورزشگاه می‌رود قلبش به تپش می‌افتد.

«تا از گیت اول چک کردن بلیت به گیت آخر بازرسی و پیاده شدن از اتوبوس‌ها و رسیدن به تونل‌های ورودی نزدیک زمین چمن برسیم جان به سر می‌شوم. می‌ترسم بگویند ظرفیت پر است.» خدا را شکر می‌کند که تاکنون هواداری‌های خود و اعضای کانون که سالخورده‌ترین‌شان سکنیکه خانم ۵۰ و خرده‌ای ساله از قسم و کم سن و سال‌ترین‌شان آیدای ۱۷ساله از بندرعباس است با اتفاقی تلخ همراه نبوده است.

لیدر زنان سرخ‌پوش

درباره یکی از قدیمی‌ترین زنان لیدر فوتبال که این روزها مدیریت یکی از کانون‌های هواداری فوتبال کشور را بر عهده دارد

سحر جعفریان عصر | روزنامه‌نگار | هنوز فیفا و فوتبالی‌ها، عنوان گلزن جام برندگان جام

آسیا ۹۱–۱۹۹ را به فرشاد پیوس نداده بودند و استرس بازی فینال برای قهرمانی در همان جام به جان علی پروین (مری) ششست بود که پرسبولیس جای همه عروسک‌ها و اسباب‌بازی‌های دوست‌داشتنی، صدرنشین دل‌مریم شد. عصر بود و همه خانواده پای تلویزیون ۱۱۴ اینچ قدیمی انتظار قهرمانی تیم‌شان را می‌کشیدند. انگار پیش‌پیش از تک‌گل محمدحسن انصاری فرد خبر داشتند. دقیقاً مریم از همان وقت، فوتبالی دو آتشیه سرخ‌رنگ‌های پایتخت شد؛ مثل ناهید که وقت دیدار نهایی استقلال و الاهل در یازدهمین دوره جام باشگاه‌های آسیا، فوتبالی و به رنگ آبی شد. از تماشاچای تلویزیونی مسابقات لیگ برتر تا دسته چهارم فوتبال، کری خواندن، پرچم‌گردانی و پایکوبی‌های خیابانی، حضور پنهانی حوالی محل اردوهای استانی، اشک‌ها و لیخندها پشت درهای بسته استادبوم‌ها تا بالاخره ورود قانونی به ورزشگاه (۱۳۹۸) هواداری با شور، شعار و بوق و طبل از جایگاه تماشاگران، لیدری و مدیریت کانون دوستداران تیم‌های باشگاهی و ملی بیش از ۲۰ سال گذشت. حالا مریم دانشمندی، ۴۱ ساله و کارشناس هنرهای تجسمی که از قدیمی‌ترین بانوان لیدر کشور است مدیریت یکی از کانون‌های هواداری فوتبال را دست گرفته تا بار دوازدهم تیم‌های باشگاهی و ملی باشد. با اواز ۹۰ دقیقه هیاهو و شعار سردادن و شیپور زدن حرف زدیم.

گزارش

خانم لیدر و تکنیک چیدن ترکیب

همه خانواده‌اش فوتبالی بودند؛ از پدر که اغلب اوقات در حال بررسی و تحلیل بازی فوتبالیست‌ها و پیگیری اخبار حواشی باز و بسته شدن پنجره نقل و انتقالات بود تا برادر و خواهران و البته مادر که زمان برگزاری شهر آوردهاندر می‌کرد و نماز و دعا می‌خواند. میان آنها مریم هم فوتبالی شد و هر چه کری و شعار بود، یاد گرفت: «۷۰ سالم بود که ورد زبانم شد: حمله حمله، ما گل می‌خوایم پالده... از موج موزیکی هم خوشم می‌آمد و در خانه مقابل تلویزیون زمان بازی‌های حساس همرا برادر و خواهرمان را آن‌اجرا می‌کردیم. گاهی هم رنمیک به ته قابلمه می‌گوییدم.» به جز شعار و جیغ و هوار، مریم کم‌کم از تکنیک و تاکتیک‌های فوتبالی هم‌سرسر درآورد. در ۲ سالگی چنان ترکیب و بازیکنان را می‌چید که همه پسران قایل انگشت به دهان می‌مانند.

آرزوهای بعد از آرزوی ورود به استادبوم

همیشه ۳ رنگ قرمز، سفید و سبز گواش با پارچه‌های سرخ در اندازه‌های مختلف دم‌دستش بود. هر گوشه از اتاقش لابه‌لای کتاب و دفتر و لوازم دخترانه نیز طبل و شیپور هواداری به چشم می‌آمد: «درس و مشق که تمام می‌شد طبل‌زنی می‌کردم. انگار وسط استادبوم بودم و دقیقه ۹۰ مسابقه و تیم محبوبم – هیچ عقب است. طوری طبل می‌کوبیدم و شعار می‌دادم که اگي مادرم از سروصدایی که راه انداخته بودم شکایتی نمی‌کرد حتما گلویم خش برمی‌داشت و چند روزی را با جوشانده هفت تخم می‌گذراندم.» شاید عجیب باشد اما آرزوی اولش را اختصاص داده بود به هواداری در استادبوم و بعد از آن ۲ سالگی چنان ترکیب و بازیکنان را می‌چید که همه پسران قایل انگشت به دهان می‌مانند.

لباس هواداری طراحی می‌کردم

پول تو جیبی‌ها یش همه صرف خرید پارچه، پرچم و بوق می‌شد: «یکی از سرگرمی‌هایم با توجه به رشته تحصیلی‌ام (هنر) طراحی پوشش‌های نو برای هواداری بود. گاهی پارچه می‌خریدم و مقنعه به رنگ باشگاه و تیم ملی می‌دوختم. گاهی هم ایده برای کلاه، سربند و جلیقه می‌پروراندم.» پیش از روز پنجمشبه ۱۸مهر ۱۳۹۸ که نخستین حضور زنان در ورزشگاه و تماشای فوتبال اتفاق افتاد، کارمریم این بود که با تعدادی از دوستان فوتبال‌دوستش خود را به یکی از درهای ورودی استادبوم آزادی برساند: «همین که صدای هیاهوی تماشاگران را می‌شنیدیم با هیجان بیشتری تصویر بازی را از گوشی‌های تلفن همراهمان می‌دیدیم. بازی اگر خارج از خانه (شهری دیگر) هم بود باز با چند نفری از دوستانم می‌رفتم؛ اراک، تبریز، بندرعباس، مشهد و خیلی شهرهای دیگر.» با این همه شوق که مریم به فوتبال داشت اما هیچ‌وقت دلش نخواست فوتبالیست بشود: «باز یکن که باشی نمی‌توانی از بازی لذت ببری... چون شش‌دانگ جواست باید پی‌پاس و گل و دروازه باشد.» ولی فوتبال یکی از معیارهای سفت و سختش برای انتخاب همسر بود که دست بر قضا میسر هم شد.



تیلیخات تئاتر مثل فیلم عروسی شده است
زهره بهروزی نیا، کارگردان تئاتر: به من می گویند تیزر نمایش ۳ سال گذشته‌ات از مد افتاده. نمی فهمم این حرف یعنی چه؟ آیا تیزر تئاتر هم باید مانند فیلم‌های عروسی مدام به‌روز شود؟ بنابراین بیشترین مسئله‌ای که با آن مواجه هستم، مسئله تیلیخات است. رایسنا

هالیوود



خوش اقبالی بازی نکردن در «جن گیر»

جیمی لی کرتیس از اینکه مادر ستاره سینمایش، جنت لی، باعث شد برای ورود به فیلم‌های ترسناک صبر کند، قدر دان است. کرتیس در حضور اخیرش در برنامه «تمسای درو بریمور» گفت که یک تهیه‌کننده از او خواسته بود برای فیلم «جن گیر» تست بازیگری بدهد اما مادرش، جنت لی، این فرصت را رد کرد و با این کار از دختر ۱۲ ساله‌اش در برابر شهرت زودهنگام و هرگونه آسیب روانی احتمالی ناشی از بازی در یکی از ترسناک‌ترین فیلم‌های تاریخ سینما محافظت کرد.

مادرم اجازه بازی در «جن گیر» را نداد

کرتیس به یاد می‌آورد: «او به مادرم رنگ زد و گفت «سلام، من دارم فیلمی از روی کتاب «جن گیر» می‌سازم. اجازه می‌دهی جیمی برایش تست بدهد؟» او ادامه داد: «آن موقع احتمالاً ۱۲ سالم بود و مثلاً بازی و کمی شیطان و شخصیت مشخص بود و مطمئنم او مرا در یک مهمانی دیده بود و با خودش گفته بود «او، او» او می‌تواند جالب باشد.» و مادرم گفت: نه. «او سپس به بریمور، جنت گفت: «مادرم او واقعا می‌خواست، من کودک‌داشته باشم؟ چیزی که می‌دانم تو نداشتی. تو این انتخاب را نداشتی.» نخستین نقش بریمور در فیلم «تی.تی. موجود فرازمینی» بود؛ زمانی که فقط ۷ سال داشت و نقش خواهر کوچک الیوت را بازی می‌کرد. در جن گیر، لیندا بلر برای نقش کودک تسخیرشده، ریگن، انتخاب شد. او برای این بازی در مراسم اسکار ۱۹۷۴ نامزد جایزه بهترین بازیگر نقش مکمل زن شد. کرتیس بعدها به یکی از چهره‌های نمادین ژانر وحشت تبدیل شد و نخستین موفقیت بزرگش را در سال ۱۹۷۸ و در ۱۹ سالگی با فیلم کلاسیک «هالووین» به‌دست آورد. در سال‌های بعد، او در فیلم‌هایی مانند «مه»، «شب فارغ تحصیلی» و «قطار وحشت» بازی کرد. او اخیراً نیز نقش سال ۱۹۷۸ خود، لوری، را در فیلم «پایان هالووین» محصول ۲۰۲۲ دوباره ایفا کرد.

بزرگ‌ترین نمایش دنیا

«آواتار: آتش و خاکستر» به‌عنوان یکی از عظیم‌ترین فیلم‌های ۲۰۲۵ روی پرده آمد

گزارش

گروه ۲۴ | کارگردانی که از ۴ فیلم پرفروش تاریخ سینما، ۴ فیلم متعلق به اوست، در روزهای اول اکران کار تازه‌اش، امیدوار به موفقیتی دیگر در گیشه است. «آتش و خاکستر» به‌عنوان چهارمین قسمت از سری فیلم‌های «آواتار» گرچه منتقدان را خیلی راضی نکرده، اما جیمز کامرون همچنان به تکرار توفیق تجاری آن همچون فیلم‌های قبلی این مجموعه امیدوار است. کامرون به تعبیر راجر ایبرت، فیلمسازی است که قبلاً بارها نشان داده خوب می‌داند چگونه بر مبنای موفقیت‌های پیشین فیلم بسازد و داستان را گسترش بدهد. حالا هم «آتش و خاکستر» با فروش روزهای اول، نوید یک موفقیت تجاری بزرگ را می‌دهد؛ هرچند برای قضاوت نهایی باید چند روزی صبر کرد.

جیمز کامرون «آتش و

خاکستر» را همزمان با «آواتار: راه آب» که سال ۲۰۲۲ اکران شد و جنگ بین بشریت و ناوی‌ها را پس از بازگشت اداره توسعه منابع به قمر بیگانه پاندورا به تصویر می‌کشید، ساخته است. در پایان «راه آب»، خانواده جیک سالی (ورینگتون) و تیتیری (سالدانا) با موفقیت در برابر حمله اداره توسعه علیه قبیله آیزی متکا بنا و تولکون‌های نهنگ مانند که در کنار هم با آرامش زندگی می‌کنند، ایستادگی می‌کنند اما پسر بزرگ خود را در این نبرد از دست می‌دهند. «آتش و خاکستر» درباره ماجراهای بعدی است و جیک و تیتیری را می‌رودم خاکستر روبه‌رو می‌شوند که به گفته کامرون بیش از سایر قبیله‌ها به سمت قدرت‌طلبی می‌روند.

