بیشتر بدانیم

۵علامت ابتلا به پیرولا چیست؟

پیرولا آخرین زیرسویه جهش‌یافته اومیکرون است که با علائمی ازجمله سردرد، خستگی، قرمزی چشم، تب و آبریزش بینی خودش را نشان می‌دهد. علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی در این‌باره گفته که «میزان مرگ‌ومیر و شدت بیماری سویه پیرولا کمتر از جهش‌های قبلی است اما براساس گزارش‌های آزمایشگاهی، هنوز مواردی از ورود و ابتلا به این زیرسویه در کشور گزارش نشده است.» به‌گفته زالی این زیرسویه فعال در دانمارک، آمریکا و منطقه مدیترانه شناسایی شده است. او همچنین درباره تزریق واکسن آنفلوآنزا هم توصیه کرده که «با شروع فصل سرما، ابتلا به بیماری‌های تنفسی مانند آنفلوآنزا نیز افزایش پیدا می‌کند و یک پیک این بیماری تا اواسط آبان و پیک دیگر در اوایل دی خواهد بود. در این‌باره توصیه به تزریق واکسن می‌شود و مطالعات نشان می‌دهد که اواخر شهریور تا هفته اول مهر بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزاست اما پس از این مدت هم امکان تزریق واکسن همچنان وجود دارد.»

عدد خبر

۲ برابر
استاندارد جهانی، در ایران دارو مصرف می‌شود. میانگین بین‌المللی مصرف دارو در جهان زیر ۲قلم و در ایران ۴.۳قلم است. میانگین اقلام دارویی در نسخه ایرانی هم به ۱۰قلم می‌رسد. تجویز آزمایش‌های تیروئیدی و ویتامین D هم در ایران بسیار بالاتر از متوسط جهانی است.

۹۶ درصد
هزینه بیماران ام‌اس مربوط به داروست اما در صندوق بیماران خاص و صعب‌العلاج سهم بیمار بابت هزینه دارو پرداخت می‌شود تا منجر به کاهش پرداخت از جیب این بیماران باشد. در تهران، اصفهان و فارس هم بیشترین هزینه برای بیماران ام‌اس در این صندوق صورت گرفته است.

بیمه رایگان دهک‌های ۶ تا ۱۰

محمدمهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران: طبق قانون، دهک‌های ۶ تا ۱۰ باید برای پرداخت هزینه بیمه، ارزیابی وسع شوند. اما تا آن زمان پوشش رایگان دارند. در حدود ۴ تا ۵میلیون نفر برای تمدید بیمه خود اقدام نکرده‌اند که این افراد به‌صورت بالقوه بیمه هستند و می‌توانند خدمات درمانی دریافت کنند.

می‌توان جهش خوبی در صنعت دارو ایجاد کرد

محمد مخبر، معاون اول رئیس‌جمهور: دستاوردهای شرکت‌های ایرانی در زمینه تولید دارو قابل تحسین است و دولت حمایت‌های لازم برای کاهش کمبودهای دارویی را دنبال می‌کند. هم‌اکنون زیرساخت‌های لازم برای توسعه صنعت دارو و دانش فنی لازم برای رقابت در عرصه‌های جهانی فراهم است.

تایید جهانی برای واکسن ایرانی

مقاله نخستین واکسن ایرانی کرونا در یکی از معتبرترین نشریات علمی دنیا به چاپ رسید

گزارش
مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

مقاله علمی واکسن برکت، نخستین واکسن تمام ایرانی کرونا در یکی از معتبرترین و قدیمی‌ترین نشریات حوزه پزشکی (The British Medical Journal) منتشر شده و یکی از مهم‌ترین نتایج انتشار این مقاله، رد تمام شایعاتی است که ماه‌ها درباره این واکسن مطرح بود.

