

با فرزندان خود مهربان اما قاطع رفتار کنیم

محبت کردن به فرزند باعث رشد و تعالی او می شود اما اگر مهرورزی در چار چوب خاصی انجام نشود در آینده با کودکی لوس و خودخواه روبه‌رو خواهیم شد. آنچه حائز اهمیت است، اینکه همراه بودن قاطعیت و محبت کردن درن برای تربیت فرزند بسیار ضروری است،طوری که سالم‌ترین فرزندان را والدین قاطع بامحبت پرورش می‌دهند. آنها اعتماد به نفس بالایی دارند و قدرت منطق و استدلال آنها در کنار تأمین شدن نیازهای عاطفی‌شان رشد پیدا می‌کند. آنها یاد می‌گیرند باید برخی خواسته‌ها را بنا به دلایلی به تأخیر انداخت.

همچنین در کنار محبتی که از والدین خود دریافت می‌کنند، می‌دانند که قاطعیت پدر و مادر به معنی فقدان محبت والدین نیست به آنها نیست. اینگونه والدین به آزادی اراده و انضباط تأکیددارند، رابطه کلامی و تبادل اندیشه را تشویق و وقتی که از اقتدار خود استفاده و کودک را از چیزی منع می‌کنند یا از او انتظاری دارند، برایش دلیل می‌آورند.

مردان همراه

کمک‌مرد در کارهای خانه یکی از مباحث جنجال‌برانگیز در خانواده‌های ایرانی شده است. زیرا هنوز فرهنگ جامعه ما نه کاملاً سنتی است نه کاملاً مدرن. کمک‌مرد در کارهای خانه از طرفی به خواسته‌های خانم‌ها برمی‌گردد که از نظر آنها خواسته‌ای برحق است ولی از طرفی دیگر آقایانی که هنوز نیم‌نگاهی به فرهنگ مردسالارانه گذشته دارند کمک‌مرد را در کارهای خانه بر نمی‌تابند. آنچه مسلم است، همکاری مرد در کارهای خانه در خانواده‌های امروزی به جزئی از تقسیم کار امور منزل تبدیل شده است. البته باید گفت کمک‌مرد در کارهای خانه صرفاً محدود به فرهنگ جامعه مدرن نمی‌شود. بلکه روایت‌های بی‌شماری از اهل بیت(ع) و سیرت زندگی آنها بیان شده‌است که نشان می‌دهد حتی ائمه اطهار(ع) نیز در کارهای خانه پاه‌پای همسران‌شان کمک می‌کردند. از امام صادق(ع) نقل شده‌ است که حضرت علی(ع) در نظافت و حتی پخت‌وپز در خانه مانند اسباب کردن آرد و پختن نان به حضرت فاطمه(س) کمک می‌کرده است.

سرهنک دادو معظمی گودرزی، رئیس پلیس فتای تهران: اخیرا پیامکی برای برخی از شهروندان ارسال شده که براساس متن آن نقل قولی کذب به وزارت آموزش و پرورش نسبت داده شده است. در این پیامک ادعا شده که باتصمیم وزارت آموزش و پرورش به هر یک از کاربران نرم‌افزار شاد ۳۲ گیگ اینترنت تنها در ازای پرداخت ۲ هزار تومان تعلق خواهد گرفت.



