



## ۱۱ماه فیلمبرداری «رستاخیز مسیح»

فیلمبرداری «رستاخیز مسیح» مل گیسون با دوربین‌های آمیکس در حال انجام و قرار است در طول ۱۱ماه انجام شود و در ژوئن ۲۰۲۶ به پایان برسد. درحالی‌که فیلمبرداری فیلم «رستاخیز مسیح» مل گیسون در استودیوهای مشهور چین‌چیتا در رم به شکلی فوق‌سری در حال انجام است، اخبار جدیدی از منابع داخلی کسب و اکنون تأیید شده که برنامۀ گیسون چندماه قبل از شروع تولید این بود که حداقل بخشی از فیلم با استفاده از دوربین‌های آمیکس فیلمبرداری شود.

## سینمای جهان

## اکران ویژه

## پردانلودترین سریال‌های ۲۰۲۵

«چیزهای عجیب» در صدر پردانلودترین سریال‌های ۲۰۲۵ قرار گرفت. به گزارش فیلمزی، به نقل از تورنت فریک، امسال پرونده دانلودهای غیرقانونی با نامی آشنا بسته شد. فصل پایانی سریال محبوب چیزهای عجیب (Stranger Things) توانست گوی سبقت را از تمام رقبای قدرتمندش برآید. در ادامه لیست کامل ۱۰ سریال پردانلود سال ۲۰۲۵ را مرور می‌کنیم.

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| ۱  | چیزهای عجیب (Stranger Things)         |
| ۲  | بازی مرکب (Squid Game)                |
| ۳  | آخرین بازمانده از ما (The Last of Us) |
| ۴  | جداسازی (Severance)                   |
| ۵  | اندور (Andor)                         |
| ۶  | ریچر (Reacher)                        |
| ۷  | سیلو (Silo)                           |
| ۸  | پلوریبوس (Pluribus)                   |
| ۹  | ولزدی (Wednesday)                     |
| ۱۰ | بیگانه: زمین (Alien: Earth)           |



## هشدار

## برچسب آرایشی‌ها را جدی بگیرد

معاون اداره کل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو از افزایش حساسیت‌های پوستی ناشی از مصرف ناآگاهانه محصولات آرایشی خبر داد. رویا مرجانیان با تأکید بر اهمیت انتخاب آگاهانه محصولات گفت: توجه به فهرست ترکیبات درج‌شده روی برچسب، یکی از مؤثرترین راه‌های پیشگیری از بروز حساسیت‌های پوستی است. به گفته او، براساس ضوابط، تمامی مواد تشکیل‌دهنده محصولات آرایشی، به‌ویژه اسانس‌های آلرژن، باید به‌طور شفاف روی بسته‌بندی درج شوند. هرچند در برخی محصولات از عناوینی کلی مانند «عطر» یا «رایحه» استفاده می‌شود، اما ترکیباتی که پتانسیل حساسیت‌زایی دارند باید به‌صورت مشخص ذکر شوند. مرجانیان با اشاره به اهمیت رعایت دستورالعمل‌های تولیدکننده، به‌ویژه در محصولاتی مانند رنگ مو، افزود: انجام تست حساسیت پیش از مصرف ضروری است. او هشدار داد حتی بدون سابقه آلرژی، برخی مواد می‌توانند باعث سوزش یا التهاب شوند و افراد با پوست حساس بهتر است از محصولات ساده‌تر و با ترکیبات شناخته‌شده استفاده کنند.

## سبک زندگی

## «چاقی» معضل جهانی شد

مجید حسن‌قمی، نایب‌رئیس انجمن تغذیه ایران با استناد به تازه‌ترین پژوهش‌های جهانی درباره چاقی اعلام کرد: «مقاله‌ای که در سال ۲۰۲۵ منتشر شده، چاقی را به‌عنوان یکی از مهم‌ترین معضلات عصر حاضر معرفی می‌کند؛ معضلی که فراز از تهدید سلامت جسمی، کارایی اجتماعی جوامع را نیز تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.» به گفته این متخصص تغذیه، در صورت بی‌توجهی به کنترل چاقی، در آینده تخت‌های بیمارستانی به بیمارمان مبتلا به عوارض ناشی از آن اختصاص خواهد یافت و افزایش هزینه‌های درمانی، نظام سلامت را با بحرانی فرسایشی روبه‌رو می‌کند. حسن‌قمی بر لزوم تغییر رویکرد سیاست‌های سلامت از درمان محوری به پیشگیری‌محوری تأکید و عنوان کرد: «عامل اصلی چاقی نان یارنج نیست، بلکه بدخوری و ریزه‌خواری‌های روزانه است که اغلب نادیده گرفته می‌شود. نه‌آدینه‌شدن سبک زندگی سالم، شامل تحرک بدنی، تغذیه صحیح و آرامش روان، نقش کلیدی در ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی جامعه دارد.»

## «بچه مردم» در فرهنگسرای اندیشه

«بچه مردم» به کارگردانی محمود کریمی در فرهنگسرای اندیشه اکران و بررسی می‌شود. این فیلم به‌نویسندگی فاتزه یارمحمدی و محمود کریمی و تهیه‌کنندگی سیدعلی احمدی هم‌اکنون در سینماهای سراسر کشور در حال اکران است. ر مهر



## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش

## گزارش