ضرورت وجود نان کامل در سفره مردم

علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم‌پزشکی شهیدبهشتی: ۶۰درصد سبد غذایی و انرژی مردم ایران از نان تامین می‌شود. استقرار نان کامل در سبد غذایی مردم ضرورت دارد که شاید در ابتدا هزینه داشته باشد، اما به‌واقع این کار سرمایه‌گذاری برای ارتقا و بهبود سلامت و کاهش بیماری‌هاست.

خبرهایی که نمی‌بینید

۷۵درصد پرستاران خانم هستند

عباس عبادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت: بازار، آمادگی جذب فارغ‌التحصیلان رشته پرستاری را دارد. عموما بانوان از این رشته بیشتر استقبال می‌کنند. در حال حاضر شاغلان ما ۷۵ تا ۷۶ درصد خانم‌ها هستند که طبیعتا در جذب دانشگاهی هم استقبال بانوان بیشتر است.

عدد خبر

۳ بخش

استخوان فک، دندان‌ها و بافت صورت مصرف‌کنندگان سیگارهای الکترونیک، درصورت انفجار باتری این محصولات متلاشی می‌شود. به‌گفته بهزاد ولی‌زاده، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، حتی خطر مرگ هم وجود خواهد داشت.

۷ هزار

ماده شیمیایی در دود سیگار و تنباکو وجود دارد که سمی بودن بیش از ۴۰۰نوع از آن و سرطان‌زایی بیش از ۷۰نوع از این مواد شیمیایی به اثبات رسیده است. گفته می‌شود که مصرف دخانیات مهم‌ترین عامل مرگ‌های قابل پیشگیری است.

خبر

مبتلا شدن ۳هزار کودک ایرانی به سرطان در هر سال

فوق‌تخصص بیماری‌های خون و سرطان کودکان گفت: ۹۸درصد سرطان‌ها در بزرگسالان بروز می‌یابد و ۲درصد سرطان‌ها در کودکان رخ می‌دهد و سالانه ۳هزار مورد جدید به کودکان مبتلا به سرطان اضافه می‌شود. به گزارش همشهری آنلاین، دکتر حسن ابوالقاسمی، فوق تخصص بیماری‌های خون و سرطان کودکان درباره تعداد کودکان مبتلا به سرطان در کشور گفت: در حال حاضر آمار دقیقی از کل مبتلایان نداریم؛ زیرا بسیاری از مبتلایان بهبود یافته‌اند. وی درباره علت ابتلای کودکان به سرطان افزود: علت ابتلای کودکان به سرطان بیشتر مربوط به تغییرات و جهش‌های ژنتیک است و عوامل محیطی نقش بسیار کمی در بروز سرطان در کودکان دارند. فوق‌تخصص بیماری‌های خون و سرطان کودکان درباره شایع‌ترین سرطان‌ها در سنین کودکی گفت: شایع‌ترین سرطان کودکان در کشور سرطان خون و سرطان مغز و سلسله اعصاب مرکزی است.

لاغری ۶۰میلیونی با عوارض خطرناک

۶نکته درباره روش لاغری بوتاکس معده که مؤثر نیست و عوارض بسیاری دارد

گزارش

مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

تب بوتاکس معده به‌عنوان یکی از روش‌های لاغری در تهران و دیگر کلانشهرهای کشور داغ شده است؛ روشی که جراحی ندارد و تنها با تزریق سم بوتولینوم در بخش انتهایی معده، وعده لاغری‌های ۱۰تا ۲۰کیلویی در طول ۴تا ۶ماه را می‌دهد. هزینه‌هایش هم به دلایل مختلف از جمله نوسانات ارزی، داروهای بیهوشی و داروی بوتاکس از ۱۰تا ۶۰میلیون تومان متغیر است. البته شاید خیلی از متقاضیان بوتاکس معده ندانند که این روش در کشورهای غربی تقریبا از اوایل سال ۲۰۰۰میلادی رواج پیدا کرده، اما هیچ زمانی نتوانسته به‌عنوان یک روش مؤثر در لاغری مورد تأیید قرار بگیرد. بوتاکس معده با وجود فراوانی تاکنون ازسوی سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) و آژانس دارویی اروپا (EMEA) مجوزی دریافت نکرده و حتی مورد تأیید فدراسیون بین‌المللی جراحی چاقی و متابولیک و انجمن چاقی و متابولیک ایران هم نیست. اعضای این انجمن عنوان می‌کنند که تزریق سم بوتولینوم به قسمت‌های خاص معده نه‌تنها منجر به عفونت و سوراخی معده و اثنی‌عشر می‌شود که با از بین رفتن نتایج تزریق باید انتظار بازگشت ۱۰۰درصد اضافه‌وزن را هم داشت.

