یامال علیه بدنش

آیا سبک زندگی و مصدومیت ستاره نوجوان بارسلونا فوتبالش را تمام می‌کند؟

اوضاع برای لامین یامال اصلا خوب پیش نمی‌رود. بعد از حاشیه‌هایی که حرف‌ها و توهین‌های او به رئال مادرید به‌وجود آورد، عملکردش در ال کلاسیکو هم افتضاح بود و با شکست بارسا همراه شد و حالا هم که گفته می‌شود رابطه او با نیکی نیکول، خواننده نوجوان معروف اسپانیایی تیره شده که دلیلش باز هم حاشیه‌های ستاره بارسلونا و بی‌وفایی‌اش در سفری که ایتالیا داشته، بوده است. او حتی ویلای ۱۱ میلیون دلاری بزرگی را که پیکه و شکیرا در آن اقامت داشتند، خریده است. خلاصه که در این روزها، این اخبار واقعا زیاد است. اما این را هم در نظر بگیریم که همین مسائل روی فوتبال یامال تأثیر گذاشته و از همین حالا نتایج این حاشیه‌ها و سبک زندگی غیرحرفه‌ای او را می‌توانیم روی فوتبالش ببینیم.

همانطور که احیانا می‌دانید، یامال با مصدومیتی پیچیده در کشاله ران و دیواره شکم روبه‌رو شده است که می‌تواند آینده حرفه‌ای او را تحت‌تأثیر قرار دهد. این آسیب، که گاه با فقق ورزشی همراه است، پیش‌تر نیز گریبانگیر ستاره‌هایی چون مارکو روس، توماس فرماتلن و مارکو وراتی هم شده و روند بهبود و بازگشت آنها به اوج را دشوار کرده بود.

یک بازیکن گران‌قیمت دیگر بارسلونا به نام آرتور ملو هم با مصدومیتی مشابه روبه‌رو شده بود که دلیل آن را سبک زندگی غیرحرفه‌ای و روابط مخفیانه و غیراصلی این بازیکن برزیلی می‌دانستند. آرتور در فصل ۲۰۲۲-۲۳ دچار درد کشاله ران شد که او را برای چند روز از میادین دور کرد و تحت عمل جراحی قرار گرفت و ۱۴۶ روز از بازی‌ها غایب بود، اما جزئیات آن جراحی به‌طور دقیق مشخص نشد. آرتور خیلی زود از سطح اول فوتبال جهان محو شد، هم او و هم یامال دچار درد در کشاله ران شده‌اند که می‌تواند نشانه‌ای از درگیری عضلات اداکتور باشد. در مورد یامال، گزارش‌ها به درگیری بیومکانیکی بین عضلات اداکتور و دیواره شکم و احتمال فتق ورزشی اشاره دارند. در مورد آرتور، هیچ منبع رسمی فتق ورزشی را تأیید نکرده اما نوع درد و محل آسیب مشابه است. طبق مقاله تخصصی Radiopaedia، آسیب‌های مزمن کشاله ران در ورزشکاران اغلب ناشی از فشارهای مکرر و درگیری عضلات شکمی و ران هستند. این نوع آسیب‌ها ممکن است به فتق ورزشی منجر شوند، اما تشخیص آن نیازمند بررسی دقیق بالینی و تصویربرداری است. این مشکل می‌تواند ناشی از حرکات و آسیب‌های ورزشی باشد یا بی‌مبالاتی در زندگی و روابط خصوصی.

یامال پس از بازگشت از اردوی تیم ملی اسپانیا با درد بوبسی و کمر مواجه شد. باشگاه بارسلونا از اینکه این بازیکن جوان با وجود درد، در ۷ بازی ملی بیش از ۷۰ دقیقه بازی کرده، به‌شدت ناراضی بود و فلیک علیه سرمربی تیم ملی مصاحبه کرد.

دکتر پدرو لوبیس ربیول، متخصص آسیب‌های ورزشی، این نوع آسیب را نتیجه «درگیری بیومکانیکی» به عنوان عضلات اداکتور (نزدیک‌کننده ران) و عضلات دیواره شکم می‌داند. این اختلال باعث کاهش سرعت، افت قدرت شوت، ضعف در دریبل‌زنی و کاهش دوندگی بازیکن می‌شود. در زمستان، با افزودن زمین‌های ونیز به حفظ تعادل بیشتر، فشار مضاعفی به این ناحیه وارد می‌شود که می‌تواند شرایط را وخیم‌تر کند.

