

ناجی شیرین تابستان

بزرگداشت روز جهانی هندوانه



فاطمه عباسی

خیلی از ما در این گرمای عجیب تابستان و روزهای داغ، همین که وارد خانه می‌شویم، بعد از کولر، پناه می‌بریم به هندوانه. انگار همین یک قاچ هندوانه خنک و شیرین، تنها چیزی است که در این گرما می‌تواند کمی جگرمان را خنک کند و حالمان را تغییر دهد. البته این فقط ما ایرانی‌ها نیستیم که عاشق هندوانه‌ایم بلکه هندوانه در سراسر جهان محبوب است و به همین خاطر یک روز جهانی دارد؛ ۲۳ آگوست یا همان ۱۳ مرداد خودمان، روز جهانی هندوانه است (هر چند که برای ما تمام ۳ ماه تابستان روز هندوانه است). جالب است بدانید که بر اساس آثار باستان‌شناسی، مشخص شده که هندوانه یکی از قدیمی‌ترین میوه‌های جهان بوده که انسان آن را شناخته و مصرف می‌کرده و حدود ۵۰۰۰ سال قبل از میلاد در مصر کشت می‌شده است. سپس از مصر به سایر مناطق جهان منتقل شده و امروزه به عنوان یکی از میوه‌های پر مصرف و محبوب در سراسر دنیا شناخته می‌شود.

هندوانه علاوه بر طعم بی نظیر و شیرینش، منبع مغذی تأمین انرژی و آب برای بدن محسوب می‌شود و بدن را از خشکی و بی‌آبی نجات می‌دهد. علاوه بر اینها، هندوانه سرشار از

ویتامین است و برای سلامت قلب، پوست، چشم‌ها و تنظیم فشار خون و سم زدایی بسیار مفید است؛ ضمن اینکه می‌تواند به شما کمک کند تا به مدت بیشتری احساس سبکی و در نتیجه وزن‌تان را به راحتی مدیریت کنید. تحقیقات محدودی در سال ۲۰۱۹ منتشر شده که نشان می‌دهد افرادی که دارای اضافه وزن هستند و به جای شیرینی‌های کم‌چرب، هندوانه می‌خورند، سبکی بیشتری را تجربه می‌کنند. در نتیجه، خوردن روزانه هندوانه با کاهش وزن بدن، شاخص توده بدنی و کم شدن چربی دور کمر افراد مرتبط است. خلاصه که در این فصل از ایمن میوه نجات بخش غافل نشوید و تا می‌توانید هندوانه یا آب هندوانه بخورید؛ طعم شیرین آب هندوانه از آن گزینه‌هایی است که خون را در رگ‌ها پتان به یخ در بهشت گلبول‌های قرمز تبدیل می‌کند. کافی است نخستین جرعه را بنوشید تا کولر گازی با دمای ۱۳ درجه سانتی‌گراد در مغزتان شروع به کار کردن و خنک کردن کند.

هندوانه علاوه بر طعم بی نظیر و شیرینش، منبع مغذی تأمین انرژی و آب برای بدن محسوب می‌شود و بدن‌تان را از خشکی و بی‌آبی نجات می‌دهد.

گرتیوچ

مزد طلا



کسب مدال طلا در المپیک علاوه بر افتخار و شهرتی که برای ورزشکاران دارد می‌تواند فواید مالی زیادی هم برایشان داشته باشد. ستی در دنیا وجود دارد که کشورها بودجه مشخصی برای قهرمانان المپیک دارند و به هر کدام از آنها پاداش مالی مشخصی می‌دهند.

امسال هم کشورهای زیادی پاداش کسب مدال طلا را مشخص کرده‌اند. در کشور خودمان هم این پاداش وجود دارد و البته چشمگیر هم است. مجموع پاداش وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک به کسب‌کنندگان مدال طلا در کاروان ایران ۱۸ میلیارد تومان است که حدود ۳۰ هزار دلار می‌شود. از این منظر، ایران یکی از بالاترین پاداش‌ها را دارد. به گزارش بلینچر رپورتر، بیشترین پاداش را هنگ کنگ می‌دهد که نزدیک به ۸۰۰ هزار دلار است. سرستان هم پاداش چشمگیری می‌دهد. برخی کشورها البته پاداش مشخصی را رسماً اعلام نکرده‌اند. مثلاً گفته می‌شود که در عربستان به کسی که طلا بگیرد از سوی ولیعهد این کشور یک میلیون دلار داده خواهد شد. اما این موضوع رسمی نیست. در قزاقستان هم براساس قانونی که قبلاً مصوب شده به دارند مدال طلا یک دستگاه آپارتمان اهدا می‌شود. البته مسئله اسپانسرها و افراد ثروتمندی هم هست که ممکن است به برخی ورزشکاران هدایای ویژه‌ای بدهند.

