صفحه‌آرا: امید نوش‌آذر

شرایط اعزام بیماران مبتلا به سرطان به اربعین

بیمارانی که درمان سرطان آنان با موفقیت به اتمام رسیده و یک سال از این روند درمانی گذشته، می‌توانند مانند افراد سالم به زیارت اربعین مشرف شوند؛ اما به‌گفته محمدعلی محققی، معاون علمی فرهنگستان علوم پزشکی بیماران مبتلا به سرطان که در روند درمان قرار دارند، باید از این سفر منع شوند.

خبرهایی که نمی‌بینید

شیوع تب دنگی در تهران تکذیب شد

مسعود مردانی، عضو کمیته علمی تب دنگی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، موضوع همه‌گیرشدن تب دنگی در تهران را تکذیب کرد و گفت: خبری که به نقل از بنده در برخی رسانه‌ها منتشر شده کذب است و تاکنون فقط یک مورد تب دنگی در تهران مشاهده و ثبت شده است.

عددخبر

۵۶
سلامتکده

دولتی و خصوصی خدمات درمان سرپایی طب ایرانی را ارائه می‌دهند. براساس اعلام دفتر طبی ایرانی و مکمل وزارت بهداشت علاوه بر این سلامتکده‌ها، ۷۷ «کلینیک ویژه» نیز خدمات سلامت را ارائه می‌دهند و متخصصان طب ایرانی در این مجموعه‌ها مشغول به فعالیت هستند.

۱۱/۵
همت

سهم داروخانه‌ها از پرداختی‌های طرح دارویار در سال‌جاری است. براساس اعلام سازمان غذا و دارو از ابتدای امسال تاکنون، ۱۵هزار میلیاردتومان بابت طرح دارویار تخصیص داده شده که حدود ۱۱.۵همت آن بابت پرداخت بدهی بیمه‌ها به داروخانه‌های سراسر کشور از طریق سازمان هدفمندی یارانه‌هاست.

نکته‌روز

چرا ویتامین دی اهمیت دارد؟

ویتامین دی یکی از ویتامین‌های محلول در چربی است که بدن برای رشد و استحکام استخوان‌ها به آن نیاز دارد. کورش جعفریان، متخصص تغذیه در این باره به همشهری می‌گوید: این ویتامین فراتر از ویتامین معمولی عمل می‌کند.

در گذشته کشورهای اروپایی مسئله کمبود ویتامین دی را در قالب غنی‌سازی لبنیات حل کردند، اما در خاورمیانه و ایران این مسئله همچنان پابرجاست.

او با بیان اینکه تا چندی پیش حدود ۶۰درصد از ایرانی‌ها دچار کمبود ویتامین دی بودند ادامه می‌دهد: با توجه به تبلیغاتی که صورت گرفت و مردم را به مصرف مرتب ویتامین دی تشویق کردند، تا حدودی این کمبود برطرف شد، اما این روش راهی اصولی برای مدیریت کمبود این ویتامین نیست و نباید مردم را وابسته به مصرف مکمل کنیم، بلکه باید حداقل یکی‌دو ماده غذایی در رژیم روزانه افراد، غنی از ویتامین دی شود.

سرماخوردن به وقت گرما

همه دلایلی که می‌تواند باعث سرما خوردن ما در این فصل شود

بهداشت
پروانه بندپی
روزنامه‌نگار

خیلی از مردم تصور می‌کنند سرماخوردگی مخصوص فصل‌های سرد است و بنابراین وقتی در فصل‌های گرم سال مثل تابستان سرما می‌خورند، تعجب می‌کنند. درحالی‌که به‌گفته پزشکان فعالیت ویروس‌ها در تابستان کمتر نمی‌شود و اتفاقا در تابستان شاهد شیوع بالایی از سرماخوردگی هستیم. فقط سرماخوردگی‌ها معمولا خفیف‌تر رخ می‌دهند. البته سرماخوردگی و آلرژی شباهت‌های زیادی با هم دارند و باید مراقب بود که این دو به‌جای هم اشتباه تشخیص داده نشود.