«

تردیدهای جیمز کامرون برای ساخت قسمت‌های بعدی

جیمز کامرون ساخته شدن قسمت‌های بعدی «آواتار» را منوط به موفقیت تجاری قسمتی می‌داند که هم‌اکنون روی پرده است. او می‌گوید: «نمی‌دانم این حماسه از این مرحله فراتر می‌رود یا نه، امیدوارم این اتفاق بیفتد. اما می‌دانید، ما هر بار باید توجیه تجاری داشته باشیم... اگر به هر دلیلی نتوانیم قسمت‌های ۴ و ۵ را بسازیم، یک کنفرانس مطبوعاتی برگزار می‌کنم و به شما می‌گویم که قرار بود چه کار کنیم. یک انتخاب دیگر این است که فیلمنامه‌های «آواتار ۴» و «آواتار ۵» را در قالب رمان منتشر کنیم. فرهنگ، پیشینه و جزئیات جانبی زیادی در این شخصیت‌ها وجود دارد که روی آنها کار شده است. دوست دارم کاری انجام دهم که در آن سطح از جزئیات دقیق باشد.»

فیلمنامه «راه آب» و «آتش و

خاکستر» هر ۲ توسط کامرون، ریک یافا و آماندا سیلور نوشته شده و ایندرا قرار بود یک فیلم واحد باشند اما کامرون در نهایت تصمیم گرفت داستان را در ۲ فیلم تصویر کند. فیلمبر داری «آواتار: آتش و خاکستر» همزمان با «آواتار: راه آب» در سپتامبر ۲۰۱۷ در نیویورک آغاز شد و در اواخر دسامبر ۲۰۲۰ به پایان رسید. با بودجه تخمینی بیش از ۴۰۰ میلیون دلار، این فیلم یکی از پرهزینه‌ترین فیلم‌هایی است که تاکنون ساخته شده است.

«بچه مردم» در فرهنگسرای اندیشه

«بچه مردم» به کارگردانی محمود کریمی در فرهنگسرای اندیشه اکران و بررسی می‌شود. این فیلم به‌نویسندگی فاتمه یارمحمدی و محمود کریمی و تهیه‌کنندگی سیدعلی احمدی هم‌اکنون در سینماهای سراسر کشور در حال اکران است. ر مهر



سینمای جهان



۱۱ ماهه فیلمبرداری «رستاخیز مسیح»

فیلمبرداری «رستاخیز مسیح» مل گیسون با دوربین‌های آیپکس در حال انجام و قرار است در طول ۱۱ ماه انجام شود و در ژوئن ۲۰۲۶ به پایان برسد. درحالی‌که فیلمبرداری فیلم «رستاخیز مسیح» مل گیسون در استودیوهای مشهور چین‌چیتا در رم به شکلی فوق‌سری در حال انجام است، اخبار جدیدی از منابع داخلی کسب و اکنون تأیید شده که برنامه گیسون چندماه قبل از شروع تولید این بود که حداقل بخشی از فیلم با استفاده از دوربین‌های آیپکس فیلمبرداری شود.

اکران ویژه

پردانلودترین سریال‌های ۲۰۲۵

«چیزهای عجیب» در صدر پردانلودترین سریال‌های ۲۰۲۵ قرار گرفت. به گزارش فیلم‌زی، به نقل از تورنت فریک، امسال پرونده دانلودهای غیرقانونی با نامی آشنا بسته شد. فصل پایانی سریال محبوب چیزهای عجیب (Stranger Things) توانست گوی سبقت را از تمام رقبای قدرتمندش برآید. در ادامه لیست کامل ۱۰ سریال پرانلود سال ۲۰۲۵ را مرور می‌کنیم.

۱	چیزهای عجیب (Stranger Things)
۲	بازی مرکب (Squid Game)
۳	آخرین بازمانده از ما (The Last of Us)
۴	جداسازی (Severance)
۵	اندور (Andor)
۶	ریچر (Reacher)
۷	سیلو (Silo)
۸	پلوریبوس (Pluribus)
۹	ونزدی (Wednesday)
۱۰	بیگانه: زمین (Alien: Earth)

نکته روز

آرش نیاوندی؛ روزنامه‌نگار

خشکی بی‌سروصدای بدن در زمستان

خیلی‌ها تصور می‌کنند که خشک شدن بدن مخصوص فصل گرم‌است چون بدن آب بیشتری از دست می‌دهد اما پزشکان این تصور را رد کرده و می‌گویند که در زمستان بدن در بی‌سروصداترین وضعیت خشکی خود قرار می‌گیرد. به تأکید آنها هوای سرد، رطوبت را از پوست و ریه‌ها می‌کشد و به‌طور غریزی نوشیدن آب کمتر است. این عدم تطابق همان چیزی است که کم‌آبی بدن در زمستان را به طرز شگفت‌آوری افزایش می‌دهد.

عوامل کم‌آبی بدن در زمستان

عواملی که در کم‌آبی بدن در زمستان نقش دارند عبارتند از رطوبت پایین بدن رطوبت را از طریق پوست و ریه‌ها جذب می‌کند، کاهش سیگنال‌های تشنگی و نیاز به آب (شمارا به نوشیدن کمتر ترغیب می‌کند)، تبخیر سریع عرق (میزان مایعات از دست رفته را پنهان می‌کند)، افزایش ارذار در هوای سرد. به‌طور کلی هوای زمستان رطوبت بسیار کمی دارد. هر نفسی که می‌کشید، هوای گرم و مرطوب را به بیرون می‌فرستد و هوای سردوخشک را به داخل می‌آورد. حتی اگر احساس تشنگی نکنیدبه‌سادگی بافنس کشیدن آب از دست می‌دهید.

نوشیدنی‌های گرم مؤثرتر؟

عادت‌های زمستانی هم در کم‌آبی بدن نقش دارند چون افراد نوشیدنی‌های گرم مثل چای یا قهوه را جایگزین آب ساده می‌کنند که می‌تواند بدن را وادار به از دست دادن کمی بیشتر از حد انتظار مایعات کند. کم‌آبی بدن طی یک یا دو هفته با یک تغییر کوچک به‌صورت خستگی، سردرد یا سنگینی کسل‌کننده‌ای خود را نشان می‌دهد، در این زمان مردم به اشتباه اغلب آب‌وهوا را مقصر می‌دانند.

علامت کم‌آبی

خشکی لب‌ها، احساس سفتی روی صورت، کندی در حرکت در ساعات بعدازظهر و سرگیجه خفیف از جمله نشانه‌های کم‌آبی خاموش بدن در زمستان است. خشکی پوست هم رخ می‌دهد و نشانه‌هایی از جمله پوسته‌پوسته شدن اطراف بینی و دهان، ترک‌خوردن پاشنه‌پا، خارش بازوها یا ساق یا وعودا گرم‌آباد.

حفظ آب بدن

اگر نوشیدن آب خنک برایتان سخت است، یک فلاسک آب گرم در نزدیکی خودنگه‌دارید و در طول روز هر چه‌رجه‌نوشید، می‌توانید یک نکته زنجبیل، لیمو یا دارچین هم به آن اضافه کنید. از طریق خوراکی‌ها هم می‌توانید کمبود آب‌رسانی را جبران کنید؛ از جمله میوه‌های زمستانی یا سبوب‌های رقیق، دال عدس رقیق، آب‌گوتش، آب نارگیل، دوغ و چای‌های گیاهی.



ارز ترجیحی دارو فعلا حذف نمی‌شود

محمدرضا ظرفرندی، وزیر بهداشت در پاسخ به نگرانی‌ها درباره حذف ارز ترجیحی و افزایش قیمت دارو در سال آینده عنوان کرد: بنابر آنچه فعلا می‌دانیم، ارز ترجیحی دارو در سال ۱۴۰۵ حذف نمی‌شود. البته اینکه بعداً تصمیمی بر حذف آن گرفته شود یا خیر هنوز مشخص نیست.

درمان جهانی با نانو داروی ایرانی

دومین نانوداروی استخوان‌ساز جهان با اثربخشی ۸۶درصدی در ایران ساخته شد

گفت‌وگو

گروه تندرستی | حاصل ۱۴سال تلاش دانشمندان ایرانی نانوداروی بومی است که روند ترمیم شکستگی استخوان را تسریع می‌کند و در مان مؤثر تر و کم‌هزینه‌تری نسبت به تنها نمونه خارجی‌اش دارد. شبیما توکل، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران و سازنده این نانودارو در تلویزیون

اینترنتی همشهری از مسیری می‌گوید که به تولید دومین گرافت استخوانی نانویی جهان منتهی شده. این محصول علاوه بر ترمیم شکستگی استخوان در جراحی ستون فقرات، ارتوپدی، ایمپلنت‌های دندان‌ی و پیشگیری از تحلیل استخوان فک کاربرد دارد. بخشی از این گفت‌وگو را در ادامه بخوانید.

دسترسی به نانودارو

این نانودارو به‌تازگی وارد بازار ایران شده، نخستین محصول از این نوع در کشور و دومین نمونه در سطح جهان است. ویژگی اصلی‌اش هم افزایش چشمگیر سرعت و کیفیت جذب استخوان همچنین کاهش محسوس زمان درمان و دوره نقاهت بیماران است؛ مسئله‌ای که سال‌ها یکی از چالش‌های جدی گرفت‌های سنتزی بوده است. براساس تجربه جراحان، استفاده از این نانودارو نه‌تنها روند راهر فتن بیماران پس از جراحی‌های پا و نخاع را کوتاه‌تر کرده، بلکه در برخی موارد به کنترل عفونت و کاهش التهاب نیز کمک کرده است. همچنین در حوزه دندانپزشکی، زمان آماده‌سازی برای ایمپلنت و جلوگیری از تحلیل استخوان فک به‌طور معناداری کاهش یافته است.

۳۹مدل

این نانودارو به شکل پودر، گرانول، کیوب و... متناسب با نیاز جراحان تولید می‌شود

۱۴ سال

تحقیق و توسعه برای تولید نخستین نانوداروی ترمیم استخوان

۱۵۹ دلار

قیمت نمونه خارجی، یک میلیون تومان قیمت نمونه ایرانی

۸۵ درصد

گرفت‌های استخوانی وارداتی است که با تولید این محصول کاهش پیدا می‌کند

۸۶ درصد

میزان ترمیم استخوان با محصول ایرانی است. این عدد در نمونه آلمانی ۳۶درصد است



چالش‌های جدی

البته با وجود تمام تلاش‌هایی که در حوزه شرکت‌های دانش‌بنیان وجود دارد، بور و کراسی‌های پیچیده، هزینه‌های غیر شفاف کار آزمایش‌های بالینی، نبود حمایت مؤثر و توقف برخی پروژه‌ها به‌دلیل موانع اداری به چالش جدی بدل شده است. البته ستاد نانو تنها حامی جدی این مسیر است و نقش مهمی در دلگرمی و تداوم فعالیت شرکت‌های فناور ایفا کرده است. تجربه نانو در ایران نشان داده که سرمایه‌گذاری هدفمند مدیریتی می‌تواند کشور را به رتبه‌های جهانی برساند؛ تجربه‌ای که می‌تواند برای سایر حوزه‌های فناورانه نیز الهام‌بخش باشد.