از ابهامات اولیه تا موفقیت اخیر

آذر ۱۴۰۰ بود که برای نخستین‌بار از واکسن تمام ایرانی کرونا رونمایی شد، نخستین دوزش هم به دختر محمد مخبر، رئیس وقت ستاد اجرایی فرمان امام(ره) و معاون اول رئیس‌جمهور دولت سیزدهم تزریق شد. اما از همان زمان هم شایعات زیادی درباره آن مطرح شد؛ از بی‌اثر بودن واکسن تا تغییر لیبل واکسن‌های چینی به نام برکت و حتی افزایش مرگ‌ها به‌دلیل تزریق واکسن. برخی هم عنوان می‌کردند که برکت به‌دلیل دریافت نکردن مجوز جهانی، قابل تزریق نیست و به نوعی هراس از تزریق آن را تقویت می‌کردند، اما حالا مطالعات فاز سوم کارآزمایی بالینی این واکسن منتشر شده و نشان می‌دهد در طول این مطالعه نه‌تنها فوت و عارضه جانبی جدی ناشی از تزریق این واکسن وجود نداشته که ایمنی‌زایی بیش از ۷۰درصدی در مقابل نوع شدید بیماری و ایمنی‌زایی بیش از ۸۰درصدی در بستری‌های ضروری داشته است. محمدرضا صالحی، مجری مطالعات بالینی واکسن ایرانی کرونا در گفت‌وگو با همشهری توضیحات بیشتری در این‌باره ارائه کرده است.

اثبات توانمندی دانشمندان ایرانی

صالحی با بیان اینکه نشریه BMJ دارای رتبه بالایی در انتشار مقالات علوم پزشکی در دنیاست، چاپ این مقاله را منجر به محرز شدن ۲ مسئله عنوان می‌کند و می‌گوید: «اول اینکه مطالعات دقیق و صحیحی انجام دادیم. طراحی و اجرای مطالعه به‌گونه‌ای بود که آزمایش یک محصول در استانداردهای جهانی انجام شود. این نشریه هر مقاله‌ای را به راحتی منتشر نمی‌کند و به جزئیات توجه زیادی دارد.»

او درباره نکته دوم هم بیان می‌کند: «کووایران برکت به‌عنوان نخستین واکسن کووید ساخت داخل، زمانی طراحی و تولید شد که شرایط کشور و دنیا بحرانی بود؛ هم به‌دلیل کمبود جدی واکسن در دنیا و هم هجمه‌های زیادی که علیه واکسن‌های کرونا مطرح می‌شد و واکسن برکت هم مستثنی نبود. می‌گفتند دانشمندان ایرانی توانایی تولید چنین واکسنی را ندارند یا نمی‌توانند یک واکسن مناسب تولید کنند. به واکسن برکت هم با دیده شک نگاه می‌کردند. اما نتایجی که در این مطالعه منتشر شده، ثابت کرد دانشمندان ما توانسته‌اند واکسنی مفید، مؤثر، بدون خطر و با اثرات بالینی مناسب تولید کنند که همزمان نتیجه‌ای مثبت برای حوزه فناوری و دانش علوم پزشکی کشورمان هم داشت.

در کارآزمایی هیچ مرگی نداشتیم

مجری مطالعات بالینی واکسن ایرانی کرونا درباره اثربخشی این واکسن بیان می‌کند: «واکسن برکت در مقابل نوع شدید بیماری بیش از ۷۰درصد ایمنی‌زایی دارد و در مقابل انواع ابتلای منجر به بستری در آی‌سی‌یو بیش از ۸۰درصد. از سوی دیگر در طول اجرای کارآزمایی بالینی روی جمعیت ۲۰هزار نفره، هیچ‌کدام از داوطلبان در گروهی که واکسن را دریافت کرده بودند، مرگ‌ومیر نداشتند.» حالا اما با فروکش پاندمی کرونا به‌نظر نمی‌رسد که واکسن‌ها حساسیت ماه‌های گذشته را داشته باشند. صالحی درباره اینکه سرنوشت این واکسن و سایر واکسن‌هایی که علیه کرونا تولید شدند چه خواهد شد، عنوان می‌کند: «پلتفرم واکسن‌های غیرفعال شده از گذشته برای بیماری‌های متعدد مثل آنفلوآنزا وجود داشت. می‌توان آن را برای عوامل ویروسی آینده هم درنظر گرفت، اما چیزی که واکسن برکت را نسبت به سایر واکسن‌ها برجسته می‌کند ۲ مسئله است؛ اول اینکه صفر تا صد این واکسن، ایرانی بود و دانشمندان ما از هیچ کشور دیگری کمک نگرفتند. دوم هم این بود که سرعت ارائه واکسن در دوران پاندمی بسیار مهم بود و متخصصان ما خیلی سریع این کار را انجام دادند. در بحران‌های آتی هم کشورمان در کوتاه‌ترین زمان به محصول مورد نیازش دسترسی خواهد داشت.»