جدا از ویروس‌ها یکی از مهم‌ترین دلایل سرماخوردگی در فصل گرم، آب و هوای متغیر است. با گرم شدن هوا، بدن عرق می‌کند و با قرار گرفتن در معرض باد کولر یا دیگر سیستم‌های سرمایشی، فرد دچار سرماخوردگی می‌شود. همچنین ممکن است در این هوا سیستم ایمنی بدن برخی از افراد ضعیف شده و همین منجر به سرماخوردگی شود. البته قرار گرفتن با تن خیس یا عرق کرده در برابر وسایل سرمایشی، تنها دلیل سرماخوردگی در تابستان نیست.

چرا در تابستان سرما می‌خوریم؟

ویروس‌ها: شایع‌ترین علت سرماخوردگی، ویروس‌ها هستند. رینوویروس‌ها و آدنوویروس‌ها می‌توانند در هر فصلی از سال باعث سرماخوردگی شوند. این ویروس‌ها به راحتی از طریق تماس مستقیم با فرد آلوده یا سطوح آلوده منتقل می‌شوند.

تغییرات ناگهانی دما: تغییرات ناگهانی دما - بیرون از خانه گرم و داخل خانه، خنک - می‌تواند بر سیستم ایمنی بدن تأثیر بگذارد و فرد را مستعد سرماخوردگی کند. درواقع قرار گرفتن مستقیم در معرض هوای سرد دمای بدن را به سرعت کاهش می‌دهد.

مصرف بیش‌ازحد نوشیدنی‌های سرد: تأکید متخصصان این است که در این فصل از نوشیدنی‌های خنک و با درجه حرارت کم استفاده کنید تا دچار گلودرد نشوید.

استفاده از سیستم سرمایشی: استفاده از سیستم‌های سرمایشی مثل کولرها در تابستان می‌تواند منجر به کاهش رطوبت هوا و خشک‌شدن مخاط بینی و گلو شده و بدن به ویروس‌های سرماخوردگی حساس‌تر شود.

تماس با افراد بیمار: در فصل تابستان به‌خاطر مسافرت‌ها، رفتن به مراکز تفریحی، رستوران، سینما، مراکز خرید و سایر مکان‌های بسته، تماس با دیگران افزایش پیدا می‌کند و این تجمعات می‌تواند منجر به تماس با افراد بیمار و افزایش احتمال انتقال ویروس‌ها شود.

تماس با آب سرد: شنا کردن در آب سرد یا تغییرات دما بعد از شنا می‌تواند باعث ضعف سیستم ایمنی و افزایش احتمال سرماخوردگی شود.

چطور از سرماخوردگی جلوگیری کنیم؟

- دست‌ها را مدام بشویید و از قرار گرفتن در معرض افراد مبتلا به سرماخوردگی اجتناب کنید. مراقب کودکان باشید تا هر چیزی را در دهان‌شان قرار ندهند. عفونت از این طریق به کودکان دیگر منتقل می‌شود.
- باید استفاده بهتری از وسایل سرمایشی داشته باشیم. مستقیم در مسیر باد نخوابید و ننشینید.
- از تماس دست‌های آلوده با چشم‌ها و سایر مخاط جلوگیری کنید.
- با خوردن مکمل‌های تقویتی به خصوص ویتامین D3 و زینک، سطح ایمنی بدن خود را افزایش دهید.

پیگیری

مریم سرخوش؛ روزنامه‌نگار

تذکر معاون پرستاری وزارت بهداشت درباره انتشار غیراخلاقی تصویری منتسب به سعید راد:

اعتماد بیماران را خدشه‌دار نکنیم

سعید راد، هنرمند ایرانی در حالی فوت کرد که پیش‌تر فرزند او اعلام کرده بود، پدرش تقریبا ۱۰ ماهی می‌شود که در یکی از کلینیک‌های تهران بستری و تحت نظر پزشکان بوده است. به تأکید فرزند سعید راد، به خواسته این هنرمند و خانواده‌اش خبر و تصویری از او منتشر نشده است، اما با انتشار خبر فوت سعید راد، تصویری منتسب به او در فضای مجازی منتشر شده که گفته می‌شود پرستار مراقب، اقدام به انتشار آن کرده است؛ اقدامی که مورد انتقاد قرار گرفته و خیلی‌ها معتقدند این اقدام بدون رضایت خانواده و بیمار یعنی بی‌احترامی به حریم خصوصی و شخصی؛ نکته‌ای که عباس عبادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت هم آن را تأیید می‌کند و به همشهری می‌گوید: «در کادر سلامت از پزشک و پرستار گرفته تا مراقب بخش و... کسی حق انتشار عکس از بیمار و مددجو را ندارد، منوط به اینکه از او کسب اجازه کرده باشد.»

