

دشت ناز مازندران



دشت ناز بیشترین به‌دلیل حضور گونه‌ای نادر از گوزن با نام گوزن زرد شهرت دارد. پناهگاه دشت ناز ساری زیر نظر سازمان محیط‌زیست است و تردد به این پناهگاه به‌دلیل اکوسیستم خاص، بدون مجوز این سازمان امکان پذیر نیست.

 فاصله با تهران ۳۴۱ کیلومتر	 تهران ۳۴۱ کیلومتر
 نشانی مازندران، ۹۴کیلومتری شهر ساری، روستای شهریارکنده	 تهران ۹۴ کیلومتر
 دین‌ها ساحل، پناهگاه حیات وحش، خانه تاریخی	 دین‌ها ساحل، پناهگاه حیات وحش، خانه تاریخی
 امکان کمپ‌زدن ندارد	 امکان کمپ‌زدن ندارد
 پوشش گیاهی انواع درختان راش، توسکا، مهریز، لیلکی، انجیلی و...	 پوشش گیاهی انواع درختان راش، توسکا، مهریز، لیلکی، انجیلی و...

چطور برویم: با گذر مسافتی در حدود ۱۰۰کیلومتر در جاده سساری به گوهر باران به‌سمت شهر نکا می‌روید و به چهار راه شهر سورک می‌رسید. بعد به روستای اسلام آباد و منطقه شهریار کنده خواهید رسید که از آنجا می‌توانید خود را به دشت ناز ساری برسانید.

دشتی در قلب هیرکانی

دشت ناز ساری بخش مهمی از جنگل‌های هیرکانی است؛ جنگل‌هایی طبیعی که قدمت آنها به هزاران سال پیش می‌رسد و بعد از کویر لوت، دومین اثر بزرگ طبیعی ایران محسوب می‌شود که در فهرست میراث جهانی به ثبت رسیده است. دشت ناز به‌واسطه تنوع و شرایط مساعد اکوسیستم میزبان گونه‌های جانوری مهم و مختلفی از جمله گوزن زرد، گربه جنگلی، مرال، شوکا و قرقاول است. از میان این گونه‌ها، آنچه منجر به شهرت هر چه بیشتری این پناهگاه شده، گوزن زرد است که تلاش برای افزایش جمعیت این گونه و حفظ آن باعث انتخاب این مکان به‌عنوان نخستین مرکز تکثیر گوزن زرد کشور شد. همچنین پناهگاه حیوانات دشت ناز یکی از مقاصد پرندنگری ایران است که فرصت خوبی برای علاقه‌مندان مهیا می‌کند تا به تماشای پرندگان مشغول شوند. از مهم‌ترین پرندگان این پناهگاه حیات‌وحش می‌توان به سمار گپه جنگلی (عسلی) اروپایی، چرخ‌ریسک دم‌بلند، کبوتر جنگلی و عقاب دشتی اشاره کرد.

امکانات متنوع

محدوده دمایی دشت نشان‌دهنده آب و هوای معتدل و مرطوب منطقه است. دشت ناز به‌طور معمول در تمام فصل‌های سال بارندگی دارد. با توجه به محدودیت‌های بازدید در زمان تولید مثل حیوانات و اوضاع آب و هوایی این منطقه بهترین موقع بازدید از آن فصل بهار و تابستان است. در اطراف دشت ناز سساری اقامتگاه‌های مختلف با طیف وسیعی از قیمت‌ها و امکانات وجود دارد و شما می‌توانید برای استراحت در نزدیکی این منطقه از هتل‌های مجهز تا بومگردی و سونیت‌های مستقل را انتخاب کنید.

این بهار، طبیعت‌گردی در دشت‌های شمال تهران را تجربه کنید

برطرف کوه و دشت روز طواف است و گشت

دشت سبوستان

در مسیر صعود به قله‌های آتشکده، مهر چال و یخچال، در شمال غربی دشت هویج، آتشکده باستانی دشت سبوستان و دشت وسیع قرار گرفته در دامنه کوه را می‌بینید که آب و هوای کوهستانی دارد.

 فاصله با تهران ۳۵ کیلومتر	 تهران ۳۵ کیلومتر
 نشانی شمال شرقی تهران، روستای افجه	 نشانی شمال شرقی تهران، روستای افجه
 دین‌ها آبشارهای پسچوپک و چرند، دره افجه	 دین‌ها آبشارهای پسچوپک و چرند، دره افجه
 امکان کمپ‌زدن دارد	 امکان کمپ‌زدن دارد
 پوشش گیاهی درختان افرا، گیلان و گردو	 پوشش گیاهی درختان افرا، گیلان و گردو

چطور برویم: در بزرگراه شهید بابایی به طرف خروجی جاده لشکرک بروید. بعد از رسیدن به میدان لشکرک، مسیر مستقیم را انتخاب کنید تا به تابلوی روستای افجه برسید.

