

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
سر دبیر: دانیال معمار
واحد فنی:
مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی
گرافیک و صفحه‌آرایی: حمید یزدانی، سعید غفوری، امید روشنگر
ویرایش عکس: کامبیز نویدی
صفحه‌خوانی: فرهاد غلام‌زایی، فاطمه ناصری آلاشتی

معاون ضمائم: پروانه بهرام‌نژاد
دبیر ویژه‌نامه: مریم باقریور

صندوق پستی: ۱۹۳۹۵۴۴۶
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰
پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروز نوین

همشهری
گروه ضمائم همشهری ناشر نشریات:
دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، ماه،
سرزمین من، معماری، ۲۴، شهرنگار، سرخ و محله
نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۴، نرسیده به پارک‌وی،
کوچه شهید قریشی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

اطراف آب‌ها انتخاب خوبی برای یک گردش خنک هستند

پیک‌نیک کنار دریاچه‌ها

✓ **سعیده‌مرادی** دریاچه‌های اطراف تهران، مقاصد گردشگری در دسترسی برای بیرون آمدن از دل شلوغی و ترافیک پایتخت و در آغوش گرفتن آرامش دلچسب طبیعت هستند؛ به‌ویژه در روزهای گرم تابستان که خنکای آنها خستگی را از تن گردشگران بیرون کنید و به گردش کوتاه‌و ماندگار برای آنها تبدیل می‌شود. از معروف‌ترین این دریاچه‌ها می‌توان به دریاچه‌های تار و هویر، دریاچه لزور، دریاچه خلنو و دریاچه آهنگ اشاره کرد. با پهن کردن بساط پیک‌نیک کنار این دریاچه‌ها، می‌توانید آب‌بازی کنید و خاطره یک روز تابستانی مفرح را رقم بزنید.



دریاچه‌های تار و هویر

دریاچه‌های تار و هویر در کنار روستایی به نام هویر قرار دارند و آب آنها از کوه‌های قره‌داغ، سیاه‌چال و شاه‌نشین و رودهای فصلی تأمین می‌شود.

نشانی	شهرستان دماوند، چنار شرق، نزدیک روستای هویر، جاده دریاچه تار
امکانات	فروشگاه مواد غذایی، پارکینگ
مناسب	خانواده

چطور برویم: به سمت فیروز کوه بروید؛ بعد از رسیدن به شهرستان دماوند، از مسیر روستای چنار عرب‌ها به دریاچه تار و هویر بروید.

از کمپ تا آب‌تنی

دریاچه‌های تار و هویر جزو آثار طبیعی ملی ایران است و در زمره چشمه‌های آب شیرین کشور قرار دارند. این دریاچه‌ها زیستگاه انواع ماهی‌های قزل‌آلا از جمله قزل‌آلای خال‌قرمز و قزل‌آلای رنگین‌کمان زرد هستند و مقصد علاقه‌مندان به ماهیگیری نیز محسوب می‌شوند. در کنار دریاچه‌های تار و هویر می‌توان چادر زد و در طبیعت اطراف آنها به دوچرخه‌سواری پرداخت. همچنین در اینجا می‌توان با رعایت نکات ایمنی در ماه‌های تیر و مرداد به آب‌تنی پرداخت و از خنکای آب لذت برد.

دریاچه واریان



دریاچه واریان از دهه ۳۰ به دنبال ایجاد سد گرج شکل گرفت و نامش از روستایی با همین عنوان گرفته شده است.

نشانی استان البرز، ۲۵ کیلومتری جاده چالوس، روستای واریان

چطور برویم: برای رفتن به واریان باید به سمت سد گرج، جاده چالوس بروید. در کنار این سد، مسیر فرعی‌ای به سمت روستای واریان وجود دارد.

واریان؛ تنه‌ار روستای آبی کشور

یکی از بهترین دریاچه‌ها در اطراف تهران که موقعیت کمپینگ را به شما می‌دهد، دریاچه زیبای واریان است. روستای واریان لقب تنها روستای آبی کشور را یدک می‌کشد؛ چون دسترسی به این روستای بکر و زیبا، تنها از طریق قایق امکان‌پذیر است. البته ورود به این روستا برای هر فردی امکان‌پذیر نیست و تنها محلی‌ها و گردشگران با تور می‌توانند وارد شوند. اما برای آن دسته از افرادی که تنها خواستار تفریح در کنار دریاچه هستند، پایین‌تر از ایستگاه سوار شدن به قایق‌ها و نزدیک محل پارک خودروها، امکان اتراق وجود دارد و می‌توان چند ساعتی را در این محل سپری کرد.



