

فرایند رشد حافظه



رمزگشایی اطلاعات

خاطره فقط با
شناسه‌ای ساخته
می‌شود که به آن توجه
می‌کنید.

خاطره
ابتدا توسط
حواس درک
می‌شود.

ادراک

در
طول این فرایند
اطلاعات در حافظه
حسی ذخیره
می‌شود.

هیپوکامپ
این اطلاعات را
در یافت می‌کند و همراه با
قشر پیشانی تعیین می‌کند
که ارزش به خاطر سپردن
دارد یا خیر.

هرچه
شما بیشتر تمرین
کنید با چیزی را به خاطر
بیاورید، ارتباط قوی‌تر
و به یاد آوردن آسان‌تر
می‌شود.

تکرار

خاطره
می‌تواند در
حافظه کوتاه مدت یا
بلندمدت ما ذخیره
شود.

بازیابی

به یاد آوردن

این
اتفاق معمولاً
ناخودآگاه می‌افتد و
بستگی به این دارد که چقدر
خاطره را مؤثر به ذهن
سپرده‌اید.

فراموشی

نقص در بازیابی
یا به خاطر آوردن معمولاً
به دلیل عدم تمرکز رخ
می‌دهد که شامل این موارد
است:

ناتوانی
در بازیابی
حافظه

به
خاطر نیاوردن
اطلاعات به طور
شفاف

اختلال در
بازیابی اطلاعات

سلول‌های مغزی در یک شبکه
برای فرایند اطلاعات با یکدیگر
کار می‌کنند. وقتی که یک سلول
سیگنالی را به دیگری ارسال می‌کند،
ارتباط بین آنها رشد می‌کند.

