روزنامه رایگان

همشهری

جمعه ۱۷مرداد ۱۴۰۴ • ۱۴صفر ۱۴۴۷ • شماره ۱۰۰ همشهری جمعه

راه قدس از کربلا می‌گذرد

#اربعین

اربعین

رسانه قدرتمند عاشورا

نگاهی به جایگاه اربعین در بیانات رهبر انقلاب

اربعین، جاودانگی نهضت حسینی

«اهمیت اربعین در آن است که در این روز، با تدبیر الهی، یاد نهضت حسینی برای همیشه جاودانه و این کار پایه‌گذاری شد. اگر بازماندگان شهدا و صاحبان اصلی، در حوادث گوناگون از قبیل شهادت حسین‌بن‌علی (علیه السلام) در عاشورا - به حفظ یاد و آثار شهادت کمر نبندند، نسل‌های بعد، از دستاورد شهادت استفاده زیادی نخواهند برد.»

راهپیمایی اربعین، رسانه قدرتمند عاشورا

«یکی از مصادیق قوّت را امروز دنیای اسلام دارد مشـــاهده می‌کند و آن، راهپیمایی اربعین است؛ وَ أَعِدّوا لَهُم مَا استَطَعتُم مِن قُوَّه. راهپیمایی اربعین قوّت اسلام است، قوّت حقیقت است، قوّت جبهه مقاومت اسلامی است که این جور اجتماع عظیم میلیونی راه می‌افتند به سمت کربلا، به سمت حسین(ع)، به سمت قلّه و اوج افتخار فداکاری و شهادت که همه آزادگان عالم باید از او درس بگیرند. از روز اول هم که اربعینی به‌وجود آمد، اهمیت نخستین اربعین به همین اندازه بود. اهمیت اربعینِ اول این بود که رسانه پرقدرت عاشورا است.»

اربعین، اوج تبیین و افشاگری

«این ۴۰ روز... یکی از مقاطع بسیار مهم تاریخ اسلام اســـت....اگر روز عاشورا اوج مجاهدت همراه با فداکاری -فدا کردن جان، فدا کـــردن عزیزان، فرزندان و یاران- است، این ۴۰ روز، اوج مجاهدت همراه با تبیین، همراه با افشاگری، همراه با توضیح [است].»
۱۴۰۰/۷/۵

کنگره جهانی شیعه

رهبر انقلاب اربعین را به یک «کنگره جهانی» تشبیه می‌کنند که شیعیان از سراسر جهان در آن گرد هم می‌آیند و این گردهمایی عظیم، انسجام و سازمان‌یافتگی جامعه شیعه را نشان می‌دهد.

نماد قدرت اسلام

رهبر انقلاب، پیـــاده‌روی اربعین را نمادی از «قوّت اســـلام» و «قوّت جبهه مقاومت اسلامی» می‌دانند که در مقابل تلاش دشـــمنان برای تضعیف امت اسلامی، عظمت و شکوه آن را به نمایش می‌گذارد.
۱۳۹۸/۰۷/۲۱

مغناطیس حسینی

رهبر انقلاب پیاده‌روی اربعین را یک «جاذبه» و «مغناطیس» می‌دانند که قلب‌ها را به‌سوی کربلا می‌کشاند و این عشق و محبت، همراه با بصیرت است.
۱۳۹۵/۱۰/۰۳

حماسه جهانی اربعین

حماسه اربعین «جهانی شده و جهانی‌تر نیز خواهد شد» و این، نشانه جوشش خون امام حسین(ع) پس از ۱۴۰۰ سال است.
۱۳۹۸/۰۶/۲۷

رسانه پرقدرت عاشورا و ۴۰ روز فرمانروایی منطق حق

اهمیت اربعین اول این بود که رسانه پرقدرت عاشوراست. از روز عاشورا تا روز اربعین این ۴۰ روز، ۴۰ روز فرمانروایی منطق حق در میان دنیای ظلمانی حاکمیت بنی‌امیه و سفیانی‌ها بود. رسانه حقیقی یعنی [فریاد زینب کبری، فریاد حضرت سجاد؛ در کجا؟ در کوفه، در شام، در آنجایی که ظلمات محض بود؛ اینها بزرگ‌ترین رسانه بود. همین‌ها بود که عاشورا را نگه داشت، همین‌ها بود که عاشورا را به امروز رساند. تاریخ و ریشه این روز اربعین و ماجرای اربعین این است. آن روز اهل‌بیت (علیهم السّلام) توفانی به پا کردند با این حرکت چهل‌روزه؛ یک توفان به پا شد در آن اختناق عجیب.
۱۳۹۸/۰۷/۲۱

