

# همیشه سلامت

گفت و گو با تنها فوق تخصص  
جراحی سرطان در کردستان که به  
همراه تیمش یک رکورد جهانی  
در درمان مرگبارترین نوع  
سرطان کسب  
کرده است

## در غرب ایران نجات جان

گزارش

مریم سرخوش

روزنامه نگار

شاید تا همین چند سال پیش کسی فکر نمی کرد که در یکی از مرزی ترین استان های کشور آمار نجات بیماران مبتلا به سرطان سینه - مرگبار ترین نوع سرطان - بیشتر از آمار جهانی شود. صحبت از کردستان است که در همان زمان ها مردمانش از بسیاری از جراحی های تخصصی محروم بودند و سرگردان پایتخت و کلانشهرهای بزرگ کشور، اما حالا به لطف حضور فوق تخصصی که صمیمانه به جمع شان اضافه شده، امید به زندگی شان چندین برابر افزایش پیدا کرده است، دکتر حسن معیری، فوق تخصص جراحی سرطان و مدیر گروه جراحی دانشگاه علوم پزشکی کردستان است، اما حالا خودش را سنجی نیز می داند. آغاز آشنایی اش با مردم کردستان هم به دورانی برمی گردد که پزشکی عمومی را در دانشگاه علوم پزشکی کردستان قبول شد و از شرقی ترین نقطه کشور، چمدانش را برای غربی ترین استان بست، اما پس از فارغ التحصیلی برای دوره تخصصی به تبریز رفت و در نهایت هم فوق تخصصی اش را در تهران تمام کرد. چند صبحی هم در کردستان مانده بود و دوباره راهی همان دیار شد تا به عنوان جراح سرطان و بیماری های سینه به پاری مردم این منطقه برود. حالا ۷ سال است که پیایی در سنج حضور دارد و دستاوردهای این استان در حوزه پزشکی را به همراه تیمش در سطح جهانی ارتقا داده است. او در پاسخ به همشهری از دلایل ماندگاری اش در این استان محروم و اقداماتی که تاکنون انجام داده می گوید: هر چند که به تأکید خودش مردم اینجا محروم نیستند، بلکه امکانات موجود کم است و باید از واژه کم بر خودرا استفاده کرد.

جراحی سرطان برای تمامی بیماری های مرتبط با این حوزه از سوی شما انجام می شود؟

رشته ما ادامه جراحی عمومی است و عمل های جراحی برای اعضای که مربوط به جراحی عمومی می شود را ما انجام می دهیم؛ مثل گوارش، پستان، تیروئید، سرگردن، پوست و... .

آیا تجهیزات مورد نیازتان را به راحتی در دسترس دارید؟

در زمینه سرطان سینه تمامی تجهیزات را در اختیار داریم، اما در برخی زمینه ها محدودیت های زیادی وجود دارد به عنوان مثال در باره سرطان دستگاه گوارش، این کمبودها زیاد است؛ این در حالی است که سرطان دستگاه گوارش، دومین سرطان شایع در کردستان است. در برخی موارد به دلیل اینکه لوازم آن گران و ممکن است تامین نشود، نمی توانیم به مردم کمک های لازم را ارائه کنیم.

در این شرایط مجبور می شویم که آنها را به مراکز مجهزتر در سایر شهر ها ارجاع

دلیل علاقه شما به کردستان چیست؟  
مردم کردستان انسان های شریف و مهربانی هستند که مهم ترین عامل پایبندی من به این شهر شده اند. ما اینجا مشکلات زیادی داریم، اما آنها لایق بهترین ها هستند. من در شهر های بزرگ هم طبابت کرده ام و دوست داشتم که طبایتم را در اینجا ادامه دهم. دوستانی دارم که دائم من را شمامت می کنند که اینجا چه می کنم؟ حتی این فرصت فراهم است که با درآمد بسیار بیشتر و زحمات کمتر در بیمارستان های تهران فعالیت کنم، اما هر کسی طرحی در زندگی دارد و طرح من ادامه هدفی است که در اینجا آغاز کرده ام.