در برخی موارد، این آسیب با فتق ورزشی همراه می‌شود؛ نوعی پارگی یا بیرون‌زدگی در دیواره شکم که گاهی به روده نیز آسیب می‌زند و درد شدیدی ایجاد می‌کند. درمان اولیه معمولا محافظه‌کارانه است: فیزیوتراپی، تمرینات کنترل‌شده و استراحت. اما درصورت عدم‌بهبود، عمل جراحی اجتناب‌ناپذیر خواهد بود.

بقیه

■ مارکو روس، اسطوره باشگاه دورتموند سال ۲۰۱۴ دچار آسیب مشابهی شد و چاره‌جویی را از دست داد. بازگشت او به فرم ایده‌آل ماه‌ها طول کشید و هرگز به ثبات کامل نرسید. البته او در کل همیشه مصدوم بود و گویه پیشرفت بیشتری می‌کرد و به رئال مادرید می‌رفت. روس اکنون در آمریکا به فوتبال ادامه می‌دهد.

■ توماس فرماتلن بازیکن که مدتی عضو بارسلونا بود نیز با آسیب‌دیدگی دقیقا مشابه درگیر بود. اتفاقا پس از انتقال به بارسلونا، با آسیب مزمن کشاله ران و فتق ورزشی روبه‌رو شد و چندین ماه از میادین دور بود و هرگز نتوانست جایگاه ثابتی در ترکیب اصلی پیدا کند.

■ کویسن دی‌ریوبنه یکی از مصدومیت‌هایش را در همین قسمت تجربه کرد اما با مدیریت دقیق پزشکی و برنامه‌ریزی تمرینی، توانست به سطح بالای عملکرد برگردد.

با توجه به سن پایین یامال و فشار بازی‌های فشرده، مدیریت صحیح این آسیب حیاتی است. اگر درمان محافظه‌کارانه مؤثر نباشد، جراحی و دوران نقاهت طولانی می‌تواند روند پیشرفت او را مختل کند. تجربه بازیکنان دیگر نشان می‌دهد که بازگشت به سطح پیشین ممکن است، اما به صبر، برنامه‌ریزی دقیق پزشکی نیاز دارد. اگر یامال با همین فرمان ادامه دهد، همین مصدومیت می‌تواند او را از بازی درآورد، مگر آنکه باشگاه که بعد از ال کلاسیکو برای او محدودیت‌هایی در نظر گرفته تا حاشیه‌هایش را مهار کند، سختگیری بیشتری نشان دهد و حتی پدرش را هم از فعالیت رسانه‌ای و گذاشتن پست و استوری منع کند.

مشکل یا راه حل؟

آیا دردسر منچسترسیتی، گلزنی بیش از حد هالند است؟

گوارد یولا چندباره به بازیکنانش طعنه زده و در کنفرانس‌های مطبوعاتی گفته است که دیگران هم غیرار هالند باید گل بزنند و یکبار گفت خدا را شکر یک بازیکن دیگر تیم هم گل زد. در بازی جام اتحادیه مقابل سوانزی که هالند مصدوم و غایب بود، ماجیار بازیکنانی مثل رایان چرکی و عمر مرموش که تازه از مصدومیت برگشته‌اند و دوکو با کمک مدافع حریف گل زدند. در بازی امروز سیتی مقابل نیمه فوق‌العاده برنموت، بازهم هالند نیست. گوارد یولا اصرار دارد وضعیت فعلی گلزنی تیم نمی‌تواند ادامه پیدا کند؛ او پس از شکست از حِرِه هفته مقابل استون‌ویلا گفت: «سایر بازیکنان باید تلاش کنند. ما باید بیشتر گل بزنیم. اگر موفقیت گل ایجاد نکنیم، اشکالی ندارد. اما وقتی موفقیت گل ایجاد می‌کنیم، باید گل بزنیم. ما مدت‌هاست در مورد آن صحبت می‌کنیم. در جلسات تمرینی آنها در تمام‌کنندگی خوب هستند، بنابراین باید این کار را انجام دهند. من شکی ندارم که وقتی قفل آن باز شود، بازیکنان گل خواهند زد.» اما بخشی از مشکل، خود این سرمربی است که تابستان پارسال، طمع کرد و خوابان آلوارس را با قیمتی خوب به اتلتیکومادرید فروخت تا هالند در خط حمله تنها گزینه باشد.

