

با این دلایل ازدواج نکنید

برخی از افراد ازدواج را وسیله‌ای می‌دانند برای رسیدن به اهدافی که در ذهن دارند؛ اهدافی غیر از هدف‌های رشد و تعالی. ازدواج یا هدف‌های اشتباه فرد را بعد از مدتی، دچار سر خوردگی و احساس شکست در زندگی مشترک خواهد کرد. محققان در یافته‌اند کسانی که به‌دلیل فشار خانواده احساس می‌کنند مجبور به ازدواج هستند یا احتمال طلاق بالاتری مواجه هستند. نتایج این مطالعه نشان داد: «دلایل ازدواج افراد تأثیر نامطلوب قابل توجهی بر با هم ماندن آنها دارد.» همچنین کسانی که معتقد بودند از آنها «به نوعی اتفاق افتاده» یا احتمال ۲۹درصد بیشتر از سایرین در معرض طلاق هستند. ثروت گول زنده است و این امر بسیاری را در ازدواج دچار مصیبت کرده است. برخی از افراد، عوامل دیگر را نادیده گرفته و فقط به‌خاطر ثروت طرف مقابل با او ازدواج می‌کنند و بعد به‌دلیل عدم‌توافق در زمینه‌های مختلف اخلاقی، فرهنگی و... ناسازگاری شروع می‌شود و در نهایت به طلاق می‌انجامد یا در مصیبت و گرفتاری روزگار می‌گذرانند.

بعضی از افراد تحت‌تأثیر عنوان‌هایی چون دکتر و مهندس شیفته ازدواج با فردی می‌شوند و دیگر عوامل را نادیده می‌گیرند و پس از ازدواج که ارزش عنوان در نظرشان کم شد، ناهماهنگی‌های اخلاقی، فرهنگی یا اختلاف سنی نمایان شده و زندگی روی ناخوشایند خود را نشان می‌دهد.

از دیگر ازدواج با هدف‌های اشتباه ازدواج تحت‌تأثیر زیبایی است. زیبایی و قامت خوش نعمتی است که خداوند عطا فرموده و باید قدر و ارزش آن را دانست ولی این نعمت نباید در ازدواج جای سایر عوامل دیر پا اعم از عوامل اخلاقی، فرهنگی و نظایر آن را بگیرد. زیبایی عاملی است که می‌تواند به سرعت آسیب ببیند در نتیجه ازدواج به‌خاطر ظاهر بسیار آسیب‌پذیر است. مسئله دیگری که کنار زیبایی ظاهری در ازدواج مطرح می‌شود از خود راضی بودن و مغرور بودن برخی از زیبارویان است که گاه برای همسرانشان غیر قابل تحمل می‌شود.

مواردی است که دختر یا پسر در خانواده اصلی با مشکلاتی مواجه هستند. تعارض والدین، تحقیر و توهین از سوی والدین، وجود ناپدری و نامادری و اعتیاد پدر یا مادر، آزارهای جسمانی، روانی و احتمالاً جنسی و... موجب می‌شود که فرد به هر ازدواجی رو آورد تا خود را از محیط خانواده دور کند.

از دیگر انواع ازدواج با هدف‌های اشتباه این است که فرد برای التیام و فراموشی شکست عشقی ازدواج کند. این چنین ازدواجی احتمالاً به شکست دیگری منتهی می‌شود که پایش نامعلوم است.

برخی از خانواده‌ها برابر عرف و فرهنگ خود برای ازدواج به فرزندان خود فشار وارد می‌کنند. در این موارد از سوی جامعه به‌خصوص در مورد دختران چنین فشاری وجود دارد. هر گونه عجله و شتابزدگی در امر ازدواج پیامدهای ناگواری دارد که نتیجه‌اش مواجه شدن با یک زندگی ناشاد و گذراندن با تنش و ناسازگاری است.

انتقاد نکنید، محبت کنید

کودکانی که اعتماد به نفس پایین دارند، قدرت تصمیم‌گیری ندارند



حسنه با او می‌تواند کمک موثری به اعتماد به نفس و خودباوری در کودک کند.