اتراق کنار آبشار

اگر از روستای افجه طبیعت‌گردی را شروع کنید و در حال صعود به قله سمت شمال غربی دشت هویج باشید، چشم‌تان به آتشکده باستانی دشت سبوستان می‌افتد. اگر دقت کنید در گوشه و کنار این آتشکده انواع درختان گردو و گیلان را می‌بینید. در این دشت آبشاری به نام آبشار چرند با ارتفاعی در حدود ۵۰ متر روان است و به‌سوی دره می‌رود. وجود آبشار و رود در این دشت باعث ایجاد مناظر دلنشین و آب و هوای مطبوع شده است.



دشت هویج



معرفی در ارتفاع ۲۴۰۰متری از سطح دریا قرار دارد. در حال حاضر در این دشت، هویج کاشته نمی‌شود. اما در قدیم به‌خاطر کشت هویج، هنگام برداشت محصول، این دشت زیبا به رنگ نارنجی درمی‌آمد.

 فاصله با تهران ۴۰ کیلومتر	 تهران ۴۰ کیلومتر
 نشانی شهرستان شمیرانات، شهر لواسان روستای افجه	 نشانی شهرستان شمیرانات، شهر لواسان روستای افجه
 دین‌ها دره شمالی افجه، قله‌های آتشکده، چشمه‌های آب شیرین	 دین‌ها دره شمالی افجه، قله‌های آتشکده، چشمه‌های آب شیرین
 امکان کمپ‌زدن دارد	 امکان کمپ‌زدن دارد
 پوشش گیاهی اورس، چنار، سماق، غنغنه، بادام وحشی و آویشن، گیلان، گیلان، خاکشیر و قارچ	 پوشش گیاهی اورس، چنار، سماق، غنغنه، بادام وحشی و آویشن، گیلان، گیلان، خاکشیر و قارچ

چطور برویم: کافی است خودتان را به لشکرک برسانید و از پیچ تند فوجک بگذرید تا به لواسان و افجه برسید.

کشتزارهای هویج

مردم بومی این منطقه اسم دشت را اگر چال یا گیاه‌چال نامیده‌اند چون در زبان فارسی باستان گر معنی آتش و چال معنی جایگاه را می‌دهد. به‌خاطر نارنجی‌پوش شدن دشت نارنجین نفر از قله‌های این دشت بالا رفته و پرچم خود را بر بالای آن قرار داده است. ادعای دیگری نیز مطرح است که ابتدا نام این دشت جان‌ستان بوده است. با این حال، این دشت را می‌توان یکی از ذخیره‌گاه‌های مهم گونه‌های متعدد جانوری و گیاهی در این منطقه دانست. برای سفر تمام ابزار و لوازم ضروری در شرایط خاص، لباس گرم و دیگر لوازم ضروری را همراه خود داشته باشید.

تیلوفر دوآلفقاری

مگر می‌شود بهار باشد و در خانه بمانیم و به تماشای طبیعت سرسبز و رنگین این فصل زبیا نرویم؟ بهار فصل محبوب طبیعت‌گردهاست و اگر اهل گشت‌وگذار در هوای خنک بهاری باشید، پیشنهاد

ما این است که سری به دشت‌های سرسبز شمال تهران بزنید. با فاصله‌ای کم از شلوغی یا یاخت، به دشت‌های سرسبز پوشیده با گل‌های رنگارنگ می‌رسید که می‌توانید حتی در آنها چادر بزنید و یک شب را در طبیعت به صبح برسانید.



دشت لالون



معرفی در مجاورت روستایی است که لون و لاله‌گون هم نامیده می‌شود و مقصد سفرهای یک‌روزه طبیعت‌گردان و حتی شب‌مانی‌هاست چرا که صبح‌ها هنگام طلوع آفتاب زیبایی‌هایش خودنشان می‌شود.

