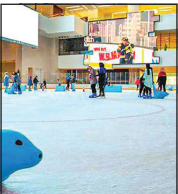


مناسب در حد بین‌المللی

این پیست با توجه به وسعتش و اینکه در اندازه استاندارد کمیته المپیک ساخته شده، علاوه بر مردم عادی، میزبان حرفه‌ای‌ها هم هست. به همین دلیل در برخی روزها می‌توان شاهد برپایی رویدادهای ملی و بین‌المللی اسکیت هاکی بود. ستانی‌های مجموعه یک‌ساعته هستند.

تماشا از روی سکوها

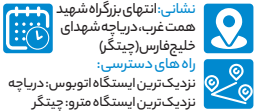
در این مجموعه سرد علاوه بر امکان تفریح و یادگیری رشته اسکی، جایگاه ویژه‌ای برای تماشاگران تدارک دیده شده که باعث می‌شود خانواده‌ها با شور و هیجان شاهد تفریح فرزندان‌شان باشند و در زمان مسابقه‌ها از تماشای یک بازی هیجانی لذت ببرند.



حضور در این مجموعه در واقع یک تیر و دونشان است، چون هم می‌توان ۱۵ دقیقه ماشین سواری کرد و هم به جای زمین اسفالت، روی یخ گاز داد و حرکت کرد. البته شرط سنی وجود دارد و افراد بالای ۱۲ سال می‌توانند سوار بر خودروها شوند. همچنین وزن کارتنیگ‌سواران نباید از ۱۱۰ کیلو بیشتر باشد.

گواهینامه نیاز نیست

آن‌دسته از افرادی که برای نخستین‌مر تبه قصد استفاده از این وسیله را دارند، نگران نباشند، چون برای این مورد نیازی به گواهینامه رانندگی نیست و فقط کافی است شرکت‌کننده پای خودش را روی پدال گاز فشار دهد تا یک تفریح هیجان‌انگیز را تجربه کند.



نشانی: انتهای بزرگراه شهید همت غرب، دریاچه شهدای خلیج فارس (چیتگر)
آرام‌های دسترسی:
نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: دریاچه
نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: چیتگر

معرفی: نخستین کارتنیگ روی یخ مصنوعی ایران در غرب دریاچه چیتگر قرار دارد که با هیجان و تفریح‌های جدید همراه است.

روستای طالقان



موقعیت:	۱۴۰ کیلومتری تهران
چطور برویم:	از مسیر جاده پلاندانه به بزرگراه تهران-رج، خروجی دو واردان حرکت کنید. بعد از رسیدن به پلاندانه، به سمت راست و به سمت چپ حرکت کنید. بعد از رسیدن به پلاندانه، به سمت راست و به سمت چپ حرکت کنید.
امکانات رفاهی:	کافه، رستوران، استراحتگاه
ویژه گروه‌سنی:	ویژه گروه‌های سنی
ملاحظات:	دریاچه گردی، یخ‌نوردی، روستاگردی

معرفی: باغ‌های پردرخت، دریاچه، سد و طبیعت چشم‌نواز از جاذبه‌های گردشگری طالقان است که در فصل سرما و با بارش برف زیبایی‌هایش دوچندان می‌شود.

گردش در طبیعت یخ‌زده

منطقه کوهستانی طالقان با وسعت ۱۳۰۰ کیلومتر از ۸۰ خانه روستایی تشکیل شده است. تماشای طبیعت یخ‌زده طالقان شاید نخستین دلیل پیشنهاد برای حضور در فصل زمستان اینجا باشد گرچه این روستای بکر جاذبه‌های دیگری هم دارد مثلاً سد طالقان روی رودخانه شاهرود ساخته شده و در فصل سرما جذابیت‌های خاص دارد.

یخ‌نوردی در کرکبود و شله‌بن

آبشار زیبایی در کرکبود حدود ۱۴ کیلومتر از طالقان فاصله دارد. ارتفاع آبشار هشت‌است. سرعت و حجم آب که از آن جریان دارد، به قدری زیاد است که آبشار میان صخره‌هایی با ارتفاع ۳۰ تا ۵۰ متری بسیار با عظمت‌تر و بزرگ‌تر از چیزی که هست، جلوه می‌کند. گاهی در زمستان آبشار یخ می‌زند و منظره زیبا و مسحورکننده‌ای به‌وجود می‌آورد. این آبشار یخ‌زده در زمستان محل مناسبی برای یخ‌نوردی است. آبشار شله‌بن، یکی دیگر از آبشارهای پر آب طالقان است که در فصل زمستان زیبایی خیره‌کننده‌ای دارد. این آبشار که در فاصله ۱۰ کیلومتری شمال طالقان قرار دارد، از قله‌های خسیان سرچشمه می‌گیرد و در ادامه، رودخانه‌ای به همین نام را نیز شکل می‌دهد. این آبشار مجموعاً از ۳ طبقه تشکیل شده است که برای رسیدن به بالاترین بخشی باید از گذرگاه‌های روستایی و کوچه‌باغ‌های بسیار زیبا عبور کنید. آبشارهای حیاط، خشکه چال، سرخ‌بند، وری‌ید و آبشار سیاه‌بند از دیگر آبشارهایی هستند که در طالقان می‌توانید آنها را تماشا کنید.

بازدید از جاذبه‌های طبیعی

محوطه‌ها و تپه‌های باستانی مثل تپه قلعه سر و شاه کوه، حمام‌های روستای بزج و میر، غارهای پنجملی و زال‌گاه و قلعه‌های کیکباد، منصور و ارزنگ از دیگر جاذبه‌های این روستا هستند که البته برای بازدید از آنها در زمستان باید برای یک کوهنوردی درست و حسابی آماده‌گی در برف و سرما را داشته باشید.



برف بازی در حریم آدمک‌های سنگی

بزرگ‌ترین روستای حریم شمال غرب تهران، روستای وردیج است که همراه با روستای واریش، کمی بالاتر از آن، ورودی قله لیچه و پهنه حصار برای کوهنوردان به شمار می‌آیند. روستای واریش در تابستان بسیار سرسبز است و زمستان‌هایی برفی دارد و آدمک‌های سنگی معروف این روستا هم، در نزدیکی آبشار قرار گرفته‌اند؛ به همین دلیل زمستان‌های زیبا و متفاوتی هم دارد.

در محاصره رودخانه‌ها

روستای واریش که در ۶ کیلومتری وردیج قرار دارد، به دلیل قرارگیری در منطقه‌ای کوهستانی در زمستان، آب و هوای سرد و خشکی دارد و در زمستان عبور از آن سخت است. اگر قصد کوهنوردی در فصل زمستان در ارتفاعات اطراف این روستا و روستای وردیج را دارید، حتماً وسایل کوهنوردی با خود همراه داشته باشید.

روستای راحت‌آباد



روستایی برای کوهنوردی

اگر به کوهنوردی در فصل زمستان علاقه دارید، روستای راحت‌آباد یکی از بهترین مکان‌ها برای یخ‌نوردی است. کوه ورچین، سال‌سهور، بیلان پایین، دره عمیق بیلان، کوه سیاه در شمال غربی و دره زوربند و دره زرد توکد در ۲ کیلومتری این روستا قرار دارند و محل‌های خوبی برای گردشگری زمستانی، خصوصاً کوهنوردی و یخ‌نوردی هستند.

میان آثار تاریخی

با حضور در این روستا در فصل زمستان، علاوه بر تفریح و برف بازی می‌توان از آثار تاریخی آن هم دیدن کنید که به ثبت ملی رسیده‌اند. حمام تاریخی راحت‌آباد مربوط به دوران قاجار، تپه باستانی سوزگران متعلق به هزاره دوم قبل از میلاد، تپه باستانی کلاید مربوط به دوره مادها، تپه مرغی با قدمت دوران تاریخی (ماد، هخامنشی، پارت و ساسانی) و اوایل دوره اسلامی در این محدوده قرار گرفته‌اند.

روستای سنگان



یخ‌نوردی در آبشار
در زمستان، این آبشار شکلی یخی به‌خود می‌گیرد و قطرات آبی که از آبشار به پایین می‌ریزند، یخ می‌زنند و شکلی زیبا به آن می‌دهند. این آبشار ۲۵۷۵ متر بالاتر از سطح دریا قرار دارد و در ماه‌های فروردین و اردیبهشت پر آب بوده و زمستان تبدیل به کوهی از یخ می‌شود که قندیل‌های بزرگ و زیبا دور تا دور آن را پوشانده‌اند.

روستای امامزاده‌ها

سنگان از ۳ محله تشکیل شده و هر یک از محله‌ها هم یک امامزاده دارد که معروف‌ترین آن امامزاده قاسم(ع) است. در نزدیکی امامزاده هم رودخانه‌ای وجود دارد که جریان آب حاشیه‌های یخ‌زده زیبایی خاصی به آن می‌دهد. در اطراف آن، سکوهای برای استراحت ساخته شده‌اند. در قسمت دیگری از این امامزاده، درخت چنار هزار ساله‌ای وجود دارد که سال ۱۳۹۸ در فهرست آثار طبیعی ملی به ثبت رسیده است.

مهدیه تقوی‌راد

با رسیدن فصل زمستان، حال و هوای برف بازی هم در میان خانواده‌ها بیشتر می‌شود. اما همیشه نیاز نیست که منتظر بارش برف در پایتخت بود یا به پیست‌های اسسکی رفت؛ چون در اطراف تهران روستاهای زیادی وجود دارد که به دلیل قرار گرفتن در مناطق کوهستانی و دامنه‌های کوه البرز با کمترین سرمای، سفیدپوش می‌شوند و می‌توان در آنجا انواع تفریح‌ها از برف بازی تا تیوب سواری را تجربه کرد و از تماشای مناظر لذت برد.



روستای کیگا



موقعیت:	شمال غرب تهران، روستای کیگا
چطور برویم:	در مسیر امامزاده داوود، در سمت راست یک جاده فرعی وجود دارد که تا بلوی روستای کیگا در ابتدای آن به چشم می‌آید.
امکانات رفاهی:	رستوران، کافه، استراحتگاه بین‌راهی
نوع تفریح:	کوهنوردی و یخ‌نوردی در تشار
معرفی:	در ۳۰ کیلومتری شمال شرقی تهران و در نزدیکی دشت هویج، قله ساکا و بیلای لواسان فصل زمستان هستند به آن سفر می‌کنند.

آبشاری بین ۲ روستا

غار بوبک آقادره چناران، آبشار زندان و پارک جنگلی کوهسار، برخی از دیدنی‌های اطراف این روستا هستند. اما بیش از همه، آبشار کیگا جلب توجه می‌کند. این آبشار بین ۲ روستای امامزاده داوود و روستای کیگا قرار دارد.

سرما در روستای شیب‌دار

این روستا محل فیلمبرداری فیلم «نون خ» بوده و در سکناس‌هایی از این سریال، شدت سرما و برف‌نشان داده شده است. به همین دلیل برخی از اهالی در فصل سرما به قشلاقی می‌روند. همچنین شیب تند روستا، نشان از سختی در تردد به آن، به‌ویژه در زمان بارش برف دارد؛ برای همین باید هنگام رفتن تجهیزات مناسب به همراه داشته باشید.

افچه



موقعیت:	بخش رودبار قصران، لواسان کوچک
چطور برویم:	از بزرگراه شهید بابایی به سمت جاده لشکرک بروید. بعد از دروازه لواسان و قشیم به کمک تابلوهای راهنما به سمت روستای افچه مسرتان را ادامه دهید.
امکانات رفاهی:	محل برای اقامت، کافه در روستا
نوع تفریح:	کوهنوردی و یخ‌نوردی در برف
معرفی:	در ۳۰ کیلومتری شمال شرقی تهران و در نزدیکی دشت هویج، قله ساکا و بیلای لواسان واقع شده است.