ناخودباورها چگونه‌اند؟

بچه‌هایی که خودباوری ضعیفی دارند و اعتماد به نفس کمی دارند همیشه زمانی که وظایفی به‌عهده‌شان گذاشته می‌شود و تصور می‌کنند نمی‌توانند از عهده آن بر بیایند، شروع به گریه می‌کنند، چرا که نمی‌دانند چگونه باید از عهده این وظیفه بر بیایند. آنها مدام آرزو می‌کنند که جای آدم دیگری باشند و یا حتی این نکته را به زبان می‌آورند که دوست دارند بچه کوچکی باشند تا از مسئولیت‌هایی که به‌عهده‌شان گذاشته می‌شود خلاصی پیدا کنند.

بچه‌هایی که اعتماد به نفس کمی دارند، نمی‌توانند

خودباوری را در کودکان تقویت کنیم	
- اگر کودکان اشتباهی انجام داد، زیاد به او سخت‌گیر نباش. همه مادر زندگی مرتکب اشتباه می‌شوم. - اگر کودکان در کاری مهارت دارند، این مهارت را تحسین کنید. - برای همراهی با کودکان وقت بگذارید، با این کار به او نشان دهید که به افکار و علایق او اهمیت می‌دهید تا کودکان احساس کنند که فردی مهم برای خانواده تلقی می‌شود. - به کودکان خود کمک کنید تا خودش را بشناسد و احساس خوبی درباره خودش داشته باشد. - به او کمک کنید تا بتواند کارهایی را که علاقه دارد یاد بگیرد و انجام دهد. - انتقاد از آرزوهای و مخرب یکی از موانع اعتماد به نفس و خودباوری است. سعی کنید اگر انتقادی هم نسبت به کودک خود دارید با زبان خوش و بدون خشونت ابرازش کنید.	مکت

انتخاب می‌کنند، چرا که نمی‌دانند چگونه باید دیگران را به‌خود جلب کنند و زمانی هم که تلاش می‌کنند وارد گروهی شوند، اغلب تلاش‌شان بی‌نتیجه باقی می‌ماند. چرا که به این دلیل که نمی‌دانند چگونه باید توجه دیگران را به‌خود جلب کنند و کم حرف هستند، به سبب اینکار عملی از خود نشان نمی‌دهند چرا که تصور می‌کنند نه تنها جایی‌تی برای دیگران ندارند بلکه احساسات و عقایدشان نیز برای دیگران اهمیتی ندارد و هیچ‌کس علاقه‌ای به شنیدن صحبت‌های آنها ندارد.

این بچه‌ها هیچ‌گاه در زندگی خود نمی‌توانند رهبری افراد یا گروه‌های هم سن و سال خود را بپذیرند و نمی‌توانند در سازماندهی دیگران و یا تصمیم‌گیری نقش موثری ایفا کنند به همین علت هم کمتر در کارهای گروهی داوطلب شده و همیشه گوشه عزلت را به‌خود اختصاص می‌دهند.
ما به‌عنوان والدین آگاه باید با وجود تمام مشغله‌هایی که داریم، برای فرزندانمان وقت بگذاریم و به او نشان دهیم که برای او و افکار و رفتار و گفتارش احترام قائلیم. یکی از مهارت‌های لازم برای ارتباط سالم و مؤثر با کودکان، گوش کردن به آنهاست. حتی اگر نظرات و عقاید و رفتار او مخالف دیدگاه‌های ما باشد، این کار باعث ایجاد حس اعتماد به نفس در کودک می‌شود، ما به‌عنوان والدین نسبت به فرزندانمان شناخت پیدا می‌کنیم و به‌او نشان می‌دهیم که برای حرف‌های او ارزش قائلیم.

تقویت اعتماد به نفس

یکی از بهترین راه‌ها برای اینکه به کودک خود اعتماد به نفس بدهید، احترام گذاشتن به او در خانه و اجتماع است. ما باید فرزندانمان را با همه نقاط ضعف و قوتی که دارند بپذیریم و قبول کنیم که فرزندانمان مانند هر انسان دیگری می‌تواند عقاید و رفتارهای متفاوت از ما داشته باشد و متفاوت از ما فکر کند. ما به‌عنوان والدین آگاه باید با وجود تمام مشغله‌هایی که داریم، برای فرزندانمان وقت بگذاریم و به او نشان دهیم که برای او و افکار و رفتار و گفتارش احترام قائلیم. یکی از مهارت‌های لازم برای ارتباط سالم و مؤثر با کودکان، گوش کردن به آنهاست. حتی اگر نظرات و عقاید و رفتار او مخالف دیدگاه‌های ما باشد، این کار باعث ایجاد حس اعتماد به نفس در کودک می‌شود، ما به‌عنوان والدین نسبت به فرزندانمان شناخت پیدا می‌کنیم و به‌او نشان می‌دهیم که برای حرف‌های او ارزش قائلیم.