ویدئوی مرتبط با این گفت‌وگو را با اسکن این کد ببینید



تندرستی

صفحه ۱ | حامد یزدانی

هشدار

بر چسب آرایشی‌ها را جدی بگیرد

معاون اداره کل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو از افزایش حساسیت‌های پوستی ناشی از مصرف ناآگاهانه محصولات آرایشی خبر داد. رویا مرجانیان با تأکید بر اهمیت انتخاب آگاهانه محصولات گفت: توجه به فهرست ترکیبات درج‌شده روی برچسب، یکی از مؤثرترین راه‌های پیشگیری از بروز حساسیت‌های پوستی است. به گفته او، براساس ضوابط، تمامی مواد تشکیل‌دهنده محصولات آرایشی، به‌ویژه اسانس‌های آلرژن، باید به‌طور شفاف روی بسته‌بندی درج شوند. هرچند در برخی محصولات از عناوینی کلی مانند «عطر» یا «رایحه» استفاده می‌شود، اما ترکیباتی که پتانسیل حساسیت‌زایی دارند باید به‌صورت مشخص ذکر شوند. مرجانیان با اشاره به اهمیت رعایت دستورالعمل‌های تولیدکننده، به‌ویژه در محصولاتی مانند رنگ مو، افزود: انجام تست حساسیت پیش از مصرف ضروری است. او هشدار داد حتی بدون سابقه آلرژی، برخی مواد می‌توانند باعث سوزش یا التهاب شوند و افراد با پوست حساس بهتر است از محصولات ساده‌تر و با ترکیبات شناخته‌شده استفاده کنند.

سبک زندگی

«چاقی» معضل جهانی شد

مجید حسن‌قمی، نایب‌رئیس انجمن تغذیه ایران با استناد به تازه‌ترین پژوهش‌های جهانی درباره چاقی اعلام کرد: «مقاله‌ای که در سال ۲۰۲۵ منتشر شده، چاقی را به‌عنوان یکی از مهم‌ترین معضلات عصر حاضر معرفی می‌کند؛ معضلی که فراتر از تهدید سلامت جسمی، کارایی اجتماعی جوامع را نیز تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.» به گفته این متخصص تغذیه، در صورت بی‌توجهی به کنترل چاقی، در آینده تخت‌های بیمارستانی به بیماران مبتلا به عوارض ناشی از آن اختصاص خواهد یافت و افزایش هزینه‌های درمانی، نظام سلامت را با بحرانی فرسایشی روبه‌رو می‌کند. حسن‌قمی بر لزوم تغییر رویکرد سیاست‌های سلامت از درمان محوری به پیشگیری محوری تأکید و عنوان کرد: «عامل اصلی چاقی نان یاربرنج نیست، بلکه بدخوری و ریزه‌خواری‌های روزانه است که اغلب نادیده گرفته می‌شود. نه‌آیدنه شدن سبک زندگی سالم، شامل تحرک بدنی، تغذیه صحیح و آرامش روان، نقش کلیدی در ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی جامعه دارد.»

Ali Nemati

اشتباه داشتم
معذرت خواهی کردم

پانی آزادی

علی نعمتی دیروز چهره
ویژه فضای مجازی بود،
اما نه به خاطر فوتبال
بلکه به خاطر کمک
به آزادی ۸ زندانی



علی نعمتی با مبلغی در حدود ۸۰۰ میلیون تومان مقدمات آزادی ۸ زندانی را فراهم کرد

رامین یاریکار دو؟

هیچ کدام!

در حالی که سایپنتو و رضاییان رسماً علیه هم شوریده‌اند، احتمالاً ادامه حضور هیچ‌یک از آنها به سود استقلال نیست

آخرین بازی خانگی نیم فصل اصلاً برای استقلال خوب پیش نرفت. آبی‌ها که سر مست از برتری ۳ گله در برابر المحرق بحرین و صعود به مرحله بعدی لیگ قهرمانان آسیا (سطح دوم) وارد این بازی شده بودند، یک‌نیمه اسفبار را سپری کردند و با شکست یک بر صفر مقابل گل‌گهر به رختکن رفتند. در نیمه دوم هم تلاش‌های آنان برای عبور از دفاع مترکم تیم مهدی تار تار به جایی نرسید تا دومین باخت لیگی استقلال هم به ثبت برسد. حاشیه بزرگ این بازی اما، پس از سوت پایان رخ داد؛ جایی که ریکاردو سایپنتو به شکلی غیرمنتظره خبر جدایی رامین رضاییان در پنجره زمستانی را اعلام کرد. با وجود این، باشگاه که با بحران پنجره بسته مواجه است، جدایی رامین را تکذیب کرد و سپس نوبت به خود رضاییان رسید که اعلام کند قصد کوچ از اردوگاه آبی‌ها را ندارد. شرایط فعلی طوری است که به نظر می‌رسد برای نیم فصل بعد، از بین سایپنتو و رضاییان فقط یک نفر امکان ادامه حضور در استقلال را خواهد داشت، اما بدون تعارف شاید نسخه بهتر، قطع همکاری با هر دو نفر باشد!

سایپنتو: غیر قابل دفاع

یکی از غیر قابل هضم‌ترین مسائل، مربوط می‌شود به اینکه چطور هنوز بخشی از هواداران استقلال اینقدر سرسختانه از ریکاردو سایپنتو حمایت می‌کنند؟ واقعا کجای کار مربی پر تغالی جای دفاع دارد؟ او با گران‌ترین تیم تاریخ باشگاه، یک سوپر جام از دست داده، در جام حذفی با مشقت بسیار زیاد حریف دسته دومی‌اش را برده، در سطح دوم آسیا با مکافات و روز آخر به مرحله حذفی رسیده و در لیگ هم از ۱۴ بازی صاحب فقط ۵ برد، ۷ مساوی و ۲ شکست شده. سایپنتو از استقلال کابوس‌وار فصل پیش، فقط یک برد بیشتر دارد و باید پرسید چگونه است که آن تیم چپ و راست سرمربی عوض می‌کرد، اما هنوز عده‌ای چنین قرض و محکم پای ریکاردو ایستاده‌اند؟ شاید تصویر به جا مانده از دور قبلی حضور این مربی آن بود که تیمش دست کم فوتبال هجومی و خوبی بازی می‌کرد، اما امروز از آن فضیلت هم خبری نیست. سایپنتو در نشست خبری پس از بازی با گل‌گهر، بارها به خرابی زمین اشاره کرد و اینکه اگر وضعیت چمن خوب باشد، استقلال می‌تواند مثل بازی با المحرق بحرین نمایش ایده‌آلی داشته باشد. اصل حرف غلط نیست و زمین واقعا روی کیفیت نمایش‌های یک تیم مؤثر است، اما فراموش نکرده‌ایم تیم سایپنتو روی بهترین چمن فصل، بدترین نتیجه تاریخ استقلال را به ثبت رساند؛ شکست ۷ بر یک در برابر الوصل!

رضاییان: به پایان رسیده

از سوی دیگر ادامه حضور رامین رضاییان در استقلال هم نمی‌تواند برای این تیم مطلوب و مؤثر باشد. امروز دیگر بسیاری از هواداران تیم هم به این نتیجه رسیده‌اند که رامین صرفاً به دنبال نمایش دادن است و از موتورهای تولید حاشیه در هر باشگاهی به شمار می‌رود. تجربیات شکست خورده او در تیم‌هایی همچون پرسپولیس و سپاهان نیز به وضوح نشان می‌دهد فرمول تکراری، نتیجه تکراری خواهد داشت. رضاییان شاید توانایی‌های فنی قابل توجهی داشته باشد، با این حال این پتانسیل زمانی ارزشمند است که در خدمت منافع تیم باشد. او اما فقط می‌خواهد خودش را به نمایش بگذارد و این میل مغرط، تک‌تک مربیانش را به جنون رسانده. کار کردن با رامین سخت است و تصادفی نیست که از برانکو و یحیی گل محمدی تا مورايس و موسی‌مانه و سایپنتو، همه با او به بن‌بست می‌رسند. داستان ابوالفضل جلالی هم نشان داد رضاییان قابلیت به حاشیه کشاندن سایر بازیکنان را نیز دارد. غیر از همه اینها، بعید است استقلال با وجود صالح حمدانی و پاسر آسانی آماده، از نظر فنی هم نیاز چندانی به رضاییان داشته باشد.



روز مانده تا جام جهانی

شنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۵
ایران Vs نیوزلند

یکشنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۵
بلژیک Vs ایران

شنبه ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۵
ایران Vs مصر

پخش زنده



لیگ برتر ایران - معوقه هفته ۷

تراکتور 15:00 ملوان



لیگ برتر انگلیس

برنلی 23:00 نیوکسل

چلسی 23:00 بورنموث

ناتینگهام فارست 23:00 اورنوت

وستهم 23:00 برایتون

آرسنال 23:45 استون ویلا

منچستر یونایتد 23:45 ولوز



جام ملت‌های آفریقا

تانزانیا 19:30 تونس

اوگاندا 19:30 نیجریه

بنین 22:30 سنگال

بوتسوانا 22:30 کنگو



علی نعمتی که این فصل اشتباهاتی کلیدی در ترکیب فولاد داشته، از شرایط خودش و تیمش می گوید

قبول داری در خط دفاعی هم متزلزل بودی؟

امیر حسین اعظمی | یحیی گل محمدی فصل گذشته در حالی هدایت فولاد خوزستان را بر عهده گرفت که این تیم در آخرین هفته، از سقوط به لیگ دسته اول نجات پیدا کرده بود. باین حال گل محمدی از آن تیمی که دچار وضعیتی بحرانی شده بود، یک تیم پر قدرت ساخت و قزو میزبان خوبی را برای بالاترین ها قرار داد. امسال اما فولاد روزهای واد را لیگ تجربه نکرده و نتایج ضعیف این تیم باعث شده که کادر فنی و بازیکنان مورد انتقاد قرار بگیرند، باین حال علی نعمتی، مدافع ملی پوش فولاد معتقد است که تیمش با پدشاسنی های مختلف در نیم فصل اول مواجه شده است. او در گفت و گو با همشهری به سؤالات پاسخ می دهد.

چرا در نیم فصل اول نتایج خوبی نگرفتید؟

ماز لحاظ فنی و شکل فوتبالی، مشکل چندان‌ی نداشتیم ولی بدشناسی و استفاده نکردن از موقعیت‌ها باعث شد که خوب امتیاز نگیریم. ۶- ۵- بازی، دروازه‌بان‌ها حرف به‌ترین بازیکن زمین شدند و اگر موقعیت‌ها همان تبدیل به گل می‌شد خیلی بیشتر امتیاز می‌گرفتیم. از طرفی مصدومیت‌ها به تیم ضربه زد و غیبت بازیکنان هم تأثیر گذار بود. با این حال یک نیم‌فصل دیگر در پیش داریم و امیدوارم جریان کنیم، ما در جام حذفی برد خوبی مقابل چادرملو داشتیم و در آخرین بازی نیم‌فصل هم فجر سپاسی را در شیراز شکست دادیم.

📺 در چند بازی هم خودت اشتباه کردی و همین موضوع باعث شد که مورد انتقاد قرار بگیری. در این باره چه صحبتی داری؟

بله، این اتفاق ممکن است برای هر بازیکنی رخ دهد، چه در ایران و چه در خارج از ایران. بزرگ‌ترین بازیکنان دنیا هم اشتباه می‌کنند و این مسائل طبیعی است. وقتی مدافع اشتباه می‌کند، همه‌جا دیده می‌شود ولی وقتی توپ را از زوری خط دروازه بیرون می‌آورد در زیاد مورد توجه قرار نمی‌گیرد. من، اشتباهاتم را پذیرفتم و از بازیکنان و کادرفنی هم عذر خواهری کردم. همه‌شبه می‌کردم که مردم موفقیت تیم لاشر کنند و او را هم اشتباهه داشتند. در ده‌ها، بعد، دنبال حاشیه و دهم.

قبول داری فولاد برای خروج از این وضعیت نیاز به تقویت دارد؟

این موضوعی است که باید باشگاه و کادر فنی در موردش صحبت کنند. ما باید با تمرکز بیشتری در نیم فصل دوم بازی کنیم تا امتیازهای از دست رفته جبران شود.