مکث

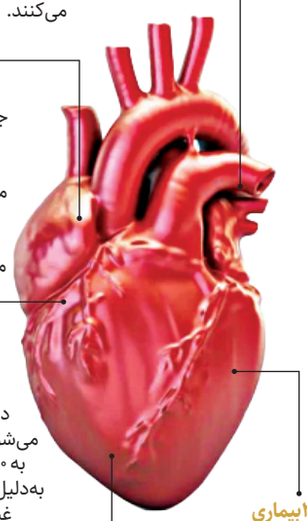
آیا واکسن‌های کووید همچنان اهمیت دارد؟

صالحی در پاسخ به این سؤال که سویه‌های جدید همچنان در حال گردش هستند و آیا واکسن‌های تولید شده در مقابل آن ایمنی‌زایی دارند، بیان می‌کند: «در این‌باره هم دو نکته مطرح است؛ اول اینکه اکثر سویه‌های جدید، دیگر درگیری ریوی شدید نمی‌دهند و مرگ‌ومیر قابل توجهی هم ندارند. واکسن‌ها عمدتا برای پیشگیری از عوارض شدید بیماری‌های ویروسی تزریق می‌شوند و کرونا دیگر پرعارضه نیست؛ به‌دلیل همین شاید توصیه به واکسن، کمی جای سؤال باشد. نکته دوم هم اینکه به‌شدت سویه‌های جدید، واکسن‌گریز هستند و این توانایی را دارند که در افراد واکسینه شده هم ایجاد بیماری کنند.» این محقق البته تأکید می‌کند: «داشتن این فناوری و واکسن‌ها برای ما ضروری است چون هنوز پیش‌بینی ما از آینده کووید-۱۹ و بیماری‌های دیگر دقیق نیست. هیچ تضمینی هم وجود ندارد که در آینده‌ای دور یا نزدیک، با ویروس خطرناک و کشنده مواجه نشویم، باید همیشه آمادگی در حوزه‌های اجتماعی، فردی و البته دانش را حفظ کنیم.»

کوتاه‌تر از گزارش

بیماری‌های قلبی عامل ۴۰درصد از مرگ‌های سالانه

روز جهانی قلب (۷مهر، ۲۹سپتامبر) در پی یک ابتکار جهانی در سال ۲۰۰۰ مطرح شد تا آگاهی عمومی درباره تهدیدهای بیماری قلبی و سکته مغزی و اهمیت شیوه زندگی سالم را افزایش دهد. این در حالی است که بیماری‌های قلبی عروقی در ایران نقش قابل توجهی در مرگ‌های سالانه دارند؛ به همین دلیل پیشگیری از آنها باید به‌شدت مورد توجه قرار بگیرد، آن هم درحالی که فقط با چند اقدام ساده مانند تغذیه سالم‌تر، فعالیت بدنی بیشتر و ترک دخانیات می‌توان سلامت قلب را افزایش داد.



۵۰درصد
از بیماران از بیماری فشارخون خود مطلع هستند و دارو مصرف می‌کنند.