آیا مردم شما را به عنوان جزئی از اهالی منطقه پذیرفته اند؟

قدرشناسی مردم این منطقه را نمی توان با هیچ بهایی تخمین زد. اواسط همین هفته یکی از بیمارانم که چندی پیش جراحی شده بود، ۶ عدد انار برای من آورده و تحویل منشی داده بود. من حتی این فرد را ندیدم و نمی دانم کیست، اما محبتی که از این کارش به من القا کرد، فراموش نشدنی است. در این دنیا چه چیزی زیباتر از این است که آدم ها تو را دوست داشته باشند؟ بیشترین سروکار من با بیماران سرطانی است و زمانی که بهبودی و برگشت آنها به زندگی را می بینم، چیزی ارزشمندتر وجود ندارد که طالب آن باشم.

شما تنها جراح سرطان در استان هستید؟

بله و نه تنها از شهرهای استان که بیماران زیادی هم از استان های همجوار داریم که محبت دارند و برای درمان به من مراجعه می کنند. من بیمارانی دارم که از ارومیه، زنجان، قزوین و کرمانشاه می آیند.

این مسئله شرایط کاری شما را سخت یا صاف انتظار لیست جراحی های شما را طولانی تر نکرده؟

در برخی موارد غیروارزانی این انتظار ها طولانی تر می شود، اما تلاش می کنیم تمام موارد اورژانسی را بموقع انجام دهیم که جان بیماران به خطر نیفتد. مسئله اینجااست که من ۲۵ روز در ماه علاوه بر فعالیت روزانه در بیمارستان، در ساعات شب On Call هستم و باید هر لحظه مشاوره تلفنی بدهم یا در صورت نیاز به صورت حضوری به بیمارستان بروم.



بسیاری از پزشکان معتقدند با وجود خدمات ارزنده در این بخش، نسبت به جامعه پزشکی ناسپاسی شکل گرفته. با این مسئله موافق هستید؟

گفتن برخی مسائل در جامعه خوب نیست و شاید مردم ناراحت شوند، اما بی مهری هایی که اخیرا نسبت به جامعه پزشکی صورت گرفته درناک است و باعث می شود که امید آنها از دست برود. در این باره فقط بحث مالی و تعرفه های پزشکی مطرح نیست. قوانین هر روز تغییر می کند و این مسئله باعث می شود که برنامه ریزی های پزشکان برای آینده خودشان و خانواده هایشان محقق نشود. این مسئله نگران کننده است؛ چون ناپیدی بدترین چیزی است که برای یک فرد رخ می دهد. بسیاری از همکاران پزشک ما اکنون در حرفه اصلی خودشان فعال نیستند، زیرا بار مسئولیت نمی روند و این هم آسیب بزرگی به شمار می رود. کرامتی که یک پزشک به آن نیاز دارد، اگر تامین نشود، در کارکرد او تأثیر گذار است. وضعیت مالی بسیاری از همکاران ما

دستاوردهای ۷ سال حضور؛ از رتبه جهانی تا انحصار در جراحی جدید

این باره استادان مختلف در تهران به ما کمک کردند که دستگاه های مدرن و جدید روز دنیا را در استان در اختیار داشته باشیم. او در باره دیگر دستاوردها هم می گوید: «یک روش جدید را هم برای جراحی سرطان سینه در استان آغاز کردیم به نام جراحی آندوسکوپی. این روش در سایر نقاط کشور هنوز آغاز نشده، اما ما چندین عمل را انجام دادیم که نتایج آن بسیار موفقیت آمیز بوده است. این روش تنها در چند کشور دنیا انجام می شود. از سوی دیگر تلاش کردیم که جراحی های فوق تخصصی از جمله سوختگی و عروق، لاباراسکوپی و آموزش رشته جراحی هم طی چند سال اخیر در استان راه اندازی شود.» این پزشک یکی از مهم ترین دستاوردها را حفظ عضو سرطان سینه در زنان می داند که برای این گروه بسیار ارزشمند است و تأکید می کند: «این مسئله یکی از مهم ترین افتخارات ما به شمار می رود.»