نیم ساعت دیگر زنگ بزن؛ یک جا کار دارم

اصرارمان را دید و گفتیم که بازتاب این حرکت می تواند فرهنگسازی داشته باشد و چند بازیکن افکارا متمول دیگر را به این کار ترغیب کند، قانع شد و گفت: «وقتش این کار را انجام می دهیم، ذات دوست ندارم در مراسم حرف بزنم، ولی از آزاری که این اتفاق، حسن خیشی می گیرد، هر شای ممکن است به هر نحوی کار خیری انجام بدهد من هم این کار را دوست دارم. تا روزی که نتوانم را داشته باشم، به این کار ادامه می دهم. این مسیر را با قلب و وجودم انتخاب کردم. البته تمایلی ندارم در مصاحبهام به این چیزها اشاره کنید».

نوبت از زندانیان پس از آزادی شان هم دیدار کرد: «استش، خلاقکار نبودند. افراد محترمی می بودند که بدهی مالی داشتند. دنبال خوشحلامی افروغی خوشحلامان بر گشتند».

علی نعمتی را دوست داشته باشیم یا نه، قبولش داشته باشیم یا نه، کار کرده که نمی‌شود! آن حرکت را دوست نداشت، مصاحبه صاحبی گفتی تا بگهادر خواهری کردی و گفت اگر امکانش هست، نیازماعت دیگر رنگ بزینم. راستش کمی بهمان پر بخورد، نمی‌خواستیم دوبار و رنگ بزینم، آن خدومان گفتیم، همین حرفهای که زدیم، برای مصاحبه کافی است! اما دوبار و رنگ زدیم، نشان دادیم که قطع شدن تماس دلخوری می‌باشد. علی نعمتی در خواهری خود توضیح داد که مجبور بود قطع کند، چون با او گفته بودند همین حالا می‌تواند برود داخل زندان برای آزاد کردن چند زندانی، با اگر با سؤال بفرمایند این موضوع پاسخ داد از هر زبانش کشیده که دد همین قهره اقدام، زندانی‌امی با مبلغ ۸۰۰ میلیون تومان آزاد کردیم که از او خواستیم از حس خودش بگوید. دوست نداشت پر بزند، اما وقتی

جام ملت‌های آفریقا اقبال پررونق‌تر از قبل شده. برگزاری بازی‌ها در یک کشور تورسیستی‌تر نسبت به دوره‌های اخیر و حضور تعداد بالای ستاره‌های شاغل در اروپا، به مسابقات این دوره در مراکش اعتباری بیشتر داده است. برخی از چهره‌های نامدار بازی هم که برای تماشای این مسابقات به مراکش رفته‌اند، اعتبار آن را دوچندان کرده‌اند؛ مثل زیدان که برای تماشای بازی پرسرش درون دروازه تیم ملی الجزایر به این کشور رفته است. لوکا زیدان در بازی پریش مقابل بوریکنفاسو با هم زده خشید. او که به جای گندوز بازی می‌کند، ۴هزار مهم‌داشت تا تمیض با تک‌با پنتالی ریاض محرز برنده شود. کیلیان امپابه هم برای حمایت از دوستش، اشرف حکیمی در مراکش است و بازی‌های مراکش و تیم ریش خودش، یعنی کامرون را می‌بیند. برای بازی حسیاس ساحل عاج - کامرون که یک شب گذشته بود، غیراز امپابه، ۴چهره سرشناس دیگر هم حضور داشتند؛ شسوامنی و ژول کنده. در این بازی آماد دیاو، بازیکن منجستس پرنایندت دومین گلش را برای ساحل عاج زد و وامادنو هم کامرون را به گل رساند. بااین نتیجه، گابن و ابوامیانگ حذف شدند و اندونگ که قرار داشت را فسخ نکرده باشد، می‌تواند دوتدر به استقلال برگردد. گابن در بازی آخر با گابونی ابوامیانگ ۳-۲ به امپیک باخت.

■ سادو میانه که در تساوی یک - شیک به کنگو گل زده بود، امروز باید سنگتار را مقابل بنین به سلامت عبور دهد تا آنها به هر حله بعد صعود کنند،

یک تساوی هم این اتفاق یافت. ستاره النصر با ۱۰ گل و ۶ پاس گل در ۱۶ بازی به اثر گذارترین بازیکن جام ملت های آفریقا از سال ۲۰۰۶ تبدیل شد؛ در برابر دیدیه دروگو و در تعداد بازی های برابر با این ستاره سابق ساحل عاج و چلسی.

سازمان مهندسه و عمران شهرداری تهران در نظر دارد جهت باریگری و حمل آسفالته، تراشه آسفالته، بتن غلطکی FCC، مصالح سنگی، فیبر و اورفلور از کارخانجات سازمان به پروژهها و بالعکس از بین اشخاص حقوقی ذیصلاح که دارای شرایط ذیل هستند، پیمانکار انتخاب نماید.

■ دارای کد اقتصادی
 (احداقل شرایط لازم جهت امکان شرکت در مناقصه:

[illegible]

۶- جلسه بازگشایی پیشنهادات پکتاهی «الف» و «ب» بر اساس شرایط مندرج در دعوتنامه می باشد.

۷- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت درسته و مهر و امضاء شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخ های درج شده در اسناد فراخوان

۸- کلیه مکاتبات و مرادوات به آدرس تهران - خیابان حافظ شمالی - ساختمان شماره ۵۹۹- سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران- دبیرخانه، شماره فاکس ۰۲۱۸۹۲۳۱۲۲

۹- مناقسه گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد.

۱۰- برنده مناقسه بر اساس شرایط مناقسه، ضوابط و آئین نامه های داخلی مناقسه گزار تعیین می شود.

۱۱- سازمان اختیار دارد مقدار کالا یا کار مورد معامله را تا نسبت و پنج درصد کل مورد معامله افزایش یا کاهش دهد.

۱۲- پس از ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکتها بر اساس ضوابط و شرایط مناقسه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن ، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی نماید. هزینه جابجایی پاکتی که عهده برنده مربوطه می باشد.

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران در نظر دارد جهت خرید بارگیری و حمل ۵۰ هزار تن ماسه دوبار شور ۶۰۰ مورد نیاز کارخانه شماره ۷ - بصورت نقد از بین اشخاص حقوقی ذیصلاح که دارای شرایط ذیل هستند، پیمانکار انتخاب نماید:

۱- حداقل شرایط لازم جهت امکان شرکت در مناقصه:
دارای کد اقتصادی

[illegible]

۱۰- مناقسه‌گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد.

۱۱- برنده مناقسه بر اساس شرایط مناقسه، ضوابط و آئین‌نامه‌های داخلی مناقسه‌گزار تعیین می‌شود.

۱۲- سازمان اختیار دارد مقدار کالا یا کار مورد معامله را بر اساس و پنج درصد کل مورد معامله افزایش یا کاهش دهد.

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران

شهرداری منطقه ۲۱ در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه پروژه (ریال)	شرایط و رتبه‌بندی مرتبط با موضوع پروژه	مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمات
۱	احداث سردرب و مسیر سنتی مجموعه شهریان در سطح منطقه ۲۱	۳۶۱,۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن گواهینامه با حداقل رتبه پنج در رسته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران با ظرفیت آزاد کاری در حوزه معاونت فنی و عمرانی الزامی می‌باشد.	۱۰,۸۵۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه
۲	بیمسازی و نگهداشت پیاده‌روها، انهار و جداول طرح تحولی عمرانی خیابان‌های گلها، خاک‌ها شمالی، اسدی، حسن‌زاده، صف و... در سطح ناحیه یک منطقه ۲۱	۲۹۳,۶۴۱,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن گواهینامه با حداقل رتبه پنج در رسته راه و ترابری و ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین دارا بودن کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران با ظرفیت آزاد کاری در حوزه معاونت فنی و عمرانی الزامی می‌باشد.	۸,۸۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه

یابستنی تمامی صفحات، مدارک و اسناد مناقصه موجود در پایگاههای
مهر و امضا، نموده و بصورت لایف و مهر شده به دبیرخانه تحویل
دهد. به اینکته مناقصه داری سیستم مدیریت محیط زیست ISO 14001
میگردد. مزین روست محیطی برای شرکت کنندگان الزامات
تکرار ملزم به رعایت الزامات ایمنی - بهداشت و محیط زیست (HSE)
اینکته مناطق شهرداری تهران می باشد.
تکرار مناقصه از طریق تالار ایمنی معاملات شهرداری تهران به نشانی
business@shahr-tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.
می باشد. تمامی تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل
مقرر، نسبت به برگزاری اسناد (با افت و با ب) در سایت
<http://business.shahr-tehran.ir> اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ
فرمهای مناقصه، اطلاعات، مدارک و فرمهای مناقصه را می توانید حاصل نمایید.

[illegible]

ج: مهلت دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۲

ب: بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف و تعهدات و پذیرش کلیه مقررات و ضوابط و آیین نامه معاملات، شهرداری را برقرار در اسناد مستخدم بوده و برابر بند ۱ ماده ۴۱ آیین نامه معاملات، شهرداری را بر قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد. دارندگان امضاء مجاز و معتمد و

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران در نظر دارد جهت اجرای عملیات رفع معارضین تأسیسات برق و روشنایی پهنه شرق با محوریت بزرگراه شهید چمران - نحوه پرداخت بصورت نقد و غیر نقد با برآورد اولیه ۶۵۵،۶۱۶،۹۹۰ ریال از بین اشخاص حقوقی که دارای

■ دارای کارت الکترونیک معتبر حوزه معاونت فنی و عمرانی و ظرفیت مجاز همزمان تعداد و رایلی

■ دارای کارت صلاحیت معتبر حداقل پایه پنج در رشته نیرو از سازمان برنامه و بودجه کل کشور و ظرفیت انجام همزمان تعداد و ریلی

■ دارای سابقه کار مشابه رفع معارض در سطح شهر تهران

[illegible][illegible]

۱۳۹۵-۱۴۰۵ هجری شمسی به ششدهمین سالگرد تأسیس این نشریه می‌انجامد. در این سالگرد، به منظور خرید اسناد حادکثر طرف مدت ۱۰ روز پس از تاریخ اولین درج فراخوان در روزنامه کثیرالانتشار (در صورت واریز وجه از طریق اینترنتی می‌توانست موضوع به تأیید امور مالی این سازمان واقع در ادرس خیابان حافظ شمالی رسید و پس از آن جهت خرید اسناد به ادرس چند چهار مراجعه گردد) به مناقصه گذاشته شد. به منظور اطلاع از شرایط و ضوابط شرکت در مناقصه، به اطلاع می‌رسانیم که این مناقصه به صورت علنی و به روشی که در آگهی مزایده درج شده است برگزار خواهد شد.

۴- **مبلغ تسعیم اسناد:** خیابان آزادی خیابان اسکندری شمالی خیابان طوسی پلاک ۱۰ طبقه سوم امور قراردادها شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۶۵

۵- **آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت به دبیرخانه مناقصه گزار، بر اساس شرایط مندرج در دعوتنامه می باشد.**

۶- جلسه بازگشایی پیشنهادات پاکتهای «الف» و «ب» بر اساس شرایط مندرج در دعوتنامه می‌باشد.

۷- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت درسته و مهر و امضاء شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخهای درج شده در اسناد فراخوان

۱- **مقیاس اعتبار و مصداق:** مقیاس اعتبار و مصداق، یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین مقیاس‌های سنجش اعتبار است. این مقیاس به معنای میزان اعتماد و اطمینان به اعتبار است. این مقیاس به گونه‌ای طراحی شده است که به پژوهشگر کمک کند تا بتواند به درستی و دقت، اعتبار را سنجش کند. این مقیاس به گونه‌ای طراحی شده است که به پژوهشگر کمک کند تا بتواند به درستی و دقت، اعتبار را سنجش کند.