۱ بوتاکس برای افراد دارای شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۵ تا ۴۰ انجام نمی‌شود و کلا برای کسانی توصیه می‌شود که اضافه‌وزن‌های کمتری دارند؛ شرط موفقیتش هم رعایت رژیم غذایی و انجام ورزش روزانه است و به‌تنهایی هیچ تأثیری در کاهش وزن نخواهد داشت.

۲ مدت زمان ماندگاری آن هم ۴تا ۶ماه بوده و با وجود اینکه گفته می‌شود بیمار طی این مدت می‌تواند نزدیک به ۲۰کیلو از وزن خود را از دست بدهد، اما مطالعات نشان می‌دهد که تنها منجر به کاهش ۱۰ تا ۱۵درصد از اضافه وزن فرد می‌شود.

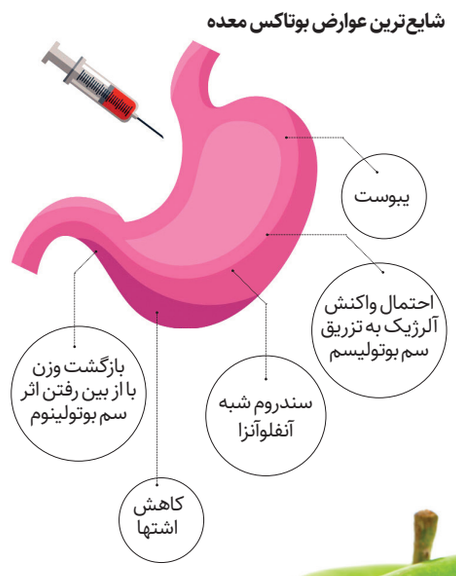
۳ یافته‌های علمی هم نشان داده که وزن کاهش یافته با از بین رفتن تأثیر بوتاکس در معده به‌طور کامل برمی‌گردد. البته اینطور هم عنوان می‌شود که افراد طی این چندماه فرصت دارند که عادات غذایی و ورزشی منظمی در خود ایجاد کنند، اما اگر موفق به تغییر سبک زندگی نشوند بعد از اتمام اثر بوتاکس، همه‌چیز دوباره به شکل سابق برمی‌گردد.

۴ برخی از محققان هم پس از بررسی تمامی مقالات منتشر شده در این زمینه عنوان کردند که هیچ مدرکی مبنی بر کاهش وزن طولانی‌مدت مؤثر پس از تزریق بوتاکس پیدا نکرده‌اند. آنها تأکید کردند بیماران مبتلا به چاقی یک‌ماه پس از تزریق وزن کم می‌کنند و تمایل به خوردن غذای کمتری دارند، اما پس از ۳تا ۶ماه، مجددا اضافه‌وزن را تجربه و حتی وزن بیشتری نسبت به قبل پیدا می‌کنند.

۵ دکتر فولاد اقبالی، رئیس بخش جراحی بیمارستان حضرت رسول(ص) رواج بوتاکس معده برای کاهش وزن را در جامعه ایرانی تأیید می‌کند و می‌گوید: «چاقی مشکلی بزرگ در سراسر جهان به شمار می‌رود و به همین دلیل باید درمان‌هایی برای آن ارائه شود که بر پایه شواهد استوار باشد. در حالی باافزایش تقاضا برای بوتاکس معده مواجه شده‌ایم که این روش بدون شواهد بالینی و کارآزمایی در حال انجام است.»