 فاصله با تهران ۲۷ کیلومتر	 تهران ۲۷ کیلومتر
 نشانی شرق قشم، روستای لالون	 نشانی شرق قشم، روستای لالون
 دین‌ها غار و آبشار لالون	 دین‌ها غار و آبشار لالون
 امکان کمپ‌زدن دارد	 امکان کمپ‌زدن دارد
 پوشش گیاهی انواع گل لاله، گیاهان مناطق سردسیری	 پوشش گیاهی انواع گل لاله، گیاهان مناطق سردسیری

چطور برویم: از بزرگراه شهید بابایی به طرف قشم بروید، بعد مسیر شرقی را به طرف روستای زایگان انتخاب کنید تا به روستای لالون برسید.

مهمانی لاله‌ها

لالون همان‌طور که از نامش پیداست، دشت لاله‌هاست، بنابراین بهار بهترین فصل برای طبیعت‌گردی در این دشت است. منظره دشت از یک طرف به کوه منتهی می‌شود و از طرف دیگر روستاهای سرسبز منطقه دیده می‌شوند. امکانات روستا چندان زیاد نیست اما مثل همه روستاها، در لالون هم سوپرمارکت و مسجد وجود دارد. در سفر به دشت، در نظر گرفتن وضعیت آب‌وهوایی مهم است. در روزهای بهار هنوز سرما در این دشت شما را به همراه داشتن لباس گرم مجبور می‌کند.

دشت شقایق



معرفی این دشت بیکران براز شقایق‌های زیبایی است که گل‌های بسیار درشت مخملی دارد. دیدن این گل‌ها روح و جان‌تان را تازه می‌کند.

 فاصله با تهران ۹۴ کیلومتر	 تهران ۹۴ کیلومتر
 نشانی مرز شمال شرق تهران و مازندران	 نشانی مرز شمال شرق تهران و مازندران
 دین‌ها دشت لار، آبشار سفیدآب و...	 دین‌ها دشت لار، آبشار سفیدآب و...
 امکان کمپ‌زدن دارد	 امکان کمپ‌زدن دارد
 پوشش گیاهی شقایق‌های وحشی، انواع گیاهان دارویی	 پوشش گیاهی شقایق‌های وحشی، انواع گیاهان دارویی

چطور برویم: از بزرگراه شهید بابایی خودتان را به قشم برسانید و به طرف روستای گرم‌ابدر مسیر را ادامه دهید.

دشت حصارک



معرفی محوطه باستانی حصارک یا تپه‌جاج‌بادشت وسیع آن در جنوب محله گلندوک شهر لواسان واقع شده و سال ۱۳۶۵ در لیست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

 فاصله با تهران ۲۷ کیلومتر	 تهران ۲۷ کیلومتر
 نشانی لواسان	 نشانی لواسان
 دین‌ها محوطه تاریخی تپه حصارک، قلعه حصارک، شهر لواسان، غار هملون	 دین‌ها محوطه تاریخی تپه حصارک، قلعه حصارک، شهر لواسان، غار هملون
 امکان کمپ‌زدن دارد	 امکان کمپ‌زدن دارد
 پوشش گیاهی گیاهان دارویی و کوهی	 پوشش گیاهی گیاهان دارویی و کوهی

چطور برویم: از بزرگراه شهید بابایی شرق وارد جاده لشکرک شوید، سپس مسیر را تا لواسان ادامه دهید تا به محله گلندوک برسید.

محوطه باستانی

بر تپه‌ماهوری واقع شده و به شبهه جزیره‌ای می‌ماند که ضلع‌های شرق، غرب و جنوب آن را آب دربر گرفته و تنها از سمت شمال به خشکی مرتبط است. دشت حصارک در پایین این تپه است. کارشناسان تاریخی معتقدند که این تپه قدمتی چند هزار ساله دارد و همین مسئله باعث شده تا حفاظت‌های شبانه‌روزی برای محوطه و منطقه حصارک اعمال شود. دین محوطه باستانی و دشت حصارک نیازمند پیاده‌روی است و در لواسان می‌توانید برای ادامه راه، خوراکی و مواد غذایی تهیه کنید.

- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۶ اردیبهشت ۱۴۰۳
- شماره ۳۶

دشت سوسن

چلچراغ داماش



معرفی این دشت میزبان سوسن چلچراغ، یکی از نادرترین گل‌های جهان است که از نیمه خردادماه تا اواسط تیر میزبان افراد زیادی است که جاده پرپیچ‌وخم بره‌سر - جیرنده را پشت سر گذاشته و خود را به دشت گل می‌رسانند.