۱۱- سازمان اختیار دارد مقدار کالا یا کار مورد معامله را تا بیست و پنج درصد کل مورد معامله را بر اساس شرایط مندرج در قرارداد افزایش یا کاهش دهد. پدیدهای است ابتدا استاندارد و مدارک ارائه شده توسط شرکتها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن، نسبت به بازگشایی پاکت مناقصه اقدام خواهد شد. در این مرحله، اگر شرکتها در مناقصه شرکت کرده باشند، باید در مهلت تعیین شده در قرارداد، به شرکتها اعلام کنند که قصد دارند یا نه در مناقصه شرکت کنند. در صورتی که شرکتها اعلام کنند که در مناقصه شرکت نمی‌کنند، باید این موضوع را به شرکتها اعلام کنند. در صورتی که شرکتها اعلام کنند که در مناقصه شرکت می‌کنند، باید این موضوع را به شرکتها اعلام کنند.

سازمان مهندسی و عمران شهرداری تهران

بازار کساد در اسپانیا

رئال و بارسا در پنجره نقل‌وانتقالات زمستانی چه می‌کنند؟



فلورنتینو پرز معتقد است که همین ترکیب فعلی برای ادامه فصل خوب است و رئیس باشگاه رئال مادرید حتی با انتقال قرضی اندریک به لیون فرانسه هم موافقت کرده و با همین ترکیب هم یک بازیکنش را از دست داده است. از طرفی کارواخال و میلیتائو ۲ مصدوم و غایب طولانی‌مدت تیم هستند، با این حال، هیچ بازیکنی در زمستان جذب نمی‌شود. اصولا پرز خوشش نمی‌آید در این مقطع از فصل خرید کند. شاید فقط ۲ مورد موفق از خریدهای این موسم در دوران مدیریت او ثبت شده است؛ چیچاریتو و امانوئل آدایور. هر دو بازیکن در نیم‌فصل اضافه شدند و بسیار موفق عمل کردند اما قراردادشان تمدید یا دائمی نشد.

■ برای تابستان آینده خواب‌هایی دیده شده و قرار است نیکو پا (پاس)، استعداد آکادمی این باشگاه که در یک فصل و نیم اخیر در ترکیب تیم کومو در خشیده و جزو بهترین گلزنان و گلسازان سری بوده است، با بند قراردادی که به رئال اجازه می‌دهد با پرداخت ۹ میلیون یورو او را پس بگیرد، به برنابئو برگردد. سیباوس احتمالا تیم را ترک خواهد کرد. او تنها یک‌بار در این فصل ۹۰ دقیقه اجازه بازی پیدا کرده است. در تابستان امسال هم قرار بود او به ماریسی قرض داده شود اما خودش ناز کرد و نرفت.

■ ناتان اک، مدافع چپ‌پای هلندی منچستر سیتی که در فهرست فروش قرار دارد، به رئال پیشنهاد شده. گواردیولا به‌قدری بازیکن دارد که به این مدافع میانی (و چپ) بازی نمی‌دهد. ارزش او ۳۰ میلیون یورو است. اگر رئال نتواند اشلوتریک را از دور تموند جذب کند، شاید برای خرید اک اقدام کند. منچستر سیتی این بازیکن را به باشگاه‌های مختلفی از جمله بارسلونا نیز پیشنهاد داده و حتی گزارش‌هایی مبنی بر اینکه خوان لاپورتا به‌دنبال جذب قرضی اوست، وجود دارد.

■ فرانک لیوف، پیشکسوت چلسی در یک برنامه تلویزیونی درباره علاقه شدید کول پالمِر به حضور در رئال مادرید به این ستاره انگلیسی هشدار داد که در صورت این انتقال، به او بازی نخواهد رسید. پالمِر دوست دارد بازی کنار بلینگام را در برنابئو تجربه کند، اما لیوف گفته: «قبول» او می‌خواهد در بهترین باشگاه جهان بازی کند و شاید رئال مادرید همان باشگاه باشد، اما تو می‌خواهی بازی کنی، نه اینکه روی نیمکت بنشینی. ذخیره بودن هیچ منطقی ندارد.»

■ یک هافبک انگلیسی دیگر هم مدنظر رئال است. نام آدام وار تون ۲۱ ساله و کبیر اسمیت ۱۹ ساله از تابستان در باشگاه مطرح شده است. وار تون تا سال ۲۰۲۹ با کریستال پالاس قرارداد دارد و بند فسخ نیز در قراردادش وجود ندارد. او واقعا بازیکن خوبی است و می‌تواند خط هافبک یک تیم را به‌تنهایی بچرخاند.

■ نامیدگان گورتسکا و گنبری طی روزهای اخیر با باشگاه رئال تماس گرفته‌اند تا این دو نفر را پیشنهاد دهند. قرارداد هر دو بازیکن ۳۰ ساله با بایرن مونیخ روز ۲۰ ژوئن به پایان می‌رسد، اما رئال مادرید هیچ علاقه‌ای به جذب آنان ندارد؛ به‌خاطر سن‌شان و دستمزد بالای آنها.



فنی لیگ امسال چطور بوده؟
فاصله فنی تیم‌ها به هم نزدیک است و دوندگی تیم‌ها هم بیشتر شده، در ضمن گل‌زدن در لیگ امسال سخت‌تر شده است. کیفیت خیلی از زمین‌ها خوب نیست و همین موضوع روی کیفیت مسابقات تأثیر منفی می‌گذارد.

۲ غول بزرگ اسپانیایی مشکل‌های زیادی در ترکیب خود دارند، اما بعید است در پنجره نقل‌وانتقالات زمستانی خیلی فعال باشند. در آمد فوتبالی در لالیگا نسبت به انگلیس خیلی کمتر است و همین حالا دست کم ۱۰ باشگاه انگلیسی حق پخش تلویزیونی بیشتری نسبت به این دو تیم بزرگ می‌گیرند. بارسلونا که بدهکار ترین باشگاه جهان هم هست.



دست لاپورتا خالی است اما بارسا دست کم در خط دفاع به بازیکن نیاز دارد. شایعه‌ای مطرح شده مبنی بر اینکه بن‌سلمان، ولیعهد عربستان پیشنهاد خرید باشگاه را داده و وقتی از خرید نامید شده، پیشنهاد کرده که فعلا هالندر را برای آبی‌اناری‌ها بخرند و به آنها هدیه بدهد تا ببیند بعدا چه پیش می‌آید.

■ اوضاع در خط دفاعی خوب نیست. بارسا گل زیاد می‌زند و گل زیاد می‌خورد و مثل فصل قبل در آفسایدگیری عالی نیست؛ جدایی اینیگو مارتینس و پیوستنش به النصر دلیل این تفاوت است. اینیگو دوست دارد برگردد. جرارد مارتین، مدافع چپ تیم که از لاماسیا آمده، مدافع وسط و زوج کوپارسی است. ژول کنده، آراؤخو، کریستنس و اریک گارسیا بازیکنان دیگری هستند که می‌توانند در دفاع میانی بازی کنند، اما کریستنس دچار مصدومیتی شدید شده است، اریک در همه پست‌ها به‌بازی گرفته می‌شود جز در این پست و آراؤخو دچار افسردگی شدید شده و نتوانسته حجم انتقاده‌ها و تمسخرها را تحمل کند. بارسلونا هنوز نمی‌داند که آیا رونالد آراؤخو از ماه ژانویه تمرینات گروهی خود را با تیم آغاز خواهد کرد یا نه. زمان بازگشت این مدافع اروگوئه‌ای کاملا به‌نظر شخصی اوستیگی دارد و باشگاه و کادر فنی هیچ فشاری برای تسریع روند ریکاوری وارد نمی‌کنند. البته فلیک خیلی هم روی او حساب نمی‌کند. آراؤخو که زمانی از بایرن مونیخ و پاری‌سن‌ژرمن پیشنهادهای ۹۰ میلیون یورویی داشت، حالا کاملا از چشم افتاده است.

■ مدافعان مدنظر بارسلونا برای پنجره نقل‌وانتقالاتی پیش‌رو فعلا بازیکن گمنام از بوندس‌لیگا هستند؛ کنستانسینوس کولیراکیس از ولفسبورگ و لوکا وِسکوویچ از هامبورگ. البته بارسایی‌ها خوش‌اشتها هستند و مدافعانی مثل مارک گپی، اشلوتریک و چندین مدافع خوب دیگر را می‌خواهند، اما این علاقه همانطور که قبلا گفته بودیم، در حد عشق یکطرفه است.

■ گزینه‌های دمدست در این پنجره، این بازیکنان پایه‌سن گذاشته هستند؛ استفان دی‌فرای (۳۳ ساله از اینتر) که یک مدافع باتجربه با هزینۀ مناسب است و قراردادش تا ۲۰۲۶ اعتبار دارد. او تامندی (۳۷ ساله از بنفیکا)، کاپیتان آروانتینی بنفیکا که موریسیو بلافاصله پس از اظهار علاقه بارسا به این بازیکن از مدیریت باشگاه خواست به هیچ‌وجه او را آزاد نکند و حتی قراردادش تمدید شود. مارکوس سینیسکی (۲۸ ساله از بورنموث)، جوان‌ترین و تنها گزینه چپ‌پایین این سه نفر. قرارداد او تا ۲۰۲۶ اعتبار دارد و اگر فروخته نشود، تابستان رایگان جدا می‌شود. تابستان امسال ۱۳ بازیکن خط دفاعی بورنموث فروخته شدند؛ دین هاونس اسپانیایی به رئال مادرید، کرکز مجاری به لیورپول و ایلیا زابارانی اوکراینی به پاری‌سن‌ژرمن. اگر سینیسکی آروانتینی هم برود، اندونی ایتوالو یک خط دفاعی کامل را ظرف یک سال از دست خواهد داد.

■ فلیک چاره‌ای ندارد جز اینکه بر همان بازیکنان لاماسیا تکیه کند و از تیم‌های پایه بازیکن بیاورد. تیم دوم یک مدافع چپ‌پای ۱۸ ساله به نام آندرس کونکنادا دارد. او قبلا در تیم‌های رده پایین‌تر، زوج کوپارسی در خط دفاع بود و فصل پیش نخستین بازی‌اش را در تیم اصلی زیر نظر فلیک در بازی با بازل انجام داد، اما اوایل این فصل به‌دلیل حضور در تیم ملی جوانان اسپانیا نتوانست با تیم بزرگسالان تمرین کند. بارسلونا فعلا باید با همین داشته‌ها سر کند؛ باشگاهی که هنوز هم گل می‌زند، اما دیگر بلد نیست گل نخورد.

تأمین مالی سریع و آسان واحدهای تولیدی با سامانه SCF بانک رفاه کارگران

بانک رفاه کارگران از طریق پیاده‌سازی سامانه تأمین مالی زنجیره تولید (SCF) بسا محوریت ابزارهای برات الکترونیک و اوراق گام، فرآیند تأمین منابع مالی واحدهای تولیدی را سرعت بخشید.

به گزارش روابط عمومی بانک رفاه کارگران، این سامانه با هدف خلق ارزش و رفاه برای مشتریان بانک از طریق ارائه خدمات تأمین مالی نوین و رزومد، نوآوری در بانکداری دیجیتال و همچنین تقویت روابط پایدار میان تولیدکنندگان و تأمین‌کنندگان راه‌اندازی شده است.

بر اساس این گزارش، واحدهای تولیدی، هلدینگ‌ها و شرکت‌ها می‌توانند از طریق مراجعه به این سامانه به نشانی اینترنتی <http://scf.rb24.ir> نسبت به ثبت درخواست ابزارهای مذکور به صورت غیرحضوری اقدام کنند.

در سامانه SCF بانک رفاه کارگران که کاملا منطبق بر قوانین و مقررات بالادستی فعالیت می‌کند، انجام تمامی فرآیندهای مرتبط بسا ابزارهای اوراق گام و برات الکترونیک در بازه‌های زمانی منتهف امکان‌پذیر است.

فراخوان برگزاری مزایده

شرکت بهره‌برداری راه‌آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره‌برداری راه‌آهن شهری تهران و حومه

در نظر دارد مجوز بهره‌برداری از تعدادی فضای فضای تجاری واقع در ایستگاه‌های مترو را از طریق مزایده عمومی در بستر سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir واگذار نماید.