حق قانونی برای پیگیری

عبادی با بیان اینکه در همه شئون شهروندی رعایت حریم خصوصی افراد واجب است، عنوان می‌کند: «در حوزه سلامت، زمانی که فرد مراجعه می‌کند، به ما و فضایی که در آن قرار داریم، اعتماد کرده است و این افراد حتی اسرار خصوصی خودشان را در اختیار کادر سلامت و پزشک قرار می‌دهند؛ بنابراین هر نوع انتشار خبر و تصویر بدون اطلاع مددجو و بیمار، خلاف قانون و اخلاق است و هم مدعی‌العموم هم خود بیمار یا خانواده می‌تواند به آن ورود کند.» او با تأکید بر اینکه در حوزه سلامت کسی که حریم مردم را رعایت نکند، مشمول پیگرد قانونی است، ادامه می‌دهد: «همیشه به همه همکاران توصیه می‌کنم که وکیل مدافعان بیمار در حوزه سلامتند و باید ملزم به رعایت ضوابط اخلاقی در این حوزه باشند. حتی تأکید کرده‌ایم که اگر چنین خطایی از سوی دیگر همکاران هم صورت گرفت، حتما به ما گزارش کنند تا فرهنگ و منش اخلاقی را در حوزه سلامت توسعه دهیم.»

شرط انتشار تصویر بیمار

عبادی به ضوابط انتشار تصاویر بیماران هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «اگر عکسی از اینترنت، دانلود می‌کنیم هم انتشار آن توسط ما غیرقانونی است، حتی اگر نام بیمار مشخص نباشد. در تهیه کتاب و مقاله درصورت نیاز به تصاویر هم باید تصویربرداری به‌گونه‌ای باشد که صورت بیمار نباشد یا تار شده باشد، اما همین شرایط هم منوط به اجازه از خود بیمار یا ولی اوست؛ اقدامی جز این کاملا غیرحرفه‌ای است و سوءاستفاده از اعتماد بیمار.»

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم
شرکت تعاونی مسکن کارکنان شرکت پالایش نفت تهران

شرکت پالایش نفت تهران (سهامی عام)

شماره ثبت ۳۲۶۴۶۰ انتشار: ۱۴۰۳/۰۵/۰۳

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم دعوت می شود تا در مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول که در ساعت ۱۲:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ در محل تالار ولایت به نشانی: جاده قدیم قم - نرسیده به باقرشهر - بلوار شهید تندگویان – شرکت پالایش نفت تهران تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- تمدید مدت تعاونی موضوع ماده ۶ اساسنامه شرکت

توضیحات:
۱- اگر حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می تواند وکالتاً حق اعمال رأی را به غیر دهد و هر عضوی می تواند وکالت ۱ نفر را بپذیرد و در این صورت تأیید نمایندگی تام الاختیار با امضاء هیأت مدیره و بازرس تعاونی خواهد بود. بدین منظور عضو متقاضی اعطای نمایندگی باید حداکثر ظرف ۴۸ ساعت قبل از روز برگزاری مجمع به همراه نماینده خود و با در دست داشتن مدرک موید عضویت در تعاونی و کارت شناسایی معتبر در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت طرفین عضویت متقاضی و اهلیت نماینده برگه نمایندگی مربوط توسط مقام مذکور تأیید و ورقه ورود به مجمع عمومی برای نماینده صادر گردد.
۲- مصوبات این مجمع در صورت رسمیت یافتن و یا عدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضا اعم از حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود.