هنگ‌کنگ

۷۶۸ هزار دلار

ایران

حدود ۳۰۰ هزار دلار

صربستان

۲۱۸ هزار دلار

مالزی

۲۱۲ هزار و ۱۸۰ دلار

مراکش

۲۰۰ هزار و ۵۲۵ دلار

ایتالیا

۱۹۳ هزار و ۴۱۰ دلار

عکس خانه

سلفی بانمک



در کنار همه اتفاقات بامزه و عجیبی که در المپیک پاریس تاکنون رخ داده، یک عکس سلفی بانمک از سوارکار ژاپنی و اسبش حساسی در فضای مجازی وایرال شده و نظر کاربران را به خود جلب کرده است.

در این تصویر که مشاهده می‌کنید، سوارکار ژاپنی بعد از کسب مدال طلا، عکس سلفی با اسبش ثبت کرده که قیافه اسب و زبان درازی‌اش، این عکس را به تصویری خاص از المپیک امسال تبدیل کرده است.

بستنی‌های طلایی



اگر اهل گشت و گذار در فضای مجازی باشید، حتماً به ویدئوهای یخ‌ت و یخ‌ت غذاهای کنیف در هند برخورد کرده‌اید. اما همیشه هم اینطور نیست که فکر کنید نمی‌شود در کشور هند چیزی خورد. به تازگی ویدئویی از یک بستنی‌فروشی بین کاربران پر بازدید شده که یک مرد هندی بستنی چوبی با روکش طلا درست می‌کند! خود آقای بستنی‌فروش هم گویا علاقه زیادی به طلا دارد و سر تا پیش پر از دستبند و انگشتر و گردنبند طلاست و دلش خواسته بستنی‌هایش هم از طلا باشند.

دنیای عجیب و غریب مدا

سیدروش طباطبایی پور

دنیای مد و لباس، دنیای عجیب و پیچیده‌ای است؛ دنیایی است که دست‌اندرکاران آن در تلاش‌اند سلیقه‌های گوناگون را جذب کنند و در این دنیای بزرگ، تا دلناتن بخواهد سلیقه وجود دارد؛ از جوان‌ها و نوجوان‌هایی که تی‌شرت‌ها و شلوارهای باره و کهنه دوست دارند تا شیفتگان طرح‌های سنگین‌رنگین و سنتی و حتی ساده. اخیراً یک برند معروف و پرطرفدار، تی‌شرت‌های گران‌قیمتی تولید کرده با طرح لکه عرق به زبان ساده، یعنی جوانی که این تی‌شرت را با مبلغ ۲۵۰ دلار تهیه می‌کند، وقتی در گرمای تابستان قدم می‌زند، دیگر نباید نگران لکه‌های عرقی باشد که روی پیراهن او به جا می‌مانند! در اینجا چند طرح تی‌شرت عجیب را با هم مرور می‌کنیم.



تی‌شرت‌های این برند پاریسی، همه به رنگ خاکستری است و طرفداران خاصی خود را هم پیدا کرده است.



صاحب این تی‌شرت، احتمالاً نباید داشته باشد تا هر وقت اراده کرد، روی زمین دراز بکشد و فضای مفرحی را برای فرزندانش ایجاد کند.



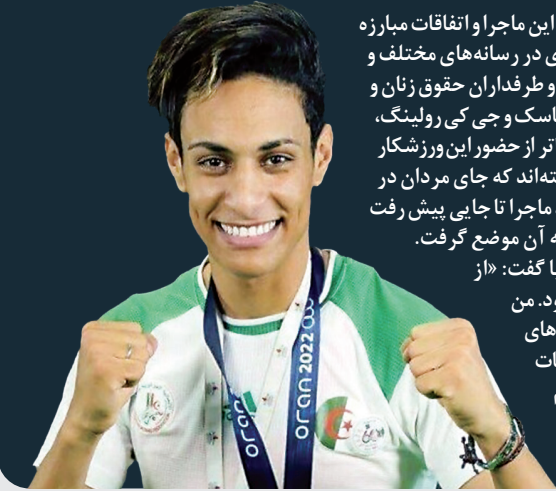
اگر اهل انداختن گردنبند‌های فانتزی هستید، می‌توانید طرحی مناسب از این برند را انتخاب کنید؛ شما با گردنبند شما هماهنگ باشد.



صاحب این تی‌شرت، احتمالاً باید فرزندان ۲۵ ساله داشته باشد تا هر وقت اراده کرد، روی زمین دراز بکشد و فضای مفرحی را برای فرزندانش ایجاد کند.

