



وندیس، رئیس هیأت داوران برلین شد
ویم وندیس، فیلمساز برجسته و یکی از چهره‌های اصلی جریان سینمای نوین آلمان، از فوریه ۲۰۲۵ ریاست هیأت داوران هفتادوششمین جشنواره فیلم برلین را برعهده خواهد گرفت. این فیلمساز از چهره‌های اصلی جنبش سینمای نوین آلمان محسوب می‌شود.



پخش سریالی درباره جنگ ۱۲ روزه در ایام نوروز
پیمان جبلی، رئیس سازمان صداوسیما: برای نوروز یک سریال خیلی جذاب و دیدنی در ارتباط با جنگ ۱۲ روزه ساخته شده که ان‌شاءالله پخش خواهد شد. برای ماه مبارک رمضان هم برنامه‌های محبوب سال‌های قبل از جمله «محفل»، «زندگی پس از زندگی» یا یک طراحی جدید روی آنتن خواهد رفت. مهر



صفحه‌آرا: بهروز قلی‌پور

سینماحقیقت

بیش از ۲۲۰۰ تماشاگر در روز شلوغ «سینماحقیقت»

سومین روز از نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» با حضور بیش از ۲۲۰۰ مخاطب در پردیس سینمایی ملت برگزار شد؛ آماری قابل توجه که جایگاه روبه‌رشد سینمای مستند را در میان علاقه‌مندان سینما به‌روشنی نشان می‌دهد.

روز جمعه، ۲۱ آذرماه، سالن‌های نمایش پردیس ملت میزبان علاقه‌مندانی بود که برای تماشای آثار متنوع بخش‌های مختلف جشنواره گردهم آمدند. این میزان استقبال در یک روز در مقایسه با دوره‌های پیشین «سینماحقیقت» رشدی معنادار را در همراهی مخاطبان با سینمای مستند رقم زده است.

نوزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» تا سه‌شنبه ۲۵ آذرماه ادامه دارد و آیین اختتامیه آن در تالار وحدت برگزار خواهد شد.

یاد



برنامه «گنگ» علی‌شمار حضور صاحب‌خراندۀ معروف‌رپ

رپ فارسی مجوز ندارد

آیا درخواست مجوز برای خوانندگان رپ به معنای حکومتی شدن است؟

۱۳۹۳/۰۹/۱۸

موسیقی رپ نداشتیم و نخواهیم داشت

حسین نوش‌آبادی

سخنگوی وقت
وزارت فرهنگ
و ارشاد اسلامی:

ما موسیقی رپ نداشتیم و نخواهیم داشت. تا به حال هم مجوزی برای برگزاری آنچه نماد موسیقی غرب و مخالف فرهنگ ایران اسلامی خوانده می‌شود، صادر نشده است.

۱۳۹۶/۰۴/۱۸

موسیقی رپ بالاخره روزی مجوز می‌گیرد

رضا مهدوی

مدیرکل سابق
مرکز موسیقی
حوزه هنری:

متأسفانه همچنان بسیاری از استعدادهای موسیقی که در زمینه موسیقی رپ فعالیت می‌کنند در نقطه‌خفه می‌شوند و سر از جاهای دیگری درمی‌آورند که عاقبت خوشی ندارد. بالاخره موسیقی رپ نیز روزی جایگاه رسمی خودش را پیدا می‌کند.

۱۴۰۳/۰۵/۲۵

خواننده رپ، پاپ بخواند مجوز می‌گیرد

محمود سالاری

معاون اسبق امور هنری
وزارت فرهنگ
و ارشاد اسلامی:

هنوز مجوزی برای موسیقی رپ صادر نشده است. مجوز برای اثری صادر شده که پاپ بوده و آن خواننده‌ای که مشهور به رپ‌خوانی است در آن اثر رپ نداشته و ژانرش پاپ است.

