

آغاز پویش «نه به تصادف»

حسین کرمانپور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت از برگزاری پویش «نه به تصادف» از ابتدای اسفند ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: «دکتر ظفرقندی، وزیر بهداشت که متخصص حوزه تروماست، همواره بر اهمیت رسیدگی به موضوع تروما، تصادفات و پیشگیری از مرگ‌های جاده‌ای تأکید داشتند. بر همین اساس، ما مطالعاتی را در سطح ملی و بین‌المللی آغاز کرده‌ایم و با بررسی تلاش‌های صورت گرفته در سال‌های گذشته، به این نتیجه رسیده‌ایم که باید گام‌های مؤثری در این زمینه برداشته و پویشی آغاز شود.» به تأکید کرمانپور، امروز تنها راهی که می‌توان از طریق آن همه را متحد ساخت و برای کاهش این فجایع تلاش کرد، ایجاد یک رمز ملی برای مقابله با تصادفات با شعار نه به تصادف است. البته آگاهی به تنهایی کافی نیست و در زمینه پیشگیری از سوانح جاده‌ای لازم است به‌طور مداوم یادآوری و اقدام شود تا جامعه در این مسیر هوشیار بماند.

نسخه تخم‌مرغی

محققان می‌گویند، قرار دادن مرتب تخم‌مرغ‌ها در رژیم غذایی می‌تواند شناسی پیشگیری از سکته قلبی به‌دلیل بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش دهد. این در حالی است که براساس اعلام وزارت بهداشت حدود ۴۰ درصد موارد مرگ در ایران به‌علت بیماری‌های قلبی و عروقی است. محققان دانشگاه موناش در ملبورن می‌گویند که خوردن تخم‌مرغ به‌طور منظم ممکن است شانس شما را برای مقابله با بیماری‌های قلبی و عروقی افزایش دهد. در این مطالعه تأکید شده که افراد مسن اگر یک تا چهار در هفته برای وعده صبحانه تخم‌مرغ می‌خورند، در مقایسه با افرادی که هرگز تخم‌مرغ مصرف نمی‌کنند یا فقط یک یا دو بار در ماه می‌خورند، ۲۹ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از عوارض قلبی هستند. تخم‌مرغ منبع خوبی از مواد مغذی ضروری مانند ویتامین‌های B، فولات، اسیدهای چرب غیراشباع، ویتامین‌های محلول در چربی (A، E، D، و K)، کولین و عناصر معدنی و کمیاب است.



تجهیزات پزشکی، بدون ارز!

محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت: ارز مورد نیاز برای تجهیزات از سال گذشته تأمین نشده است. با رئیس جمهور و مسئولان اقتصادی درباره این موضوع جلسه داشتیم و لازم است از هم‌اکنون برای تأمین تجهیزات سال آینده برنامه‌ریزی کنیم، البته با پیگیری‌های انجام‌شده، ۱۳۰همت به بخش تجهیزات پزشکی اضافه خواهد شد.

بوتاکس با چاشنی آلرژی

درباره خطر تزریق بوتاکس برای افراد مبتلا به آلرژی چه می‌دانید

بزشکان هشدار می‌دهند که اگر زمینه یا سابقه آلرژی دارید در انجام بوتاکس تجدیدنظر کنید، چراکه بدن سم بوتاکس را یک عامل خارجی تشخیص و به آن واکنش نشان می‌دهد؛ واکنشی که می‌تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد. جالب اینکه کلینیک‌ها فرمی درباره بیماری‌هایی که دارید در اختیار تان می‌گذارند و حتی اگر اشاره به بیماری‌های آلرژیک هم کرده باشید، باز هم کار خودشان را می‌کنند. پس خودتان باید مراقب خودتان باشید. در این‌باره دکتر محمدحسن بمانیان، فوق تخصص آلرژی و دبیر انجمن آسم و آلرژی ایران و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران نکته‌هایی را با ما در میان می‌گذار.

گزارش پروانه پندبی روزنامه‌نگار

۱ هر عاملی اعم از دارو یا هر چیزی که منشأ پروتئینی، حیوانی و گیاهی دارد و وارد بدن می‌شود، این احتمال وجود دارد که سیستم ایمنی بدن آن را به‌عنوان یک بیگانه تلقی کند و نسبت به آن واکنش نشان دهد و در نتیجه یک‌سری علائم ایجاد کند؛ علائمی که می‌تواند خفیف، بسیار شدید و حتی مرگ‌بار باشد.

۲ اصلاً قابل پیش‌بینی نیست که چه علائمی در فرد ایجاد شود؛ اما برای هر فردی که زمینه آلرژی دارد، این احتمال وجود دارد که سیستم ایمنی بدنش نسبت به عوامل خارجی واکنش نشان دهد.