رئیس هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن کارکنان شرکت پالایش نفت تهران

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمران مناطق شهرداری تهران

پیرو آگهی مناقصه عمومی سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران مندرج در صفحه ۲۰ روزنامه همشهری مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۷، ردیف ۸۱۶۱ با موضوع «خرید یک دستگاه لیفتراک ۵ تن» و ردیف ۸۱۶۲ با موضوع « خرید ۲ دستگاه جرثقیل ۷ تن سقفی و سازه های جانبی مورد نیاز (شامل ریل و...)» **مهلت تکمیل و تحویل اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ تمدید می گردد.**

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت اول)
شرکت تعاونی مسکن کارکنان مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره) (درحال تصفیه)
(به شماره ثبت ۲۹۴۷۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۱۸۱۱)

از کلیه سهامداران این تعاونی در حال تصفیه دعوت می شود در مجمع عمومی نوبت اول که به صورت حضوری در مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره) : کیلومتر ۵ جاده ماهدشت، خیابان شهید همت رأس ساعت ۹ روز یکشنبه (۱۴۰۳/۰۵/۱۴) با دستور جلسه زیر برگزار خواهد شد، شرکت نمایند:
۱) ارایه گزارش عملکرد هیئت تصفیه
۲) تصمیم گیری در خصوص صورت های مالی سال ۱۴۰۲
۳) تصمیم گیری در خصوص تمدید مدت ماموریت هیئت تصفیه و ناظرین یا انتخاب اعضای جدید هیئت تصفیه و ناظرین
در ضمن؛ چنانچه حضور سهامداری در مجمع میسّر نباشد ، حق حضور و اعمال رأی را از سوی خود به نماینده تام الاختیار خود می تواند واگذار نماید .همچنین هر سهامدار فقط حق تقبل وکالت ۳ سهامدار تعاونی را خواهد داشت. اضافه می‌شود؛ برگه نمایندگی مزبور با امضای اکثریت هیئت تصفیه و ناظرین این تعاونی معتبر خواهد بود. بدین منظور سهامدار متقاضی اعطای نمایندگی به همراه نماینده خود با در دست داشتن مدارک مؤید سهامداری و کارت شناسایی معتبر در محل دبیرخانه هیئت تصفیه حاضر و پس از احراز هویت طرفین برگه نمایندگی مربوط توسط مسئول دبیرخانه هیئت تأیید و برگه ورود به مجمع برای نماینده صادر خواهد شد.

هیئت تصفیه شرکت تعاونی مسکن کارکنان مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره)

آگهی فراخوان عمومی

کاشی الوند ALVANDTILE

شناسایی و ارزیابی تامین کنندگان و پیمانکاران ساخت و نصب تابلوهای تبلیغاتی

شرکت کاشی و سرامیک الوند

در نظر دارد نسبت به خرید و نصب تابلوهای تبلیغاتی شرکت اقدام نماید.
لذا بدین وسیله از شرکت های واجد شرایط دعوت می‌شود اسناد ارزیابی شامل (رزومه، سوابق فروش، نصب، گارانتی، و سایر...) را به شرکت کاشی و سرامیک الوند در موعد مقرر تحویل نمایند.

محل اجرا :
کلیه نمایندگی ها و عاملان فروش شرکت صنایع کاشی و سرامیک الوند واقع در سراسر کشور ایران

محل و زمان ارائه مدارک :
قزوین، شهرصنعتی البرز، بلوار ابن سینا حکمت ۱۴ شرکت صنایع کاشی و سرامیک الوند ۱/ واحد دبیرخانه محرمانه حراست به شماره تماس ۳۲۲۲۴۰۰۶ - ۰۲۸ داخلی ۱۲۹۱ از چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ لغایت دوشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۲۲ می‌باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم
شرکت تعاونی مسکن کارکنان شرکت پالایش نفت تهران

شرکت پالایش نفت تهران (سهامی عام)

شماره ثبت ۳۲۶۴۶۰ انتشار: ۱۴۰۳/۰۵/۰۳

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که در ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ در محل تالار ولایت به نشانی: جاده قدیم قم - نرسیده به باقرشهر - بلوار شهید تندگویان – شرکت پالایش نفت تهران تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس
۲- طرح و تصویب صورت های مالی منتهی به سال ۱۴۰۲
۳- انتخاب اعضای هیأت مدیره و بازرسان (اصلی و علی البدل)