عکس: همشهری / آرشیو امیراحمد

عدد خبر

۸  
دی

۴۵۰  
هزار

۱۶۴  
ملیت

۲۴۷  
بیمارستان

۲  
دی

۴۵  
درصد

تعرفه های پزشکی در سال بعد اضافه خواهد شد. البته این پیشنهاد را وزارت بهداشت مطرح کرده است. معاون درمان وزارت بهداشت با نقد ناهمخوانی تعرفه های پزشکی با هزینه ها، از این پیشنهاد صحبت کرده و گفته است که در جلسات آتی، افزایش نهایی شده و عدد نهایی اعلام می شود.

تومان هزینه کاشت ناخن در کشور است، در حالی که دستمزد عمل جراحی پروتز زانو ۴۰۰ هزار تومان است. این را رئیس مجمع عمومی سازمان نظام پزشکی اعلام کرده است تا به نوعی، نشان دهد که هزینه عمل های جراحی در کشورمان چقدر پایین است.

مختلف، شهروندانی برای درمان به ایران فرستاده اند، به گفته زالی، رئیس دانشگاه پزشکی شهید بهشتی، این گردشگران سلامت در سال ۱۴۰۱ وارد کشور شده اند تا خدمات درمانی و پزشکی ایران که در سطح خوبی قرار دارد، استفاده کنند.

در کشور، دارای مجوز IPD برای جذب گردشگر سلامت هستند. این آمار، نشان می دهد که ایران ظرفیت خوبی در حوزه پزشکی و درمانی دارد و می تواند گردشگران سلامت زیادی را به این دلیل، جذب کشور کرده و درآمد ارزی خوبی ایجاد کند.

مسائل، دارو و ارفارین بیماران قلبی که با هماهنگی های صورت گرفته وارد کشور شده بود، در سراسر کشور توزیع شده است. البته گفته می شود که دارو و ارفارین این بیماران در بازار موجود بوده، ولی بسیاری از آمارش بیماران این واردات انجام شده است.

چرا بختک در خواب سراغمان می آید؟

در بسیاری از کشورهای دنیا در زمان های قدیم و از جمله در ایران قدیم احساس خفگی و بی حركتی موقت در خواب را به بختک نسبت می دادند. در ایران قدیم باور داشتند بختک موجودی است که شب ها به قصد خفه کردن انسان به او حمله ور می شود. اما امروزه با توسعه علم مشخص شده که بختک همان حالتی است که به آن فلج خواب می گویند.

محققان خواب به این نتیجه رسیده اند که در بیشتر موارد فلج خواب به سادگی نشانه آن است که بدن شما در مراحل خواب به سختی حرکت می کند یا حتی حرکت نمی کند. به گزارش وبام دی، البته محققان فلج خواب را با مشکلات و مسائل روانی اساسی مرتبط دانسته اند. اما در قرون گذشته این پدیده ای را که امروز منشا علمی دارد، به طرق مختلف تعبیر کرده اند و اغلب به حضور بختک یا شیطان در زمان خواب نسبت داده اند. تقریباً در هر فرهنگ در طول تاریخ داستان ها، روایات و افسانه هایی از «موجودات شیطانی در سایه» وجود داشته که انسان های بی پناه را در شب به وحشت می انداختند. مردم مدت ها است که به دنبال توضیحی برای این فلج مرمز و احساس وحشت ناشی از آن در زمان خواب بوده اند. نگرانی و ترس از بختک به آثار هنرمندان نقاش هم راه یافته و «هنری فوسلی»، نقاش سوئیسی در قرن هجدهم تابلویی از بختک کشیده که امروزه مشهورترین نقاشی این نقاش است.