اولین جوشش مبارزه بعد از کربلا

اربعین در حادثه کربلا یک شروع بود؛ یک آغاز بود... خاصیت محیط اختناق این است که مردم فرصت و جرأت این را پیدا نمی‌کنند که حقایقی را که فهمیده‌اند، در عمل خودشان نشان بدهند... خبلی‌ها از زبان زینب کبری (سلام‌الله علیها) یا امام سجاد (علیه الصّلاه و السّلام) یا از دیدن وضع اسرا، خیلی چیزها را فهمیدند، ولی چه کسی جرأت می‌کرد، چه کسی توانایی این را داشت که در مقابل آن دستگاه ظلم و استکبار و استبداد و اختناق، آنچه را که فهمیده اســـت، بروز دهد؟ مثل یک عقده‌ای در گلوی مؤمنین باقی بود. این عقده روز اربعین نخســـتین نِشتر را خورد؛ نخستین جوشش در روز اربعین در کربلا اتفاق افتاد.
۱۳۸۷/۱۱/۲۸

خلاصه نهضت حسینی در عبارات زیارت اربعین

یک جمله در زیارت اربعینِ امام حسین(ع) ذکر شده است که بسیار پُرمغز و در خور تأمل و تدبر است. آن جمله این است: «و بذل مهجته فیک» یعنی حسین‌بن‌علی، جان و خون خود را در راه تو داد؛ «لیستنقذ عبادک من الجهاله»؛ تا بندگان تو را از جهل نجات دهد؛ «و حیره الضّلاله»؛ و آنها را از سرگردانی ناشی از ضلالت و گمراهی برهاند. این یک طرف قضیه، طرف دیگر قضیه، در فقره بعدی معرفی می‌شود: «و قد تواز علیه من غرّته الدنیا و باع حظّه بالارذل الأدنی»؛ نقطه مقابل، کسانی بودند که فریب زندگی، آنها را به خود مشغول و دنیای مادی، زخارف دنیایی، شهوات و هواهای نفس، از خود بی‌خودشان کرده بود؛ «و باع حظه بالارذل الأدنی»؛ سهمی را که خدای متعال برای هر انسانی در آفرینش عظیم خود قرار داده است به بهای پست و ناچیز و غیرقابل اعتنایی فروخته بودند. این خلاصه نهضت حسینی است.
۱۳۷۹/۰۱/۲۶

تاثیر زیارت اربعین بر تحولات منطقه

نقش زیارت اربعین در جنگ شناختی

یکی از راه‌های فهم تأثیر زیارت اربعین بر تحولات منطقه این اســـت که ببینیم بازوهای رسانه‌ای اسرائیل چه خط روایی را دنبال می‌کنند:

- اکانت اسرائیل به فارسی تلویحا تهدید زائران به بمب‌گذاری در مسیر کرده است.
- توییت نویسان فارسی‌زبان اسرائیلی نیز موکب‌ها را مسخره کرده‌اند و وضعشان را بدتر از غزه توصیف کرده‌اند.
- تقریبا از چند هفته قبل آتش‌سوزی‌های سریالی در عراق، دعوت به آشوب به‌دلیل مشکلات آب و برق نشان‌دهنده خط پیگیری آشوب در عراق است. شبیه همین خط را البته در ایران هم دنبال می‌کنند.

رسانه‌های فارسی‌زبان اســـرائیلی مثل ایران اینترنشنال روی این خط روایی تمرکز کردند.

- مسئله قانون حشدالشعبی که با فشار آمریکا تلاش می‌شود تصویب نشود با بهانه نفوذ ایران و افزایش قدرت مقاومت توسط رسانه‌های غربی مورد توجه است.

زیارت اربعین به مثابه یک رویداد بزرگ رسانه‌ای چه نکاتی را تقویت می‌کند:

- احساس آرامش و امنیت در عراق و ایران
- احساس وحدت عقیدتی و ایمانی کشورها
- احساس تسلط بر امور و بروز قدرت اراده مردمی و حاکمیتی

نقش زیارت اربعین در تحولات منطقه و قدرت جبهه مقاومت

آثار واقعه اربعین به لحاظ تقویت عقاید توحیدی ضدظلم

- زیارت امام حسین(ع) توجه به غلبه قدرت به ظاهر کمتر بر قدرت به ظاهر قوی‌تر است.
- زیارت امام حســـین(ع) توجه به قدرت مقاومـــت مقابل ظالمین و مستکبرین است.
- زیارت امام حسین(ع) گسترش اتحاد و انسجام ایمانی و جهادی حول امام حماسه آفرین و وحدت بخش امت اسلام است. مقابل ظلم است.
- زیارت امام حســـین(ع) توجه عمیق‌تر به توحیـــد و آزادیخواهی و استقلال‌طلبی امت‌ها و رشد عقلانیت آنهاست.

