



ارزش ۵٫۳ میلیارد دلاری بازار جهانی کتاب صوتی

نگاهی به روند تولید کتاب‌های صوتی که پیش‌بینی می‌شود سالانه ۲۶/۴ درصد رشد کند

۱۰



۱۱

هفت خوان «نعل شکن» به شوق امامزاده

در گذشته‌ای نه‌چندان دور زائران از جاده خاکی فرحزاد خودشان را به امامزاده می‌رساندند

چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ | ۱۲ شوال ۱۴۴۴ | سال سی و یکم | شماره ۲۸۷۶

همه چیز از نو



نگین همسرهای احمد عباس نژاد

زوج طلبه با یک رویکرد فرهنگی نو، زندگی مشترکشان را شروع کرده‌اند

ساده گرفتیم و عشق آغاز شد

زندگی و کار محاسبی رونق گرفت.

راه‌اندازی یک مجموعه فرهنگی

ترویج اندیشه‌های اصیل اسلامی و فرهنگ دین‌پروری میان نسل جوان دغدغه این زوج پیش از تشکیل خانواده بود. راه‌اندازی کانون فرهنگ گستر بصیر یکی از فعالیت‌های فرهنگی این زوج بعد از ازدواج است. ناصری که تا به حال پست‌های فرهنگی زیادی، مثل مدیریت کانون جبهه فرهنگی حیدر کرار در منطقه ۲، مدیر کانون مخلصین و... در جشن عروسی و اجاره خانه و امدادهای غیبی و برکت در زندگی می‌رسد. به عقیده حاج‌آقا ناصری کسی که نیت ازدواج و تشکیل خانواده کند، خداوند روزی‌اش را می‌رساند. او با اشاره به این موضوع ادامه می‌دهد: «برای ازدواج سعی کردیم خوداند روزی‌اش را می‌رساند. او با اشاره به این موضوع ادامه می‌دهد: «سعی کردیم فقط لوازم ضروری در خرید رعایت همه‌چیز را داشته باشیم. حتی همان روز خواستگاری به پدر همسر گفتم من هیچ چیزی برای نمی‌خواهم. در خرید‌های جیب بود نیاز را بخریم. شاید باورتان نشود در دوران نامزدی سفر و رستوران هم زیاد رفتیم. اما برای همه این هزینه‌ها برنامه‌ریزی و مدیریت داشتیم. برای مثال وقتی به رستوران می‌رفتیم، غذای گران سفارش نمی‌دادیم و به یک ساندویچ ساده هم‌گیر اکتفا می‌کردیم.»

مهریه‌ای که از سال تولد به ۱۴ سکه رسید

بعد از ازدواج این زوج رسماً هم‌جایی میان خانواده و دوستان آنها شکل گرفت. پایین‌گرفتن میزان مهریه برای دختران یکی از همین رسوم بود. نظیری از ماجرای تعیین میزان مهریه بالا و مخالفت پدرش با کاهش آن تعریف می‌کند: «برای میزان مبلغ مهریه هر دو با ۱۴ سکه به نیت ۱۴ معصوم توافق کردیم. در واقع دیدگاه ما این بود که میزان سکه‌ها بیانگر خوشبختی نیست. از طرفی مهریه باید براساس وسع و توانایی مالی داماد باشد. کسی که بیشتر از توان مالی زیربار مهریه سنگین می‌رود، از همان جلسه نخست دروغ‌گویی را شروع کرده و چطور مسئولیت یک زندگی را بر عهده می‌گیرد. پدرم میزان مهریه را سکه به تعداد تاریخ تولدم تعیین کرد. خب شرم دخترانه و احترام پدرانه اجازه نمی‌داد تا مستقیماً نظرم را به او بگویم که رقم مهریه هیچ ارزشی ندارد.