۱۱گل هالند در لیگ بر تو این فصل، ۶۴.۷درصد از کل ۱۷گل سیتی را تشکیل می‌دهد. با ادامه این روند، هالند رکورد فیلی را که متعلق به جیمز بیتی با ۵.۵درصد از گل‌های ساوتهمپتون (۲۲گل از ۴۳گل) در فصل ۰۳-۲۰۰۲است، خواهد شکست.

اولینگ هالند (۲۳-۲۰۲۲)
۱۱گل (۶۴/۵درصد، منچسترسیتی)
کوین فیلیپس (۲۰۰۰-۱۹۹۹)
۳۰گل (۵۳/۲درصد، ساندرلند)
ژرمن دفو (۱۷-۲۰۱۶)
۱۵گل (۵۱/۷درصد، ساندرلند)
اندرو جانسون (۰۵-۲۰۰۴)
۲۱گل (۵۱/۱درصد، کریستال پالاس)
مت لوتیسیه (۹۵-۱۹۹۴)
۳۵گل (۵۱درصد، ناتینگهام فارست)
آلن شیرر (۹۶-۱۹۹۵)
۳۱گل (۵۰درصد، بلکبرن)

در مورد گل‌های مورد انتظار (xG) هم داستان مشابهی وجود دارد. شوت‌های هالند در فصل ۲۶-۲۰۲۵ برابر ۸.۹xG است که ۵.۵درصد از کل گل‌های مورد انتظار تیم (۱۵.۷۸xG) را تشکیل می‌دهد. این نسبت بالاترین رکورد بین هر بازیکنی است (از فصل ۱۳-۲۰۱۲).

گوارد یولا نوامبر ۲۰۱۷ گفته بود: «ما بازیکنان زیادی داریم که گل می‌زنند. ما نمی‌توانیم فقط با یک یا دو بازیکن گلزن، قهرمان شویم.» آن فصل، سیتی ۸بازیکن داشت که در مسیر قهرمانی، ۵گل یا بیشتر در لیگ به ثمر رسانده بودند؛ آنها این رکورد را فصل بعد نیز تکرار کردند. به‌طور مشابه، فصل ۲۱-۲۰۲۰ آنها ۷بازیکن با بیش از ۵گل در لیگ داشتند؛ فصل ۲۲-۲۰۲۱ این تعداد به ۸بازیکن افزایش یافت. گوارد یولا گاهی بدون مهاجم نوک هم توانسته قهرمان شود؛ زمانی که از گابریل ژسوس استفاده می‌کرد اما کسی به‌عنوان بازیکن شماره ۹ تر تکیه نبود.

■ وقتی صحبت از قهرمانی لیگ برتر می‌شود، قهرمانی‌های قدیم به‌طور میانگین ۹.۹بازیکن با بیش از ۵گل داشته‌اند. البته استثنائی هم وجود دارد که تمرکز کمتری از گلزنان حداقل نیمه‌معمولی داشته‌اند، مانند آرسنال «شکست‌ناپذیر» که فصل ۰۴-۲۰۰۳ فقط ۷بازیکن با بیش از ۵گل داشت. اما تقسیم گل‌ها بین تیم‌های مختلف، نقطه قوت قابل توجهی برای بسیاری از قهرمانان لیگ برتر بوده است، به‌خصوص آنهایی که دوره‌های پایداری از موفقیت را تجربه کرده‌اند. منچستریونایتد ۴عنوان از ۵عنوان قهرمانی اول لیگ برتر را به دست آورد و در طول این فصل‌ها، آنها به‌طور میانگین ۶.۴بازیکن با بیش از ۵گل در لیگ داشتند. یونایتد همچنین از فصل ۹۹-۱۹۹۸ به بعد ۴عنوان از ۵عنوان قهرمانی را کسب کرد و به‌طور میانگین ۵.۵بازیکن با بیش از ۵گل در لیگ در هر فصل داشت.

■ با نگاهی به سال‌های اخیر، سیتی به‌طور میانگین در هر فصل ۷.۲بازیکن با بیش از ۵گل در اختیار داشت که در طول دوران سلطه‌اش بر لیگ ۶سال در ۷فصل تا فصل گذشته، قهرمان لیگ شد. فصل‌های ۱۹-۲۰۱۷، ۱۸-۲۰۱۹ و ۲۰۱۸-۲۰۲۰، ۸بازیکن آنها حداقل ۵گل به ثمر رساندند.