فهیمة پناه آخر روزنامه‌نگار | پس لرزه‌های حضور

گزارش

ادامه دارد. فشارهای وارده به این خواننده موسیقی رپ چنان شدید بود که او بابت حضورش در برنامه «گنگ» عذرخواهی کرد. اما آیا درخواست مجوز رسمی برای فعالیت به معنای حکومتی شدن است؟ کانون اصلی فحاشی‌ها در فضای مجازی در داخل ایران است یا خارج از مرزها؟ و نکته کلیدی تر اینکه بالاخره تکلیف موسیقی رپ چیست و آیا قرار است همچنان این موسیقی به صورت زیرزمینی به فعالیتش ادامه دهد؟ رپ‌های ایرانی همچنان در زیرزمین هستند. آنها مجوزی برای اجرا در سالن‌های کنسرت ندارند و وزارت ارشاد هم به‌نظر می‌رسد توانایی ارائه مجوز به آنها را ندارد. برنامه «گنگ» علی‌ضبا و حضور شایع، خواننده معروف رپ در این برنامه باز هم پرورنده فعالیت رپ‌ها در ایران را باز کرده است؛ رپ‌هایی که به‌واسطه مدل فعالیت خود بیشتتر در فضای مجازی و جمع‌های خودمانی حضور دارند؛ رپی که اعتراضی بودن آن و همچنین استفاده از واژه‌ها و الفاظ خاص جلوی مجوز دادن به آن را گرفته است.

۱ قصه فعالیت رپ‌ها به شکل رسمی از سال گذشته علنی شد. سال

گذشته در جشنواره موسیقی فجر اعلام شد گروه‌های رپ می‌توانند در بخش مجزا حضور داشته باشند اما هیچ گروهی فراخوان جشنواره را پر نکرد. دلپیش شاید اصلاحیه‌هایی بود که باید رپ‌ها رعایت می‌کردند و یک بخش نیز مربوط به فعالیت خود رپ‌ها می‌شد. رپ یک نوع موسیقی است که نسل جدید و حتی افرادی از نسل قدیم از علاقه‌مندان آن هستند.

۲ در سال‌های اخیر برخی رپ‌ها یا وجود مجوز نداشتن در برخی نمایش‌ها فعالیت کرده‌اند اما همین باعث شده با اجرای نمایش و تئاتر نیمه‌کاره بماند و یا از همان اول متوقف شود.

مکتب

موسیقی رپ در ایران همواره جزء ممنوعه‌ها به‌شمار می‌رود و برخی هنرمندان در این حوزه به‌علت نداشتن موقعیت مناسب برای فعالیت از کشور خارج شده‌اند. علاوه بر تاتار، برخی رپ‌ها وارد شبکه نمایش خانگی هم شدند اما نه به‌عنوان خواننده رپ بلکه به‌عنوان بازیگر. در برخی موارد نیز ما رپ‌های مجاز را در برنامه‌های تلویزیونی می‌شنیدیم که البته اقبالی به همراه نداشت.



کوتاه‌تر از گزارش

ترکیبی از انیمیشن‌های خارجی بدون ایده‌پردازی

نقد انیمیشن «یوز»

در برنامه کات تلویزیون همشهری

در برنامه این هفته کات انیمیشن «یوز» ساخته رضا ارزنگی مورد نقد و بررسی قرار گرفت. به گزارش همشهری، در نهمین شب از فصل چهارم برنامه کات تلویزیون همشهری، مسعود فراستی و سعید قطبی‌زاده درباره انیمیشن «یوز» صحبت کردند.

مسعود فراستی: فیلم ایده ندارد



فیلم ته‌ برای کودکان است و نه برای بزرگسال

نقش فیلم تکلیفش معلوم نیست.

یک موجود بی‌هویت است که معلوم نیست کجایی است. کار بسیار بد است.

جز مقایسه با انیمیشن‌های خارجی ما حتی انیمیشن ایرانی مثل پسر دلقینی را داریم که به‌مراتب از این فیلم بهتر است.

فیلم نه ایده دارد و نه پرئسپ. غیز از شعارهای به‌اصطلاح ملی و میهنی چیز دیگری ندارد. این شعارها هم دروغ است.

