

منبع طبیعی | راحله عبدالحسینی؛ خبرنگار | **گوشه منطقه**

ممنوعیت برداشت سقز در کرمانشاه ادامه دارد

در ختآن بنه و کثیرا در محدوده منابع طبیعی کرمانشاه امسال هم مانند سال گذشته دوران استراحت خود را می گذرانند و خبری از برداشت محصول نیست. کارشناس اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری کرمانشاه می گوید که این تصمیم به اجرا درآمده تا درختان احیا بشوند، اما در آینده نیز این بهره برداری، افرادی که از این راه درآمد داشتند نیز متضرر شدند.

حفاظت از میراث گذشتگان

درخت بنه یکی از گونه های بومی زاگرس میراثی به جا مانده از گذشتگان است. ششیره یا صمغ این درخت را به نام سقز می شناسیم. کارشناس اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری کرمانشاه به همشهری می گوید: سال ۹۷ بهره برداری از درختان بنه انجام شد. سال ۹۹ به دلیل شیوع کرونا و وضعیت اقتصادی نامناسب به افرادی که از راه برداشت سقز روزگارشان می گذشت، اجازه برداشت با اخذ تعهدنامه که تا سال ۱۴۰۳ بهره برداری انجام نشود، داده شد. هوشنگ زنگنه درباره اهمیت دوران استراحت درختان بنه پاسخ می دهد: سقز شیره درخت بنه و درست مثل خون بدن انسان است. اگر در برداشت سقز اصول رعایت نشود، درخت بنه ضعیف می شود و از بین می رود. با توجه به اینکه این سرمایه طبیعی به صورت خودرو در محدوده زاگرس رشد می کند و باید برای آیندگان حفظ شود، قانونی اجرا شد که طبق آن، دوران استراحت درخت بنه حتما باید رعایت شود و در دوران استراحت هیچ برداشتی انجام نشود.

خشکسالی و غبار

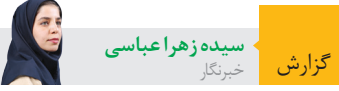
ضعیف شدن درختان بنه و کاهش برداشت سقز دلیل دیگری هم دارد. زنگنه اینطور توضیح می دهد: خشکسالی و غبار هم ۲عامل اصلی برای ضعیف شدن درختان بنه است. به گفته وی، پیش از خشکسالی از هر درخت بنه یک کیلوگرم سقز برداشت می شد و حالا این مقدار به ۸۰ تا ۲۰۰ گرم رسیده است. زنگنه ادامه می دهد: البته انگشت شمار درختانی هستند که همچنان یک کیلوگرم سقز می دهند. بنابر این فرصت دادن به درختان برای استراحت به شدت ضروری است. تیغ زنی بیش از اندازه مثلا ۴۰ یا ۵۰ سانتیغ روی درخت بنه برای برداشت سقز هم نادرستی است و از عمر درخت می کاهد. درختان بنه در محدوده زاگرس در لرستان، ایلام و فارس هم رشد می کنند که خوشبختانه به سرنوشت درختان بنه در کرمانشاه دچار نشدند و وضع خوبی دارند.

سود به جیب دلال می رود

در ختآن بنه و کثیرا در کرمانشاه به عنوان منابع طبیعی استان لحاظ شده است. برداشت کنندگان با نظارت اداره منابع طبیعی و آبخیزداری استان از درختان بهره برداری می کنند. زنگنه درباره روند کار می گوید، قیمت یک کیلوگرم سقز بین ۱۸۰۰ تا ۲۰۰۰ هزار تومان است. همچنین هر کیلوگرم میوه درخت بنه بین ۳۲۰ تا ۴۰۰ کیلوگرم قیمت دارد. مغز میوه کیلویی ۲۰۰ هزار تومان است که در کشور عراق تا ۳۰۰ هزار تومان فروخته می شود. اما عموما سود به جیب دلالان می رود و برداشت کنند بومی از این اعداد و ارقام بی نصیب است.