۱۲ درصد
تا ۱۵درصد جمعیت بالای ۳۰سال در استان‌های مختلف کشور به بیماری فشارخون مبتلا هستند.

۳۵۰ هزار
مرگ سالانه در کشور اعلام می‌شود که نزدیک به ۲۵۰هزار مرگ به‌دلیل بیماری‌های غیرواگیر است و رتبه اول هم به بیماری‌های قلبی و عروقی اختصاص دارد.

۳بیماری
مرتبط با سلامت قلب شامل فشارخون، بیماری‌های قلبی و دیابت در مراکز جامع خدمات سلامت، غربالگری رایگان می‌شوند.

۴۰درصد
از مرگ‌های سالانه در کشور ناشی از بیماری‌های قلبی است که عمده آنها را سکته‌های قلبی تشکیل می‌دهد.

آگهی مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی — نوبت دوم

شهرداری بیرجند

شهرداری بیرجند در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

شماره مناقصه	موضوع	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت قرارداد	شرایط عمومی متقاضیان
۲۰۰۲۰۰۵۳۶۱۰۰۰۰۱۵	انجام امورات خدمات شهری (شامل رفت و روب، پاکسازی، جمع‌آوری پسماندها، زباله‌ها و نخاله‌ها، شستشوی مخازن مکانیزه زباله و کلیه مستحدثات، برف‌روبی و غیره) سطح شهر بیرجند، طبق شرایط و جزییات مندرج در اسناد مناقصه بصورت حجمی و آیتمی	ضمانت‌نامه بانکی معتبر و یا فیش نقدی واریزی به شرح مندرج در اسناد مناقصه به مبلغ ۲۲،۲۷۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال	یکساله با قابلیت تمدید به مدت دو سال دیگر منوط به رضایت از عملکرد پیمانکار	متقاضیان حقوقی دارای گواهی صلاحیت معتبر در رشته خدمات عمومی از وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی می‌توانند در مناقصه مذکور شرکت نمایند.

۱. کلیه فرایند مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir برگزار می‌گردد.
۲. مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه : پیشنهاد دهندگان می‌توانند اسناد مناقصه را از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۶ تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir دریافت نمایند.
۳. مهلت بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت : تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲
۴. زمان گشایش و قرائت پیشنهادها : ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۳ می‌باشد.
۵. نشانی مناقصه‌گذار : خراسان جنوبی ـ بیرجند ـ میدان ابوذر ـ شهرداری مرکزی ـ تلفن ۰۵۶۳۱۸۳۰۱۰۲
۶. مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور می‌بایست نسبت به ثبت‌نام و دریافت گواهی جهت شرکت در مناقصه اقدام نمایند.
ضمناً جهت راهنمایی و ثبت‌نام به دفتر خدمات سامانه ستاد مراجعه نمایند.

مهدی بهترین
شهردار بیرجند

۱۵۷۲۶۵۱

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲/۶۵

شهرداری منطقه ۱۵

شهرداری منطقه ۱۵ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید، ضمن مطالعه و بررسی موارد ذیل، نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