سعید قطبی‌زاده: بسیار ناامیدکننده بود



در سالتی فیلم را دیدم که بچه‌ها زیاد بودند. از یک زمان به بعد تقریباً بیجهت

داشتند جلوی پرده سینما بازی می‌کردند.

درباره انیمیشن «یوز» آسیب از چند جهت

وارد شده است. اول اینکه جنبه تقلیدی از انیمیشن‌های خارجی

آن قدر در فیلم زیاد است که اصلاً نمی‌توانم درباره آن صحبت

کنم چون صحبت کردن از آن انگار به فیلم اهمیت می‌دهد. در هر

تکه از فیلم ردپای یک انیمیشن موفق آمریکایی را می‌بینید. هر قدر

آن فیلم‌ها موفق هستند، در «یوز» انگار به‌دلیل نبود ایده‌پردازی

مثل یک کلاه تکه‌هایی از فیلم‌های دیزنی و پیکسار را کنار هم

گذاشته‌اند. واقعاً ناامیدکننده بود.

فیلم اصلاً ایده ندارد. کم‌دی لهجه خیلی جذاب است. تمام

لهجه‌های ایرانی را دوست دارم مثل گرمای و یزدی. وقتی وارد فیلم

می‌شود، می‌تواند کارایی‌های زیادی داشته باشد. ولی وقتی تمام

کارایی تو در فیلم محدود به کم‌دی لهجه شود، فیلم مبتذل است.

سبک زندگی | آرش نیاوندی: روزنامه‌نگار

چطور دیابت‌مان را مدیریت کنیم؟

در کنار درمان و چک‌آپ‌های پزشکی، سبک زندگی تأثیر زیادی در پیشگیری و درمان دیابت دارد. خانه اغلب محلی است که افراد بیشتر زمان خود را در آنجا می‌گذرانند، در نتیجه تغییر سبک زندگی را باید با رعایت یک‌سری موارد از خانه شروع کرد و در واقع درمان خانگی را در کنار درمان پزشکی پی گرفت. دیابت نوع یک قابل پیشگیری نیست. اما انتخاب‌های سبک زندگی سالم که در درمان دیابت، دیابت نوع ۲ و دیابت بارداری مؤثر است، می‌توانند به پیشگیری از آنها نیز کمک کنند:

■ نظارت بر قند خون: نظارت بر قند خون (گلوکز) کلید تعیین میزان اثربخشی برنامه درمانی فعلی شمامست. این کار به شما اطلاعاتی در مورد نحوه مدیریت دیابت به‌صورت روزانه و گاهی حتی ساعتی می‌دهد.

■ غذاهای سالم بخورید: برنامه‌ریزی وعده‌های غذایی و انتخاب یک رژیم غذایی سالم برای شما از جنبه‌های کلیدی مدیریت دیابت است، زیرا تأثیر تأثیر زیادی بر قند خون دارد. اگر انسولین مصرف می‌کنید، شمارش کربوهیدرات‌ها در غذا و نوشیدنی‌هایی که مصرف می‌کنید بخش بزرگی از مدیریت است. میزان کربوهیدراتی که می‌خورید، میزان انسولین مورد نیاز شما را در وعده‌های غذایی تعیین می‌کند. عادات غذایی سالم همچنین می‌توانند به شما در مدیریت وزن و کاهش خطر بیماری قلبی کمک کنند. غذاهای کم‌چرب و کم‌کالری و پر فیبر انتخاب کنید. روی میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل تمرکز کنید. برای جلوگیری از احساس گسالت، غذاهای متنوع بخورید. در خانه بیشتر غذا درست کنید و کمتر به رستوران بروید.

■ فعالیت بدنی بیشتری داشته باشید: سعی کنید در بیشتر روزهای هفته حدود ۳۰ دقیقه فعالیت هوازی متوسط داشته باشید. یا حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی متوسط در طول هفته داشته باشید. به‌عنوان مثال، روزانه پیاده‌روی سریع انجام دهید. اگر نمی‌توانید در یک تمرین طولانی شرکت کنید، آن را به جلسات کوچک‌تر در طول روز تقسیم کنید.