■ در ۳۳فصل کامل لیگ برتر، بهترین گلزن تیم قهرمان فقط در ۴مورد، ۱۰گل یا بیش از ۱۰گل به ثمر رسانده است. بنابراین در ۷۸.۲درصد مواقع، تقسیم متعادل‌تری بین بهترین گلزنان نهایی صدرنشینان جدول وجود داشته است.

هالند فصل ۲۳-۲۰۲۲، ۳۵گل بیشتر از هر بازیکن دیگر سیتی به ثمر رساند، اما این تعداد در فصل ۲۴-۲۰۲۳ به ۴۸گل کاهش یافت. کریستیانو رونالدو فصل ۰۸-۲۰۰۷، ۱۷گل بیشتر از هر هم‌تیمی خود در منچستریونایتد به ثمر رساند، هرچند این تعداد در فصل ۰۹-۲۰۰۸ به ۶گل کاهش یافت. به‌طور میانگین، بهترین گلزن قهرمان لیگ برتر در آن فصل ۷.۳گل بیشتر از دومین گلزن برتر تیم به ثمر رسانده است. بنابراین بازیکنانی مانند هالند در فصل ۲۳-۲۰۲۲، (۳۵گل)، رونالدو در فصل ۰۸-۲۰۰۷ (۱۷گل)، آتری در فصل ۰۴-۲۰۰۳ (۱۶گل) و محمد صلاح در فصل گذشته (۱۶گل) به‌طور قابل توجهی از این قاعده مستثنی هستند.

به‌طور متوسط، تیم‌های موفق ۲۶درصد از گل‌های خود را توسط یک بازیکن به ثمر رسانده‌اند. اما ۴گل هالند در فصل ۲۳-۲۰۲۲، ۳۸.۳درصد از گل‌های سیتی (۴۶گل از ۹۴)، را تشکیل می‌داد؛ ۲۹گل صلاح در فصل گذشته معادل ۳۳.۷درصد (۲۹گل از ۸۶) بود. رونالدو در فصل ۰۸-۲۰۰۷، ۳۸.۸درصد از گل‌های یونایتد (۳۱گل از ۸۰) را به ثمر رساند، در حالی که آتری در فصل ۰۴-۲۰۰۳، ۴۱.۱درصد از گل‌های ارسنال را، با این حال، آن شیرر در فصل ۹۵-۱۹۹۴ در بلکبرن (۴۲درصد - ۳۴گل از ۸۰گل) بیشتر از آنها بود.

اما نباید نادیده گرفت که فوتبال تغییر کرده است. استفاده از ۳ مهاجم در دهه‌های ۲۰۰۰ و ۲۰۱۰ بسیار مد بود، درحالی که شماره ۹ کلاسیک اکنون دوباره مد شده است. گوارد یولا اگر زودتر بازیکنانی مثل مرموش، چرکی و فودن را به روند گلزنی برنگرداند، با انگای بیش از حد هالند به مشکل خواهد خورد.

استثناءها

■ در حال حاضر هری کین و امباپه هم پایه‌ی هالند گل می‌زنند اما آنها از بایرن مونیخ و رئال مادرید تنها نیستند. اگر چشمه گلزنی کین خشک شود، اولیسه، اولیسه دیاس و تقریبا با دچار افت شود، وینیسیوس و رودریگو و بلینگهام هستند، ولی در منچسترسیتی هیچ کس نیست.

■ گوارد یولا نوامبر ۲۰۱۷ گفته بود: «ما بازیکنان زیادی داریم که گل می‌زنند. ما نمی‌توانیم فقط با یک یا دو بازیکن گلزن، قهرمان شویم.» آن فصل، سیتی ۸بازیکن داشت که در مسیر قهرمانی، ۵گل یا بیشتر در لیگ به ثمر رسانده بودند؛ آنها این رکورد را فصل بعد نیز تکرار کردند. به‌طور مشابه، فصل ۲۱-۲۰۲۰ آنها ۷بازیکن با بیش از ۵گل در لیگ داشتند؛ فصل ۲۲-۲۰۲۱ این تعداد به ۸بازیکن افزایش یافت. گوارد یولا گاهی بدون مهاجم نوک هم توانسته قهرمان شود؛ زمانی که از گابریل ژسوس استفاده می‌کرد اما کسی به‌عنوان بازیکن شماره ۹ تر تکیه نبود.