لذا متقاضیان محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مربوطه، بر اساس شماره فراخوان‌های ۰۳۷۹۰۰۹۹۹۳۶۰۰۰۴۰۱ الی ۰۵۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۵۰۴ درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نمایند.

آگهی مناقصه خرید یک دستگاه تراکتور به همراه بیل

شرکت صنایع آذرآب- دی ماه ۱۴۰۴

شرکت صنایع آذرآب در نظر دارد یک دستگاه تراکتور به همراه بیل مکانیکی (جلو) از مدل های مشخص شده پیوست از طریق استعلام کمترین قیمت اقدام به خرید نماید.

به این جهت در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه، اسناد را مطالعه نموده و با در نظر گرفتن تمامی ضوابط و شرایط مربوطه حداکثر تا ۱۶ دی ماه ۱۴۰۴، نسبت به ارائه پیشنهاد فنی و مالی و تکمیل اوراق پیوست، اقدام نموده و پس از مهر و امضای تمام صفحات به همراه قیمت پیشنهادی خود در پاکت در بسته مطابق شرایط زیر به آدرس دفتر مرکزی این شرکت واقع در تهران، خیابان ملاصدرا، جنب سازمان بورس، شرکت صنایع آذرآب، دبیرخانه کمیته معاملات، تلفن تماس: ۰۲۱۸۴۹۲۲۱۰۰ تحویل و رسید دریافت گردد.

ضمنا شرکت صنایع آذرآب در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه های درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی مناقصه از طریق آدرس www.azarab.ir در دسترس می باشد

وضعیت آبریز

آبی

بایسز تهران خشک‌نوار از تابستان

به پویش ۳۰ در ۳۰ پیوندید

دیدید شویید

در مترو

باهشهرای

تلفیقات محیطی ایستگاه‌های مترو

تلفیقات بدنه قطار

تلفیقات درون واگن‌ها

آگهـ مزایده

شرکت بنیادبتن اصفهان (سهامی خاص)

در نظر دارد مطابق با مقررات قانون مدنی، قانون تجارت و سایر قوانین و مقررات جاری کشور نسبت به فروش چند واحد آپارتمان مسکونی آماده تحویل، از طریق برگزاری مزایده عمومی، اقدام نماید. لذا متقاضیان (عموم اشخاص حقیقی / حقوقی) واجد شرایط می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت ۵ روز کاری بعد نسبت به دریافت فرم شرکت در مزایده و برگ پیشنهاد قیمت به آدرس : اصفهان - سی وسه پل - ابتدای چهارباغ بالا - مجتمع تجاری، اداری کوثر- طبقه پنجم، واحد ۷۰۳ - امور حراست (تلفن ۰۳۱-۳۴۰۰۳۰۳) مراجعه نمایند. (مسئول هماهنگی: ۰۹۱۳۱۰۲۶۱۶۶)

● شرایط مزایده :

(الف) سپرده (ضمانت) شرکت در مزایده : مبلغ ۶ میلیارد ریال در قالب سپرده نقدی (بانکی)، ارائه ضمانتنامه بانکی و یا سایر اسناد تعهدآور (ذینفع : شرکت بنیادبتن اصفهان)

(ب) فروش واحدها می‌تواند بصورت یکجا یا تفکیکی صورت پذیرد.

(ج) مشخصات مورد مزایده در برگ پیشنهاد قیمت درج گردیده و برنده مزایده موظف به پرداخت قیمت قطعی فروش و سایر هزینه‌های قانونی مرتبط با انتقال ملک خواهد بود.

(د) شرکت بنیادبتن اصفهان در قبول یا رد هریک از پیشنهادات مختار بوده و انتشار این آگهی هیچگونه حق مکتسبه‌ای برای شرکت‌کنندگان ایجاد نخواهد کرد.

آگهـ مناقصه عموهـ

شماره آگهـ: ۴۲/ص/۴۰۴

سازمان ورزش شهرداری تهران

لذا بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آورد، جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادهای سازمان ورزش واقع در خیابان آزادی - تقاطع یادگار امام - کوچه مشعوف - سازمان ورزش شهرداری تهران - طبقه سوم امور قراردادها مراجعه نمایند. جهت دریافت اسناد داشتن فلتش الزامی می‌باشد و در صورت مغایرت آگهی با مفاد اسناد مناقصه، ملاک عمل اسناد مناقصه می‌باشد.

موضوع پروژه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط متقاضی	مهلت دریافت و تحویل اسناد	تاریخ جلسه بازگشایی پاکت
خرید اقلام الکتریکیال و مکانیکال	۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	■ اساننامه مرتب • روزنامه رسمی ■ آگهی تاسیس و آخرین تغییرات ثبت شده شرکت ■ کد اقتصادی ■ ثبت‌نام در سامانه ارائه‌دهندگان کالا و خدمات ■ شهرداری تهران ■ ارائه تصویر ثبت‌نام در سامانه ثنا ■ دارای نمونه قرارداد خرید الکتریکیال یا مکانیکال یا شهرداری تهران	۳ ماه	از تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۴ ساعت ۱۰:۰۰ چاپ آگهی در محل سالن جلسات، طبقه چهارم به مدت ۱۰ روز

شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه : پرداخت مبلغ فوق به حساب شماره ۱۰۰۵۱۵۱۵۰۸ بانک شهر شعبه آزادی (یادگار) کد : ۲۱۸ بنام سازمان ورزش شهرداری تهران (فیش نقدی ۳ برگی)

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر ماده ۱۰ آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد و سازمان در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختاراست. مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید تمام صفحات همه اسناد و مدارک را پس از اخذ، مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده در مهلت مقرر تحویل دبیر خانه سازمان ورزش نمایند.

ضمنا جزئیات کلاهای مورد درخواست در اسناد مناقصه قید گردیده است.

نوع اعتبار : نقدی

کلیه فرایند درج آگهی- برگزاری تشریفات انتخاب پیمانکار - عقد و اجرای قرارداد در چارچوب آیین‌نامه معاملاتی سازمان‌های وابسته به شهرداری تهران می‌باشد.

سازمان ورزش شهرداری تهران



دهمین جشنواره ملی اسباب‌بازی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با شعار «بازی، حال خوش زندگی» از ۱۰ تا ۲۷ تیر ۱۴۰۴ در مرکز آفرینش‌های فرهنگی و هنری کانون برگزار می‌شود. این جشنواره شامل اسباب‌بازی‌های ایرانی، اسباب‌بازی‌های برتر، نشست‌های علمی و نمایشگاه ترویج بازی و اسباب‌بازی است.

پایان یک عمر

این عکس تاریخی، یکی از شناخته‌شده‌ترین تصاویر مربوط به تشیع بزاز، ناصرالدین شاه قاجار است. پادشاهی که نزدیک به سیصد (۱۹۶ میلادی) در حرم شاه‌آباد معظم به‌دست میرزا زار کرامانی درویش، تصویری که پیش‌رو داریم، نه فقط یک ثبت بصری از یک مراسم رسمی، بلکه سندی زنده از پایان یک دوره مهم در تاریخ سیاسی و اجتماعی ایران است. کاروان تشیع خزانة شاه قاجار در شاه‌آباد در حال حرکت از کاخ گلستان برای درازالکوجه قاجار بود. نشان می‌دهد: بابت ناصرالدین شاه روی اربابی باشکوه قرار دارد که پادشاهی تبار و ترتیبات سرپوشانده شده است. در پیشانی‌ها و اطراف آن، قزاق‌ها و محافظان درباری با یونیفرم‌های رسمی دیده می‌شوند؛ یونیفرم‌هایی که خود نشانه‌ای از تلاش دولت قاجار برای نمایش نظم، اقتدار و تداوم حاکمیت حتی پس از مرگ شاه قاجار بوده است. چهره‌های تماشاگران در حاشیه مسیر از هوای دو گانه ارادت، دجله و حیرت و شگفتی‌ها برخوردارند؛ این دیدن‌های نامعلوم براساس شواهد تاریخی این عکس توسط آنتوان سورو و گین (Antoin Sevruguin) گرفته شده است؛ عکاس برجسته دربار قاجار که نقش مهمی در ثبت تصویری ایران اواخر قرن نوزدهم داشت. سورو گین با دوربین خود تنها چهارچوب شاهان و درباریان، بلکه لحظات حساس تاریخی، این‌ها را عکس‌های قاجاری را نلسون در لندن نگهداری می‌شود این تصویر در روزهای پس از ترویر ناصرالدین شاه و هنگام انتقال پیکر شاه قاجار به خلیج فارس عکس‌های تاریخی و حاشیه‌های تاریخی شده است. اهمیت این عکس در آن است که مرگ پادشاهی مقتدر را قالب یک آیین رسمی نشان می‌دهد؛ این عکس یک نماد ثبت اتفاق، کند در حالی که جامعه ایران در آستانه تحولات عمیق سیاسی و فکری قرار داشت؛ تحولی که اندکی بعد به جنبش مشروطه انجامید.



طراح: شهرام شیرزادی | باد آورده را باد می برد

در جست و جوی میلان کوندر

شبحی به نام کوندر

شبی بہ نام کونندرا

می‌کند و در این میان شعر اپولیترا می‌شوند، همیشه در پی میلان کوندر. او زندگانی را در اثر و اثر خواننده در زندگی روزنوسی می‌آورد و شاعر همه میان آهمن از گمشده بگفته. کتاب در جست‌وجوی میلان کوندر، نوشته اثری شمن را ترجمه الفضل الهادی ژورنالیست است که نیمه‌سال ۲۰۲۲ منتشر شد. این کتاب نوی پوهوش روایت درباره زندگی نویسنده بزرگ چک، میلان کوندر است؛ نویسنده‌ای که سال‌ها در طولی از حیات، اثر را انتخاب کرد، به تمام‌های تلفنی پاسخ‌داد، مزاحیه کرد و از گفت‌وگو امتناع می‌کرد. میلان کوندر را شاعر و گدازندگان به شیعی تبدیل شده بود. از خانه بیرون می‌رفت، اما همه پی صدا و بی‌جرات از کنارش می‌گذشتند، درست مثل بکت، چند سال قبل. در میلان کوندر، ۳۷ ساله از ذهن را بالاتر

کتاب «در جست‌وجوی میلان کوندر» در میانه تحقیق روزنامه‌نگاری و زندگینامه قرار می‌گیرد. خواننده رزندگی‌های فراق‌زمانی میلان کوندر را دنبال می‌کند تا این‌جا به‌قدح می‌رسد که یکی از پرخواننده‌ترین نویسندگان جهان از کوجه بی‌بستی در پاریس سردرآورد و نزدیک به ۴۰ سال همانجا در سکوت و صفا میانه میلان کوندر از اهرطرفدارترین نویسندگان جهان است، اما در عین حال، او با غایب خوانسته‌تیز بین ۲۰ سال تا ۲۰۲۳ که در پاریس درگذشت، او را خودخواند، پیوسته‌اش از هر گونه حضور عمومی، به نویسنده‌ای شیع‌گون بدل شده. در این رُشن در جست‌وجوی رد پای او، افسری از شرق به غرب، از پراگ تا رن را آغاز می‌کند؛ در زمان به عقب بازمی‌گردد، با ناشران و فیلم‌سازان نامدار، از هنرگسازان و پیانست‌های به‌قتل رسیده، مخالفان سیاسی کهنسال و سبوسان توبه کار دیپلار

حالت خوب با فرزندان

داشتن فرزند خوب اول خودتان خوب باشید. وقتی مهماندارها آموزش های برای ایمنی پرواز را ارائه می دهند می گویند: «به محض تغییر اسکیزن، ماسک خود را بگذارید سپس ماسک خود کان را». واضح است اگر اول خودتان ماسک خود را نگذارید بهوش می شوید و کودکان به بهوش خواهند شد. خودتان ماسک خود را نداشتن بهاشیم و برای حال خودتان تلاش می کنید، چگونه انتظار داریم بتوانیم روی اطرافیانمان تأثیر گذار باشیم حال خوب فقط به خود شما و افکار و باورهای بهاشیم بستگی دارد. خودتان با باورهای محکم سرشمار کنید. باید بتوانیم خانواده ای سالم داشته باشیم و مان هم از ما تأثیر مثبت بگیرند، اول باید حال خودمان را خوب کنیم.

