



۵۵۰ کودک بی سرپرست بیمار در آغوش خانواده

سعید بابایی، مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی؛ در سال گذشته ۱۸۲ کودک نیازمند به درمان به فرزندخواندگی واگذار شدند و به این ترتیب در ۳ سالگی که گذشت بیش از ۵۵۰ کودک نیازمند به درمان وارد خانواده‌های فرزندپذیر شدند. به همین تعداد کودک نیازمند درمان هنوز در مراکز نگهداری وجود دارد.

کوتاه‌تر از گزارش

سربازی کوتاه‌مدت با مدرک مهارتی

برای انواع مهارت‌های افسرادی که به سربازی اعزام می‌شوند، امتیازهای ویژه‌ای در نظر گرفته شده که دفتر ارتباط با صنعت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اعلام کرد مشوق‌های اعطاشده در این زمینه، صرفاً مربوط به آموزش‌های قبل از خدمت نظام وظیفه است.

« سطح مهارتی کسر خدمت

« گروه اول: کسانی هستند که دوره‌های مهارتی کوتاه‌مدت تخصصی را در مراکز آموزشی فنی و حرفه‌ای یا سایر مراکز مجاز طی کرده و گواهینامه معتبر اخذ و یا در مسابقات مهارتی نیروهای مسلح یا کشوری مقام کسب کرده‌اند.

« گروه دوم: فارغ‌التحصیلان دیپلم (متوسطه دوم) هنرستان فنی و حرفه‌ای و کار دانش

« گروه سوم: فارغ‌التحصیلان مقاطع مختلف دانشگاها

« میزان بهره‌مندی مشمولان از این مشوق‌ها

« حداقل ۸۰ ساعت دوره آموزشی: ۱۰ روز کسری خدمت، ۱۰ روز مرخصی تشویقی، تعویق اعزام به‌مدت حداکثر ۲ماه و بخشش یک‌ماه اضافه خدمت سنواتی

« بین ۸۱ تا ۱۶۰ ساعت آموزش: امکان انتخاب سازمان محل خدمت از سوی مشمولان، بخشش ۳۱ تا ۶۰روز از اضافه خدمت سنواتی و یا ۲ تا ۴ماه تعویق اعزام، ۱۱ تا ۲۰ روز کسری خدمت و ۱۱ روز مرخصی تشویقی

« بین ۱۶۱ تا ۲۴۰ ساعا‍ت آموزش: ۲۱ تا ۳۰ روز کسر خدمت، ۲۱ تا ۳۰ روز مرخصی تشویقی، بخشش ۶۱ تا ۹۰ روز

از اضافه خدمت

« برای بیش از ۲۴۱ ساعت آموزش: ۳۰ روز کسری خدمت، ۳۰ روز مرخصی تشویقی، تعیین سازمان محل خدمت، بخشش ۹۰ روز از اضافه خدمت سنواتی، بهره‌مندی از عامه تعویق اعزام و اعطای یک درجه بالاتر در صورت دارا بودن صلاحیت‌های لازم



جمعیت زیادی در کشور درگیر نابابری هستند

محمد رئیس‌زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی؛ جمعیت بسیار زیادی در کشور درگیر مشکل نابابوری هستند و اگر مشکلات زوجین ناباورر را به‌صورت جدی نبینیم تبعات آن بیشتر می‌شود. بیمه‌ها عمق ندارند و این در حالی است که حق مردم است که علم روز دنیا و بهترین تجهیزات را داشته باشند.

عدد خبر

۴۷ درصد

نوزادان ایرانی تغذیه انحصاری با شیر مادر دارند و سایر کودکان بدون شیرمادر رشد می‌کنند. از ۱۰ تا ۱۶ مرداد هفته تغذیه با شیرمادر نامگذاری شده و باید با اطلاع‌رسانی گسترده، مداخلات و برنامه‌های اساسی، این رقم تدریجاً به ۷۰درصد افزایش یابدکند.

و خودروی امدادی به مرزها برای ارائه خدمات امدادی و درمانی زائران اربعین اعزام می‌شوند. پیرحسین کولیبوند، رئیس جمعیت هلال احمر با اعلام این خبر گفته: این تجهیزات در نقطه صفر مرزی و مسیرها مستقر می‌شوند تا به زائران خدمات ارائه دهند. علاوه بر این در هر ۱۰۰ عمود یک موبک درمانی قرار دارد تا به زائران خدمت‌رسانی کند.