سوزه روز

جنجال بوکسور الجزایری در المپیک



یکی از اتفاقات جنجالی المپیک ۲۰۲۴ پاریس روی رینگ رقم خورده است. این بار بوکس‌زن زن خبر ساز شد و بوکسور ایتالیایی تصمیم گرفت تا با اشک به مبارزه با حرف الجزایری خود پایان دهد. در این مسابقه که در وزن ۶۶ کیلوگرم برگزار شد، آنجلا کارینی، بوکسور زن ایتالیایی در مقابل ایمانه خلیف، مشت‌زن اهل الجزایر قرار گرفت. در شرایطی که تنها ۴۶ ثانیه از مبارزه گذشته بود، آنجلا کارینی در اقدامی غیرمنتظره تصمیم گرفت به مبارزه ادامه ندهد. بوکسور ایتالیایی روی رینگ زانو زد و گریه کرد و در ادامه داور هم دست حریف او را به عنوان فرد پیروز بالا برد. این اتفاق در شرایطی افتاد که تردیدهایی در مورد وزن بودن حریف الجزایری او وجود دارد.

نکته عجیب اینکه ایمانه خلیف سال گذشته و پس از آزمایش‌های هورمونی از ادامه مسابقات جهانی کنار گذاشته شد؛ چرا که در آزمایش‌های ژنتیک او، کروموزوم مردانه دیده شده بود؛ اما کمیته بین‌المللی المپیک امسال به او اجازه داد صبر و حوصله.

چهره روز

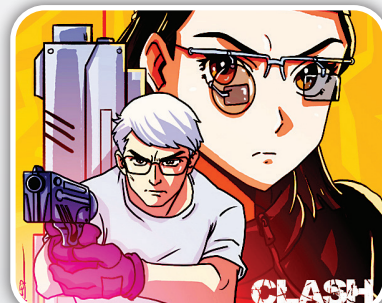
ستاره‌های صورت سنگی پاریس



المپیک هزاران ورزشکار را از سراسر دنیا به پاریس کشانده و در میان آنها ستاره‌هایی هستند که به تنهایی می‌توانند خیابان‌ها را بند بیاورند، اما در ۲۳ روز گذشته، آن‌ها از آنها که اصلاً کسی انتظارش را نداشت، به بحث محافل دنیا تبدیل شده‌اند. این آن‌ها یوسف دیکچ از ترکیه و کیم به‌جی از کره جنوبی هستند. جالب اینکه هر دو ورزشکار از رشته تیراندازی هستند که کمتر در میان عامه مردم محبوب است. چه‌سای بسیاری از ما تا حالا حتی یک مسابقه تیراندازی با تیپانجه بادی را از نزدیک ندیده باشیم.

چیزی که این آن‌ها را به شهرت رسانده کسب مدال نقره برای تیم‌های ملی کشورشان نیست، بلکه استیل و تیب و چهره سنگی آنهاست. تیرانداز ۳۱ ساله کره‌ای وقتی معروف شد که تصویری از او نشان می‌داد یکی از عروسک‌های بچهاش را به خود اویزان کرده بود. وقتی هم که به موفقیت رسید و مدال گرفت قیافه سنگی و واکنش سردش به آن حسایی خیرساز شد.

اما برخلاف او که از انواع لنز و محافظ استفاده می‌کرد و قیافه‌ای سینمایی داشت، تیرانداز ترکیه‌ای با یک عینک طبی معمولی و یک تیشرت و دست‌درجیب به مدال نقره رسید. او طوری خونسرد و بی‌خیال بود که در سراسر دنیا انواع شوخی‌ها با او شده؛ از اینکه سر راه رفتن به سوپرمارکت آمده المپیک و نقره کسب کرده، بگیر تا اینکه فقط به این دلیل نقره گرفته که مدال هم‌رنگ موهایش باشد، و گرنه کسب طلا برای او کاری ندارد. کاربران این آن‌ها را با شخصیت‌های انیمه مقایسه کرده‌اند و حتی ایلان ماسک، مالک تویت هم به خنم کره‌ای پیشنهاد کرده که در یک فیلم اکشن بازی کند. دیکچ در همین چند روز به عنوان «هیتمن» یا نیروی مخصوص ترکیه معرفی شده و بسیاری گفته‌اند او آخرین مأموریت زندگی‌اش را برای کشورش انجام داده. جالب اینکه گویا این مرد در واقعیت افسر نظامی ترکیه است.



عکس روز

شکوه یک پرنده



عکاس‌های حیات وحش واقعا آدم‌های باحوصله و صبوری هستند. مثلاً آقای جان ونگر که از حیوانات مختلف عکاسی می‌کند، درباره تصویری که مشاهده می‌کنید گفته: «بیکار دقت کردم و فهمیدم اگر اسب‌ها بعد از ظهرها جواری فرود می‌آیند که سایه سرشان، روی یکی از بال‌هایشان می‌افتد. صدها شات گرفتم تا این تصویر بی‌نظیر را داشته باشم.» دست‌میزاد به این صبر و حوصله.