■ وقتی صحبت از قهرمانی لیگ برتر می‌شود، قهرمانی‌های قدیم به‌طور میانگین ۹.۹بازیکن با بیش از ۵گل داشته‌اند. البته استثنائی هم وجود دارد که تمرکز کمتری از گلزنان حداقل نیمه‌معمولی داشته‌اند، مانند آرسنال «شکست‌ناپذیر» که فصل ۰۴-۲۰۰۳ فقط ۷بازیکن با بیش از ۵گل داشت. اما تقسیم گل‌ها بین تیم‌های مختلف، نقطه قوت قابل توجهی برای بسیاری از قهرمانان لیگ برتر بوده است، به‌خصوص آنهایی که دوره‌های پایداری از موفقیت را تجربه کرده‌اند. منچستریونایتد ۴عنوان از ۵عنوان قهرمانی اول لیگ برتر را به دست آورد و در طول این فصل‌ها، آنها به‌طور میانگین ۶.۴بازیکن با بیش از ۵گل در لیگ داشتند. یونایتد همچنین از فصل ۹۹-۱۹۹۸ به بعد ۴عنوان از ۵عنوان قهرمانی را کسب کرد و به‌طور میانگین ۵.۵بازیکن با بیش از ۵گل در لیگ در هر فصل داشت.

■ با نگاهی به سال‌های اخیر، سیتی به‌طور میانگین در هر فصل ۷.۲بازیکن با بیش از ۵گل در اختیار داشت که در طول دوران سلطه‌اش بر لیگ ۶سال در ۷فصل تا فصل گذشته، قهرمان لیگ شد. فصل‌های ۱۹-۲۰۱۷، ۱۸-۲۰۱۹ و ۲۰۱۸-۲۰۲۰، ۸بازیکن آنها حداقل ۵گل به ثمر رساندند.

■ در ۳۳فصل کامل لیگ برتر، بهترین گلزن تیم قهرمان فقط در ۴مورد، ۱۰گل یا بیش از ۱۰گل به ثمر رسانده است. بنابراین در ۷۸.۲درصد مواقع، تقسیم متعادل‌تری بین بهترین گلزنان نهایی صدرنشینان جدول وجود داشته است.

نکته‌بازی

خدا به داد اوسمار برسد!

خیلی عجیب است که شما حتی اگر اسم آنالیزور استقلال را در گوگل هم جست‌وجو کنید به جایی نمی‌رسید، اما در همه این سال‌ها آنالیزور پرسپولیس از جنجالی‌ترین چهره‌های فوتبال ایران بوده است؛ به هر حال همانطور که انتظار می‌رفت پس از حضور اوسمار و برا در رأس کادرفنی پرسپولیس، اعمال تغییرات در گروه مربیان آغاز شد و در مرحله اول فعلا مهرداد خانیان همراه با دستیار آلمانی و وحید هاشمیان از کار کنار رفتند. با توجه به انبوه حواشی ایجادشده در اطراف خانیان، جدایی او با استقلال بخش زیادی از هواداران مواجه شده است. فقط خدا باید به داد اوسمار برسد، چراکه سرمربیان قبلی که اقدام به حذف خانیان کردند از دمین و زمان تحت فشار قرار گرفتند و خیلی زود صندلی‌شان را از دست دادند. مثال؟ گابریل کالدرون و گاریدو. ببینیم همان داستان برای اوسمار هم تکرار می‌شود یا نه.

حرف دل همه مسئولان ایرانی!

قاسم حدادی‌فر که از ابتدای فصل جاری هدایت ذوب‌آهن را بر عهده گرفته، فعلا عملکردی کابوس‌وار داشته و تیمش با ۷امتیاز از ۷بازی در رده یکی مانده و آخر جدول رده‌بندی قرار دارد. طبیعی است که در این شرایط انتقاداتی به کادرفنی وارد شود، اما قاسم‌جان خیلی سفت و سخت سر جایش ایستاده و حتی به‌تازگی در مورد شایعات پیرامون کناره‌گیری‌اش از کار هم گفته: «استعفا کردن در قاموس من نیست.» خیلی هم عالی. باور کنید این حرف دل حداقل ۹۰درصد مسئولان ورزش ایران است و آنها تا لحظه‌ای که مجبور نباشند، کنار نمی‌روند. فقط اغلب‌شان خجالت می‌کشند این موضوع را بگویند، اما دیدیم که آقای حدادی‌فر رک و راست این جمله را به زبان آورد. استعفا و این قرتی‌بازی‌ها مال زاپنی‌هاست. ما هر جا که هستیم تا لحظه آخر می‌مانیم؛ حتی اگر همه‌چیز خراب شود!