قهرمان می‌دو

فیلم «سکوت بره‌ها» از کتابی به همین نام نوشته توماس هریس اقتباس شده است. این کتاب در بحال‌های پایانی دهه ۱۹۷۰ میلادی از پر فروش ترین کتاب‌های آمریکایی بود. جین هاکمن، بازیگر سرشناس حق سینمایی این کتاب را خرید تا نخستین فیلمش را کارگردانی کند اما پس از مدتی قید آن را زد و آن را به اوریون پیکچرز فروخت و آنها هم این فیلم را به جاناتان ادیسون سپردند که خودش معتمد بود، «من اگر بودم فیلم را دست آدمی مثل خودم نمی‌دادم!» ابتدا قرار بود میشل فایفر نقش اصلی را ایفا کند اما فایفر اعلام کرد که نمی‌تواند با سیاهی و تلخی مسلط بر فیلمنامه کرد بیاید و کناره گرفت تا نقش به جودی فاستر برسد. فاستر که می‌خواست برپای این نقش آماده شود، در تمرینات روزانه کارآموزهای اف بی آی شرکت می‌کرد و تمام تلاشش را می‌کرد تا خودش را با فعالیت‌های ذهنی و بدنی نوازها همگام کند. فاستر درباره این فیلم و نقش خود پیش از این گفته است: «سکوت بره‌ها» فیلمی است استانی و شخصیت محور و همین آن را از فیلم‌های اسلشر متمایز می‌کند. چیزی که در مورد کلاریس استارلینگ دوست دارم این است که شاید نخستین باری بود که قهرمان زن می‌دیدم که کنه‌ها زخمانه آن‌را نلوشوار ترنگ زرد، زرد، با لباس‌های

موسیقی

	۵	۹				۷	۳	
۶			۹	۵				۸
۸								۴
	۸			۳	۶		۷	
۳			۷		۴		۵	۲
	۴			۲			۱	
۷								۱
۱			۶	۹				۵
۵	۲	۴				۹	۶	

3			2	6		
9	1					1
	6			5		
		1	6	9		
		5		7		
		4	1	7		
		7			5	
2					9	1
	6	1				3

1	2	3	4	5	6	7	8
1	6	2	8	7	3	5	4
7	5	4	3	2	8	1	6
5	4	7	8	1	2	3	6
8	1	7	5	6	4	2	3
2	3	1	6	5	4	7	8
3	1	6	5	4	7	8	2
4	8	5	2	3	7	1	6

A	S	b	A	l	V	d	A	V
V	d	A	b	A	S	V	A	l
l	V	A	A	V	d	S	b	A
A	l	S	V	A	V	A	d	b
A	V	V	d	b	A	l	S	A
b	A	d	A	S	l	V	V	A
b	A	V	S	A	S	A	l	V
V	A	l	V	d	b	A	S	A
S	A	A	l	V	A	b	V	d

جدول ۹۵۷۷ 

آفتی:

- ۱- هم بهیسته- از جوشاندن دوغ تهیه می‌شود- الیومی با آواز خیماسان برای سراج
- ۲- کتابی نوشته دیوید هیوم، فیلسوف اسکاتلندی- واحد شمارش فیصل
- ۳- خال‌خالی کوه- میوه ضایع‌پوست- فرماده کیانی
- ۴- جایی میان دوزخ و بهشت- قهر- بدی
- ۵- نامی پسرانه- درخت انجیر معابد- نوعی میمون
- ۶- اندازه- جانور خیالی ترساک- فرم توکل
- ۷- قبیله- واحد اندازه گیری نیرو- عالم ماده
- ۸- ورزشگاهی مشهور در اسکاتلستان- زاده‌گاه دکتر شرعیتی
- ۹- زبردست- دارای اسم مشترک زن و شوهر
- ۱۰- همیشگی- مدت‌دار کردن- پسوند شباهت
- ۱۱- از یاس- گازی
- ۱۲- میکروب کش- سرازیری
- ۱۳- جاشین او- فرم مانروی کرمان در زمان اشکانیان
- ۱۴- سوره سنیام قرآن- اجرای دستورات کاربرد

[illegible][illegible]



عبدالمطهر محمدخانی، سخنگوی شهرداری تهران
در برنامه پارک وی همشهری توضیح داد

تهران سهمی از اتوبوس‌های دولتی نداشت

+ دولت آبان‌ماه هزار و ۳۲۸ دستگاه اتوبوس درون‌شهری تحویل شهرها داده اما به تهران نه

صفحه ۱۵

ششمین دوره از رقابت‌های نشاط سالمندی
در ورزشگاه شهید شیرودی آغاز شد

روز شاد ۲۷۰۰ سالمند



۱۳۰,۰۰۰
سالمند در ششمین دوره از رقابت‌ها شرکت خواهند کرد



۸
رشته ورزشی برای این دوره از مسابقات در نظر گرفته شده است



۳۵۴
محله تهران میزبان مسابقات نشاط سالمندی هستند

صفحه ۱۴

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ ممنوعیت و محدودیت‌های تردد امروز در پایتخت را اعلام کرد

تمهیدات ۹ دی

+ سردار موسوی‌پور؛ برای شرکت در مراسم از حمل و نقل عمومی استفاده کنید

صفحه ۱۵

در شهر

آزمون خدمت پیش روی مسئولان

در آستانه روز نهمی و روز بصیرت، همایش «هم‌اندیشی دفاع مردم‌پایه با محوریت خانواده» در تالار شیخ صدوق حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) برگزار شد. علیرضا زاکانی، شهردار تهران در این همایش ضمن تحلیل راهبردی شرایط منطقه و نقشه‌های دشمن، جنگ ۱۲ روزه را نماد پیروزی و وحدت و ایمان ملت ایران دانست. شرح صحبت‌های شهردار تهران را در ادامه بخوانید.

دشمن دچار اضطراب شده است

دشمن امروز وقتی خواسته‌های راهبردی خود را در نبرد با ایران محاسبه می‌کند، با انبوهی از نقاط منفی روبرو است. ممکن است گرافه‌گویی کند، اما هرچه بیان می‌کند نشان از شکست راهبردی و عملیاتی آنها دارد. آنها دچار اضطراب شده‌اند. وقتی گروهی قلیل در راه حق ایستادگی می‌کنند، دنیا با تمام توان تکنولوژیک و نظامی خود نمی‌تواند بر آنها چیره شود. آنها همه امکانات خود را به میدان آوردند، اما موفق نشدند، چون در این سوی میدان، ایمان، عشق و مسئولیت‌پذیری نیروهای مسلح ما بود.

تغییر تاکتیک دشمن پس از شکست

جنگ ۱۲ روزه «آینه‌ای» بود که نشان داد در سایه وحدت، ملت ایران شکست‌ناپذیر است. دشمن پس از شکست در جنگ، اعای خود را از «هن حمله می‌کنم تا شما شورش کنید» به «شما شورش کنید تا من حمله کنم» تغییر داده است. این خواست امروز دشمن است.

مسئولان زیر بار کار بروند

ناترازی‌ها ما را به سستی می‌برد که مردم روزانه با مشکلات فزاینده اقتصادی مواجه می‌شوند. این موضوع، امید دشمن را افزون و آنان را در تقابل با ایران جری می‌کند. مسئولان باید دین خود را نسبت به تعهد مردم در جنگ ۱۲ روزه با انسجام ادا کنند. مردم و مسئولان باید منسجم باشند. مسئولان باید زیر بار کار بروند و از صحنه فرار نکنند. به هر سلیقه‌ای، در مقابل دشمن باید بد واحدی باشند.

لزوم توجه به معیشت خانواده‌ها

پیام نهم دی «انجام در مقابل دشمن» است. امروز همه قواء نهادها عمومی مانند شهرداری‌ها و تمام مجموعه‌های حاکمیتی باید دست به دست هم دهند تا به مردم خدمت کنند. وضع نابسامان، قابل سامان یافتن است. در این مسیر نخستین وظیفه مسئولان انجام و اتحاد برای خدمت و حمایت و پیشرفت و آبادانی ایران اسلامی است. اولین و زنده‌ترین سلول جامعه خانواده است. مسئولان باید با دقت و به‌دور از نوسانات، به معیشت، سلامت و رفاه خانواده‌ها توجه کنند. این امر تنها با همکاری همه نهادها ممکن است.

آزمون امروز مسئولان خدمت به مردم است

نهم دی که یوم‌الله است، ما را به وحدت، خدمت، پیشرفت و آبادانی فرا می‌خواند تا دین خود را به اسلام، به رهبری و به مردم خوبمان ادا کنیم. دشمن برای ضرب‌زدن به ایران دوباره کمین کرده است. در چنین شرایطی ما باید بر مدار خود بایستیم. بزرگ‌ترین آزمون امروز، آزمون مسئولان در خدمت به مردم، همیاری برای پیشرفت و ایجاد امید در جامعه، در تبعیت از ولی و ارتقای خدمت‌رسانی است.

اعلام آمادگی شهرداری برای رفع ناترازی‌ها

۴ ماه پیش در نامه‌ای به رئیس‌جمهور، شهرداری تهران آمادگی خود را برای مشارکت در حوزه‌هایی مانند معیشت، آب، برق و ۶ حوزه دیگر اعلام کرد. حتی وقتی در دولت پرسیده شد آیا امکانات مالی برای مدیریت این موارد را داریم، در پاسخ گفتم حل مشکلات اراده می‌خواهد، همانگونه که در جنگ، همه چیز از درون اراده جمعی می‌جوشید.



نگار: همشهری / احمد عباس نژاد

پناه گرم برای شب‌های سرد

۳۱ گرمخانه ثابت و سیار برای افراد بی‌خانمان تجهیز شده است



گرمخانه‌های سیار در کدام معابر شهر مستقرند؟

- میدان شوش
- میدان راه‌آهن
- میدان تجریش
- میدان انقلاب
- چهارراه ولیعصر

گزارش
نزدیک شدن به فصل زمستان، هر سال با هوای پایتخت گاهی به سفر می‌رسد، کابوس مدیریت شهری چند سالی است که برای این افراد، پناهی فراهم کرده تا رنج این افراد را در هوای سرد کاهش دهد. امسال هم این برنامه در قالب طرح «پناه گرم» با هدف به‌صورت شبانه‌روزی در حال اجراست. عبدالمجید رحمانی، مدیر عامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهر داری تهران درباره نحوه خدمات‌رسانی به کارکن خواب‌ها اطلاعات بیشتری می‌دهد.

پیشگیری از اسکان افراد در فضاهای ناایمن

اطلاعات تمامی فضاهای ناامن شهری در سامانه «فضای بی‌دفاع شهری» به تفکیک مناطق ثبت شده و این نقاط به‌طور مستمر تحت پایش و بازبینی قرار دارند. در صورت مشاهده افراد بی‌خانمان، بلافاصله با هماهنگی مراکز خدمات اجتماعی مناطق، مددجویان به مددسرای ثابت و سیار منتقل می‌شوند.

کاهش نقاط بی‌دفاع شهری

امسال با پیش‌بینی‌های انجام‌شده، ساختار جدید نظارت بر عملکرد گشت‌های فوریت‌های اجتماعی و مراکز خدمات اجتماعی مناطق فعال شده و خدمات‌رسانی به آسیب‌دیدگان اجتماعی به‌صورت دقیق رصد و پایش می‌شود. همچنین با هماهنگی حوزه‌های عمرانی، شهرسازی و خدمات شهری، اقدامات اصلاحی برای کاهش نقاط بی‌دفاع شهری در دستور کار قرار گرفته است.