توصیه روز

پیش از سفر به عراق، کودکان را واکسینه کنید

هموطنانی که قصد عزیمت به عراق برای شرکت در مراسم اربعین را دارند، قبل از سفر، از کامل بودن سابقه واکسیناسیون سرسرخ کودکان زیر ۱۵سال با مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی خوداطمینان داشته باشند. این نکته را حسین فرشیدبی، معاون بهداشت وزیر بهداشت با هشدار نسبت به شیوع سرسرخ در عراق گفته و تأکید کرده: «بیماری سرخ یک بیماری ویروسی و بسیار مسری است که عموماً کودکان را مبتلا می‌کند، اما بزرگسالان هم چنانچه سابقه ابتلا به بیماری و یا واکسیناسیون نداشته باشند در معرض خطر ابتلا خواهند بود.»

دوره نهفتگی بیماری: ۷ تا ۲۱ روز

علائم بیماری: تب، علائم تنفسی و بثورات پوستی قرمز رنگ

مؤثر ترین راه مقابله: واکسیناسیون



دریافت گذرنامه زیارتی در ۷۲ ساعت

سردار محمد شرفی، رئیس قرارگاه اربعین فرماندهی انتظامی کل کشور؛ برای درخواست صدور گذرنامه‌های زیارتی، نیازی به حضور فیزیکی شهروندان در مکان‌هایی مانند پلیس گذرنامه یا پلیس ۱۰+ نیست و متقاضیان می‌توانند به‌صورت اینترنتی درخواست خود را ثبت کنند و حداکثر ظرف مدت ۷۲ ساعت آن را تحویل بگیرند.

مردودی در آموزش زبان‌های خارجی

نظام آموزشی کشور با وجود برنامه‌ریزی‌های متعدد در یاددهی زبان انگلیسی و عربی به دانش‌آموزان ناتوان است

تجربه کشورهای دیگر در زبان آموزی

در نوامبر سال ۲۰۰۱ شورای اتحادیه اروپا تصمیم گرفت سیستم جدیدی را برای یکپارچه‌سازی مدارک زبان در اروپا و جهان معرفی کند و در همین راستا CEFRL را به‌عنوان یک ملاک ارزشیابی سطح زبان افراد تعریف کرد. محمدرضا عنانی سراب دارای دکتری زبان انگلیسی از دانشگاه لیندز انگستان و عضو هیأت علمی دانشگاه شهیدبهشتی گفت: یکی از اقدام‌های خوب در راستای یاددهی زبان در اروپا از سوی حدود ۵۰ کشور انجام شد. این کشورها با هدف ایجاد مرجع زبانی مشترک به‌عنوان چند کشور با زبان، فرهنگ و مرزهای مختلفی که نیاز به مسراوده دارند- CEFRL را بنیان گذاشتند. طبق این مقیاس، مؤلفه‌های زبان مشخص شده‌اند و اگر با توجه به بافت و فرهنگ موجود نیاز به تغییر حس شود، از سوی همان تیم اجراکننده اتفاق خواهد افتاد. آموزش زبان دوم به دانش‌آموزان ایرانی در گذر زمان به یک کلاف سردرگم تبدیل شده و نیم‌نگاهی به شرایط زبان آموزی دانش‌آموزان این واقعیت را عیان می‌کند که کتاب‌های درسی قافیه را به آموزشگاه‌های زبان بخته‌اند و نیاید امید داشت که نوجوان‌های ایرانی با تکیه بسر کتاب‌های مدرسه به زبانی دیگر صحبت کنند.

این‌ موضوع مختص به آموزش زبان انگلیسی نیست؛ دانش‌آموزان باینکه از پایه هفتم یا همان اول راهنمایی قدیم، آموزش زبان عربی را هم داشته و دارند و تا پایه دوازدهم یعنی عمسال این پروسه آموزش ادامه دارد، اما به این زبان هم مانند زبان انگلیسی مسلط نمی‌شوند. ویدا رحیمی نژاد، استادیار پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش در سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی در رابطه با برنامه‌های تدوین‌شده برای یادگیری زبان دانش‌آموزان، توضیح داد: «ساعت آموزشی زبان در متوسطه اول ۲ساعت در هفته و برای پایه دهم و یازدهم ۳ساعت است و در پایه دوازدهم به ۲ساعت در هفته می‌رسد که بخشی از زمان کلاس به مسائلی غیر از درس و تدریس می‌گذرد. در مقیاس جهانی برای رسیدن به سطح ۲در CEFRL بین ۴۰۰ تا ۴۹۰ساعت آموزش نیاز است. از طرفی میانگین دانش‌آموزان ما در یک کلاس چیزی حدود ۲۵ تا ۳۰نفر است که این موضوع بر سطح آموزش اثر می‌گذارد.»