آثار واقعه اربعین به لحاظ تقویت و بروز هویت ملت‌ها

- کسانی که در جنگ ۱۲ روزه ایران مقابل اسرائیل متوجه بروز هویت مقدس ایران شدند می‌دانند چگونه این هویت منسجم بازی دشمن را خراب می‌کند.
- این هویت بروز پیدا کرده فقط در بین زائرین نیســـت بلکه این بدنه زائر متصل به کل جامعه است و عملا فضای کل جامعه را متحول می‌کند.
- این اتفاقی است که پیشـــتر از هر جا البته در عراق هر سال می‌افتد و بازی غرب و غرب‌گرایان را بین مردم عراق به هم می‌زند.
- دشمن هر سال بعد اربعین یک نقشـــه جدید برای مقابله با این بروز هویتی اجرا می‌کند.

نقش اربعین به‌مثابه منشأ قدرت

- قدرت اصلی جبهه مقاومت در عزم و اراده آن است بر خلاف قدرت جبهه دشمن که متکی به ابزار جنگ است.
- هنوز کسانی که فریاد لبیک یا حسین(ع) سیدحسن نصرالله را به یاد دارند می‌دانند این شعار چه‌رابطه‌ای با ذکر زائران اربعین دارد.
- قدرت مقاومت متکی بر ایمان است و عقیده و اراده و هر سال این واقعه مهم امتی به رشد این دو کمک می‌کند. ایمان افزایش یابنده با حب امام مظلوم و شهید.
- دو عنصر مهم وحدت و مبارزه که به تعبیر رهبری در پیام‌های حج، دو عنصر مهم تمدن‌ساز اسلامی‌اند در واقعه زیارت اربعین تقویت می‌شود و شاید سر معادل قرار گرفتن زیارت امام حسین(ع) با صدها سفر حج در روایات از این جهت است.

به هم زدن نقشه دشمن در منطقه

- دشمن می‌خواهد نشان دهد فریاد اقتدار مقاومت مردم در منطقه در حال سرکوب شدن و خاموش شدن است.
- دشمن می‌خواهد بدنه مردمی جبهه مقاومت که عامل اصلی فشار به حکومت‌ها هستند به چشم نیاید.
- آرزوهای نهفته در جان زن و کودک اربعینی تفسیر کننده آینده منطقه است، آینده‌ای که به نفع دشمن نیست و دشمن نمی‌خواهد به چشم بیاید.

اربعین خانوادگی

با خانواده‌ات برو اربعین؛ فقط این نکات را فراموش نکن

اربعین جای زن و بچه نیست؟ اشتباه نکن
همه مسیر بر است از مادرهایی که با نوزاد در آغوش شان راه می‌روند. حضور خانوادگی یعنی زنده‌تر شدن فرهنگ اربعین.

سفر خانوادگی برنامه می‌خواهد، نه نگرانی
با هم‌فکری کل اعضای خانواده تصمیم بگیر. نگذار سفر تبدیل به استرس شود.

بچه‌ها در دسر نیستند

میهمانان خاص امام حسین‌اند
با چشم خادم به آنها نگاه کن نه مزاحم.

زود راه بیفت، زود برگرد
سه چهار روز مانده به اربعین برگردی هم از شلوغی رد شده‌ای هم زیارتت کامل شده.

شب‌ها رو بودن بهتر است
از مغرب تا یکی دو ساعت بعد از اذان صبح پیاده‌روی کن؛ هم هوا خنک‌تر است هم مسیر خلوت‌تر.

وسایل بچه را جدی بگیر
کالسکه، خوراکی، دارو، پوشک، شیر خشک، اسباب‌بازی سبک، همه باید در لیستت باشد.

اطلاعات تماس را در جیب بچه بگذار
کارت کوچک با شماره ایران و عراق می‌تواند خیلی جاها به دادت برسد.

بهداشت را شوخی نگیر
دستمال مرطوب، ژل ضدعفونی، پوشک اضافه، پماد سوختگی، کرم ضد آفتاب، صابون شخصی و حوله کوچک ضروری‌اند.

خستگی بچه یعنی توقف، نه تحمل
وقتی کودک خسته یا کلافه است، توقف کوتاه در موکب یا یک استراحت ساده می‌تواند خیلی کمک کند.

