

چاپ ۱۵۶ میلیون کتاب درسی

دانش آموزان پایه‌های ورودی اول، هفتم و دهم تا ۱۰ شهر یور امکان ثبت سفارش کتاب‌های درسی را دارند. محمد علوی تبار، معاون سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی با اعلام این خبر، به چاپ کتاب درسی بیش از نیاز دانش آموزان سراسر کشور اشاره کرد و گفت: شمارگان چاپ کتاب درسی ۱۵۶ میلیون است که تا ابتدای مردادماه، ۱۴۵ میلیون کتاب درسی معادل ۹۳ درصد از آن چاپ شده است و خانواده‌ها نیازی به رفتن به بازار آزاد ندارند. علوی تبار با اشاره به ثبت‌نام قطعی مدرسه دانش آموزان و ثبت در سامانه سسیدا برای ثبت‌نام کتاب‌های درسی، اضافه کرد: ۴۰ درصد از دانش آموزان پایه اول ثبت‌نام کتاب درسی خود را انجام داده‌اند. پایه هفتم و پایه دهم به‌ترتیب ۱۸ درصد و زیر ۵ درصد ثبت سفارش کرده‌اند. دانش آموزان پایه‌های ورودی پایه هفتم به‌دلیل آزمون‌های ورودی مدارس خاص و پایه‌های دهم به‌دلیل هدایت تحصیلی و مشخص نشدن مدرسه امکان ثبت سفارش ندارند. اطلاعات سامانه سسیدا به‌صورت برخط با سامانه ثبت سفارش کتاب‌های درسی در ارتباط است.

حضور ۲۸ کشور در دوسالانه بین‌المللی «کارتون کتاب»

کارتونیست‌ها تا پایان مردادماه فرصت دارند در ششمین دوسالانه بین‌المللی «کارتون کتاب» شرکت کنند. تا امروز کارتونیست‌هایی از کشورهای الجزایر، آرژانتین، استرالیا، اتریش، بحرین، برزیل، بلغارستان، شیلی، چین، کلمبیا، کرواسی، کوبا، هند، اندونزی، ایتالیا، قزاقستان، هلند، پاناما، رومانی، روسیه، عربستان سعودی، صربستان، ترکیه، انگلستان و ایران، آثاری به دبیرخانه این جشنواره ارسال کرده‌اند. بیشترین فراوانی در ارسال اثر پس از ایران، متعلق به کشورهای چین، برزیل و روسیه است. ششمین دوسالانه بین‌المللی «کارتون کتاب» با محوریت «کتاب، کودک و خانواده»، «کتاب، فراغت، نشاط و آرامش»، «کتاب، عصر دیجیتال و هوش مصنوعی»، «کتاب، کتابخانه و کسب‌وکار»، «کتاب، کتابخانه و پاتوق فرهنگی و اجتماعی» و «کتاب، کتابخانه و رویدادهای مهم اجتماعی» برگزار می‌شود و «کتاب، فلسطین و مقاومت غزه» موضوع جنبی و ویژه این دوره از جشنواره خواهد بود.

اطلاعیه

ششمین فراخوان ارزیابی صلاحیت مناقصه‌گران دستگاه مرکزی وزارت نفت

● نوبت دوم ● شناسه آگهی : ۱۷۵۴۱۷۷

بر اساس قانون برگزاری مناقصات و قانون وظایف و اختیارات وزارت نفت و همچنین حمایت بیشینه ای از توان ساخت داخل و شرکت‌های دانش‌بنیان، تسریع در تأمین اقلام و تجهیزات مورد نیاز در فضای رقابتی و ایجاد فهرست منابع دارای صلاحیت (سازندگان و تأمین‌کنندگان)، دستگاه مرکزی وزارت نفت از تمامی سازندگان و تأمین‌کنندگان داخلی کالا و تجهیزات تخصصی صنعت نفت دعوت به عمل می‌آورد، به منظور انجام مراحل ارزیابی صلاحیت، نسبت به خوداظهاری (درج اطلاعات و بارگذاری مستندات مورد نیاز) در سامانه مدیریت منابع دستگاه مرکزی وزارت نفت با رعایت موارد زیر اقدام نمایند.

۱- فرآیند خوداظهاری از طریق سامانه مدیریت منابع دستگاه مرکزی وزارت نفت به نشانی **sakht.ioiv.ir** انجام می‌پذیرد. ضروری است برای آشنایی با مراحل فرآیندی مانند نحوه ثبت‌نام، تکمیل فرم‌ها، بارگذاری مستندات و هزینه‌های مرتبط، به راهنمای سامانه مراجعه شود.

۲- نحوه ارزیابی، معیارها، شاخص‌های اندازه‌گیری و سایر دستورالعمل‌های مربوط، در بخش مستندات سامانه در دسترس می‌باشد. مطالعه مستندات ارزیابی، پیش از شروع خوداظهاری، ضروری و مورد تأکید می‌باشد.

۳- زمان شروع خوداظهاری از روز دوشنبه تاریخ **۱۴۰۳/۰۵/۰۱** خواهد بود.