مجتتمع موفق بصیر در فضای مجازی

«کانون فرهنگ گستر بصیر» از سال ۱۳۹۵ به صورت رسمی افتتاح شد و در زمینه آموزشی، علمی و اجتماعی و هنری و... با توجه به رویکرد نخبه‌پروری موفق و پیشگام بوده است. حجت‌الاسلام ناصری با بیان این مطلب می‌گوید: «مجموعه بصیر با ۱۴ کارگروه تخصصی در ۸ نقطه کشور پایگاه دارد؛ رسانه، نخبه‌پروری، خانواده، هنری، اقتصادی، هیئت‌داران، سایبری، دبیرخانه گروه‌های بین‌المللی امام‌رضا(ع) و... از کارگروه‌های این کانون است.» این کانون در فضای مجازی هم فعال بوده و چندین کانال آموزشی، فرهنگی و تربیتی دارد. بنابه تعریف حاج‌آقا ناصری، بیشتر برنامه‌های آموزشی و فرهنگی این مجموعه را یگان است و کانون نخبه‌پروری حضرت زینب(س) برای دختران ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱ و ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۲ سال با هدف نخبه‌پروری فعالیت می‌کند. همچنین برای موفقیت در این مسیر سعی شد با راه‌اندازی واحد رسانه بصیر که شامل مستندسازی و تهیه کلیپ از زندگی‌شهادا و موضوعات فرهنگی، آموزش دوره‌های مداحی، آموزش گروه سرود، باشگاه فوتبال، بازی‌های اردوهای تفریحی و زیارتی، برپایی هیئت‌های هفتگی، جلسات آموزش خانواده، آموزش احکام، برپایی برنامه گفتمان‌های دینی در مدارس و... است. گاهی برای افزایش معلومات نسل جوان متناسب با نیاز روز بر داشته‌شود.

بهاره خسروی

روزنامه‌نگار

جسارت مسئولیت‌پذیری، سنگ بنای موفقیت در هر کاری است. حجت‌الاسلام محمد ناصری و پرستو نظیری ک زوج طلبه‌ای هستند که با میان‌جوانان زندگی مشترکشان شکل گرفت و خیلی ساده، بدون تشریفات اضافی با اندک پس‌انداز آقای داماد هر دو راهی خانه یخت شدند. راه‌اندازی «کانون فرهنگ گستر بصیر» با هدف آموزش‌های دینی و نخبه‌پروری میان نسل جدید ما حاصل ازدواج این زوج فرهنگ‌دوست است؛ کانونی که در روزهای نخست شکل‌گیری تنها چند نفر مراجعه‌کننده داشت اما به برکت نگاه‌های دینی و نیت خیر این دو جوان، باب آشنایی و ازدواج جوانان زیادی در این مرکز فرهنگی فراهم‌شد و امروز بیش از هزاران خانواده در ده‌های سنی مختلف از برنامه‌های فرهنگی و آموزشی این مجموعه استفاده می‌کنند. همچنین فعالیت‌های بین‌المللی دارند و علاقه‌مندان از طریق فضای مجازی پیام‌رسان‌های سروش، اپلا ویتا و به برنامه‌های این کانون همراه هستند. به همین بهانه سراغ این زوج جوان پالترژی رفتم و درباره سبک زندگی و نگاه‌های فرهنگی آنها به گفت‌وگو نشستیم.

حجت‌الاسلام محمد ناصری از شاعران و مداحان اهلیت(ع) است که در میان بیشتر اهالی و پامبری‌هایش به «استاد ناصری» معروف است. فعالیت او در یک مجموعه فرهنگی باب آشنایی او با همسرش را گشوده و حکایت‌های جالبی از شروع زندگی مشترکش دارد. حاج‌آقا ناصری با یادآوری این موضوع سر صحبت را باز می‌کند: «در یک مجموعه فرهنگی با همسر هم‌کار شدیم. نکته جالب ماجرا اینچا بود که در تمام مدت همکاری مان هیچ حرف یا کلامی در مورد ازدواج و تشکیل زندگی مشترک نزدیم. بیشتر صحبت‌های ما دغدغه‌های فرهنگی، مسئولیت‌های اجتماعی و اهمیت ترویج رفتارهای دینی بود. خوشبختانه هر دو در بسیاری از زمینه‌ها باهم اشتراک نظر داشتیم.»