۶ دکتر اقبالی ادامه داد: «تاکنون چند متاآنالیز و کارآزمایی در دنیا انجام شده و ثابت کرده که این روش از نظر درمانی مؤثر نیست. سم بوتولیسم با تزریق این ماده وارد بخش انتهایی معده بیمار می‌شود که عوارض خودش را دارد. به وجود آمدن سوراخ‌هایی در معده و اثنی‌عشر، نشت و همچنین عفونت، ازعوارض این شیوه است. به‌طور کلی در جراحی چاقی کوتاه‌مدت و درازمدت، بوتاکس معده سودبخش نیست و نه انجمن چاقی و متابولیک ایران و نه فدراسیون جهانی آن را تأیید نمی‌کند.»

شایع‌ترین عوارض بوتاکس معده



با کارشناس

پروانه بندپی؛ روزنامه‌نگار

تجربه متفاوت زنان در میانسالی

یائسگی، دوره‌ای طبیعی از زندگی زنان است که در آن سیکل قاعدگی برای همیشه متوقف می‌شود. وقوع یائسگی زمانی تأیید می‌شود که یک زن ۱۲ماه پیاپی قاعده ماهانه نشده باشد. یائسگی به‌صورت ناگهانی اتفاق نمی‌افتد و بیشتر زنان، تغییر در دوره‌های قاعدگی خود را قبل از قطع کامل به شکل‌های مختلف تجربه می‌کنند. دکتر طاهره لباف، متخصص زنان و زایمان در گفت‌وگو با همشهری آنلاین به این موضوع مهم اشاره می‌کند که یائسگی، یک دوره طبیعی از عمر زنان در میانسالگی است که در این دوره تغییراتی در هورمون‌های جنسی ایجاد می‌شود و دیگر احتمال باروری وجود ندارد و این دوران زمانی اتفاق می‌افتد که فرد بعد از گذشت یک سال خونریزی نداشته باشد. دکتر لباف می‌گوید: یائسگی یک‌سری عوارض و علائم دارد که مهم‌ترین و شایع‌ترین عارضه، گرگرفتگی است که آن هم راه‌حل دارد و می‌توان با بعضی داروهای موضعی آن را از بین برد. اگر هم گرگرفتگی شدید باشد، پزشک یک سونوگرافی و ماموگرافی پستان تجویز می‌کند و اگر مشکلی در پستان‌ها وجود نداشته باشد، با دادن هورمون‌های تزریقی ماهانه می‌توان این عارضه را از بین برد. پس گرگرفتگی راه‌حل دارد و جای هیچ نگرانی ندارد. این پزشک متخصص زنان ادامه می‌دهد: الان سن امید به زندگی در زنان ایرانی بین ۷۴ تا ۷۸سال است؛ یعنی حدودا ۲۵سال بعد از دوره یائسگی. پس با این وجود آیا ممکن است یائسگی، پایان زندگی زنان و آخر راه آنان به‌حساب بیاید؟ اصلا اینطور نیست. ما زنانی داریم که در دوره یائسگی روزانه ۱۷ تا ۱۸ ساعت فعالیت دارند، هیچ مشکلی ندارند، زندگی‌شان را اداره می‌کنند و مدام به‌دنبال اهداف و فرصت‌های جدید هستند. فقط همان عارضه‌های خاص خودش را دارد. دکتر لباف می‌گوید: عوارض یائسگی معمولا تا ۳-۲ سال اول آن ادامه دارد و سپس خودبه‌خود از بین می‌رود.