توجه خانم‌ها به مادیات و آقایان به زیبایی

روزانه بین ۲۰ تا ۳۰ نفر برای این امر به مرکز فرهنگ خانواده و ازدواج مراجعه و آمادگی خود را برای تشکیل زندگی مشترک عنوان می‌کنند.حجت‌الاسلام سبزعلی می‌گوید: «دانشجوی آقا یاخانم که در فهرست قرار گرفت به‌او مواردی را معرفی می‌کنیم، زمینه آشنایی آنها فراهم می‌شود و برای آنها کلاس‌های مشاوره قبل از ازدواج برگزار می‌کنیم.» به‌گفته‌این مشاور، معمولاً خانم‌ها به‌دلیل مسائل اقتصادی به نتیجه نمی‌رسند، اما آقایان روی زیبایی چهره تمرکز دارند؛البته در بین دانشجویان کم نیستند کسانی که خودشان همدیگر را پسندیده‌اند. اغلب به توافقی می‌رسند؛ مگر اینکه خانواده‌ها بر سر مسائل اعتقادی یا فرهنگی اختلاف‌نظر داشته باشند. او ادامه می‌دهد: «در ۳ سال اخیر ۷۰ ازدواج موفق انجام شده‌است. از همه مقاطع برای این امر اقدام می‌کنند؛ از کارشناسی تا دکترا. حتی اساتدان دانشگاه‌ها هم به این کار تمایل دارند. کار مهم ما بعد از آشنایی دختر و پسر شروع می‌شود. زمینه وصلت آنها را فراهم می‌کنیم. با نهادهای مراکز تعامل کرده‌ایم تا دانشجویان با کمترین هزینه بتوانند از خدمات تالار، لباس عروس و آرایشگاه و... استفاده کنند. وای هم برای آنها در نظر گرفته‌ایم که البته مبلغ ناچیزی است.»

تحکیم خانواده؛ اولویت بر نامه دانشگاه شریف

فعالیت‌های مرکز خان‌واده و ازدواج به واسطه‌گری ختم نمی‌شود. این استاد حوزه و دانشگاه اشاره می‌کند: «برنامه‌های مشاوره‌این مرکز در ۸ مرحله انجام می‌شود. قبل از ازدواج برای آشنایی بیشتر دختر و پسر برنامه مشاوره داریم. اگر همدیگر را پسندند و خانواده‌ها به توافق برسند باز هم مشاوره حین ازدواج بر گزار می‌کنیم. بعد از اینکه زندگی مشترک خود را شروع کردند هم باز حمایت‌شان می‌کنیم. اگر با مشکلی روبه‌رو شوند به آنها مشاوره می‌دهیم.» آنچه حجت‌الاسلام سبزعلی تأکید می‌کند، کم‌رنگ شدن هویت اصیل ایرانی اسلامی برای جوانان امروزی است. او معتقد است با فرهنگساز ی می‌توانیم به تمدن ملی خود برسیم.

خانواده‌ها نگران ما هستند

حامد داوری و لیلا میری هر دو دانشجوی کارشناسی پلیمر هستند. قرار است آنها زندگی مشترک خود را در ماه اسفند شروع کنند. داوری می‌گوید: «در کلاس‌های مشاوره با ملاک‌های شناخت و نیازهای عاطفی و اجتماعی خود آشنا شدیم. سسن هر دوی ما برای ازدواج کم بود و خانواده‌ها نگران بودند از اینکه نتوانیم مسئولیت سنگین زندگی را بپذیریم. اما با حمایت‌های مرکز خانواده این مشکلات بر طرف شد.»



درست سال ۱۳۷۹ بود که مرکز فرهنگ خانواده و ازدواج در دانشگاه صنعتی شریف با محوریت جامعه دانشگاهی از راه‌اندازی شد. با این هدف که ازدواج را برای دانشجویان آسان کند و قدمی برای تحکیم و تعالی خانواده بردارد که الحقی هم موفق شد؛ مرکزی با رویکرد ترویج ازدواج آسان که از ۲۳ سال پیش تاکنون دانشجویان زیادی را روانه خانه بخت کرده است. حجت‌الاسلام سبزعلی که خود مشاور خانواده و مثبت‌اندیشی است، تجربه زیادی در امر ازدواج دارد و به‌رغم میانسالی، نقش ریش‌سفیدهایی را ایفا می‌کند که در بین دوست و آشنا، کارشان آشنا کردن جوانان است. او از اهمیت تشکیل این مرکز می‌گوید: «بعد از تأکید مقام معظم رهبری به ازدواج آسان و تحکیم بنیان خانواده تصمیم به ایجاد این مرکز گرفته شد. امر مقدس ازدواج، یکی از موضوعات مهمی است که با فرهنگسازی آن آمار آسیب‌های اجتماعی و بزه‌های مرتبط با آن زیات مجرم و ماجرهم به حداقل خود می‌رسد. در سال‌های اخیر اقدامات ارزنده‌ای در این زمینه انجام شده است، اما باید متذکر شد در دولت سیزدهم گام بزرگی در حوزه خانواده و تسهیل ازدواج برداشته شده است.»