تابستان؛ فصل طبیعت‌گردی

آب‌وهوای منطقه واریان به‌خاطر واقع شدن در دل کوه البرز در بیشتر فصل‌های سال، سرد و برفی و بارانی است، بنابراین بهار و به‌ویژه تابستان بهترین زمان سفر به دریاچه واریان محسوب می‌شود. در نیمه اول سال آب و هوای دریاچه واریان بسیار دلپذیر و مطبوع است و در آن می‌توان به آب‌تنی، قایقرانی، اسکی روی آب و ماهیگیری به‌عنوان تفریحات رایج در کنار این دریاچه پرداخت. همچنین در فصول گرم سال با آب‌شدن برف‌ها، سطح آب دریاچه بیشتر می‌شود و همین مسئله باعث می‌شود که پوشش گیاهی منطقه را سرسبزتر کند و دشت‌های گل جلوه دیگری یابند. این طبیعت زیبا باعث شده تا عکاسی و طبیعت‌گردی از دیگر فعالیت‌های رایج و دوست‌داشتنی در کنار این دریاچه باشد. برای سفر به دریاچه واریان به‌دلیل شرایط خاص و طی کردن مسیر پیاده‌روی، داشتن وسایلی مانند کفش و لباس مناسب، آب آشامیدنی، کیسه‌خواب و... ضروری است.

دریاچه لزور

دریاچه لزور که به دریاچه سیاه‌رود و معجز چشمه نیز معروف است، پشت سد لزور قرار دارد؛ دریاچه‌ای که بخش زیادی از آب آن از رودخانه «سیاه‌رود» تأمین می‌شود.

نشانی	فیروزکوه، بخش ارجمند، جاده لاسم، روستای لزور
امکانات	آب آشامیدنی، سرویس بهداشتی
مناسب	خانواده



چطور برویم: به جاده فیروزکوه بروید. بعد از عبور از روستای هرانده وارد جاده لاسم شوید. مسیر را ادامه دهید تا به لزور برسید.

دریاچه‌ای به شکل آبگیر

هنگام روبه‌رو شدن با دریاچه لزور، آبگیری به‌شکل مثلث دیده می‌شود که عمقی به اندازه ۱۵ متر دارد و متقارن نیست. با شروع فصل تابستان مراتع اطراف دریاچه لزور تماشایی می‌شوند. درختان این منطقه به بار می‌نشینند و فضایی رویایی برای عکاسی و قدم زدن فراهم می‌شود. آب‌تنی و قایق‌سواری از تفریحات دریاچه لزور در فصول گرم سال هستند؛ چراکه در این فصل هوا مطبوع است و از شدت سرمای آب کم می‌شود. از جاهای دیدنی نزدیک این دریاچه می‌توان به قلعه میشینه‌مرگ، تنگه میشینه‌مرگ و روستای سله‌بن اشاره کرد.



دریاچه آهنگ

دریاچه آهنگ مجموعه‌ای از ۶ دریاچه کوچک و بزرگ است که در بلندای ارتفاعات جنوبی روستای سیمین‌دشت قرار دارد.

نشانی	شهرستان فیروزکوه، روستای سیمین‌دشت
امکانات	سرویس بهداشتی، مسجد، فروشگاه
مناسب	خانواده



چطور برویم: در مسیر تهران به سمت فیروزکوه، بعد از پمپ‌بنزین سیدآباد، در فرعی سمت راست، جاده‌ای است که به سیمین‌دشت و دریاچه آهنگ منتهی می‌شود.

لذت غواصی در دریاچه

دریاچه آهنگ شامل ۲ حوضچه دوقلو می‌شود که همیشه پرآب هستند و عمق حوضچه بزرگ‌تر ۳۲ متر و عمق حوضچه کوچک‌تر ۸ متر است. آب دریاچه به‌دلیل وجود گوگرد در آن برای خوردن مناسب نیست و مزه تلخی دارد. در دریاچه آهنگ می‌توان لذت غواصی در عمق ۶ متری را تجربه کرد. اینجا همچنین فصل تابستان محل تفریح و شنای گردشگران به‌حساب می‌آید. در مقابل این چشمه، غاری نه‌چندان عمیق وجود دارد که در مواقع اضطراری مانند بارش باران و... پناهگاه مناسبی محسوب می‌شود.



دریاچه خلنو

دریاچه خلنو در منطقه کوهستانی قرار دارد. آب این دریاچه از ذوب‌شدن برف‌های کوه و سرازیر شدن آن به دریاچه تأمین می‌شود.

نشانی	شهرستان شمیرانات، شهر فشم، روستای لالان
امکانات	ندارد
مناسب	بزرگسالان



چطور برویم: از جاده فشم به سمت رودخانه لالان بروید. از پل رودخانه عبور کنید تا به مسیری مارپیچ برسید. این مسیر به دریاچه خلنو منتهی می‌شود.

طبیعت‌نوردی تا دریاچه

دریاچه خلنو عمق زیادی ندارد؛ اما سرمای آب آن به قدری است که هر کسی تاب ماندن در آن را ندارد. بنابراین اواخر بهار و فصل تابستان بهترین زمان بازدید از این جاذبه است. آب دریاچه در تیرماه به بالاترین میزان خود می‌رسد و چشم‌انداز طبیعت سرسبز اطراف خلنو نیز با زیبایی مضاعفی جلوه خواهد کرد. مسیر دسترسی به دریاچه به‌دلیل پیاده‌روی طولانی، کوهنوردی و عبور از رودخانه، برای افراد کهنسال، کودکان یا کسانی که به هر دلیلی با محدودیت جسمانی روبه‌رو هستند، مناسب نیست.