بعضی از خانم‌ها هم هستند که اصلا دچار عوارض پس از یائسگی نمی‌شوند. این متخصص زنان درباره راه‌های کاهش یا از بین بردن عوارض یائسگی به این نکته مهم اشاره می‌کند که زنان برای جلوگیری از همه عوارض یائسگی باید ورزش کنند و راهی غیر از این ندارند. همچنین باید مواد غذایی کلسیم بالا را در رژیم روزانه خود بگنجانند تا بعد از دوره یائسگی مبتلا به پوکی استخوان نشوند، چون در یائسگی مواد معدنی استخوان به‌ویژه کلسیم از بین می‌رود و دلیلش هم کاهش تولید هورمون استروژن در تخمدان‌هاست.

•متن کامل این مطلب را در همشهری آنلاین بخوانید.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۸۲ / ۱۴۰۲

شهرداری منطقه هفت تهران در نظر دارد عملیات مشروح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی طی یک مرحله به پیمانکار واگذار نماید، بدینوسیله ازکلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط مورد نیاز	مدت قرارداد
۱	عملیات نگهداری و لایروبی شبکه اصلی و مدفون جمع‌آوری آبهای سطحی و تأسیسات جانبی منطقه۷ (نوبت دوم)	۲۳,۷۸۷,۲۶۱,۶۰۰	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارابودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر و حداقل رتبه ۵ آب از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور. دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور. ارائه کارت الکترونیکی معتبر و مرتبط از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران و ارائه گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به صورت دائم یا موقت.	۱۲ ماه شمسی

۱ـ به قراردادهای منعقده پیش‌پرداخت تعلق نمی‌گیرد.
۲ـ کلیه شرکت‌کنندگان موظف به ثبت‌نام در سامانه پیمانکاران (سامانه قراردادها) از طریق سایت www.Tehran.ir و ارائه پرینت آن می‌باشند.
۳ـ به اطلاع می‌رساند « اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. »
۴ـ شرکت‌کنندگان مجاز به واریز وجه سپرده شرکت در مناقصه به حساب سپرده ۱۰۰۷۸۵۰۶۰۰۸۷ منطقه نزد بانک شهر شعبه شهید قندی بنام شهرداری منطقه هفت تهران یا ارائه ضمانت‌نامه معتبر بانکی شرکت در مناقصه می‌باشند.
۵ـ از پیمانکاران داوطلب شرکت در مناقصه‌ها دعوت می‌شود برای شرکت در مناقصه فوق‌الذکر و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مربوطه به امور قراردادها واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ تهران، طبقه دوم مراجعه نمایند (تلفن ۸۸۴۹۶۹۰۶). بهای پیشنهادی می‌بایست از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام و بدون خط‌خوردگی در پاکت «ب» به صورت لاک و مهر شده باشد. حداکثر زمان لازم برای بررسی پیشنهادها و تشخیص برنده مناقصه‌ها و ابلاغ به برنده طبق مفاد آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران عمل می‌شود. ارسال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ‌گونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد با متقاضیان برای شهرداری منطقه هفت تهران ایجاد نمی‌کند و مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکات ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی مناقصه‌ها می‌باشد.
بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد و مدارک مناقصه و قوانین و مقررات شهرداری تهران و آئین‌نامه معاملات شهرداری تهران بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادها مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک مربوطه درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک مناقصه‌ها را پس از مهر و امضا به ترتیب مقرر در اسناد، در پاکت‌های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاک و مهر شده قرار داده و تحویل دبیرخانه مرکزی، واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷، طبقه همکف داده و رسید دریافت نمایند.
۶ـ پرداخت هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۷

آگهی مزایده عمومی فروش
۴۰دستگاه لگن (اتاق بار) تویوتا لندکروز

یک شرکت دولتی در نظر دارد ۴۰دستگاه لگن(اتاق بار) تویوتا لندکروز تیپ 4WD درمدل‌های ۲۰۱۹و۲۰۲۰ با وضعیت سالم و بدون بازسازی را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که خواهان شرکت در مزایده مذکور می‌باشند دعوت می‌گردد در صورت تمایل ، حداکثر ظرف مدت ۱۰روز پس از درج آگهی جهت دریافت فرم شرایط شرکت در مزایده با شماره تلفن‌های ۲۳۸۲۴۶۷۶ و ۲۲۸۲۷۴۸۱ تماس حاصل نمایند.