استاد ناصری با لبخند طنز آلودی از سختگیری پدر همسرش و تازشی که برای جلب رضایت او انجام داده تعریف می‌کند: «کم‌کم به خانم نظیری علاقه‌مند شدم و تصمیم گرفتم برای ازدواج پیشقدم شوم. پدر همسر، جناب آقای نظیری در حال حاضر تیمسار بازنشسته ارتش هستند. آن زمان که برای خواستگاری رفتم سال‌های آخر خدمتشان بود. روز خواستگاری خیلی گرم بر خورد نکردند و در واقع با توجه به شرایط مالی من پاسخ‌شان منفی بود. اما نیت من خیر بود و به همسر علاقه داشتم و باید راهی برای به‌دست آوردن دلش پیدا می‌کردم. از او خواستم تا برای چند دقیقه تنها باهم صحبت کنیم. صادقانه

روشنا

ترویج فرهنگ ازدواج آسان



ازدواج این روزها به یکی از دغدغه‌های اصلی جوانان تبدیل شده است. فرهنگ غلط ترویج یافته و اوضاع نابسامان اقتصاد باعث شده بسترهای اصلی برای فراهم‌سازی تشکیل خانواده برای جوانان از بین برود. بسیاری از خانواده‌ها کوشیدند تا بستر پیوند آسان زوج‌ها را در دنیای پرزرق‌وبرق امروز فراهم سازند؛ فراهم‌سازی بسترهای که می‌تواند شروع آرامش‌انگاری و به‌جا آوردن سنتت پیامبر اسلام(ص) باشد. در این خصوص هستند نهادها و ارگان‌هایی که آستین همت را بالا زده و برای تحقق این امر خداپسندانه پیشگام شده‌اند.



در قرآن کریم کلمه زوج با مشتقاتش هشتاد و یک‌مرتبه و لفظ نکاح بیست‌وسه بار تکرار شده است و حتی پیامبر اکرم(ص) فرمود: «هرکس ازدواج کند نیمی از دینش را حفظ کرده، پس باید در نیم دیگر از خدا بترسد.» از دیدگاه اسلام ترک ازدواج و مجرد زیستن نه تنها فضیلتی محسوب نمی‌شود بلکه به عنوان از دست‌دادن خیر و برکات و آثار فراوان معنوی نیز شناخته‌شده است.



کارشناسان معتقدند بالا رفتن سن ازدواج به فرزندآوری جامعه آسیب می‌زند و جمعیت ایران از سن جوان فاصله گرفته و به سمت پیری می‌رود. باوجوداین نوع آسیب اجتماعی، باید اقدامات اساسی در امر ایجاد انگیزه و تمایل جوانان به ازدواج را انجام داد و علت‌های، چون نایافتن همسر مناسب، ترس از ازدواج ناموفق، بی‌اعتمادی به طرف مقابل، مردد بودن جوان، بالا بودن هزینه ازدواج، اشتغال و نداشتن شغل مناسب و... را برطرف کرد. اما در این زمینه‌ها راهکارهای مناسب پرداخته‌شود.



غلام‌رضا افروز، روانشناس و پژوهشگر مسائل خانواده در تشریح ازدواج آسان و ماندگار می‌گوید: «تکرش مثبت در فرزندآوری و فرزندپروری حاصل ازدواج مانده‌گار است؛ بنابراین ضرورت دارد دولت با ارائه تسهیلات لازم، مردم را به ازدواج تشویق کند. به‌طور مثال به هر خانم که تازه ازدواج کرده، ده‌پایه مالی ارائه دهد یا پس از فرزندآوری، ماهانه مبلغی به حساب او واریز شود. همچنین برای مرد متأهل و بچه‌دار یک دوره چنده ماهه تجربه جدیدی در برنامه‌ریزی را به صورت عملیاتی نسبت به هزینه‌کرد خواهد داشت. با اینکه بسیاری از هزینه‌ها تکراری است اما روند و فرصت تصمیم‌گیری شما متفاوت خواهد بود. بررسی امکان پس‌انداز در صورت امکان هم خارج از ذهن نیست.



