

راسته های خرید خوراکی های ماه رمضان



معرفی

رشته خشکار از پرطرفدارترین شیرینی های سنتی گیلان در ماه رمضان است که ۳۰۰ سال قدمت دارد و چند سالی می شود در شهرهای دیگر به خصوص تهران هم پخت می شود. آش و حلیم هم در این ماه طرفداران زیادی پیدامی کنند.

نشانی

میدان بهارستان، دور میدان
انقلاب و خیابان پیروزی

شیرینی های افطار

مواد تشکیل دهنده رشته خشکار، این شیرینی ساده و خوشمزه، ترکیب آب و آرد برنج (رشته) و مواد میانی شامل گردو، شکر، هل و دارچین خشکار است. استقبال از این شیرینی در شب های رمضان بیشتر از مواقع دیگر سال است به گونه ای که در میدان های بهارستان و انقلاب در ماه رمضان برای خرید این شیرینی شمالی صف تشکیل می شود. به جز رشته خشکار، محبوب ترین شیرینی ماه رمضان زولبیا و بامیه است که البته رسته مشخصی برای خرید این شیرینی وجود ندارد و اغلب شیرینی فروشی های محلی، ماه رمضان زولبیا و بامیه هم می فروشند.

افطار به صرف آش و حلیم

آش و حلیم از اجزای جدایی ناپذیر سفره های افطار هستند و در ماه رمضان تعداد مغازه هایی که این دو قلم جنس را می فروشند چند برابر می شود. اگر چه در اکثر معابر تهران در ماه رمضان بنر هایی مبنی بر فروش آش و حلیم با گوشت گوسفندی یا بوقلمون دیده می شود اما بعضی از مغازه ها از قدیم به پخت این دو غذا معروف بوده اند. معروف ترین مغازه های فروش آش در خیابان انقلاب، محدوده خیابان جمالزاده قرار دارند. برای خرید از این مغازه ها حتما چند ساعت زودتر از افطار راهی شوید و حواستان باشد که جای پارک در این محدوده به سختی پیدا می شود. رسته خیابان پیروزی هم جزو پاتوق های محبوب شکم گردی است که مغازه های قدیمی فروش آش و حلیم در آن پر تعدادند.



این رسته ها مقصد گشت و گذار در ماه رمضان محسوب می شوند

بازارگردی در ماه مبارک

هستند که خانواده ها سعی می کنند قبل از ماه رمضان آنها را تهیه کنند. غذاهایی مثل آش و حلیم هم در این ماه بیشتر از قبل طرفدار پیدا می کنند. برای اینکه بتوانید اقلام مورد نیاز در ماه مبارک رمضان را راحت تر و با قیمت مناسب تر تهیه کنید، بازارها و رسته هایی را که بورس فروش این اقلام هستند معرفی کرده ایم.



بازار خرما و خشکبار

خرما از ملزومات سفره افطار است که تنوع زیادی دارد. برای خرید انواع خرما می توانید راهی خیابان تختی شوید.

معرفی

نشانی

خیابان مولوی، خیابان تختی

انواع خرما، از زرد تا سیاه

راسته خرما فروشی های تهران، خیابان تختی است. خیابانی که به نام جهان پهلوان تختی نامگذاری شده و به خانی آباد هم معروف است. این خیابان از قدیم مرکز خرما فروشان تهران بوده و در کوچه پس کوچه های آن انبارهای بزرگ و کوچک خرما قرار دارند. در این رسته می توانید انواع و اقسام خرماها را با قیمت و کیفیت مناسب پیدا کنید. فروشنده ها شما را برای انتخاب خرما با باب سلیقه خودتان، از خرما سیاه گرفته تا زرد، راهنمایی می کنند.

بازار محصولات پروتئینی

بورس فروش انواع پروتئین در خیابان های شهید غیائی و فخرآباد است. در این دو خیابان می توانید انواع محصولات پروتئینی تازه را با قیمت مناسب تهیه کنید.

معرفی

نشانی

میدان شهدا، خیابان فخرآباد و خیابان
۱۷ شهریور، خیابان آیت الله سعیدی



تازه و با قیمت مناسب

در خیابان های فخرآباد و غیائی می توانید تعداد زیادی مغازه پروتئین فروشی را مشاهده کنید. مغازه هایی که از ۸ صبح تا پاسی از شب فعال بوده و کامیونت های یخچال دار در اغلب ساعات روز در حال خالی کردن بار تازه در آنها هستند. قیمت انواع پروتئین در این رسته ها به نسبت قصابی ها کمتر است و می توانید انواع گوشت بوقلمون، مرغ، گوسفند، گاو، ستر، بز، بلدرچین، تخم مرغ، ماهی و... را با اطمینان از تازگی و کیفیت بخرد.



بازار حبوبات

خیابان های مولوی و انبار نفت از رسته های قدیمی خرید حبوبات و خواروبار در تهران است که دسترسی مناسبی با استفاده از خطوط حمل و نقل عمومی دارند.

معرفی

نشانی

چهارراه مولوی، خیابان صاحب جمع و
میدان محمدیه، خیابان انبار نفت



حال و هوای بازارهای قدیم

خیابان مولوی از قدیم به فروش انواع حبوبات و خشکبار معروف بوده، صاحبان مغازه در این دو رسته، هنوز به سبک قدیم گونی های حبوبات را بیرون از مغازه می چینند. کمتر مغازه ای در این خیابان ها نووار شده و حال و هوای بازارهای سنتی در این رسته حفظ شده است. در کنار حبوبات می توانید انواع پنیر، کره، مربا و ترشچجات را هم از این رسته خریداری کنید.



راسته خیابان شهرستانی

اگر ترجیح می دهید با یک بار مراجعه به یک بازار، بخش زیادی از مایحتاج ماه رمضان را خریداری کنید، خیابان شهرستانی انتخاب خوبی است.

معرفی

نشانی

میدان امام حسین (ع)، ابتدای خیابان
هفدهم شهریور



بازاری با محصولات محلی

حال و هوای بازار خیابان شهرستانی شبیه به بازارهای شهرهای شمالی کشور است، با همان شور و هیجان، شلوغی و بوی سبزی و میوه های تازه در این رسته انواع مواد غذایی، از محصولات پروتئینی گرفته تا سبزی و میوه تازه، حبوبات، خوار بار، تنقلات، شیرینی و کالاهای مصرفی مثل محصولات بهداشتی پیدامی شود. قیمت ها در این بازار نسبت به مغازه های شهر ارزان تر است و معمولاً با شروع ماه مبارک رمضان، این بازار شلوغ تر از همیشه می شود.



● موقعیت: دولت آباد، محدوده خیابان قدس

معرفی: خیابان دولت آباد به گذر غذاهای عربی معروف است. در این رسته قدم به قدم، غذایه فروشی و رستوران های خوراک عربی و لبنانی دیده می شود. بین این غذاها، سمبوسه و فلافل بیشترین طرفدار را دارند. به گفته خود کسبه، ۱۵۰ نوع فلافل در خیابان دولت آباد فروخته می شود. علاوه بر خوردنی های تند و لذیذ عربی، شیرینی و حلوا ی عراقی هم در اینجا عرضه می شود که نمونه اش را در هیچ جای تهران پیدا نمی کنید. در ایام ماه رمضان رفتن به خیابان دولت آباد، امتحان کردن غذاهای محلی و چشیدن طعم شیرینی های مخصوص با یک فنجان چای، تجربه ای دلچسب برای شهروندان خواهد ساخت.

خیابان
دولت آباد