 فاصله با تهران ۶۹ کیلومتر	 تهران ۶۹ کیلومتر
 نشانی گیلان، شهرستان رودبار روستای داماش	 نشانی گیلان، شهرستان رودبار روستای داماش
 دین‌ها روستاهای ییلاقی، دریاچه و اماکن تاریخی	 دین‌ها روستاهای ییلاقی، دریاچه و اماکن تاریخی
 امکان کمپ‌زدن دارد	 امکان کمپ‌زدن دارد
 پوشش گیاهی اقطی، گزنه، بنفشه، انواع سوسن، گل قاصدو...	 پوشش گیاهی اقطی، گزنه، بنفشه، انواع سوسن، گل قاصدو...

چطور برویم: از آزادراه تهران - قزوین مسیر شهر لوشان و جاده فرعی جیرنده را انتخاب کنید. فاصله شهر جیرنده تا داماش حدود ۴۰کیلومتر است.

زیستگاه سوسن چلچراغ

سوسن چلچراغ یکی از نادرترین گل‌های جهان است که به‌عنوان گل ملی، در فهرست میراث ملی کشورمان به ثبت رسیده است. تنها زیستگاه حفاظت‌شده این گل در کشورمان دشتی است که وسعتش به ۴هکتار می‌رسد. با شروع فصل گل‌دهی سوسن چلچراغ، یعنی همان اواسط خرداد، مراسمی با عنوان جشنواره سوسن چلچراغ در داماش برگزار می‌شود. در این مراسم رویش این گل‌های زیبا را جشن می‌گیرند و با اجرای موسیقی محلی و سنت‌های بومی از گردشگران استقبال می‌کنند. می‌گویند گل نادر سوسن چلچراغ تنها در نقطه دنیا می‌روید؛ داماش گیلان و لنگران جمهوری آذربایجان. این منطقه به‌طور کامل توسط سازمان حفاظت محیط‌زیست گیلان نگهداری و حفاظت می‌شود و جزو مناطق چهارگانه سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور است.

جریمه نقدی برای آسیب‌زنندگان

اگر می‌خواهید یک شب را در طبیعت داماش بمانید، حتماً مناطق امن را برای برپایی چادر انتخاب کنید. اگر اهل کمپینگ نیستید و قصد اجاره اقامتگاه در اطراف روستای داماش را دارید، قبل از سفرتان اقامتگاه خود را رزرو کنید تا با خیال آسوده راهی سفر شوید. برخی از جاده‌های منتهی به داماش پر پیچ و خم و ناهموار است. از این‌رو اگر قصد سفر با خودروی شخصی‌تان را دارید، قبل از سفر از سلامت خودرو مطمئن شوید. داماش طبیعت بکر و منحصر به‌فردی دارد و زیستگاه گونه‌های نادر و کمیاب سوسن چلچراغ است. در صورتی که به‌وسه شدید تا گل‌های سوسن چلچراغ را در منطقه محافظت‌شده از ریشه دیباورید، باید جریمه نقدی بپردازید.

به حیوانات دست نزنید

مراقب باشید که به بهانه تفریح و خوشگذرانی چند ساعتی، به زندگی و زیستگاه حیوانات و پرندگان لطمه نزنید. مثلاً از جابه‌جاکردن سنگ‌ها خودداری کنید چون معمولاً پناهگاه و پوشش لانه جانوران است. همچنین با توجه به اینکه فصل بهار، زمان تخم‌گذاری پرندگان و تولیدمثل حیوانات است، مراقب باشید با آشیانه یا تخم پرندگان یا بچه حیوانات دست نزنید و با نادیده‌گرفتن حریم جانداران، زندگی آنها را به خطر نیندازید چون برخی حیوانات به بوی انسان حساس هستند و اگر فرزندان بوی دست شما را به‌خود گرفته باشد، طبق غریزه آن را رها می‌کنند.

زباله جا نگذاریم!

طبیعت همواره زیگان میزبان ماست، پس به رسم اخلاق بهتر است هنگام ترک طبیعت هیچ چیزی به جز رد پامان را در محل به‌جا نگذاریم. بنابراین حداقل یک کیسه زباله به همراه داشته باشید تا دورریزها و زباله‌هایتان را در آن قرار دهید؛ چرا که بی‌تردید هنگام چند ساعت اتراق در طبیعت، تولید مقداری زباله دور از انتظار نیست. در چنین اوضاعی زباله‌های تولید شده را به حال خود رها نکنید چون باعث آلودگی، نابرابایی و آسیب به محیط‌زیست می‌شود. البته موادغذایی مثل تمانده غذا و پوست میوه را می‌توانید در خاک دفن کنید تا به کود تبدیل شوند.