دوشنبه ۱۶ آبان ۱۴۰۱
شماره ۸۶۳۲

ترار یوم با شیشه مربا



برای ساخت این تراریوم به یک شیشه مربا، مقداری خزه و یک گیاه کوچک نیاز دارید. ابتدا داخل در شیشه مربا مقداری خاک ریخته و آن را مرطوب کنید سپس گیاهی که می‌خواهید تراریوم کنید را از ظرف اولیه خارج کنید و ریشه آن را در شیشه قرار دهید و دقت کنید تمام

بخش‌های ریشه با خاک پوشیده شده باشد. برای زیباتر کردن تراریوم، تکه‌هایی کوچک از خزه را برداشته و آنها را روی خاک اطراف گیاه فشار دهید.

برگ‌ها و ساقه‌های گیاه را در نهایت دقت فشرده کنید تا برای جاشدن در بطری اندازه شوند. این تراریوم جذاب را در جایی قرار دهید که نور غیر مستقیم خورشید به آن بتابد. فراموش نکنید که هر چند هفته یک‌بار از مرطوب بودن خاک مطمئن شوید. اگر قطرات آب زیادی بر سطح داخلی شیشه مشاهده کردید، آن را برای چند ساعت باز بگذارید تا خاک آن کمی خشک شود.

دعا برای ادای قرض و دین

امام سجاد با خداوند مهربان چنین سخن گفته‌اند: ای پروردگار!م از اندوه وام (قرض) و فقرش و از دلمشغولی به آن و بی‌خوابی‌اش، به تو پناه می‌برم؛ پس بر محمد و آل‌اش درود فرست و مرا از آن پناه ده‌ای پروردگار!م از خواری وام (قرض) در این زندگی دنیا و از گرفتاری‌اش پس از مرگ، به تو پناه می‌جویم؛ پس بر محمد و آلش درود فرست و مرا از سختی وام به ثروت و سرشار و رزق کافی که از من قطع نشود، پناه ده خدایا!بر محمد و آل‌اش درود فرست و مرا از اسراف و زیاده‌خواهی بازدار و به بخشیدن و مهربانی رهنمون ساز و نیکنو اندازه نگاه‌داشتن را به من بیاموز و مرا به لطف خود از ولخرجی حفظ کن و روزی‌ام را از راه‌های حلال جاری فرما و خرج کردنم را در راه‌های خیر و نیکی جهت ده و ثروتی که برای من خودبینی ایجاد کند یا به شتمنگری کشاند یا به‌دندل آن دچار طغیان و سرکشی شوم، از من بگیر.

دعای ۳۰ صحیفه سجادیه

آگهی مناقصه عمومی

روبروی ورزشگاه شهید شیرودی، نیش خیابان شهید شیرودی، پلاک ۲، طبقه اول، امور قراردادهای سازمان زیباسازی شهر تهران
۸- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه برای هر پهنه: مبلغ (۶,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ شش میلیارد و هفتصد و پنجاه میلیون) ریال که باید بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه بدون قید و شرط ارائه گردد.
۹- هزینه ارائه اسناد: هزینه خرید اسناد مبلغ ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیون) ریال می‌باشد که باید توسط متقاضی به حساب شماره ۴۰۱۰ به نام سازمان زیباسازی شهر تهران نزد بانک شهر شعبه طالقانی کد ۲۴۳ واریز و رسید آن جهت دریافت اسناد مناقصه همراه با معرفی‌نامه معتبر از شرکت مربوطه ارائه گردد.
۱۰- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۱۱- محل و مهلت ارائه پیشنهاد شرکت در مناقصه: در اسناد مناقصه ذکر گردیده‌است.
۱۲- سازمان زیباسازی در رد یک با تمامی پیشنهادات مختار است.
۱۳- ضمنا اطلاعات فوق در سایت سازمان به آدرس **www.zibasazi.tehran.ir** نیز درج گردیده است.