آگهی تجدید مناقصه عمومی



گروه هتل های هما در نظر دارد نسبت به خرید ۲۵۲۰ مترمربع موکت (تولید داخل) جهت هتل هما تهران تحت شرایط مندرج در اسناد مناقصه اقدام نماید.

متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت ۷ روز کاری در ساعات اداری از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ به‌همراه معرفی‌نامه جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد مربوطه به گروه و اطلاع از شرایط شرکت در مناقصه، به اداره کل پشتیبانی و تدارکات واقع در میدان ونک – انتهای خیابان برزیل شرقی – بن بست لاله – پلاک ۲ – طبقه اول مراجعه نمایند.

گروه در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.

گروه هتل‌های هما
www.homahotels.com

آگهی مناقصه عمومی شماره ۰۲/۱۵

شرکت صنایع ایران در نظر دارد تامین تیرهای BED برس های خود را بر اساس نقشه‌های موجود از طریق مناقصه عمومی به تامین‌کننده واجد شرایط واکذار نماید، لذا از عموم شرکت‌ها و تامین‌کنندگان دعوت می‌شود نسبت به اعلام قیمت حداکثر تا یک هفته پس از درج آگهی به آدرس:

• **قرون** - شهر صنعتی البرز - حکمت پنجم - شرکت صنایع ایران و شماره تماس ۰۲۸-۳۲۲۲۶۵۰

• برای هرگونه سوال احتمالی آماده پاسخگویی می‌باشد.

• پرداخت هزینه نشر آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

• شرکت صنایع ایران در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

اصلاحیه آگهی

پیرو آگهی منتشره در روزنامه همشهری (ردیف آگهی ۱۳۷-۱۳۲) به شماره ۸۹۵۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵، بدینوسیله ردیف ۶ آگهی از پهنه غربی به پهنه شرقی تغییر و اصلاح می گردد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۴



آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۲/۷۶

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوع ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید:
بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک به امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	نوبت چاپ	شرایط اختصاصی
۱	نگهداری اراضی جنگلکاری خجیر، سعیدآباد و ترقیون و مرکز فناوری اطلاعات	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲	اول	۱: دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی با رتبه مرتبط با موضوع قرارداد، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور ۲: پیمانکاری می‌بایست در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین‌کنندگان شهرداری تهران ثبت‌نام و نسبت به تأیید آن اقدام نماید.

و به پیشنهاد خود ضمیمه و در پاکتهای لاک و مهر شده(طبق مفاد اسناد دریافتی) به دبیرخانه منطقه تسلیم نمایند. ضمناً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً هزینه انتشار آگهی مناقصه برعهده برنده مناقصه می‌باشد.
شایان ذکر است در صورت وجود هرگونه مغایرت بین آگهی مناقصه و اسناد و مدارک موضوع مناقصه، اولویت با اسناد و مدارک موضوع مناقصه می باشد.

توضیح اینکه اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد.

متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام نمایند.

ا ارائه گواهی نامه صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: میدان امام حسین(ع) ، خیابان دماوند ، جنب بزرگراه امام علی (ع) ، ضلع شرقی بیمارستان بوعلی ، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳ ، طبقه سوم ، امور قراردادهای منطقه ۱۳- تلفن تماس: ۹۶۰۳۹۲۵۱

ب) میزان سپرده شرکت در مناقصه و شماره حساب:مبلغ سپرده شرکت در مناقصه باید بصورت نقدی به حساب شماره ۱۰۰۱۰۰۰۰۰۳۱۰ نزد بانک شهر در شعبه میدان امام حسین(ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد.