مشارکت نهادهای مختلف

طرح پناه گرم امسال هم به تمامی مناطق ۲۲ گانه ابلاغ و ستادهای اجرایی آن با ابلاغ معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران تشکیل شده است. علاوه بر این، سازمان‌ها و شرکت‌های مرتبط با شهروندان از جمله شرکت شهربان، حریب‌بان، سازمان مدیریت پسماند، سازمان بهشت زهرا (س) و سایر بخش‌های مدیریت شهری، نقش مؤثری در ارتقای سطح خدمات به جامعه هدف ایفا می‌کنند.

استفاده از ظرفیت مناطق

شناسایی و جذب افراد بی‌خانمان متناسب با شرایط هر منطقه انجام می‌شود و مسئولیت این امر به مناطق ۲۲ گانه و نواحی محول شده است. شهرداران نواحی به همراه مدیران اجتماعی و کارشناسان، با استفاده از ظرفیت‌های منطقه‌ای و با مشارکت گشت‌های «حامی شهر» و همکاری کلاتری‌ها، نسبت به شناسایی پاتوق‌ها و از جاع مددجویان به مراکز حمایتی اقدام می‌کنند.

۱۵

مددسرای ثابت با ارتقای تجهیزات و خدمات ۲۴ ساعته برای حمایت از افراد بی‌سرپناه فعال شده‌اند

آماده‌باش شبانه‌روزی مددسرای ثابت

مجموعه سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران در آماده‌باش کامل است و برای روزهای سرد سال، طرح پناه گرم با هدف صیانت از جان افراد بی‌خانمان و کارکن خواب‌ها به‌صورت شبانه‌روزی اجرا می‌شود. در این راستا، ۱۵ مددسرای ثابت با ارتقای تجهیزات و خدمات به‌صورت ۲۴ ساعته فعال شده‌اند. همچنین ۳۴ واحد گشت ون فوریت‌های اجتماعی به شکل مستمر در سطح شهر فعالیت دارند و تمامی مراکز خدمات اجتماعی مناطق ۲۲ گانه در حالت آماده‌باش کامل هستند.

افزایش ظرفیت مراکز در صورت نیاز

در کنار ظرفیت‌های ثابت، ۱۶ مددسرای سیار با عنوان «اتوبوس پناه گرم» در میادین و نقاط اصلی شهر مستقر شده‌اند تا امکان ارائه خدمات فوری به افراد بی‌خانمان فراهم شود. علاوه بر گشت‌های ون، مدیران و کارکنان مراکز خدمات اجتماعی مناطق ۲۲ گانه با حضور میدانی در پاتوق‌ها و نقاط پرخطر و نفوذناپذیر شهری که در سامانه‌های تخصصی شناسایی شده‌اند، به‌صورت مستمر اقدام به رصد، شناسایی و انتقال مددجویان به مراکز امن می‌کنند. امسال هم مانند سال گذشته، ۵۰۰ نفر ظرفیت داریم و در صورت نیاز به‌سرعت فضای بیشتری فراهم می‌کنیم.

اتوبوس‌های سیار بیشتر می‌شود

اتوبوس‌های سیار با هدف دسترسی بیشتر افراد بی‌سرپناه به خدمات اجتماعی در میدان‌های اصلی شهر مستقر شده‌اند. مددکاران در اتوبوس‌ها حضور دارند تا خدماتی مانند تعویض لباس و غذای گرم را در اختیار مددجویان قرار دهند. البته از آنجاکه هدف اصلی این طرح، ایجاد ایمنی و آرامش افراد در شب‌های سرد است، اگر افراد نخواهند وسایل خود را تحویل دهند، اجباری وجود ندارد و هر فرد می‌تواند با وسایل خود در اتوبوس بماند و صبح آنجا را ترک کند.

۳۴

واحد گشت ون فوریت‌های اجتماعی در سطح شهر به‌طور مستمر فعالیت دارند

همزمان با تقویت مشارکت اجتماعی، موج تازه‌ای از اقدامات زیرساختی و عمرانی نیز در منطقه ۴ در راسته بهره‌برداری و قرار دارد. توسعه فضای شاد و ورزشی و فرج‌باز برای مردان و زمین‌های ورزشی در بوستان‌ها، بهسازی زیرساخت‌های شهری، ارتقای ایمنی معابر، ساماندهی فضاهای عمومی و تجهیز سراهای محله، همگی در راستای ارتقای کیفیت زندگی شهروندان و ایجاد نشاط اجتماعی اجرا شده‌اند. براساس مدیریت شهری منطقه ۴ با تکیه بر تجربه‌های موفق گذشته و با تخصصی‌بودن جود مناسب در سال ۱۴۰۵ اقدام به طرح «فرش سبز» در تمامی شهروندان در توس می‌کند با نام «فرش فعال» و ارائه پیشنهادهای سازنده در صورتی آییندهی متوازن، و پویا و شایسته برای محله‌های خود سهیم باشند. بی تردید هر پیشنهاد، هر ایده و هر حضور فعال، گامی مؤثر در سبک محله‌ها به‌ترتیب امروز و فردا در فرزندانمان خواهد بود؛ مسیری که با مشارکت شهروندان به‌شهری زنده‌تر، شادتر و شایسته‌تر زمین حتمی می‌شود.



یستن ختم می شود.



حمید صاحب، مدیر اداره کل سلامت شهرداری تهران: سال گذشته قریب به ۲۰ هزار نفر در پنجمین دوره رقابت‌های نشاط شهروندی شرکت کردند و امسال در نظر داریم این عدد را به ۱۰ درصد جمعیت جهاندیدگان یعنی ۱۳۰ هزار نفر برسانیم، البته این امر مستلزم آن است که شما میزبان باشید و افراد تازه را رها دعوت به شرکت در برنامه‌های نشاط سازندگی کنید. در این دوره، ما مسابقات به ایمنی و تناسب‌بازی

روز شاد ۲۷۰۰ سالمند

ششمین دوره از رقابت های نشاط سالمندی در ورزشگاه شهید شیرودی آغاز شد

یک روز سرد زمستانی باشگاه ورزشی شپید شیرودی میزبان مسابقه ششمین دوره از رقابت‌های نشاط سالماندی است؛ رقابت‌هایی که در سال‌های اخیر به همت اداره کل سلامت شهرداری تهران با هدف شویق جهاندیدگان و سالمندان به تحرک و پادایی اجرا می‌شود. اما در این برنامه چه می‌گذشت؟

[illegible]

گزار کنندگان برنامه‌های مفصلی برای مهمانان در کار دیده‌اند، از استندآپ کمدی تا سارود و مایاشیک که محتوای آنها اهمیت احترام و توجه به خانواده سالمندان در خانواده است. این برنامه‌ها به سبب آن که استقبال بسیار حاضران هر شهاد می‌شود، پس از آن دعوت مجری، حمید صاحب، مدیرکل سلامت شهرداری تهران پشت تربون می‌آیند و دربارهٔ مهمان برنامه‌ریزی برای سالمندان صحبت می‌کند. پایان بخش مراسم، رژه گروه سالمندان منتخب ناطق ۲۲ گانه است.

رشته ورزشی
ششمین دور
مسابقات نش
سالمندی بر
جهانپدگان د
گرفته شده اد

سالمندی

- پیشگیری از انزوای سالمندان
- ایجاد شادی و نشاط در افراد مسن
- جلوگیری از ضعف حافظه
- تقویت مهارت‌های حرکتی
- کاهش هزینه‌های درمان
- تکريم سالمندی

- پرتاب هذفمند
- صفحه هماهنگی
- دست به دست
- چرخ شانس
- اشیای پنهان
- حواس جمع
- گذر خاطره‌ها
- از این سید به اون سید

14,000

سالمند، در ششمین دوره از رقابت‌ها مشارکت خواهند کرد



آگهی مناقصہ عمومی

اداره بهداشت، امداد و درمان نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران
در نظر دارد تعداد ۳۱۵ قلم دستگاه به شرح ذیل را از طریق مناقصه عمومی
خریداری نماید.

لذا از واجدین شرایط دعوت به عمل می آید حداکثر تا ۱۰ روز کاری از پاپ آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه قیمت پیشنهادی به آدرس: لویزان، اتوبان شهید بابایی، تقاطع بلوار نیروی زمینی، جنب پلی کلینیک شهید فلاحی، اداره بهداشت امداد و درمان نذاجا مراجعه و یا با تلفن ۲۲۲۳۷۸۲۴ تماس حاصل نمایند.

مناقصه گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. (ضمناً هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد).

ردیف	نام دستگاه	واحد	تعداد	ردیف	نام دستگاه	واحد	تعداد
۱	اتو آنالایز ریوشیمی	دستگاه	۱۰	۱۷	رادپولوژی ثابت دیجیتال	دستگاه	۳
۲	ABG	دستگاه	۷	۱۸	RT-PCR	دستگاه	۳
۳	کروماتوگرافی (HPLC)	دستگاه	۱	۱۹	C-ARM	دستگاه	۳
۴	سل کانتر	دستگاه	۱۶	۲۰	فیکو به همراه ست مربوطه	دستگاه	۴
۵	هورمون شناسی (کمی لومینسانس)	دستگاه	۵	۲۱	میکروسکوپ جراحی چشم	دستگاه	۴
۶	ادیومتر دو کاناله تشخیصی	دستگاه	۴	۲۲	QEEG	دستگاه	۵
۷	سونوگرافی کالر داپلر	دستگاه	۵	۲۳	EMG-NCV	دستگاه	۵
۸	اکوکار دیوگرافی مبله	دستگاه	۸	۲۴	اتو کلاو CSR	دستگاه	۷
۹	OPG دیجیتال	دستگاه	۹	۲۵	ماموگرافی سه بعدی	دستگاه	۱
۱۰	آرتروسکوپ + به همراه ست مربوطه	دستگاه	۲	۲۶	ماموگرافی دو بعدی	دستگاه	۳
۱۱	لاپاروسکوپ + به همراه ست مربوطه	دستگاه	۷	۲۷	اندوسکوپ، کلونوسکوپ به همراه متعلقات	دستگاه	۵
۱۲	اتو کلاو امحاء زباله	دستگاه	۴	۲۸	اکسیژن ساز مرکزی	دستگاه	۵
۱۳	CBCT دیجیتال	دستگاه	۴	۲۹	مانیتور علائم حیاتی	دستگاه	۶۰
۱۴	رادپولوژی پرتابل دیجیتال	دستگاه	۵	۳۰	سنگش تراکم استخوان	دستگاه	۲
۱۵	UPS 120kw	دستگاه	۱۰	۳۱	الایزا فول اتوماتیک	دستگاه	۱
۱۶	UPS 160kw	دستگاه	۲				

اداره بهداشت امداد و درمان نذاجا

آگهی دعوت به مناقصه



به اطلاع می‌رساند **شرکت فولاد سیرجان ایرانیان** در نظر دارد موضوع «تأمین ۱۳ دستگاه الکتروموتور فشار متوسط و فشار ضعیف در توان‌های مختلف» را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید.

لذا از کلیه شرکت‌های تأمین‌کننده دارای صلاحیت دعوت به عمل می‌آید در صورت تمایل، از تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۲ لغایت ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ درخواست دریافت اسناد مناقصه را طی نامه رسمی به نشانی پست الکترونیکی SRM@sisco.midhco.com ارسال نموده و یا برای دریافت اسناد مناقصه به صورت حضوری به ستاد کرمان این شرکت به آدرس کرمان خیابان هزارو یک‌شعب ۱۷ انتهای کوچه سمت راست مراجعه نمایند.

بدیهی است در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن ۰۳۴-۳۱۲۴۵۵۰۰ داخلی‌های ۵۷۸۱ یا ۵۷۳۰ تماس حاصل نمایند.

امور بازرگانی

بخش تدارکات و تامین کالا