نصف دنیا، معطل جهانبخش

ما اساسا ۲تا علیرضا جهانبخش داریم؛ یکی بازیکنی که نامش در بعضی رسانه‌ها مطرح است و دیگری فوتبالیستی که در زمین می‌بینیم. آن کسی که در میدان دیده می‌شود، نهایت کارش در یک سال گذشته همان فن کارانه‌ای بود که روی بازیکن روسیه زد و یک استادیوم را انگشت به دهان گذاشت. با این حال داستان جهانبخش رسانه‌ها خیلی فرق دارد و بارسلونا و رئال هم بر سر او دعوا دارند. به‌تازگی مدیر برنامه‌های علیرضا بار دیگر گفته موکلش از هلند، بلژیک، آلمان و همه تیم‌های لیگ ایسران پیشنهاد دارد و در حال بررسی آنهاست. به این ترتیب گویا نصف دنیا معطل تصمیم جهانبخش هستند، بنابراین به کاپیتان توصیه می‌کنیم زودتر تصمیمش را بگیرد و جهانیان را از بلاتکلیفی خارج کند!

از انتخاب سپاهان راضی‌ام

آرش رضاوند که امسال از استقلال راهی اصفهان شده، اعتقاد دارد لیگ امسال، جنگ تاکتیک‌هاست

امیرحسین اعظمی | سپاهان فصل را با نتایجی ضعیف شروع کرد و حتی در یک مقطع، کار به جایی رسید که محرم نویدکیا گفت اگر در ۳گزی دیگر نتیجه نگیرد، خودش از سپاهان خداحافظی می‌کند. همه‌چیز اما برای سپاهان تغییر کرد و آنها از ۷بازی اخیر ۱۳امتیاز گرفتند تا حالا در رده دوم جدول قرار داشته باشند. سپاهان در هفته نهم شمس آذر را در قزوین شکست داد و آرش رضاوند یک گل ۳امتیازی برای تیمش به ثمر رساند. او معتقد است که سپاهان به زمان نیاز دارد تا به شرایط ایده‌آل برسد. گفت‌وگوی همشهری با هافبک سپاهان در میکسزون ورزشگاه اختصاصی شمس آذر را می‌خوانید.

وزنه بر مهمی در قزوین به دست آوردید. بازی چطور بود؟

بازی سختی بود ولی خدا را شکر که ۳امتیاز را گرفتیم. در شروع لیگ، با وجود بازی‌های خوبی که انجام دادیم، نتایج خوبی نگرفتیم ولی خوشحالم که در ادامه روند تغییر کرد و از بازی اخیر ۱۳امتیاز به‌دست آوردیم. ما در چند بازی مهم برابر تراکتور و پرسپولیس واقعا نمایش خوبی داشتیم و حق‌مان این بود که بیشتر امتیاز بگیریم. فوتبال همین است و دیگر نباید به گذشته فکر کرد، مهم این است که از حالا به بعد خوب بازی کنیم و امتیازها را جمع کنیم. این را هم باید درنظر گرفت که سپاهان در زمینه کادر فنی و بازیکن با تغییرات زیادی مواجه شد و طبیعتا نیاز به زمان داشت تا بازیکنان با هم هماهنگ شوند و سرمربی هم تفکراتش را در تیم جا بیندازد.

در مورد گل ۳امتیازی که زدی چه صحبتی داری؟

حرف خاصی ندارم و خوشحالم که به تیمم کمک کردم. در بازی‌های قبلی هم بازیدال می‌زدم ولی بدشانس بودم.

در استقلال و حالا که در سپاهان هستی، خیلی از هواداران توقع دارند که زیاد گل بزنی. قبول داری با توجه به پست بازی تو، این توقع منطقی نیست؟

گل زدن برای یک هافبک دفاعی در اولویت نیست حتی وظیفه یک هافبک تهاجمی هم این است که بازی‌سازی کند. منظورم من این است که هر بازیکن باید ایدئا وظایف خودش را انجام دهد و اولویت من هم اجرای خواسته‌های کادر فنی در زمین است. حالا اگر گل هم بزنم، طبیعتا خوشحال می‌شوم.