کودکان از ما می‌آموزند
به طور مرتب ورزش کنیم

۱۰ فرمان پیشگیری از کرونا

دست‌هایتان را چندین بار در روز با آب و صابون بشویید.

- از تماس با افرادی که علائم بیماری شبیه سرماخوردگی و آنفلوآنزا دارند، دوری کنید.
- از روبوسی و دست دادن با افراد خودداری کنید.
- در فضاهای شلوغ و عمومی حتما از ماسک استفاده و هر چندساعت ماسک خود را تعویض کنید.
- هنگام بیماری در خانه بمانید و در زمان عطسه و سرفه از دستمال استفاده کنید و آن را در سطل زباله بیندازید.
- در محیط کار سطوحی را که لمس می‌کنید، ضدعفونی کنید.
- هنگام عطسه اگر دستمال نداشتید یکی از دست‌های خود را جلوی دهانتان تا کرده و وسط آرنجتان عطسه کنید.
- در فضای عمومی از فردی که عطسه و سرفه می‌کند فاصله بگیرید.
- سالمندان، زنان باردار و افرادی که بیماری‌های ریوی دارند بهتر است در خانه بمانند و از حضور در مکان‌های شلوغ خودداری کنند.
- در وسائط حمل و نقل عمومی و مکان‌های شلوغ از لمس کردن سطوح تا جای ممکن خودداری کنید.

آگهی مزایده عمومی شماره ۵۲/ ۱۴۰۲

شهرداری منطقه هفت تهران در نظر دارد عملیات مشروح ذیل را از طریق برگزاری مزایده عمومی طی یک مرحله به پیمانکار واگذار نماید، بدینوسیله ازکلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	محل مورد بهره‌برداری	موضوع	مبلغ پایه ماهیانه براساس نظر کارشناس رسمی دادگستری (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)	شرایط مورد نیاز	مدت قرارداد
۱	مجتمع تجاری اندیشه تهران، سیدخندان، میدان شهید قندی جنب شهرداری منطقه۷ (نوبت دوم)	غرفه شماره۶ به‌مساحت ۲,۸۸ مترمربع جهت فروش عطر و ادکلن	۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۱۱,۰۰۰,۰۰۰	ارائه سه نمونه قرارداد مشابه با موضوع آگهی	۱۲ ماه شمسی

۱ـ کلیه شرکت‌کنندگان موظف به ثبت‌نام در سامانه پیمانکاران (سامانه قراردادها) از طریق سایت www.Tehran.ir و ارائه پرینت آن می‌باشند.
۲ـ به اطلاع می‌رساند « اسناد مزایده از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. »
۳ـ شرکت‌کنندگان مجاز به واریز وجه سپرده شرکت در مزایده به حساب سپرده ۱۰۰۷۸۵۰۶۰۰۸۷ منطقه نزد بانک شهر شعبه شهید قندی بنام شهرداری منطقه هفت تهران یا ارائه ضمانت‌نامه معتبر بانکی شرکت در مزایده می‌باشند.
۴ـ از بهره‌برداران داوطلب شرکت در مزایده دعوت می‌شود برای شرکت در مزایده فوق‌الذکر و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مربوطه به امور قراردادها واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷، طبقه دوم مراجعه نمایند. (تلفن : ۸۸۴۹۶۹۰۶)
بهای پیشنهادی می‌بایست از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام و خط‌خوردگی در پاکت « ب » به صورت لاک و مهر شده باشد. حداکثر زمان لازم برای بررسی پیشنهادها و تشخیص برنده مزایده و ابلاغ به برنده طبق مفاد آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران عمل می‌شود. ارسال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ‌گونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد با متقاضیان برای شهرداری منطقه هفت تهران ایجاد نمی‌کند و مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکات ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی مزایده می‌باشد.
۵ـ بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد و مدارک مزایده و قوانین و مقررات شهرداری تهران و آئین‌نامه معاملات شهرداری تهران بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادها مختار است. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد و مدارک مربوطه درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک مزایده را پس از مهر و امضا به ترتیب مقرر در اسناد، در پاکت‌های « الف » و « ب » دریافتی به صورت لاک و مهر شده قرار داده و تحویل دبیرخانه مرکزی، واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷، طبقه همکف داده و رسید دریافت نمایند.
۶ـ پرداخت هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۷