فلج خواب چیست؟

فلج خواب، ناتوانی در حرکت با وجود هوشیاری است. این پدیده زمانی اتفاق می افتد که فرد بین مراحل بیداری و خواب به سر می برد. در طول این موقعیت انتقالی از بیداری به خواب، ممکن است برای چند ثانیه تا چند دقیقه نتوانید حرکت یا صحبت کنید. برخی از افراد نیز ممکن است احساس فشار یا خفگی کنند. فلج خواب ممکن است با سایر اختلالات خواب مانند «نارکولپس» همراه باشد. نارکولپسی یک اختلال مربوط به دستگاه عصبی است که در جریان آن فرد مبتلا، میزان خواب بیش از اندازه ای را تجربه کرده و ممکن است به یکباره، چندین و چند مرتبه در طول شبانه روز به خواب رود. فلج خواب می تواند بین چند ثانیه تا ۲۰ دقیقه طول بکشد.

علل فلج خواب

اینکه فلج خواب، چرا یا چگونه اتفاق می افتد، مشخص نیست. محققان بر این باورند که فلج خواب به دلیل اختلال در چرخه حرکت سریع چشم ایجاد می شود، زیرا بیشتر زمانی اتفاق می افتد که افراد در مرحله خواب «آرایام» یا در حال خارج شدن از آن هستند. در این مرحله بدن به طور کامل فلج می شود و تنها قلب، دیافرآگم، ماهیچه های چشم و ماهیچه های صاف مانند ماهیچه های روده ها و رگ های خونی فعال می مانند. در این بازه، هوشیاری کم است و از این ناتوانی آگاهی ندارید، اما اگر قبل از پایان مرحله «آرایام» هوشیار شوید، ممکن است متوجه شوید که نمی توانید حرکت یا صحبت کنید.

ناکولپسی و دلایل فلج خواب

هر فردی که به فلج خواب مبتلاست به نارکولپسی نیز مبتلاست. کارشناس خواب معتقدند فلج خواب ممکن است تا حدی ژنتیک باشد. دلایل دیگر وقوع این پدیده عبارتند از استرس و اختلال در برنامه خواب مخصوصاً برای افرادی که به دلیل سفرهای طولانی یا تفاوت زمانی در ساعات روز و شب دچار جت لگ شده اند. چندین تحقیق دیگر نیز اضطراب اجتماعی یا اختلال هراس را تا حد زیادی با فلج خواب مرتبط دانسته اند.

چه افرادی به فلج خواب مبتلا می شوند؟

از هر ۱۰ نفر، ۱ نفر ممکن است فلج خواب داشته باشد. این وضعیت رایج اغلب نخستین بار در سال های جوانی مشاهده می شود. اما افراد در هر سنی می توانند آن را داشته باشند. فلج خواب ممکن است در خانواده ها ایجاد شود. عوامل دیگری که ممکن است با فلج خواب مرتبط باشند عبارتند از:

- کمبود خواب
- تغییر برنامه خواب
- شرایط روانی مانند استرس یا اختلال دوقطبی
- به پشت خوابیدن
- سایر مشکلات خواب مانند نارکولپسی یا گرفتگی عضلات یا در شب
- استفاده از برخی داروها
- استفاده بیش از حد از مواد مخدر

فلج خواب چگونه در مان می شود؟

- بیشتر مردم برای فلج خواب نیازی به درمان ندارند. اگر مضطرب هستید یا نمی توانید خوب بخوابید، درمان هر گونه بیماری زمینه ای مانند نارکولپسی می تواند به شما کمک کند. این درمان ها ممکن است شامل موارد زیر باشد:
- بهبود عادات خواب مانند میماندن از داشتن ۶ تا ۸ ساعت خواب در هر شب
- استفاده از داروهای ضد افسردگی (در صورت تجویز پزشک) برای کمک به تنظیم چرخه خواب
- درمان هر گونه مشکل سلامت روان که ممکن است باعث فلج خواب شود
- درمان هر گونه اختلال خواب دیگر، مانند نارکولپسی یا گرفتگی عضلات یا