۳ بعضی از افراد به عوامل خارجی مثل بوتاکس واکنشی نشان نمی‌دهند؛ اما در عده‌ای واکنش‌ها بسیار شدید است. نکته مسلم این‌که کسانی که زمینه آلرژی دارند و سیستم ایمنی‌شان بسیار حساس و فعال است و سابقه دارد که بدن‌شان در برابر چیزهای مختلف واکنش‌هایی نشان دهد، احتمال زیادی وجود دارد که چنانچه در معرض یک عامل خارجی قرار بگیرند، بدن‌شان واکنش آلرژیک نشان دهد.



۴ افراد مبتلا به آلرژی معمولاً این‌طورند؛ یا به‌گرفته گیاهان یا به یک ماده غذایی یا به داروی خاصی حساسیت دارند. بوتاکس هم که یک پروتئین است، نوعی سم است که علاوه بر عوارض و تبعاتی که سمی‌بودن آن می‌تواند داشته باشد، اگر دوز زیادی از آن وارد بدن شود، خود آن پروتئین هم می‌تواند واکنش‌های آلرژیک ایجاد کند.

هر فردی که زمینه آلرژی دارد، این احتمال وجود دارد که سیستم ایمنی بدنش نسبت به عوامل خارجی واکنش نشان دهد



نقش پزشکان عمومی در کاهش مراجعات غیرضروری

علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت: طبق استانداردهای جهانی، ۸۵ درصد خدمات سلامت را می‌توان در سطح پزشکان عمومی ارائه داد اما در ایران بسیاری از بیماران مستقیماً به پزشکان متخصص و فوق تخصص مراجعه می‌کنند. اگر به جایگاه واقعی پزشکان عمومی اهمیت داده شود، بخش عمده‌ای از این مراجعات غیرضروری کم می‌شود.



۷ پزشکی که تزریق را انجام می‌دهد، باید کار بلد باشد و اگر فرد دچار شوک حساسیت شد، نحوه مدیریت آن وضعیت را بداند؛ چون شوک ناشی از حساسیت می‌تواند منجر به مرگ فرد شود.

۵ گاهی برای درمان یک بیماری مثل برخی مشکلات گوارشی یا بعضی سردردها تزریق بوتاکس در نظر گرفته می‌شود؛ اما حتی پزشک هم باید هر دو کفه ترازو را در نظر بگیرد و ببیند اگر این شیوه درمان را در پیش بگیرد، آیا سلامت بیمارش به خطر می‌افتد یا نه؟

۶ اگر فرد فقط برای زیبایی قصد انجام بوتاکس دارد و مبتلا به یکی از انواع آلرژی هم است، باید عقابلیت خود را به‌کار گیرد و ببیند آیا این زیبایی در برابر خطرات آلرژی می‌آزد؟ آیا می‌آزد که به‌خاطر رفع چند چین و چروک جزئی، خطرات عوارضی را به جان بخرد؟

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی



شرکت برج میلاد تهران (وابسته به شهرداری تهران - بهره بردار مجموعه برج میلاد تهران) در نظر دارد عملیات توسعه فضای سبز مجموعه برج میلاد تهران (کاشت و بارزیرانی) را با مشخصات مشروحه در اسناد از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدین وسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

الف) دستگاه مناقصه گزار: شرکت برج میلاد تهران به نمایندگی از شهرداری تهران

ب) مدت اجرای کار: ۳ ماه شمسی (ج) **برآورد پایه مناقصه بر اساس فهراس بهای سال ۱۴۰۳ سازمان برنامه و بودجه کشور می‌باشد و مبلغ برآورد با احتساب ضریب بالاسری معادل ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. (د) شرایط مورد نیاز:**

۱- ارائه تصویر حداقل رتبه بندی ۳ آ ب سازمان برنامه و بودجه کشور ۲- ارائه گواهینامه تعیین صلاحیت و رتبه بندی شرکت های خدماتی پشتیبانی و فنی و مهندسی معین از وزارت تعاون ، کار و رفاه اجتماعی ۳- ارائه تأییدیه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمات از شهرداری تهران ۴- ارائه کارت مجوز پیمانکاری از سازمان بوستان ها و فضای سبز تهران ۵- ظرفیت آزاد حداقل تا سقف مبلغ پیشنهادی

(ه) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شیخ فضل اله نوری، ورودی همت شرق، کنار گذر اختصاصی برج میلاد تهران، جنب سایت نمایشگاهی، ساختمان اداری، طبقه همکف، اداره حقوقی و امور قراردادهـا- تلفن ۸۵۸۵

(و) شماره حساب خرید اسناد: پرداخت مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۰۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰ بانک شهر شعبه گیشا بنام شرکت برج میلاد تهران (این مبلغ غیر قابل استرداد می‌باشد).