افروز معتقد است: «ازدواج گام دارد؛ نخست انتخاب درست و ازدواج آسان است و تمام دنیا ازدواج و پیمان عقد یک باور قلبی و یک پیمان معنوی و اخلاقی است که معنا دارد؛ بنابراین توصیه می‌شود پیش از تصمیم‌گیری برای ازدواج جوانان حداقل در ۱۰ جلسه یک‌دیگر را ملاقات کنند تا تصمیم بر پایه منطق گرفته شود. تعجیل در ازدواج، توجه به ثروت و تسهیلات فامیل نباشد کمک‌گیرند. باید معیارها نسبت به انتخاب شریک زندگی از جنس مادی و عدد و رقم نباشد. صداقت، قناعت و صبر عامل خوشبختی و دوام زندگی هر زوجی است.»



مهدی غلامی
کارشناس ارشد امور مالی

چند راهکار ساده برای مدیریت اقتصاد خانواده

شیوه مدیریت اقتصادی خانواده‌ها، امروزه بخش عمده‌ای از هویت آنان را تشکیل داده، رونق و شکوفایی اقتصادی، رشد و ترقی خانواده را در پی خواهد داشت. متأسفانه در شرایط فعلی جامعه، تورم سنگین، درآمدها کم و اوصاف کم‌ورنگ برخی صاحبان کسب و کار، فشارهای اقتصادی را افزون کرده است. در این شرایط چه باید کرد؟ آیا باید منتظر اجرای سیاست‌های دولت بمانیم یا معجزه؟ نمی‌توان فقط منتظر ماند و کاری از پیش نبرد. پس در وضعیت فعلی مدیریت هزینه‌ها اجباری است. شاید در نگاه اول این موضوع بدیهی بوده و خیلی‌ها بر این باور باشند که اصلاً چه نیازی هست درباره مدیریت هزینه‌ها به گفته کارشناسان توجه شود. اما حقیقت این است با چند پیشنهاد افراد صاحب‌نظر می‌توان اقتصاد خانواده را مدیریت و این مهم را به دیگر اعضای خانواده منتقل کرد و آموزش داد.

لزم‌داشتن سواد مالی

داشتن سواد مالی موضوعی است که در کشورهای موفق به آن تأکید داشته و دارند. به‌عبارتی سواد مالی مقوله‌ای ضروری برای مردم همه کشورهاست؛ وقتی سواد مالی مردم جامعه افزایش یابد، آنها در زندگی به ثبات می‌رسند و می‌دانند چطور امور مالی‌شان را مدیریت کنند. این فرایند باعث می‌شود ارزشیابی دقیقی از توان مالی خود داشته باشند و با استفاده از آن، در بازارهای مالی مشارکت و سرمایه‌گذاری کنند و پس‌انداز داشته باشند. افراد با داشتن سواد مالی نه تنها وضع زندگی‌شان را بهبود می‌دهند بلکه با ایجاد نیروی کار متخصص در بخش‌های مختلف، به جامعه هم کمک می‌کنند. اما جوامع مختلف رویکرد متفاوتی به آن دارند و مردم در مسیر کسب آگاهی‌های مالی با موانعی دست به‌گriبایند. برای آشنایی با سواد مالی در کشورهای مختلف، شناخت الگوها و به‌رهوری از آنها، رویکردها و مسائل موجود در دیگر نقاط جهان را بررسی می‌کند. اما در این نوشتار کوتاه ما قصد نداریم چندان تخصصی به این موضوع بپردازیم و تلاش ما این است به این سؤال پاسخ دهیم که آیا با درآمد کم هم می‌شود از پس هزینه برآمد؟ آیا می‌شود پس‌انداز کرد؟