فکر می‌کنی سپاهان بتواند بعد از ۱۱سال قهرمان لیگ شود؟

فوتبال که قابل پیش‌بینی نیست و لیگ امسال هم واقعا سخت و سنگین است. قبل از شروع لیگ خیلی‌ها تصور می‌کردند که چند تیم ضعیف باشند ولی همان تیم‌ها هم تیم‌های خوبی هستند و نتایج هم قابل پیش‌بینی نیست. همه تیم‌ها چمپیون هستند و هیچ تیمی به‌راحتی شکست نمی‌خورد. در همین آبازی اخیر که برابر پیکان و شمس آذر انجام دادیم، دیدیم که واقعا آنها تیم‌های خوبی هستند و کار خودشان را به بهترین شکل انجام می‌دهند. قهرمان شدن در این لیگ برای هیچ‌کدام از مدعیان راحت نیست ولی تمام هدف ما این است که عنوان قهرمانی را به‌دست بیاوریم.

شما در لیگ قهرمانان آسیا ۲ حضور دارید. قبول داری سطح این بازی‌ها اصلا با لیگ نخبگان قابل قیاس نیست؟

خب، در اروپا هم سطح لیگ قهرمانان با لیگ‌های دیگر قابل قیاس نیست. ما باید از مرحله گروهی عبور کنیم و فکر می‌کنم در مرحله بعدی بازی‌ها جذاب می‌شود و تیم‌هایی مثل النصر هم در این جام حضور دارند. قطعا در مراحل حذفی جذابیت این جام بیشتر خواهد شد.

در مورد کیفیت فنی لیگ امسال چه نظری داری؟

در این چند سال هیچ وقت لیگ اینطوری نبوده و الان همه مدعیان فاصله نزدیکی با هم دارند. این در حالی است که در سال‌ها قبل برخی مدعیان فقط اسم مدعی را داشتند. کیفیت تیم‌ها خوب است و هر تیمی سعی می‌کند تاکتیک خودش را به بهترین شکل انجام دهد. در سال‌های گذشته قهرمان لیگ ۶۵ یا ۶۷امتیاز می‌گرفت ولی شاید امسال این آمار زیر ۶۰امتیاز باشد. فکر می‌کنم دیدگاه‌ها فرق کند و هواداران و تماشاگران هم نظر خودشان را داشته باشند ولی لیگ امسال واقعا از لحاظ تاکتیکی، لیگ سختی است و به نوعی جنگ تاکتیک‌هاست. تیم‌ها هم معمولا دنبال نباختن هستند، خصوصا در بازی‌های مهم و بزرگ.

از انتخاب سپاهان راضی هستی؟

سپاهان تیمی ریشه‌دار و قدیمی است و از این انتخاب راضی هستم. احساس خوبی از بازی در این تیم دارم و البته قبلا هم گفتم که نیاز دارم تا با تیم هماهنگ شوم. همه بازیکنان جدید این شرایط را دارند. من در همین بازی برای سومین بار بود که فیکس بازی می‌کردم ولی در ادامه قطعا شرایط بهتر خواهد شد.

در اروپا هم سطح لیگ قهرمانان با لیگ‌های دیگر قابل قیاس نیست. ما باید از مرحله گروهی عبور کنیم و فکر می‌کنم در مرحله بعدی بازی‌ها جذاب می‌شود و تیم‌هایی مثل النصر هم در این جام حضور دارند. قطعا در مراحل حذفی جذابیت این جام بیشتر خواهد شد