سازمان مدیریت پسماند

آگهی مناقصه عملیات برچیدن، جابجایی و احداث فنداسیون و نصب سوله‌های ساختمان فدائیان اسلام (شوش) (۴۰۲-۱-۳۴)

سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به انجام مناقصه عملیات برچیدن، جابجایی و احداث فنداسیون و نصب سوله‌های ساختمان فدائیان اسلام (شوش)، از طریق برگزاری مناقصه عمومی و انتخاب شخص حقوقی واجد شرایط اقدام نماید. از علاقمندان به شرکت در مناقصه فوق دعوت بعمل می‌آید حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از درج آگهی ضمن واریز مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۰۰۸۴۳۴۷۴۷۱۸ و یا شماره شبای IR۹۰۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۸۴۳۴۷۴۷۱۸ بانک شهر شعبه بهشت کد ۲۰۲، با در دست داشتن اصل فیش واریزی، اسناد، مهر و اطلاعات کامل شرکت و معرفی‌نامه از سوی نماینده (دارا بودن گواهی امضا از دفترخانه اسناد رسمی ضرورت دارد) جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادهای سازمان به نشانی ذیل‌الذکر مراجعه و نسبت به ارسال اسناد مناقصه از طریق پست ویژه در ساعت اداری به دبیرخانه سازمان واقع در تهران، خیابان شهید رجایی، انتهای ۱۳ آبان، صالح‌آباد شرقی، سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران اقدام نمایند. محل بازگشایی و قرائت پیشنهادات در محل فوق الذکر می‌باشد. ضمناً در صورت وجود هرگونه سوال در خصوص موضوع مناقصه، ضمن تماس با اداره فنی و مهندسی سازمان پسماند به شماره تلفن: ۵۵۵۳۰۱۶۸ موضوع را مطرح و پاسخ لازم دریافت گردد. ضمناً مواردی که در آگهی مناقصه درج نگردیده، تابع شرایط مندرج در اسناد مناقصه و سایر ضوابط جاری و مورد عمل سازمان و شهرداری تهران می‌باشد. در صورت مغایرت بین آگهی و اسناد مناقصه، اولویت با اسناد مناقصه می‌باشد.

توجه ۱ : کلیه اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای منعقده در وبسایت شفاف سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر می‌گردد.
توجه ۲ : ارائه رسید از دستگاه عابر بانک (ATM) و یا POS جهت خرید اسناد امکان‌پذیر نمی‌باشد.
توجه ۳ : ضمناً کد اقتصادی ۴۱۱۴۷۹۳۹۶۶۸۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۱۰۴۹۳ و کد پستی ۱۸۸۴۷۵۴۱۴۱ متعلق به سازمان مدیریت پسماند می‌باشد.

ردیف	موضوع پروژه	مبلغ سپرده (ریال)	برآورد قیمت (ریال)	مدت (ماه)	توضیحات
۱	عملیات برچیدن، جابجایی و احداث فنداسیون و نصب سوله‌های ساختمان فدائیان اسلام (شوش)	۳,۳۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۶,۳۳۳,۹۴۳,۶۷۸	۴ ماه شمسی	از جمله شرایط الزامی، دارا بودن کارت الکترونیک پیمانکاران از سامانه تامین‌کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت از طریق سایت www.tehran.ir ، ارائه گواهی صلاحیت ایمنی، ارائه برگ صلاحیت پیمانکاری حداقل رتبه ۵ ابنیه صادره از سازمان برنامه و بودجه کشور

حوزه معاونت خدمات شهری شهرداری تهران
سازمان مدیریت پسماند