۴- از آن جا که توان مندی ساخت و تأمین کالا و تجهیزات،

سالانه ۲۵۰ هزار سرباز وارد بازار کار می شوند

سردار موسی کمالی، مشاور عالی فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح: سالانه بالغ بر ۲۵۰ هزار سرباز آموزش دیده وارد بازار کار می‌شوند. به همین دلیل فرماندهان و مسئولان نیروهای مسلح در امر مهارت‌آموزی عزم و اهتمام جدی دارند.



فعالیت ۱۵۰ مرکز همسرگزینی رسمی در ایران

سینا کلهر، معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان: در حوزه خانواده برای اولین بار به ۱۵۰ مرکز همسرگزینی و واسطه‌گری ازدواج مجوز داده شده که این اتفاق فقط در دولت سیزدهم رقم خورد؛ به‌گونه‌ای که اکنون در هر استان یک مرکز واسطه‌گری وجود دارد.

بی‌خوابی فرزندان؛ بلای جدید خانواده‌ها

شیوع اختلال خواب در کودکان و نوجوانان ایرانی به بیش از ۵۰ درصد رسیده است



لیلا شریف
روزنامه‌نگار

جای شب و روز برای کودکان و نوجوانان عوض شده است و با هر ترافندی تلاش می‌کنند تا خود را در دسته شب‌زنده‌دارها نگه دارند و در دست زمانی که خورشید در آسمان جا خوش می‌کند، جشن‌انداش گرم خواب می‌شود. رواج این سبک زندگی در میان دانش آموزان نفس خانواده‌ها را بریده است، چرا که در میان تشرها و التماس‌های آنها برای تنظیم زمان خواب فرزندان‌شان، باز هم بازی کردن یا گوشی، تماشای فیلم و دیدار ماندن با زور قهوه و انرژی‌زاها برنده هستند. گزارش پیش رو، تغییر فرهنگ استراحت در نسل جدید و هشدار جدی در این رابطه است.

هورمون رشد جزو آن دسته از هورمون‌هایی است که هر پدر و مادر مقداری از آن مطلع هستند و تلاشی می‌کنند تا برای رشد مناسب قد و بالایی فرزندانشان، سبک زندگی درستی انتخاب کنند. به گفته سهیلا برجی، فوق تخصص غدد: «در واقع هورمون رشد به‌دلیل اثر پررنگی که بر رشد استخوان‌ها دارد بر میزان رشد افراد اثر می‌گذارد. این هورمون در بدن کودکان و هنگام خواب، حوالی ساعت ۱۰ تا ۱۲ شب ترشح می‌شود. فقط دراز کشیدن در رختخواب و بیدار بودن در ساعت ۱۰ کافی نیست، بلکه باید کودک کاملاً خواب باشد.» تغییر در ساعت خواب کودکان و نوجوانان موجب شده تا این هورمون به درستی ترشح نشود و مشکلاتی همچون اختلال در رشد قد و مو، تأخیر در بلوغ، تراکم چربی و... برای برخی از کودکان و نوجوانان رقم بخورد.

تنظیم زمان خوابیدن کودکان به چالش مستمر خانواده و فرزندانشان تبدیل شده است و هر بار هم با یک دلیل تازه برای شب‌زنده‌داری‌ها مواجه می‌شوند. مریم که یک فرزند نوجوان دارد از چالش‌هایش می‌گوید: «پسر من هر شب به یک بهانه‌ای بیدار می‌مونه، یک شب با گوشی بازی می‌کنه، یک شب مشغول تماشای فیلمه، یک شب می‌گه خواب نمی‌بره. اونقدر بیدار می‌مونه تا به قول خودش آفتاب رو ببینه و بعد بخوابه.» مریم تنها مادری نیست که بی‌خوابی فرزندش او را عاصی کرده، مرتضی هم از اختلال خواب دخترش حتی در زمان مدرسه صحبت می‌کند: «مدت‌هاست که زمان خواب دخترم عوض شده. خوشبختانه خیلی اهل بازی با گوشی نیست، اما مادام فیلم تماشای می‌کند و موقع مدرسه هم تا صبح بیدار می‌مونه تا فیلم ببینه.»

گره کردن انگشت‌های دست به دور لیوان‌های قهوه، تبدیل به یک آیین ناخوشه‌میان نوجوانان محصل شده است تا از این طریق خواب‌آلودگی ناشی از بی‌خوابی را پنهان کنند. ماجرای وابستگی دانش‌آموزان به قهوه چنان پررنگ شده است که برخی از مدارس برای کاهش مصرف قهوه دانش‌آموزانشان دست به دامن کافه‌های اطراف مدارس شده و در زمان فعالیت مدارس از آنها می‌خواهند از فروش قهوه به دانش‌آموزان خودداری کنند؛ موضوعی که با مخالفت کافهداران مواجه می‌شود. در کنار مصرف قهوه نباید از مصرف نوشیدنی‌های انرژی‌زا غافل شد، چرا که نوشیدن انرژی‌زاها به یک عادت دسته‌جمعی در میان این نسل تبدیل شده است تا به شیوه مصنوعی، انرژی از دست‌رفته خود را شارژ کنند.