هزینه آموزش گروهی زبان
۲سال « زمان برای دوره نوجوان‌ها
۳۳میلیون « هزینه حداقلی
زمان آموزش زبان در مدارس
۲ساعت « در هفته برای متوسطه اول
۳ساعت « در هفته برای پایه‌های دهم و یازدهم
۴ساعت « در هفته برای پایه‌دوازدهم

۱۳بانک شیر مادر داریم

زینب پورذهبی، سرپرست اداره سلامت کودکان وزارت بهداشت؛ در حال حاضر ۱۳بانک شیر مادر داریم که به نوزادان نارس ارائه خدمت می‌کنند و تعداد آنها نیز رو به گسترش است. اما این بانک‌ها در ایران به‌دلیل هزینه‌هایی که دارند نمی‌توانند نیازهای کودکان به شیر را در سطح کلان پوشش دهند.



ممنوعه‌های سفر اربعین

برای حضور در راهپیمایی اربعین چه داروهایی را نباید همراه داشته باشیم؟

داروهای ممنوعه در سفر به عراق؛ هر گونه قرص، شربت و آمپول که حاوی کدئین یا مومامخدر باشد مثل دیازپام، فلورازپام، کلونازپام، اگر از پام، لورازپام، شربت تریاک، دیفن‌هیدرامین، استامینوفن کدئین، متادون، ترامادول، ریتالین، بوپروپونرفین (b2)، داروهای بیماری صرع، سرطان و بیماری‌هایی از این دست که به نوعی حاوی مقادیری مواد مخدر هستند.

در صورت کشف، این گونه از داروها ضمن ممناعت از ادامه سفر زائر، برای او پرونده قضایی تشکیل می‌شود و برای تحمل حبس و جزای نقدی به مراجع قضایی عراق معرفی می‌شود.

از حمل و نگهداری داروهای گیاهی مانند شیرین‌بیان، قره قروت و داروهایی از این دست که از لحاظ ساختاری شباهت زیادی به مومامخدر دارند و ممکن است برای مأموران کشور عراق ناشناخته باشند، خودداری کنند.

براساس قانون مبارزه با مومامخدر کشور عراق، هرکس در حوزه مومامخدر سنتی و صنعتی اعم از خرید، فروش و مصرف دستگیر شود مجازات خواهد شد و جزای آن از ۱ تا ۳سال حبس و جریمه نقدی خواهد بود.

بی‌دردسر سفر کنید

دکتر ایرج خسرونیا فوق‌تخصص گوارش و کبد
فرهنگ و حجم مصرف دارو در کشور ما بسیار بالاتر از سرانه جهانی است و مشکل بزرگ‌تر این است که مردم برای خیلی از بیماری‌ها که از نظر خودشان ساده و پیش پا افتاده است، به پزشک مراجعه نمی‌کنند و راحت دارو را از داروخانه تهیه می‌کنند. فروش دارو بدون نسخه پزشک در ایران در صورتی عادی است که کشورهای دیگر سختگیری شدیدی روی این موضوع دارند و از آنجا که این موضوع برای ایرانی‌ها امری روتین است، در بیشتر پروازهای خارجی ایرانیان اعلام می‌شود که برای ورود بی‌دردسر به کشور مقصد هرگز حتی داروهای آنتی‌بیوتیک همراه خود نداشته باشند؛ چرا که ممکن است با این کار، خود را به دردسرهایی عظیمی بیندازند.

شنبه ۱۳ مرداد ۱۴۰۳-شماره ۹۱۶۹

همشهری خرازنگار

صفحه‌آرایی کاظمی

پلیس

توقیف ماشین با جریمه ۵میلیونی

افزایش مبلغ جرایم رانندگی، سقف خلافی منجر به توقیف خودرو را از ۲میلیون به ۵میلیون تومان رساند. رئیس پلیس راهور فراجا با اشاره به این موضوع گفت: در گذشته مبلغی که باعث توقیف خودرو می‌شد، ۲میلیون تومان بود که در زمان کرونا این رقم موقتاً به ۲میلیون تومان رسید اما الان اگر خودرویی رقم جریمه‌اش ۵میلیون تومان برسد، منجر به شکایت پلیس و در نهایت توقیف و انتقال به پارکینگ این خودرو می‌شود. بر اساس این خبر، جرایم رانندگی از ۲۳نیم‌ماه با درخواست پلیس راهور و تصویب دولت افزایش یافته است و اگر خودرویی مرکب تخلف شود، با اعداد و ارقام جدید جریمه می‌شود. لازم به یادآوری است که در خردادماه امسال پس از بررسی‌های کارشناسی وضعیت رفتارهای ترافیکی و تصادفات و جان‌باختگان ناشی از آن در سطح کشور، جدول جدید جرایم رانندگی با لحاظ ظرفیت‌های قانونی فوق و همچنین در نظر گرفتن شش ریز اجتماعی و زیرساختی تعدیل شده و به تصویب هیأت دولت رسیده است.