توضیحات:
۱- اگر حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می‌تواند وکالتاً حق اعمال رأی را به غیر دهد و هر عضوی می‌تواند وکالت ۱ نفر را بپذیرد و در این صورت تأیید نمایندگی تام الاختیار با امضاء هیأت مدیره و بازرس تعاونی خواهد بود. بدین منظور عضو متقاضی اعطای نمایندگی باید حداکثر ظرف ۴۸ ساعت قبل از روز برگزاری مجمع به همراه نماینده خود و با در دست داشتن مدرک موید عضویت در تعاونی و کارت شناسایی معتبر در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت طرفین عضویت متقاضی و اهلیت نماینده برگه نمایندگی مربوط توسط مقام مذکور تأیید و ورقه ورود به مجمع عمومی برای نماینده صادر گردد.
۲- کاندیداهای اعضای هیأت مدیره و بازرس بایستی مدارک خود را ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی به دفتر تعاونی تحویل نموده و فرم ثبت نام را تکمیل نمایند. مصوبات این مجمع در صورت رسمیت یافتن نصف + یک اعضا و عدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضا اعم از حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود.

رئیس هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن کارکنان شرکت پالایش نفت تهران

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

طراحی، خرید کالا و ساخت دو دستگاه مخزن اتمسفری ذخیره سازی ۱۵۲,۹۳۰ بشکه‌ای و یک دستگاه مخزن اتمسفری ذخیره سازی ۳۰۵,۳۰۰ بشکه‌ای به روش طرح و ساخت

شماره مناقصه: PGSOC-LEC-3STORAGE TANK-TE-02449

PGSOC
Persian Gulf Star Oil Company
شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام)

شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد طراحی، خرید کالا و ساخت دو دستگاه مخزن اتمسفری ذخیره سازی فرآورده گازوئیل با استاندارد اتحادیه اروپا از نوع سقف ثابت با ظرفیت هر مخزن ۱۵۲,۹۳۰ بشکه و یک دستگاه مخزن اتمسفری ذخیره سازی فرآورده نفتا از نوع سقف شناور با ظرفیت ۳۰۵,۳۰۰ بشکه را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت دارای حداقل پایه یک رشته پیمانکاری نفت و گاز و دارای سابقه فعالیت مشابه واگذار کند، بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۷ با ارسال نامه، اعلام آمادگی خود را (مطابق دستورالعمل مکاتبات مندرج در وبگاه شرکت نفت ستاره خلیج فارس سربرگ مناقصات به آدرس WWW.PGSOC.IR) به همراه فیش خرید اسناد را از طریق پست الکترونیکی ارسال کنند.
هزینه خرید اسناد: ۲,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیون) ریال واریزی به حساب شماره ۰۲۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴۸ بانک تجارت با شماره شبا IR۵۱۰۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴ به نام شرکت نفت ستاره خلیج فارس (متقاضیان به منظور دریافت شناسه اختصاصی پرداخت می‌بایست با بخش خزانه امور مالی به شماره ۰۷۶-۳۱۳۱۲۶۶۰ و ۰۷۶-۳۱۳۱۳۳۵۷ تماس حاصل فرمایند.)
میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه: مبلغ ۹۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (نود و هفت میلیارد) ریال.
میزان پیش پرداخت: پنجاه درصد بخش ارزی (تأمین کالا) و بیست درصد بخش ریالی (طراحی و ساخت) قرارداد در قبال دریافت ضمانت نامه بانکی معتبر
تاریخ بازدید: مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۳۱، ساعت ۰۹:۰۰ متقاضیان باید حداکثر تا ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۹ نسبت به معرفی نماینده خود جهت بازدید اقدام فرمایند.
مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه: تا ساعت ۱۲ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۷
محل تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه شامل پاکت «ب» (ارزیابی کیفی) و پاکت «د» (پیشنهاد فنی): بندرعباس، کیلومتر ۱۳ محور بندرعباس به بندر خمیر، بلوار صنعت نفت، میدان نفت، بلوار خود کفایی، شرکت نفت ستاره خلیج فارس، امور حقوقی و قراردادها.
تلفن: ۳۱۳۱۰۰۰۰ - ۰۷۶ داخلی ۲۹۱۹، دورنگار: ۳۱۳۱۳۱۳۱ - ۰۷۶، کدپستی: ۷۹۳۱۱۸۱۱۸۳، ایمیل: Legal@pgsoc.ir

روابط عمومی و بین‌الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس