خطر فرسایش کادر سلامت

علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی: کارکنان حوزه سلامت به‌دلیل ماهیت شغلی در معرض فرسودگی‌های جسمی، روانی و فیزیکی بیشتری قرار دارند. سختی کار در مراکز بهداشتی، بیمارستان‌ها و مراکز درمانی اساساً خطر بروز فرسودگی جسمی و روحی و فرسایش جسمی را بیش از پیش تشدید می‌کند.

خبرهایی که نمی‌بینید

امیدواریم درخواست افزایش تعرفه‌ها تصویب شود

محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی: امیدواریم تعرفه مصوب شورای‌عالی بیمه سلامت، بدون تغییر قبل از پایان سال ابلاغ شود و به هیچ بهانه‌ای کاهش نیابد چرا که اگر این اتفاق بیفتد مطمئن باشید آسیب اصلی آن به مردم خواهد رسید.

عدد خبر

۲ استان

مشکلاتی در تهیه شیر استرلیزه برای مدارس داشته‌اند، اما باقی استان‌ها موفق شده‌اند در اجرای برنامه همکاری کنند. به‌گفته دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، این وزارتخانه درصدد گسترش ابعاد طرح از نظر مدت زمان توزیع و گسترش به پایه‌های بالاتر نیز است.

۱۰۵ نخبه

اخیرا توسط بنیاد ملی نخبگان به سازمان غذا و دارو معرفی شده‌اند. به‌گفته رئیس سازمان غذا و دارو، نخبگان می‌توانند با استفاده از ظرفیت بنیاد ملی نخبگان، بدون آزمون استخدامی و با مصاحبه این سازمان، مستقیما جذب و مشغول کار شوند.

پژوهش

زنان و عمر بیشتر با پروتئین‌های گیاهی

محققان می‌گویند که اگر زنان پروتئین‌های مورد نیاز خود را از غذاهای گیاهی دریافت کنند، می‌توانند عمر بیشتری داشته باشند. به نوشته مدیسن نت، اگر زنان از این دست پروتئین‌ها بیشتر استفاده کنند، ابتلای کمتری به بیماری‌های مزمن خواهند داشته و می‌توانند سالمندی سالم‌تری را تجربه کنند. جالب اینکه نتیجه این تحقیقات می‌گوید زنانی که از پروتئین گیاهی استفاده کنند، احتمالا ۴۶ درصد زندگی سالم‌تری در سال‌های پایانی عمر نسبت به سایرین خود خواهند داشت. به‌گفته آندرسن آردیسون کورات، محقق ارشد از مرکز تحقیقات تغذیه انسانی دانشگاه تافتس بوستون، در کل مصرف پروتئین در میانسالی می‌تواند با ارتقای سلامتی در سالمندی نسبت داشته باشد. او البته اشاره کرده که منبع دریافت پروتئین مهم‌تر از دریافت خود پروتئین است. به این معنا که اگر شما بیشتر پروتئین‌های دریافتی را از گیاهان بگیرید و بخشی را از پروتئین‌های حیوانی، این امر نقش سازنده‌تری برای سلامت شما در سنین سالمندی خواهد داشت. لوبیا، نخود، سویا سبز، کره بادام زمینی، جوی دو سر، عدس و گلوتن گندم از منابع پروتئین گیاهی محسوب می‌شوند.

نجات ساکنان گاندی

چند نکته جالب از حادثه آتش‌سوزی بیمارستان گاندی و انتقال بیماران به مراکز درمانی دیگر

گزارش **مریم سرخوش** روزنامه‌نگار

حادثه آتش‌سوزی در بیمارستان گاندی با اطفای حریق و انتقال ۹۳ بیمار بستری در این مرکز درمانی به خیر گذشت؛ بیمارانی که برخی از آنها مشکلات قلبی داشتند و برخی هم در بخش‌های سی‌سی‌یو یا آی‌سی‌یو تحت مراقبت قرار داشتند. جالب اینکه برخی هم تازه چشم به این دنیا گشوده بودند، اما به محض تولد نخستین حادثه عمرشان را تجربه کردند. انتقال بیماران هم از همان دقایق اولیه حضور نیروهای امدادی اورژانس و با هماهنگی ۳ دانشگاه علوم پزشکی تهران آغاز شد؛ البته به گفته اسماعیل فراهانی، معاون فنی و عملیات اورژانس استان تهران انتقال بین بیمارستانی تنها برای ۴۴ بیمار صورت گرفت و سایر بیماران به دیگر بخش‌های بیمارستان گاندی که دچار آسیب ناشی از حریق نشده بودند منتقل شدند. تعدادی از بیماران با وضعیت پایدار هم با خودروی شخصی به بیمارستان دیگر رفتند.

عکس: مهدی نصیری

۴۴ بیمار بستری در بیمارستان گاندی توسط نیروهای اورژانس به ۱۵ بیمارستان در شهر تهران منتقل شدند

۱۰۰ نفر نیروی اورژانس در محل حادثه حضور داشتند. دیسپچ اورژانس و پایگاه‌های اطراف بیمارستان هم در وضعیت آماده‌باش قرار داشتند تا در صورت نیاز به توان بیشتر به سرعت نیروها اضافه شود

۴۳ دستگاه اتوبوس آمبولانس، آمبولانس و موتورلانس در زمان آتش‌سوزی در محل حادثه حضور داشتند

ساعت ۱۸:۲۵ اولین تماس و خبر آتش‌سوزی در بیمارستان گاندی به اورژانس اعلام شد

ساعت ۱۸:۳۶ اولین موتورآمبولانس به محل بیمارستان رسید و بلافاصله ۲ دستگاه آمبولانس و ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس اعزام شدند

انتقال ۲ بیمار بدحال با تجهیزات مجهز

معاون فنی و عملیات اورژانس استان تهران پاسخ به اینکه چه بیمارانی در این مرکز بستری بوده‌اند و به مراکز درمانی دیگر منتقل شده‌اند؟ به همشهری می‌گوید: «همان اول تصمیم گرفته شد که بیماران بستری به مراکز درمانی اطراف منتقل شوند تا به‌دلیل احتمال ایجاد انفجار و قطعی برق، مشکل جدی برای آنها ایجاد نشود. با توجه به اینکه آمبولانس‌های ما مجهز به تجهیزات پیشرفته از جمله دستگاه ونتیلاتور و دستگاه‌های شوک هستند، با وجود انتقال ۲ بیمار بستری در آی‌سی‌یو که وضعیت مناسبی نداشتند، هیچ مشکلی برای این بیماران ایجاد نشد.» فراهانی با بیان اینکه حادثه به این بزرگی می‌توانست تبعات تلخی داشته باشد، ادامه می‌دهد: «تمام هماهنگی‌ها با ۳ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ایران و تهران انجام شد که بیمارستان‌ها در وضعیت آماده‌باش قرار بگیرند و پذیرای بیماران شوند.»

بیماران براساس نیاز درمانی منتقل شدند

به گفته فراهانی، در انتقال بیماران، یکی از اقدامات این بود که ادامه روند درمانی آنها دچار اختلال نشود. او در توضیح بیشتر می‌گوید: «این بیمارستان‌ها با هماهنگی معاون درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی انتخاب شدند. به‌عنوان مثال، بیمار نیازمند به خدمات درمانی قلب به بیمارستان شریعتی منتقل شد.»

کدام بیماران از گاندی منتقل شدند؟

۱. بیماران داخلی
۲. بیماران قلبی
۳. بیماران جراحی شده
۴. یک مادر باردار
۵. ۳ نوزاد

نکته

در بخش بستری بیمارستان ۲ بیمار با وضعیت وخیم بستری بودند که اقدامات لازم برای انتقال ایمن این بیماران از سوی اورژانس با ۲ دستگاه آمبولانس مجهز انجام شد

بیماران «گاندی» چه زمانی به این بیمارستان برمی‌گردند؟

معاون فنی و عملیات اورژانس استان تهران می‌گوید که چندین مرتبه از این بیماران عیادت شد و آنها وضعیتی رضایت بخش دارند. او تأکید می‌کند: «بیمارانی که خدمات می‌گیرند پس از بهبودی ترخیص خواهند شد، اما سایر بیماران تا بهبودی کامل در بخش‌های مورد نیاز بستری خواهند بود.» او درباره بازگشت دوباره بیماران به گاندی بیان می‌کند: «شرایط ارائه خدمت این بیمارستان باید توسط دستگاه‌ها تأیید شود و با رفع موارد و مشکلات به چرخه برخورداری از درمان برگردند. اما این را سازمان‌های متولی با صدور تأییدیه‌های لازم تعیین می‌کنند.»

با مسئول

تدوین دستورالعمل حریق در مراکز درمانی؛ به‌زودی

«تجربیات حوادثی که در تهران رخ می‌دهد، در حوادث بعدی بسیار کمک‌کننده است. تجربه حادثه پلاسکو، هم برای ما و هم برای سایر دستگاه‌ها بسیار مؤثر بود.» محمد اسماعیل توکلی، رئیس اورژانس استان تهران با بیان این مطلب به همشهری می‌گوید: «در آتش‌سوزی بیمارستان گاندی، دستگاه‌های مختلف، عملکرد خوبی داشتند. هم پلیس راهور که مسیرهای ورود و خروج منتهی به بیمارستان را تحت کنترل داشتند و هم نیروهای فراجا که تدابیر خوبی برای مدیریت شرایط منطقه داشتند. مشکل ابتدایی در لحظات اولیه بود که ازدحام مردم و افرادی که هیچ نقشی در این حوادث ندارند امدادرسانی را با مشکل مواجه می‌کند.» او در پاسخ به این سؤال که چرا از اورژانس هوایی در این حادثه استفاده نکردیم، بیان می‌کند: «اورژانس هوایی از ضرورت‌هاست و ما هم در تهران ۲ فروند بالگرد داریم، اما بالگردها فعلا امکان پرواز در شب را ندارند و با توجه به اینکه زمان حادثه در عصر بود، نتوانستیم از این ظرفیت استفاده کنیم. قطعا در حوادثی مشابه بیمارستان گاندی با توجه به حجم بیماران بستری که نیازمند انتقال هستند، اورژانس هوایی یکی از ظرفیت‌های حیاتی و اساسی است که قابلیت بالایی دارد و می‌تواند به سرعت بیماران را به مراکز درمانی دیگر انتقال دهد.»

رئیس اورژانس استان تهران به دو نکته مهم درباره حادثه آتش‌سوزی بیمارستان گاندی هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «یکی از درخواست‌های مهم سازمان اورژانس، بحث پیشگیری از حوادث است. باید تدابیری اتخاذ شود که با ارتقا و بهسازی و ایمنی، خطری کاربران و فضاهای مراکز درمانی را تهدید نکند. نکته دیگر اینکه در زمان بروز حوادث، افرادی که نقشی ندارند به‌شدت از حضور در محل پرهیز کنند تا اختلالی در روند ارائه خدمات دستگاه‌های امدادی ایجاد نشود.» توکلی درباره آماده‌باش برای سایر بیمارستان‌های تهران که به لحاظ ایمنی در وضعیت اخطار قرار دارند هم عنوان می‌کند: «دستورالعمل مقابله با حریق در مراکز درمانی در حال تدوین است و شامل حوزه‌های تخصصی وزارت بهداشت از جمله معاونت درمان و معاونت توسعه و سازمان اورژانس کشور و تهران، همچنین سازمان آتش‌نشانی و دیگر دستگاه‌های متولی در این حوزه خواهد بود. تمام تدابیر در این دستورالعمل لحاظ می‌شود که دستگاه‌ها در هنگام بروز حادثه چه خدماتی را ارائه کنند. در حال حاضر هر دستگاهی مسئولیت و وظیفه خودش را انجام می‌دهد، اما با این دستورالعمل هماهنگی بین دستگاه‌ها تقویت خواهد شد.»

شکلات تلخ فشار خون را کاهش می‌دهد؟

تحقیق

محققان همچنان به‌دنبال یافتن بهترین روش‌ها برای پیشگیری از فشار خون بالا هستند. به‌تازگی در تحقیقی جدید مشخص شده که مصرف شکلات تلخ در کاهش فشار خون تأثیر دارد. محققان در تحقیقی که نتایج آن در نشریه «نیچر ساینتیفک ریپورتز» (Nature Scientific Reports) منتشر شده، این مسئله را بررسی کرده‌اند که چگونه مصرف شکلات تلخ ممکن است به کاهش خطر فشار خون بالا کمک کند.

به‌گزارش مدیکال نیوز تودی، نتایج این تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف شکلات تلخ ممکن است خطر لخته شدن خون را کاهش دهد. با این حال محققان نتوانستند یک رابطه علت و معلولی برای این پدیده پیدا کنند. برای رسیدن به نتایج دقیق‌تر درباره فواید بالقوه شکلات تلخ به تحقیقات بیشتر در مورد فواید بالقوه سلامتی این ماده غذایی نیاز است.

خطرات فشار خون بالا

فشار خون بالا یا پرفشاری خون زمانی اتفاق می‌افتد که نیروی وارده خون به شریان‌های بدن بیش از حد بالا برود. دکتر ریگود تدوالکار، متخصص قلب و عروق در مرکز بهداشت پراویدنس سنت جان در سانتا مونیکای کالیفرنیا توضیح داد: فشار خون بالا یک وضعیت پزشکی بسیار شایع است که اغلب بدون دلیل زمینه‌ای مشخص می‌شود. فشار خون بالا به‌عنوان عامل اصلی بیماری‌های قلبی عروقی، ازجمله بیماری عروق کرونر، نارسایی قلبی و سکته مغزی شناخته می‌شود. محققان همچنین به‌دنبال پاسخ این پرسشند که چگونه خوردن غذاهای خاص ممکن است به پیشگیری از فشار خون بالا کمک کند؟

شکلات تلخ؛ مورد تحقیقاتی جدید دانشمندان

شکلات تلخ یکی از موادغذایی با فواید بالقوه بسیار برای سلامتی است که محققان علاقه‌مند به تحقیق بیشتر روی آن هستند. کارن ز. برگ، متخصص تغذیه در این‌باره توضیح داد: شکلات تیره یا تلخ، باید حداقل حاوی ۵۰ درصد مواد جامد کاکائو باشد و بسیاری از شکلات‌های تلخ از ۷۰ درصد یا حتی ۹۰ درصد کاکائو تشکیل شده‌اند که فضای بسیار کمتری برای افزودنی‌های دیگر مانند شکر باقی می‌گذارد.

محققان می‌خواستند در مورد اینکه چگونه شکلات تلخ ممکن است خطر ابتلا به چندین بیماری قلبی عروقی را کاهش دهد، بیشتر بدانند. یکی از راه‌های محققان برای بررسی علت احتمالی این ارتباط، استفاده از تکنیکی به نام «تصادفی‌سازی مندلی» بود. تصادفی‌سازی مندلی ابتکار جدیدی در روش تحلیل آماری است که از تغییرات ژنتیک، به‌عنوان متغیرهای ابزاری در داده‌های حاصل از مطالعات غیرتجربی به‌منظور ارزیابی و برآورد تأثیرات عوامل خطر استفاده می‌کند. محققان این مطالعه توانستند از داده‌های حاصل از مطالعات مرتبط با ژنوم در دسترس عموم استفاده کنند. آنها مصرف شکلات تلخ و خطر ابتلا به چندین بیماری قلبی عروقی ازجمله فشار خون بالا، بیماری عروق کرونر قلب، نارسایی قلبی، سکته مغزی، لخته شدن خون در رگ‌ها و حمله قلبی را بررسی کردند.

نتایج امیدوارکننده

نتایج این تحقیق برای موارد مثبت مصرف شکلات تلخ امیدوارکننده بود. محققان دریافتند که پیش‌بینی ژنتیک مصرف شکلات تلخ ممکن است به کاهش خطر ابتلا به فشار خون بالا کمک کند. داده‌ها همچنین به رابطه احتمالی بین مصرف شکلات تلخ و کاهش خطر ابتلا به فشار خون بالا اشاره می‌کنند.

خبرسازان **آرش نهاوندی**؛ روزنامه‌نگار

خطر مرگ در کمین کارمندان

یک تحقیق جدید روی ۵۰۰ هزار نفر نشان می‌دهد افرادی که برای مدت طولانی در محل کار خود می‌نشینند، در معرض خطر بیشتر مرگ به‌خصوص در اثر بیماری‌های قلبی و عروقی قرار می‌گیرند، اما هنوز راه‌ها بسته نیست و یک خبر خوب نیز وجود دارد؛ با توجه به نتایج به‌دست آمده از این تحقیق به‌نظر می‌رسد حرکات متناوب مانند ورزش منظم، حتی برای حداقل ۱۵ دقیقه در طول روز می‌تواند خطر مرگ را کاهش دهد.

به گزارش هلث‌لاین، نتایج این یافته‌ها که از یک «مطالعه گذشته‌نگر» بزرگ در تایوان به دست آمده به تازگی در نشریه «جاما نتورک اوپن» (JAMA Network Open) منتشر شده است. محققان در این تحقیق از داده‌های یک برنامه چکاپ سلامت دوسالانه بین سال‌های ۱۹۹۶ تا ۲۰۱۷ استفاده کردند که هم مردان و هم زنان ۲۰ ساله یا بیشتر را در بر می‌گرفت. میانگین سنی شرکت‌کنندگان ۳۹ سال بود.

از شرکت‌کنندگان در این تحقیق خواسته شد به سؤالاتی در مورد سبک زندگی، سطح فعالیت و میزان نشستن در روز در محل کار خود پاسخ دهند. سپس محققان شرکت‌کنندگان را براساس «حجم نشستن شغلی» به ۳ دسته تقسیم‌بندی کردند: افراد بیشتر نشسته، افرادی با نشستن‌های متناوب و افرد دارای کمترین زمان نشستن که فعال‌ترین گروه این تحقیق بودند.

پس از کنترل مواردی مانند شاخص توده بدنی (BMI)، سیگار کشیدن، جنسیت و سن، مشخص شد که افراد در رده «بیشتر نشسته» نسبت به افرادی که در گروه «دارای کمترین زمان نشسته» بودند، ۱۶ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ و ۳۴ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی قرار داشتند. از سوی دیگر گروه میانی «نشسته‌های متناوب»، در مقایسه با گروه افراد «دارای کمترین زمان نشسته»، افزایش خطر مرگ را نشان ندادند.

دکتر اسکات لیر، استاد علوم بهداشتی و رئیس تحقیقات پیشگیری از قلب و عروق در دانشگاه سیمون فریزر، بیشترین علاقه را به این گروه میانی دارد. به گفته این متخصص، وضعیت گروه نشستن متناوب، واقعا با گروه کسانی که کمترین زمان نشستن را در سر کار خود داشتند، تفاوتی نمی‌کرد. لیر گفت: عمدتا این، تنها اعضای گروه «بیشتر نشسته» بودند که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ زودرس در آنها وجود داشت.

بانک اقتصادنوین ENBANK
نخستین بانک خصوصی ج.ا.ایران IR.IRAN'S FIRST PRIVATE BANK

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای ۱۱۰۳-۱۴۰۲

۱. شرح مختصر موضوع مناقصه: **تامین و تحویل تعداد ۱۸۴ دستگاه اسکنر دسته‌ای برند EPSON مدل DS۵۳۰**

۲. مهلت و محل دریافت اسناد: از ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ با مراجعه به سایت بانک‌اقتصادنوین بخش مناقصه و مزایده‌ها به آدرس www.enbank.ir امکان‌پذیر می‌باشد.

۳. مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ به نشانی: تهران، خیابان ولیعصر(عج)، روبروی بزرگراه هاشمی رفسنجانی، بلوار اسفندیار، پلاک ۲۴ دبیرخانه بانک اقتصادنوین تحویل و رسید دریافت نمایند.

اسناد و مدارک دریافتی به عنوان پیشینه نزد بانک اقتصادنوین می‌ماند.

تلفن: ۲۴۵۹۴۲۱۷-۲۴۵۹۴۲۳۳ فکس: ۲۴۵۹۴۲۸۷

مجتمع عکاسی رجاشیمی

آگهی مناقصه عمومی
شماره ۱۹ – ۱۴۰۲ (نوبت دوم)

صنایع شهدای رجا شیمی در نظر دارد

۱۵۰ تن اسید اولئیک (با خلوص حداقل ۶۸٪) مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی طی ۲ ماه خریداری نماید. از تولیدکنندگان واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید حداکثر ظرف مدت ده روز (به جز روزهای تعطیل) از تاریخ چاپ آگهی، از ساعت ۸ صبح الی ۱۵ با ارائه معرفی‌نامه و کارت شناسایی معتبر جهت دریافت اسناد مناقصه، تکمیل و عودت آن به آدرس: تهران، چهارراه ملارد، بعد از روستای بیدگنه صنایع شهدای رجا شیمی مراجعه نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۶۳۴۷۰۸۳۰ - ۰۲۱ و ۶۳۴۷۰۸۲۴ - ۰۲۱ تماس حاصل نمایند.
هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
معاونت بازرگانی صنایع شهدای رجا شیمی

بانک اقتصادنوین ENBANK
نخستین بانک خصوصی ج.ا.ایران IR.IRAN'S FIRST PRIVATE BANK

آگهی مناقصه عمومی تک مرحله‌ای ۱۱۰۴-۱۴۰۲

۱. شرح مختصر موضوع مناقصه: **تامین سوئیچ انتقال دهنده برق خودکار ATS**

۲. مهلت و محل دریافت اسناد: از ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ تا پایان وقت اداری روزسه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ با مراجعه به سایت بانک‌اقتصادنوین بخش مناقصه و مزایده‌ها به آدرس www.enbank.ir امکان‌پذیر می‌باشد.

۳. مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ به نشانی: تهران، خیابان ولیعصر(عج)، روبروی بزرگراه هاشمی رفسنجانی، بلوار اسفندیار، پلاک ۲۴ دبیرخانه بانک اقتصادنوین تحویل و رسید دریافت نمایند.

اسناد و مدارک دریافتی به عنوان پیشینه نزد بانک اقتصادنوین می‌ماند.

تلفن: ۲۴۵۹۴۲۱۷-۲۴۵۹۴۲۳۳ فکس: ۲۴۵۹۴۲۸۷

آگهی مناقصه
موسسه مسکن سازان بنیاد تعاون آجا

در نظر دارد «**انجام عملیات خاکبرداری و اجرای کامل فونداسیون و اسکلت بتنی و دیوارچینی پروژه ۴۳ واحدی به متراژ تقریبی ۶۴۲۴ مترمربع زیربنا واقع در شهرک روزیه سمنان**» را بصورت قرارداد مترمربع زیربنا و به مدت ۱۲ ماه شمسی از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۸,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (ضمانتنامه بانکی) به شرکت‌های دارای رتبه ساختمانی واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۷ تا ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ به آدرس این موسسه واقع در تهران، اتوبان بابایی، بلوار نیروی زمینی، مجتمع الماس ایرانیان، طبقه پنجم (تلفن: ۲۲۹۷۰۱۰۳-۰۲۱) مراجعه و نسبت به ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ اقدام نمایند.

بانک اقتصادنوین ENBANK
نخستین بانک خصوصی ج.ا.ایران IR.IRAN'S FIRST PRIVATE BANK

آگهی مناقصه/مزایده عمومی دو مرحله ای ۱۱۰۵-۱۴۰۲

۱. شرح مختصر موضوع مناقصه: **جابجایی و دریچه‌سازی خودپردازهای خارج شعبه‌ای و فروش خودپردازهای مازاد بانک اقتصادنوین**

۲. مهلت و محل دریافت اسناد: از ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ با مراجعه به سایت بانک‌اقتصادنوین بخش مناقصه و مزایده‌ها به آدرس www.enbank.ir امکان‌پذیر می‌باشد.

۳. مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ به نشانی: تهران، خیابان ولیعصر(عج)، روبروی بزرگراه هاشمی رفسنجانی، بلوار اسفندیار، پلاک ۲۴ دبیرخانه بانک اقتصادنوین تحویل و رسید دریافت نمایند.

اسناد و مدارک دریافتی به عنوان پیشینه نزد بانک اقتصادنوین می‌ماند.

تلفن: ۲۴۵۹۴۲۱۷-۲۴۵۹۴۲۳۳ فکس: ۲۴۵۹۴۲۸۷

آگهی مزایده مجموعه ورزشی ویک باب رستوران فست فود
نوبت اول

مرکز آموزشی رفاهی فرهنگیان تهران وابسته به وزارت آموزش و پرورش در نظر دارد امور مربوط به بهره برداری از مجموعه ورزشی شامل ؛ استخر ، سونا و جکوزی ،سالنهای بدنسازی را به همراه رستوران فست فود همجوار (به طور یکجا) به صورت اجاره به اشخاص حقوقی و حقیقی واجد صلاحیت و از طریق برگزاری مزایده واگذار نماید. لذا از عموم اشخاص واجد صلاحیت دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت ۷ روز کاری و در ساعات اداری حداکثر تا مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ به آدرس : تهران میدان حر،خیابان کمالی،خیابان کاشان، مرکز آموزشی رفاهی فرهنگیان تهران مراجعه نمایند.

- **هزینه درج آگهی درروزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.**
- **تلفن تماس ۵۵۴۰۴۰۵۱ واحد مالی**