مدیریت ارتباطات واموربین الملل سازمان زیباسازی شهر تهران

نوبت اول شناسه آگهی: ۱۴۰۵۵۳۹
مناقصه شماره ۱۴۰۱/۰۵/MM
شماره سامانه ستاد ۲۰۰۱۰۹۱۶۴۵۰۰۰۹۴

آگهی تجدید فراخوان عمومی ارزیابی کیفی مناقصه‌گران

موضوع: خرید ۱۰ قلم تجهیزات آزمایشگاهی

شرکت پایانه‌های نفتی ایران (سهامی خاص) در نظر دارد تأمین کلای ذیل را با در نظر گرفتن شرایط کلی مشروحه زیر و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)، به صورت فراخوان عمومی ارزیابی‌کیفی به مناقصه‌گران واجد شرایط واگذار نماید:
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا تهیه فهرست مناقصه‌گران دارای صلاحیت، ارزیابی پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراتب ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند. خاطرنشان می‌سازد به موجب بخشنامه وزارت صمت، امکان ثبت نام بر خط رایگان در این سامانه جهت کلیه مناقصه‌گران فراهم می‌باشد.
شماره تماس سامانه ستاد در تهران جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۰۲۱۱۴۵۶ (WWW.SETADIRAN.IR) بخش «ثبت‌نام/پرو فایل تأمین‌کننده/ مناقصه‌گر» موجود است.
(الف) شرح مختصر خدمات: خرید ۱۰ قلم تجهیزات آزمایشگاهی مطابق با مشخصات اعلام شده در اسناد مناقصه و به صورت دو مرحله‌ای
(ب) نام و نشانی مناقصه‌گذار: شرکت پایانه‌های نفتی ایران به نشانی تهران - خیابان پاسداران - بالاتر از برج سفید - خیابان شهید حجت سوری (نیستان هفتم) - پلاک ۱۱ (ج) **برآورد تقریبی کارفرما: ۸۸,۲۸۰ (هشتاد و هشت هزار و هشتصد و چهل) یورو**
(د) معیارهای ارزیابی کیفی مناقصه‌گران:

۱- توان مالی: ۳۰ امتیاز
(صحب ماده ۲۵ آیین‌نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات)
۲- ارزیابی مشتریان قبلی و حسن شهرت: ۱۵ امتیاز
(صحب ماده ۲۶ آیین‌نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات)
۳- تضمین کیفیت خدمات و محصولات: ۱۰ امتیاز

کلیه مناقصه‌گران مکلفند آگهی حاضر و جداول مرتبط با مشخصات اعلام شده در اسناد مناقصه (ستاد) و سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) را به نشانی WWW.IOTCO.IR موجود می‌باشد را از سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) دریافت و ضمن تکمیل، مهر و امضای آنها (با در نظر گرفتن توضیحات بند ۱-۳ آگهی حاضر) و الصاق مستندات مربوطه به همراه سایر اسناد و مدارک ذکر شده در این آگهی، در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) تغذیه نمایند.

تذکر ۱: حداقل امتیاز کیفی قابل قبول برابر با ۶۰ می‌باشد.

تذکر ۲: به منظور برواسد معیار تجربه جهت معادل‌سازی مبالغ قراردادی، با استفاده از نرخ تورم اعلامی از مراجع قانونی، مبالغ قراردادی به‌روزرسانی گردیده و ملاک سنجش قرار خواهد گرفت.

(ه) شرایط مناقصه‌گران متقاضی: ۱- داشتن تجربه در انجام خدمات مورد نیاز، داشتن تجهیزات، امکانات، تخصص لازم، توانایی فنی و مالی انجام کار مطابق با استانداردهای رایج صنعت نفت.
۲- توانایی ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۴,۴۴۲ (چهار هزار و چهارصد و چهل و دو) یورو یا ۱۷۵,۸۹۱,۰۰۰ (یک میلیارد و یکصد و هفتاد و پنج میلیون و هشتصد و نود و یک هزار) ریال حسب آیین‌نامه شماره ۱/۱۴۰۹۳۵/۰۵/۱۱ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۱ دبیر محترم کارگروه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و تأکید مؤکد بر الزام بازگویی امضای الکترونیکی اسناد پاکت‌های (ب) و (ج) و عدم پذیرش نسخ فیزیکی و اسناد فاقد امضای الکترونیکی (دارای مهرگرم).
کلیه مناقصه‌گران موظف می‌باشند تمامی اسناد پاکت‌های (ب) و (ج) را با امضاء الکترونیکی به همراه کپی ضامننامه شرکت در فرآیند ارجاع کار، در موعد مقرر در اسناد مناقصه، از طریق سیستم سامانه ستاد بازگاری نمایند. در غیر اینصورت مناقصه‌گذار از پذیرش نسخه فیزیکی اسناد پیش‌گفته (به جز اصل ضامننامه) معذور خواهد بود.
۳- کلیه مناقصه‌گران واجد شرایط می‌توانند به مدت ۷ روز از زمان درج آگهی نوبت دوم نسبت به دریافت اسناد و معیارها و جداول ارزیابی کیفی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام و حداکثر ظرف مهلت ۱۴ روز پس از انقضای مهلت دریافت اسناد، ضمن تکمیل، مهر و امضای آنها (با رعایت مفاد بند فوق) و الصاق مستندات مربوطه به همراه سایر اسناد، مدارک و گواهینامه‌های ذکر شده در آگهی، نسبت به تغذیه اسناد پیش‌گفته در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نمایند. همچنین مناقصه‌گران می‌توانند جهت رؤیت آگهی به سایت‌های WWW.SHANA.IR ،WWW.IETS.MPORG.IR ،WWW.IOTCO.IR مراجعه نمایند.