ردیف	شرح و محل انجام عملیات	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده نقدی یا ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به ریال	مدت انجام خدمات	نوبت	رتبه لازم برای متقاضی
۱	بازپیرایی توسعه محله ای بوستانهای فرامنطقه ای ۳۰۰ هکتاری، بوستان پردیس بانوان و سایر بوستانها، شرق آزادگان و فضای سبز منطقه	۵۰،۰۰۹،۰۶۰،۳۷۰	۲،۵۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۶ ماه	دوم	ارائه گواهینامه معتبر و مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و پرینت سایت آن سازمان با ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار و تائید نهائی سامانه تامین‌کنندگان و ارائه دهندگان خدمت (Tehran.ir) شهرداری تهران الزامی می‌باشد.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : محل دریافت اسناد امور قراردادها و محل قبول پیشنهادات دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان خاوران نرسیده به میدان بسیج ساختمان شماره دو
ب) شماره حساب : شماره حساب ۱۰۰۴۴۹۳۵۳۱ نزد بانک شهر شعبه سه راه افسریه کد ۲۳۳ به نام شهرداری منطقه ۱۵
پ) ثبت نام در سامانه شهرداری تهران (tehran.ir) الزامی می‌باشد.
ت) مهلت ارائه اسناد: حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی
د) نحوه پرداخت: پرداخت بصورت نقد و غیرنقد می‌باشد.
بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی بعهده برندگان مناقصه می‌باشد. ضمناً، مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می باشد که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. بدیهی است حضور شرکت‌کنندگان و یا نمایندگان قانونی تام الاختیار آنان در جلسه مناقصه اختیاری است.
((نظر به استقرار سیستم مدیریت یکپارچه IMS در منطقه۱۵ تعهد به اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی، محیط زیست و کیفیت خدمات از الزامات پروژه ها می‌باشد.))
در صورت مغایرت متن آگهی با اسناد مناقصه، اولویت با اسناد مناقصه می‌باشد.
اسناد مناقصه/ مزایده از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۵

آگهی مزایده فروش املاک و مستغلات (نوبت دوم)
شرکت راهسازی و عمران ایران

شرکت راهسازی و عمران ایرانیان

در نظر دارد تمامیت شش دانگ از املاک و مستغلات خود با کاربری مسکونی و تجاری واقع در شهرهای تهران، پردیس، قزوین، شاهین شهر و شیراز (جدول ذیل) را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.
متقاضیان جهت اطلاع از شرایط شرکت در مزایده طی ساعات اداری از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ به آدرس : تهران خیابان شهید بهشتی، خیابان صابونچی کوچه مبینی پلاک ۵۲ طبقه چهارم واحد املاک مراجعه نمایند.
پیشنهادها می بایست حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ در پاکات دربسته به آدرس فوق ارسال یا تسلیم گردد.
متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایند.
تلفن ثابت : ۲۴ - ۸۵۷۹۰۴۲۲ - ۰۲۱ شماره همراه : ۰۹۱۲۲۴۳۴۷۴۱

شرایط :
۱ - تضمین شرکت در مزایده ، چک بین بانکی به مبلغ ۵ درصد مبلغ پیشنهادی در پاکت در بسته تحویل گردد .
۲ - شرکت راهسازی و عمران ایران در قبول یا رد هر یک یا کلیه پیشنهادها مختار است و شرکت در مزایده هیچ گونه حقی برای شرکت کنندگان ایجاد نمی کند .
۳ - حداکثر مدت رسیدگی و بررسی پیشنهادها و اعلام برنده ظرف یک ماه ازتاریخ اتمام تسلیم پیشنهادها می باشد.
۴ - در صورت عدم انعقاد قرارداد از سوی برنده (اول یا دوم) تضامین آنها ضبط خواهد شد .
۵ - شرکت کنندگان در مزایده و متعاقبا برنده (ها) تابع قوانین و مقررات جاری کشور و مزایده گذار می باشند .

ردیف	مورد مزایده	کاربری	آدرس
۱	واحد تجاری	تجاری	تهران بلوار ارتش نبش خیابان مهتاب مجتمع تجاری مسکونی مهتاب
۲	زمین	مسکونی	پردیس محله شمالی فاز ٤ محله ٥ شمالی
۳	زمین	باغ ویلا	پردیس محله شمالی فاز ٤ محله ٥ شمالی
٤	زمین	باغ ویلا	شیراز شهرک صدرا فاز باغشهر
٥	زمین	مسکونی	شیراز شهرک صدرا فاز ٥٠ هکتاری
٦	واحدتجاری	تجاری	شیراز خیابان آستانه مجتمع تجاری اداری بین الحرمین شیراز
۷	ساختمان نیمه کاره	مسکونی	الهیه قزوین
۸	آپارتمان	مسکونی	قزوین
۹	زمین	مسکونی	شاهین شهر اصفهان