■ وزن اضافی خود را کاهش دهید: اگر اضافه وزن دارید، کاهش حتی ۷ درصد از وزن بدن می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد. به‌عنوان مثال، اگر وزن شما ۹۰٫۷ کیلوگرم است، کاهش ۶٫۴ کیلوگرم می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد.



کاهش مبتلایان به عفونت‌های تنفسی در کشور
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیردار وزارت بهداشت اعلام کرد که در هفته سوم آذر ۱۴۰۴ نسبت افراد دارای علائم عفونت‌های تنفسی، در مراجعان سراسری و بستری کاهش یافته است. براساس این گزارش ۱۴٫۷ درصد از مراجعان سراسری دارای علائم شبه آنفلوآنزا و ۱۴ درصد از مراجعان بستری، دارای علائم تنفسی شدید بوده‌اند.

آشفته‌بازار واکسن آنفلوآنزا

پیک بیماری آنفلوآنزا، کمبود واکسن و اختلاف نظر کارشناسان، مردم را سردرگم کرده است

شیر مادر باعث پوسیدگی دندان نمی‌شود

احمد شاه‌فرهت، فوق‌تخصص کودکان و نوزادان با بیان اینکه شیر مادر باعث پوسیدگی دندان نمی‌شود، گفت: این موضوع یکی از اشتباهاتی است که در فضای مجازی مطرح می‌شود و بسیاری از مادران به‌اشتباه شیردادن به کودک در شب را قطع می‌کنند. بهترین راه پیشگیری از پوسیدگی، ویزیت دندان شیرخواران توسط پزشک است.

است، تزریق واکسن را مفید می‌دانند؛ البته با اولویت قطعی برای گروه‌های پرخطر.

این سازمان همچنین توصیه به واکسیناسیون عمومی دارد، اما تأکید کرده برای افراد سالم الزام مطلق پزشکی وجود ندارد. با این حال، بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد بازار واکسن اکنون آشفتنگی عجیبی را تجربه می‌کند؛ از تأکید بر فروکش کردن پیک بیماری که تقریباً تزریق آن را بی‌اثر می‌کند تا کمبود در بسیاری از داروخانه‌ها و البته کاهش هم‌زمان استقبال عمومی.

حتی با وجود پایان زمان طلایی تزریق (واسط شهریور تا اوایل آبان) تأکید دارند؛ از رئیس مرکز تحقیقات و آزمایشگاه ویروس‌شناسی گرفته تا متخصصان بیماری‌های عفونی. البته آمیتیس رضانی، متخصص بیماری‌های عفونی در این باره به همشهری می‌گوید: «هرچه تزریق واکسن با تأخیر بیشتری انجام شود، احتمال ابتلای هم‌زمان افزایش پیدا می‌کند و فرصت ایجاد ایمنی کامل از بین می‌رود.» سازمان جهانی بهداشت (WHO) و مرکز کنترل بیماری‌ها (CDC) هم تا زمانی که ویروس آنفلوآنزا در حال گردش

پاسخ سازمان غذا و دارو

محمد هاشمی، سخنگوی سازمان غذا و دارو، در پاسخ به انتقادها درباره کمبود واکسن می‌گوید: «زمان مطلوب تزریق عمدتاً ابتدای فصل است، اما همچنان در برخی داروخانه‌ها موجودی وجود دارد و افراد دارای شرایط خاص یا کسانی که براساس نظر پزشک نیاز به تزریق دارند، می‌توانند واکسن دریافت کنند»