تذکر: مناقصه‌گذار در قبول یا رد مدارک مناقصه‌گران در تمام مراحل مطابق با قانون برگزاری مناقصات و آیین‌نامه‌های اجرایی آن مختار خواهد بود.
روابط عمومی

آگهی تمدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیاب کیفی پیمانکاران

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد اجرای سیستم اگزاست، کانال کشی و فیلتراسیون استکرابر سالن رنگ خود را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
سپرده شرکت در مناقصه ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد.
متقاضیان می‌توانند جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۶ با شرح ذیل اقدام نمایند:

۱- نحوه در یافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره‌های تلفن (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۰) و (۰۵۱-۳۳۵۶۳۵۰-۱۹) داخلی (۴۰۲۱)

۲- محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد - نیشابور دبیر خانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵

لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ ساعت ۱۴ می‌باشد.

- (شرکت ایران خودرو خراسان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است)
- (هزینه درج یک نوبت آگهی روزنامه بر عهده برنده مناقصه است)

ارتباطات و امور بین الملل

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۵-۱۴۰۱/۴۴

شهرداری منطقه ۹ تهران در نظر دارد پروژه‌های خود را بشـرح جدول ذیل از طریق مناقصه عمومی به پخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)	مدت	توضیحات
۱	امور رفت و روب و جمع آوری مکانیزه پسماند تر در سطح ناحیه یک منطقه ۹	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یکسال شمسی	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیصی صلاحیت معتبر و مرتبط در امور رفت و روب و جمع آوری مکانیزه پسماند از حوزه معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری تهران (اداره کل برنامه‌ریزی و توسعه شهری خدمات شهری) و دارای ظرفیت مجاز ریالی و تعداد نواحی مجاز و همچنین دارا بودن کارت الکترونیکی ارائه‌دهندگان خدمات و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران که صرفا توسط حوزه معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست شهرداری تأیید گردیده باشد الزامی است.
۲	امور رفت و روب و جمع آوری مکانیزه پسماند تر در سطح ناحیه دو منطقه ۹	۱۷۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	یکسال شمسی	

(الف) محل در یافت اسناد، شهرداری منطقه ۹ طبقه همکف، امور قراردادهای می‌باشد.
(ب) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ارائه ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۱۰۰۴۹۷۷۵۵ بانک شهر شعبه آزادی کد۲۱۶ به نام شهرداری منطقه ۹ تهران مورد قبول می‌باشد.
(ج) جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی فرصت می‌باشد.
(د) پیشنهادات باید از حیث مبلغ مشخص و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم شود و شرکت در مناقصه به منزله قبول شروط و تکالیف موضوع ماده ۱۰ آیین‌نامه مالی و معاملات شهرداری تهران می‌باشد.
(ه) ثبت‌نام شرکت‌ها در سامانه providers.tehran.ir الزامی می‌باشد.
(و) تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی اقدام نمایند.
(ح) اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.
(ز) نظر به اینکه منطقه دارای سیستم مدیریت یکپارچه (IMS) می‌باشد، لذا شرکت‌کنندگان متعهد به رعایت الزامات قانونی و مقررات ایمنی، بهداشت و محیط‌زیست بوده و تکمیل فرم خود اظهاری، پیش ارزیابی (HSE) الزامی می‌باشد.
(ی) متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصات بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بازگذاری اسناد پاکت در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۹ تهران