پ) مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز **(ت روز، تاریخ، ساعت قرائت پیشنهادات مناقصه،** متعاقباً و به نحو مقتضی به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

توضیحات: هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده جهت انجام موضوع مناقصه عمومی پرداخت نمی گردد.

تسهیل: اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO 140001 الزامی می باشد.

بدیهی است پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد و مدارک مناقصه را از اداره قراردادهای منطقه ۱۳ دریافت و ضمن مطالعه دقیق ، تمام صفحات آن را مهر، امضاء

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	نگهداری فضای سبز ناحیه ۹	۱۷۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه

الف) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه شماره ۱۰۰۷۸۵۱۶۳۱۲۱ نزد بانک شهر شعبه میدان قدس یا ارائه ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک (ضمانتنامه صرفاً میبایستی از بانک‌های استان تهران اخذ گردد).

ب) محل دریافت اسناد: سایت شهرداری منطقه یک region1.tehran.ir

ج) شرایط متقاضی: پیمانکاران می بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند، همچنین دارای کارت الکترونیکی تامین‌کنندگان کالا و ارائه دهندگان خدمت در سایت شهرداری تهران باشند.
شایان ذکر است تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

د) نحوه پرداخت به صورت نقد و یا غیر نقد می‌باشد.

آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی

بند سه مراجعه گردد) ۳- محل تحویل اسناد: خیابان آزادی خیابان اسکندری شمالی خیابان طوسی پلاک ۱۰۱ طبقه سوم امور قراردادها شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۶۵ ۴- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضا شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخ‌های قرار شده در اسناد فراخوان. ۵- کلیه مکاتبات و مرادوات به آدرس تهران- خیابان حافظ شمالی- ساختمان شماره۵۵۹- سازمان مهندسی و عمران شهر تهران- دبیرخانه شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۳۳۱۲۲ ۶- فرایند ارجاع کار فراخوان همزمان طی یک فراخوان می‌باشد و لیکن انتخاب برنده مناقصه و انعقاد قرارداد برای حمل و خرید مصالح بصورت جداگانه و منفک از هم انجام می‌گردد. ۷- مناقصه‌گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد. ۸- برنده مناقصه بر اساس شرایط مناقصه، ضوابط و آئین‌نامه‌های داخلی مناقصه‌گزار تعیین می‌شود. بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت‌ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی‌نماید. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مربوطه می‌باشد. سازمان مهندسی و عمران شهر تهران	بند سه مراجعه گردد) ۳- محل تحویل اسناد: خیابان آزادی خیابان اسکندری شمالی خیابان طوسی پلاک ۱۰۱ طبقه سوم امور قراردادها شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۶۵ ۴- ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضا شده توسط صاحبان مجاز، بر اساس تاریخ‌های قرار شده در اسناد فراخوان. ۵- کلیه مکاتبات و مرادوات به آدرس تهران- خیابان حافظ شمالی- ساختمان شماره۵۵۹- سازمان مهندسی و عمران شهر تهران- دبیرخانه شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۳۳۱۲۲ ۶- فرایند ارجاع کار فراخوان همزمان طی یک فراخوان می‌باشد و لیکن انتخاب برنده مناقصه و انعقاد قرارداد برای حمل و خرید مصالح بصورت جداگانه و منفک از هم انجام می‌گردد. ۷- مناقصه‌گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد. ۸- برنده مناقصه بر اساس شرایط مناقصه، ضوابط و آئین‌نامه‌های داخلی مناقصه‌گزار تعیین می‌شود. بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت‌ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید آن، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی‌نماید. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مربوطه می‌باشد. سازمان مهندسی و عمران شهر تهران
---	---