تیوب‌سواری در دشت هویج

زمستان‌های افچه هم همانند بهار و پاییز این منطقه دیدنی است؛ این دشت در کنار افچه، شهرتی مثال‌زدنی دارد. در واقع یکی از بهترین مکان‌های نزدیک به تهران برای برف‌بازی نامحدود و لذتبخش در یک روز زمستانی و حتی تیوب‌سواری همین‌جاست. البته هر آنچه برای برف‌بازی و تفریحات زمستانه نیاز دارید، باید همراه‌تان بیاورید.

آبشار یخ‌زده

آبشار پسچوبک در نزدیکی دشت هویج قرار گرفته است و هنگامی که هوا سرد می‌شود این آبشار به‌طور کامل یخ می‌زند؛ ارتفاع تقریباً کم آبشار باعث شد تا افراد مبتدی بیشتر از این مکان استقبال کنند.

یخ‌نوردی در ایگل

گردشگران زیادی در فصل زمستان برای یخ‌نوردی در آبشار ایگل به این منطقه می‌آیند. برای دسترسی به این آبشار باید به دل طبیعتی که از برف سفید شده، بزنید و در دامنه‌های شرقی به سمت قله توجال حرکت کنید. پس از حدود ۲ ساعت پیاده‌روی سخت در مسیرهایی با شیب تند، به آبشار ایگل خواهید رسید.

سفر با تجهیزات کامل

جاده‌ای که به آبشار منتهی می‌شود، در ابتدای مسیر ماشین رو است. پس از آن به‌صورت یک راه مالرو به عبور از میان باغ‌ها و گاهی هم از پای کوه، شما را در نهایت به آبشار ایگل می‌رساند. پیدا کردن مسیر یاکوب در میان باغ‌ها در فصل زمستان اندکی مشکل می‌شود. پس اگر تا به حال در فصل زمستان و برای یخ‌نوردی به آبشار ایگل رفته‌اید بهتر است که با یک راه‌یلد به این مسیر بروید و وسایل و تجهیزات زمستانی کافی را به همراه داشته باشید.

روستای زندان



کوهنوردی آسان

برای رفتن به آبشار زندان باید یک ساعت در تابستان و حدود ۲ ساعت و نیم در زمستان پیاده‌روی کرد. این مسیر گرچه شیب ملایمی دارد اما در زمستان مسیری سخت برای پیاده‌روی است. روستای زندان به‌علت واقع شدن در ارتفاع ۲۰۰۰ متری، زمستان‌های سردی دارد و حدود ۱۲ روز سال در آن یخبندان است؛ به همین دلیل جمعیت ساکن در این منطقه در تابستان تقریباً ۲ برابر زمستان می‌شود.

آبشار تالون

روستا و آبشار تالون در امتداد مسیر جاده‌ای روستای زندان قرار دارد. برای رسیدن به آبشار باید کمی پیاده‌روی کنید. این مسافت کوتاه‌تر از مسیر دسترسی به آبشار زندان است. آبشار یخ‌زده تالون در فصل زمستان بسیار تماشایی است و تعداد بسیاری از افرادی که به یخ‌نوردی در ارتفاع علاقه دارند، در زمستان به این محل می‌آیند.

روستای آبنیک



سفر به دره آبنیک
آبشار یخی آبنیک در انتهای دره آبنیک، در کنار یک تنگه زیبا، محل مناسبی برای تمرین یخ‌نوردی در زمستان است. این آبشار در زمستان‌ها یخ‌زده و منظره بی‌نظیری را ایجاد می‌کند. فصل زمستان بهترین زمان برای بازدید از آبشار یخی آبنیک و یخ‌نوردی در این آبشار است.