در مسیر برایش قصه بگو
از امام حسین و یارانش بگو؛ با زبان ساده و دلنشین. حتی اگر کوچک‌تر از آن است که بفهمد، حس می‌گیرد.

یک اسباب‌بازی آشنا همراه داشته باش
وسیله‌ای که در خانه با آن انس داشته، کمک می‌کند کودک در ازدحام احساس امنیت بیشتری داشته باشد.

کالسکه دوم یعنی نجات سفر
یک کالسکه سبک یا چرخ‌دستی، هم برای بچه‌ها خوب است، هم برای حمل وسایل به‌خصوص در مسیر برگشت.

زیارت را کوتاه و مؤثر انجام بده
در زمان‌های خلوت مانند نماز صبح یا آخر شب برای زیارت برو. شلوغی برای کودک خطرناک است.

با یک جایزه کوچک، خاطره بساز
در پایان سفر، یادگاری‌ای کوچک به کودک بده و به او بگو این هدیه زائر امام حسین(ع) بودنش است.

نکات بهداشتی سفر زیارتی اربعین

- شست‌وشوی مداوم دست‌ها را فراموش نکنید به‌خصوص قبل از غذا.
- نمک بهترین پاک‌کننده و میکروب‌کش است. قبل و بعد از غذا کمی نمک بچشید یا در آب ریخته و دهان‌شویه و غرغره کنید.
- با توجه به تراکم جمعیت در اربعین، استفاده از ماسک در پیشگیری از ابتلا به بسیاری از ویروس‌ها و میکروب‌ها مؤثر خواهد بود.
- کرم مناسب برای تاول و عرق سوز همراه داشته باشید.
- جوراب نخی و تمیز بپوشید و روزانه آن را تعویض کنید.
- خود را در معرض غذاهای مختلف با مزاج‌های متفاوت قرار ندهید.
- حتماً غذا را به‌صورت نشسته و با آرامش کامل بخورید.
- از کفش‌های طبی، سبک و تنفس‌پذیر استفاده کنید.
- میوه‌ها و سبزیجات را قبل از مصرف بشویید.
- از نوشیدن آب غیر پاســـتوریزه یا باز خودداری کنید؛ آب بطری یا جوشیده ترجیح دارد.
- نوشـــیدنی‌هایی مانند آب‌لیمو با عســـل یا محلول ORS (محلول خوراکی هیدراتاسیون) برای پیشگیری از کم‌آبی مفیدند.
- سر را با کلاه یا روسری بپوشانید.
- نوشیدن مایعات کافی حتی بدون احساس تشنگی ضروری است.
- هر چند ساعت یک‌بار استراحت کوتاه داشته باشید.
- با توجه به‌احتمال بالای عرق‌سوز شدن بدن برای زائران پیاده اربعین، زائران می‌توانند از کرم‌های «زینک اکساید»، «کالاندولا» یا «پودر تالک» استفاده کنند. همچنین همراه داشتن لباس زیر برای تعویض مکرر نیز به این امر کمک می‌کند.
- داروهایتان را فراموش نکنید. زائرانی که دارو مصرف می‌کنند (مانند بیماران قلبی - عروقی، دیابتی یا مبتلایان به فشار خون بالا) باید داروهای خود را حداقل برای مصرف ۱۵روز همراه داشته باشند.

راه‌های پیشگیری از گرمازدگی

- آب یخ یا حتی بسیار خنک ننوشید. سعی کنید از آبی استفاده کنید که ولرم و مطابق با دمای بدنتان باشد.
- لباس‌های گشاد و نخی بپوشید و لباس‌های چسبان را کنار بگذارید.
- بار اضافه با خودتان حمل نکنید.
- قدری شربت خاکشیر و تخم شربتی درست کنید و حین پیاده‌روی میل کنید.
- دور غذاهای سرخ شده و چرب را خط بکشید و فقط غذاهای ساده بخورید.
- روزها که آفتاب عمود می‌تابد و گرما به اوج می‌رسد در موکب‌ها بمانید و عصرها، شب‌ها و صبح‌های زود پیاده‌روی کنید.
- آب، زیاد بنوشید و همیشه با خودتان بطری آب آشامیدنی داشته باشید.
- مصرف نوشیدنی‌های گازدار و نوشابه‌ها را به صفر برسانید و فقط از آب استفاده کنید.
- لیموترش دونیم شده را در ظروف کوچک و سبک حمل کنید و گاهی آب یک نیمه لیمو را میل کنید.
- از عرق‌گیر استفاده کرده و برای جلوگیری از گرمازدگی در طول روز در موکب‌ها استراحت کرده و عصر یا شب‌ها به پیاده‌روی پرداخته و به مسیر خود ادامه دهید.