چالش‌های واکسن آنفلوآنزا

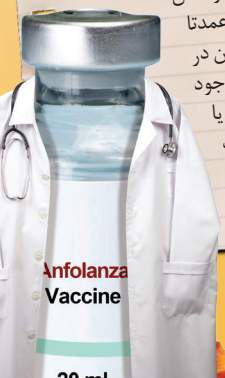
واکسن آنفلوآنزا امسال با ۳ چالش مواجه بوده؛ کمبود عرضه، افزایش قیمت و کاهش اعتماد عمومی. بررسی‌های نشان می‌دهد واکسن خارجی در تعداد محدودی از داروخانه‌ها یافت می‌شود و واکسن ایرانی نیز با وجود تولید کم، با استقبال گسترده‌ای روبه‌رو نشده است. این در حالی است که قیمت واکسن امسال به حدود یک میلیون تومان رسیده و همین موضوع، دسترسی و تقاضا را بیش از پیش محدود کرده است.

۳/۵ میلیون

دز واکسن آنفلوآنزای خارجی امسال در بازار مصرف توزیع شد

۲۵۰ هزار

دز واکسن تولید داخل در دسترس بود



باین ۲ شرط واکسن بی‌فایده است

۱ فرد مبتلا به آنفلوآنزا

۲ کاهش موج بیماری

گروه‌های ضروری

- سالمندان بالای ۶۵ سال
- کودکان زیر ۵ سال
- زنان باردار
- افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای
- کادر درمان و مراقبان سلامت
- افراد با بیماری‌های پرخطر

شماره ۱۴۰۴ آذر ۹۵۶۳

تندرستی

صفحه‌آرا: حامد پدانی

تکنه

۲ عامل اصلی بیماری‌های ریوی چه هستند؟

دکتر شیماینبوی، متخصص بیماری‌های داخلی با اشاره به شیوع گسترده بیماری‌های انسدادی مزمن ریوی (COPD)، بر اهمیت تشخیص زودهنگام، پیشگیری و ارتقای سطح آگاهی عمومی نسبت به این بیماری تأکید کرد. او گفت: برآوردها نشان می‌دهد حدود ۲۵۰ میلیون نفر در سراسر جهان به COPD مبتلا هستند و متأسفانه این بیماری اکنون سومین علت مرگ‌ومیر در دنیا محسوب می‌شود. با اینکه COPD بیماری‌ای کاملاً قابل پیشگیری است و تشخیص مبوق و آغاز درمان مناسب می‌تواند نقش مؤثری در بهبود کیفیت زندگی بیماران داشته باشد. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به عوامل خطر ابتلا به COPD گفت: این بیماری عمده‌تار افرادی بروز می‌کند که سال‌ها در معرض دود سیگار، آلایندهای محیطی و مواجهات شغلی با مواد مضر قرار داشته‌اند. پرهیز از مصرف دخانیات، شامل سیگار و قلیان، مهم‌ترین و مؤثرترین راهکار پیشگیری از این بیماری است.

پاسخ به سوالات پزشکی

چه ویتامینی پوست را جوان می‌کند؟

محققان کشف کرده‌اند که افزایش ویتامین C در رژیم غذایی می‌تواند به‌طور قابل توجهی تولید کلاژن و نوسازی پوست را بهبود بخشد. طبق یافته‌های منتشر شده جدید، میزان ویتامین C موجود در پوست به‌طور دقیق منعکس‌کننده سطح گردش خون (پالساما) است. محققان همچنین دریافتند که این سطوح می‌توانند از طریق مصرف بیشتر میوه افزایش یابند.

نتایج مطالعه نشان می‌دهد که زیبایی واقعاً از درون می‌آید و با رساندن ویتامین C به پوست به روشی که طبیعت آن را طراحی کرده از طریق جریان خون، عملکرد انسداد از درون به بیرون حمایت می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد که پوست در جذب ویتامین C از گردش خون بسیار خوب عمل می‌کند و به‌نظر می‌رسد جذب آن به لایه بیرونی پوست اپیدرم نیز در اولویت قرار دارد. یافته قابل توجه دیگر، افزایش سطح ضخامت پوست در کسانی است که ویتامین C بیشتری مصرف می‌کنند. این مسئله نشان‌دهنده تجدید پوست است.