برنامه‌ریزی مالی برای خانواده

برنامه‌ریزی مالی برای خانواده، فرمول تعریف شده و مشخصی ندارد. تنها کاری که باید انجام دهید این است که بنشینید و در مورد هزینه‌ها و مخارجی که در ماه انجام می‌دهید برنامه‌ریزی درست و منطقی انجام دهید. در ادامه راهکارهایی برای مدیریت بهتر هزینه ارائه دهیم:

۱ ابتدا باید منابع خانواده را سازماندهی کرد. می‌توان فهرست کاملی از زمان، پول، فضای زندگی... تهیه کنید. در این لیست درآمد یا تاریخ مشخص و با تاریخ نامشخص باید شفاف نوشته شود.

۲ مرحله بعدی و البته کمی متاثرکننده بحث هزینه‌هاست. مثلاً شناسایی هزینه‌های دارای تاریخ‌هزینه با توجه به وضعیت‌های مختلف مستأجر بودن یا باینون مطرح است. پیش‌بینی هزینه‌های موردی با امکان تحقق قطعی، پیش‌بینی به‌طرف مقابل، تحقق قطعی، لیست کردن هزینه‌های قابل خدماتی، هزینه‌های نگهداری ماشین، هزینه تحصیل فرزند(ان)، خریدهای روزانه، نیازهای مورد نظر بابت اعیاد سنتی و مذهبی مانند خرید عید نوروز) و هزینه‌های غیر قابل پیش‌بینی در این بخش مهم است.

۳ گام بعدی در نهایت اولویت‌بندی هزینه‌ها با توجه به تحقق درآمدها است. به‌عبارت می‌آید باید اهل نوشتن بود. به‌هر سطحی از دانش می‌توان از مزایای یادداشت کردن استفاده کرد و میزان بهره‌وری را هر چند اندک افزایش داد. نوشتن و یادداشت کردن باعث ایجاد تمرکز و برنامه‌ریزی می‌شود. در موضوع یادداشت هزینه‌ها شما به‌طور کاملاً محاسبه شده از هزینه‌های غیر ضروری تا فاصله گرفته و کاملاً هدفمند هزینه‌های می‌کنید. زمانی که هزینه‌ها را با ثبت تاریخ یادداشت می‌کنید بعد از یک دوره چند ماهه تجربه جدیدی در برنامه‌ریزی را به صورت عملیاتی نسبت به هزینه‌کرد خواهید داشت. با اینکه بسیاری از هزینه‌ها تکراری است اما روند و فرصت تصمیم‌گیری شما متفاوت خواهد بود. بررسی امکان پس‌انداز در صورت امکان هم خارج از ذهن نیست.

۴ بعضاً خانواده‌ها در مدیریت اقتصادی خود از توان لازم بر خوردار نیستند یا اینکه با مسائل و مشکلاتی مواجه می‌شوند که به تنهایی از عهده آنان بر نمی‌آیند. امروزه منابع و مراجع بسیاری با موضوع اقتصاد خانواده وجود دارد. بر پرزده، شناخت مرجع شایسته و مراجعه به آن و کسب پیمان عقد یک باور قلبی و یک پیمان معنوی و اخلاقی است که معنا دارد؛ بنابراین توصیه می‌شود پیش از تصمیم‌گیری برای ازدواج جوانان حداقل در ۱۰ جلسه یک‌دیگر را ملاقات کنند تا تصمیم بر پایه منطق گرفته شود. تعجیل در ازدواج، توجه به ثروت و تسهیلات فامیل نباشد کمک‌گیرند. باید معیارها نسبت به انتخاب شریک زندگی از جنس مادی و عدد و رقم نباشد. صداقت، قناعت و صبر عامل خوشبختی و دوام زندگی هر زوجی است.»