فراخوان مناقصه

شرکت بهره‌برداری راه‌آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد تعدادی مناقصه عمومی به شرح ذیل را در بستر **سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)** برگزار نماید. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	شماره فراخوان	موضوع	نوع
۱	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۲	طراحی، تامین، نصب و راه اندازی تجهیزات حفاظتی هواکش‌های میان تونلی، دزدگیر	دو مرحله ای
۲	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۳	تهیه مصالح و عملیات بازسازی و تعمیرات ابنیه فنی خط هفت مترو تهران	دو مرحله ای
۳	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۴	خرید ۶۳۸۵ جفت کفش اداری مردانه و ۹۰۹ جفت کفش اداری زنانه	دو مرحله ای
۴	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۵	تهیه مصالح و عملیات بازسازی و تعمیرات ابنیه فنی خط یك مترو تهران	دو مرحله ای
۵	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۶	تجدید مناقصه خرید تجهیزات غیرفعال شبکه های ارتباطی	یك مرحله ای
۶	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۷	تهیه مصالح و عملیات بازسازی و تعمیرات ابنیه فنی خط پنج مترو تهران	دو مرحله ای
۷	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۸	تجدید مناقصه خرید قطعات و خدمات اورهال آسانسورهای ساختمانهای ستادی	دو مرحله ای
۸	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۹	تهیه مصالح و عملیات بازسازی و تعمیرات ابنیه فنی خط سه مترو تهران	دو مرحله ای
۹	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۰	خرید ۱۲۷۷۰ ثوب پیراهن مردانه	دو مرحله ای
۱۰	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۱	خرید ۷۰۰۰ دست لباس‌کار دو تکه (کاپشن(کاور) شبرنگ دار و ۳۰۰۰ ثوب شلوارکار شبرنگ‌دار)	دو مرحله ای
۱۱	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۲	خرید البسه سازمانی بانوان (تعداد ۱۸۱۸ دست مانتو شلوار و تعداد ۱۸۱۸ ثوب مقنعه)	دو مرحله ای
۱۲	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۳	تجدید مناقصه انجام تست های غیر مخرب (NDT) مربوط سوزنهای خطوط مترو تهران و حومه شامل تستهای،VT، آلتراسونیك (UT) و Phased Array	دو مرحله ای
۱۳	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۴	تجدید مناقصه نگهداری و تعمیرات خطوط ریلی و سوزن‌های مسیر خط ۲ مترو تهران	دو مرحله ای
۱۴	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۵	تجدید مناقصه نگهداری و تعمیرات خطوط ریلی، سوزن‌های مسیر خط یك و خط فرودگاه امام خمینی (ره) تا ایستگاه پرند و پایانه های فتح آباد و علی آباد مترو تهران	دو مرحله ای
۱۵	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۵۶	انجام خدمات نگهداری و تعمیرات تجهیزات تاسیسات برق و مکانیك، تهویه، اعلام و اطفای حریق خط ۴ مترو تهران	دو مرحله ای

فراخوان برگزاری مزایده

شرکت بهره‌برداری راه‌آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه

در نظر دارد مجوز بهره برداری از تعدادی فضای تجاری واقع در ایستگاههای مترو را از طریق مزایده عمومی در بستر سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مربوطه، براساس شماره فراخوان های ۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۶۷ الی ۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۴۸ در درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نمایند.

فراخوان برگزاری مزایده

شرکت بهره‌برداری راه‌آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه

در نظر دارد مجوز بهره برداری از تعدادی فضای تجاری واقع در ایستگاههای مترو را از طریق مزایده عمومی در بستر سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مربوطه، براساس شماره فراخوان های ۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۳۲ الی ۵۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۲۴۷ در درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نمایند.

فراخوان مناقصه

شرکت بهره‌برداری راه‌آهن شهری تهران و حومه

شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه

در نظر دارد تعدادی مناقصه عمومی به شرح ذیل را در بستر **سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)** برگزار نماید. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	شماره فراخوان	موضوع مناقصه	نوع
۱	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۰	تهیه، ساخت، نصب و راه‌اندازی دو دستگاه تراورسر در سالن تعمیرات پایانه مهرشهر مترو تهران	دو مرحله ای
۲	۲۰۰۴۰۹۹۹۳۶۰۰۰۰۴۱	خرید، نصب و راه اندازی سامانه اطلاع رسانی مسافری خط ۴ مترو تهران	دو مرحله ای

با همشهری در مترو دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن‌ها

پذیرش آگهی ۰۱۸۱۹

آگهی تجدید مزایده عمومی ۴۰۴۰/۹۰۰۲

نوبت اول

(شماره ۱۰۰۴۰۰۱۱۸۸۰۰۰۰۰۶ در سامانه ستاد)

جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو
شرکت برق منطقه‌ای اصفهان

شناسه آگهی: ۲۰۳۹۴۳۸

شرکت مزایده‌گزار : شرکت برق منطقه‌ای اصفهان

موضوع مزایده : فروش پسماندهای الکتریکی و الکترونیکی و باتری شرکت برق منطقه‌ای اصفهان

نحوه دریافت و تحویل اسناد مزایده : کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت و تحویل اسناد مزایده تا اعلام برنده و تحویل اجناس، با مراجعه به « سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) » به آدرس www.setadiran.ir امکان‌پذیر خواهد بود.

مهلت دریافت اسناد مزایده : از ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ تا ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۵

تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانتنامه معتبر یا فیش واریز وجه به‌حساب بانک مرکزی به‌شماره IR330100000410110143023029 8

شماره مزایده	موضوع	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	شرط ورود
۴۰۴