تماشای پل تاریخی در زمستان

از دیگر آثار تاریخی این روستا و این منطقه هم می‌توان به پل تاریخی آبنیک اشاره کرد که عمری ۶۰۰ ساله دارد و به ثبت ملی در میراث فرهنگی نیز رسیده است. این پل روی رودخانه آبنیک قرار گرفته و به سبک پل‌های راه‌آهن ساخته شده است.

روستای رینه



موقعیت:	جاده هزار
چطور برویم:	از مسیر جاده هزار به سمت استان واردان حرکت کنید. بعد از رسیدن به پلاندانه، به سمت راست و به سمت چپ حرکت کنید.
امکانات رفاهی:	کافه، رستوران، استراحتگاه
ویژه گروه‌سنی:	ویژه گروه‌های سنی
ملاحظات:	تیوب‌سواری در دشت تار

معرفی: سومین روستای مرتفع ایران با ۲۴۰۰ متر ارتفاع از سطح دریا است و کوه دماوند، آبشار شاه‌دشت و دشت لکر از مهم‌ترین جاذبه‌های این منطقه هستند.

برف بازی کنار چشمه‌ها

رینه به‌دلیل بارش‌هایی که در زمستان تجربه می‌کند از جمله مناطقی است که برای برف‌بازی می‌توانید به آنجا سفر کنید. اما مسیر جاده هزار برای رسیدن به رینه در فصل زمستان، به‌دلیل بچ‌خوها و گرنده‌های پرشیب و همینطور بارش‌های سنگین برف و باران، لغزنده و خطرناک است؛ پس با احتیاط کامل و با تجهیزات کافی در این مسیر رانندگی کنید. رینه به‌جز زیبایی‌های طبیعی در زمستان، چشمه آب گرم نیز دارد که لذت برف بازی در این فصل را با رقع خستگی در آب گرم، دوچندان می‌کند. درواقع با سفری یک‌روزه به رینه در زمستان، با یک تیر ۲ نشان می‌زنید. چشمه‌های آب‌گرم رینه از قله دماوند سرچشمه می‌گیرند و تا پای کوه به رینه می‌رسند و سپس تا خانه‌ها لوله‌کشی شده‌اند. آب گرم‌های رینه خواص درمانی قابل‌توجهی دارند و بر بسیاری از خانه‌های روستایی می‌توانید استخراج گرم گوگردار ببینید. نزدیکی این منطقه به کوه دماوند باعث شده تا در تمام سال کوهنوردانی در این منطقه ببینید که قصد فتح قله دماوند را از یال شرقی کوه دارند.

دشتی برای تیوب‌سواری

دشت لار در فاصله ۲۲ کیلومتری رینه است که در فصل زمستان محل مناسبی برای تیوب‌سواری و در تابستان محل دوچرخه‌سواری و کمپ‌زدن است. دشت ملی لار در زمستان دامنی از برف می‌پوشد و زیبایی خیره‌کننده‌ای دارد. در رینه آبشار ۸ قلو هم جلوه‌گری می‌کند. البته برای رفتن به آبشار شاه‌دشت به ۹۶ کیلومتری جاده هزار بروید. بعد از عبور از پل واربا به سمت راست بپیچید. مسیر را که ادامه دهید، پس از چند کیلومتر به روستای شاه‌دشت خواهید رسید. ماشینتان را در پارکینگ روستا پارک کنید و بقیه مسیر را با رعایت‌جوانب ایمنی تا آبشار پیاده بروید. چند طبقه پودن آبشار و یخ‌بستن آبشار در زمستان منظره بدیعی را پیش چشم کوهنوردان قرار می‌دهد. فراموش نکنید مسیر رسیدن به این آبشار در زمستان مناسب کودکان نیست و سرما نیز به قدری زیاد است که احتیاج به پوشیدن لباس‌های خیلی گرم دارید.



ویژه‌نامه روز پنجشنبه

● ۲۶ بهمن ۱۴۰۲ ●

● شماره ۳۲ ●