سالمنان

پرداخت ۴۰هزار وام ۳۰میلیون تومانی به بازنشستگان

۴۰هزار فقره تسهیلات قرض‌الحسنه به بازنشستگان سازمان تامین اجتماعی با اعتباری بالغ بر ۱۲۰۰ میلیارد تومان پرداخت شده‌است. میرهاشم موسوی، مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی با اعلام این خبر افزود: رقم تسهیلات پرداختی به بازنشستگان سازمان تامین اجتماعی در سال جاری نسبت به سال گذشته ۱۰میلیون تومان افزایش یافته و به ۳۰میلیون تومان رسیده است. وی از تاقن معیشت بازنشستگان را از اولویت‌های این سازمان اعلام کرد و گفت: این تسهیلات که با همکاری بانک رفاه کارگران به بازنشستگان تامین اجتماعی پرداخت می‌شود، مرحله اول از پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه در سال جاری است. موسوی یادآور شد: در سال گذشته ۲۵۹هزار فقره وام ۲۰میلیون تومانی در ۷مرحله به بازنشستگان پرداخت شد. رقم تسهیلات پرداختی در سال جاری ۱۰درصد افزایش یافته است و تا پایان سال تلاش خواهیم کرد تعداد وام‌های پرداختی امسال را هم نسبت به سال گذشته افزایش دهیم.



تندرستی

نکته

بسته خوددرمانی برای اربعین

خدمات بهداشتی و درمانی در راهپیمایی اربعین حسینی (ع) از سوی نهادهای متولی مثل وزارت بهداشت، اورژانس و سازمان هلال‌احمر از مرز ایران تا مسیرهای پیاده‌روی کشور عراق ارائه می‌شود و بهتر است زائران در صورت بروز هر گونه مشکل در وضعیت سلامت و جسمانی‌شان به پزشکان مستقر در پایگاه‌های امدادی مراجعه کنند و از آنها برای رفع مشکل‌شان کمک بخواهند. اما همراه داشتن برخی داروها یا خوراکی‌ها هم تادسترسی به پزشکان و امدادگران می‌تواند منجر به رفع برخی عوارض خفیف شود.

۱- داروهای ساده و عمومی از جمله سرماخوردگی یا مسکن‌ها ممنوعیت ندارند و به‌عنوان داروهای ضروری برای رفع عوارض خفیف می‌توانید همراه داشته باشید. البته حجم آنها نباید زیاد باشد و تنها مقدار محدودی از آنها را با خود همراه داشته باشید. اگر داروی خاصی هم مصرف می‌کنید حجم مناسبی از آن را به همراه نسخه لاتین و نظر پزشک معالج خود به همراه داشته باشید.

۲- افراد مبتلا به خشکی چشم، با خود اشک مصنوعی همراه داشته باشند چون کشور عراق سرزمینی با وزش بادهای شدید و خاک این کشور هم آلوده است، بنابراین متخصصان استفاده از عینک در زمان راهپیمایی اربعین را ضروری می‌دانند و همراه داشتن اشک مصنوعی را توصیه می‌کنند.

۳- همراه داشتن کره‌های دافع حشرات از نوع شیمیایی و گیاهی هم توصیه می‌شود. گزش حشرات از چالش‌هایی است که زائران اربعین با آن روبه‌رو می‌شوند و این در حالی است که امسال خطر ابتلا به تب دنگی بر اثر گزش پشه آندس زیاد است که می‌تواند دردهای استخوان‌شکن همراه با تب ایجاد کند. این پشه در طول روز و به‌خصوص در شبغی و فلق که زائران در حال پیاده‌روی هستند، فعال است و می‌تواند بیماری را از راه گزش به افسرد زیادی منتقل کند. استفاده از لوسیسون یا کره‌های دافع حشرات بسیار کمک‌کننده است.

۴- پهاد مخصوص برای جلوگیری از گرفتگی عضلات و باند کشی هم ممنوعیتی ندارند و هنگام استراحت می‌توانید از آنها برای رفع دردهای عضلانی استفاده کنید.

۵- برخی مواد خوراکی گیاهی هم می‌تواند منجر به رفع عوارض ناشی از تغییرات جغرافیایی یا مواجهه با گرما باشد. کمی خاکشیر همراه خود ببرید و در صورت بروز مشکل گوارشی آن را همراه با آبچوش ناشتا مصرف کنید.