(ز) شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: واریز مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سپرده شماره ۰۰۴/۰۳۰۰۸۴۰۴ بانک شهر شعبه پاکژاد، کد ۲۴۰ به نام شرکت برج میلاد تهران و یا ضمانتنامه معتبر بانکی معادل مبلغ مذکور

(ح) مهلت ارائه اسناد: ده روز از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم ، بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شرکت برج میلاد تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختاراست ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید اسناد را پس از اخذ ، با قید کلمه (قبول است) امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند . همچنین هزینه هر نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

(ط) کلیه متقاضیان شرکت در مناقصه می بایست در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی اقدام نمایند.

شرکت برج میلاد تهران

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۱۲/۰۲	آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول
شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری نصیر آباد به شماره ثبت ۷۲۵ و شناسه ملی ۰۱۰۰۰۹۳۶۴۱	جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری نصیرآباد به شماره ثبت ۷۲۵ و شناسه ملی ۰۱۰۰۰۹۳۶۴۱
۷۲۵ و شناسه ملی ۰۱۰۰۰۹۳۶۴۱	رأس ساعت ۱۴۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۳ در محل: فرهنگسرای بهشت تا آدرس رباط کریم - نصیر شهر- خیابان امام حسین (ع) - فرهنگسرای نصیر شهر تشکیل میگردد.
لذا از کلیه اعضاء دعوت میشود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل/ نماینده خود را کتبا معرفی نماید.	ضمناً اطلاع می رساتد که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی: تعداد آراء و کالتهی هر عضو و هر شخص غیرعضو تنها یک رأی خواهد بود-و اعضاء متقاضی اعطای نمایندگی، می‌بایست به‌همراه نماینده خود حداکثر تا ۴۸ ساعت قبل از برگزاری مجمع در محل شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید و کالت توسط نماینده مقام دعوت کننده و نماینده بازرس، بر گه ورود به مجمع را دریافت دارند.
• داوطلبان تصدی سمتهای هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده (۲) دستور العمل نحوه نظارت بر انتخابات تعاونیها موظفند حداکثر ظرف ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.	دستور جلسه:
۱. گزارش هیات مدیره و بازرس	
۲. طرح و تصویب صورت‌های مالی سال های ۱۴۰۰، ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲	
۳. انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرسی	
هیات مدیره شرکت تعاونی	

آگهی مناقصه عمومی شماره ۲۰۷- ۱۹۳- ۱۴۰۳	شهرداری منطقه ۱۵
شرح ومحل انجام عملیات	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)
سپرده نقدی یا ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به ریال	مدت انجام خدمات
رتبه لازم برای متقاضی	نوبت
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۸ ماه دوم
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۸ ماه دوم
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۸ ماه دوم
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۸ ماه دوم
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۸ ماه دوم
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۸ ماه دوم
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته انبیه از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۱۲ ماه دوم
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۹ اول
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۹ اول
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۹ اول
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد	۹ اول
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته مهندسی آب از سازمان برنامه و بودجه کشور و تأیید نهائی سامانه شهرداری تهران (کارت الکترونیکی) با ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد.	۱۲ اول
ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته مهندسی آب از سازمان برنامه و بودجه کشور و تأیید نهائی سامانه شهرداری تهران (کارت الکترونیکی) با ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد.	۱۲ اول
شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. بدیهی است حضور شرکت کنندگان ویا نمایندگان قانونی تام الاختیار آنان در جلسه مناقصه اختیاری است.	
((نظر به استقرار سیستم مدیریت یکپارچه IMS در منطقه ۱۵ تعهد به اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی، محیط زیست و کیفیت خدمات از الزامات پروژه ها می باشد.)) در صورت مغایرت متن آگهی با اسناد مناقصه، اولویت با اسناد مناقصه می باشد.	
ذدسترسی به اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir امکان پذیر خواهد بود.	
روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۵	

(الف) محل در یافت اسناد و قبول پیشنهادات: محل دریافت اسناد امور قراردادها و محل قبول پیشنهادات دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان خاوران نرسیده به میدان بسیج ساختمان شماره دو

(ب) شماره حساب: شماره حساب ۱۰۰۴۹۳۵۳۱ نزد بانک شهر شعبه سه راه افسریه کد ۲۳۳ به نام شهرداری منطقه ۱۵

(پ) ثبت نام در سامانه شهرداری تهران (tehran.ir) الزامی می باشد.

(ت) مهلت ارائه اسناد: حداکثر ۱۲ روز از تاریخ درج آگهی

(د) نحوه پرداخت: پرداخت بصورت نقد و غیرنقد می باشد و پیش پرداخت تعلق نمی گیرد. بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی به‌عهده برندگان مناقصه می‌باشد. ضمناً، مشروح