طرح توسعه بنه

کرمانشاه ۵۲۷ هزار هکتار عرصه جنگلی دارد که گونه بنه یا پسته جنگلی در سطح ۲۰۰ هزار هکتار آن پرانکنده است. مدیر کل منابع طبیعی کرمانشاه می گوید: متأسفانه با توجه به شرایط خشکسالی و برداشتهای زیاد هیچ گونه زادآوری در این گونه گیاهی دیده نمی شود. انشالله کولانی به همین دلیل پیشنهاد توسعه جنگل را با گونه بنه مطرح و تأکید می کند که از این طرح حمایت خواهد شد.



یکی از جذابیت های سفر به شهرهای جنوبی از گذشته گشت وگذار در بازارهای ته لنجی بوده است، بازارهایی در سواحل ۴ استان بوشهر، هرمزگان، خوزستان و سیستان و بلوچستان که از شیر مرغ تا جان آدمیزاد را با قیمت های پایین عرضه می کردند و اجناس شان گاهی سوار بر خودروهای شوتی (خودروهای حمل کالای قاچاق) از شهرهای مرکزی و پایتخت سر در می آورد. محدودیت تردد بین شهرستان های استان، ممنوعیت ارسال کالاها به خارج از استان، کاهش سفرها در سال و چالش با نهادهای نظارتی چون نیروی انتظامی و ستاد مبارزه با قاچاق کالا موجب شده ملوانان و مرزنشینان خواستار بازنگری در قوانین رویه ته لنجی شوند. حالا وزیر امور اقتصادی و دارایی از به رسمیت شناخته شدن کالای ته لنجی خبر می دهد؛ خبری که اجرای آن از یک سو به نفع مرزنشینان است و از سوی دیگر احتمالا پايانی نزدیک بر معافیت کالاهای ملوانی.

قانونی یا قاچاق

طبق قانون «کالای ته لنجی یا ملوانی کالایی است که صاحبان لنج و خدمه مجاز به واردات آن هستند» و براساس آیین نامه اجرائی قانون مقررات صادرات و واردات هر ملوان سالانه می تواند عیار کالا به میزان ۵۰۰ دلار با خود وارد کند. براساس آیین نامه فعلی واردات ته لنجی، ملوانان اجازه ندارند کالاهای موسوم به ته لنجی را خارج از استان خود به فروش برسانند و به همین دلیل تردد این کالاها در خارج از مرزهای استان های جنوبی و حتی در میان شهرستان های استان ها قاچاق و غیرقانونی محسوب می شود.

با وجود این، طبق گفته سردار مهدی حاجیان، سخنگوی فرماندهی انتظامی کشور، خودروهای شوتی کالاهای ملوانی و ته لنجی را جابه جا می کنند و آن را به مرکز کشور می رسانند تا سود اصلی این رویه به جیب سرمایه داران بزرگ تهران، اسفهان و شیراز برود. آمارها نشان می دهد سال گذشته این خودروها منجر به تصادفات قابل توجهی شدند که در جریان ۱۷۸ تصادف ۴۹ خودروهای شوتی، ۱۸ نفر جان خود را از دست دادند و ۵۹ نفر مجروح شدند. مرزمنه درامدزا بوده است استان های جنوبی طی سال های گذشته به دنبال به رسمیت شناخته شدن کالای ته لنجی در استان و همچنین در سطح کشور باشند، مطالبه ای که چند روز پیش از زبان وزیر اقتصاد به پا پاسخ داده شد. آنچه احسان خاندوزی اعلام کرد به این معناست که کالاهای ته لنجی که از استان بوشهر، هرمزگان، خوزستان و سیستان و بلوچستان و با رویه ملوانی وارد می شوند، از سوی گمرک مهر تأیید بگیرند و با همین تأییدیه به نه تنها در جنوب که در خارج از استان هم به عنوان کالای رسمی مجاز مورد قبول باشند. او تأکید کرد برای نخستین بار به جای اینکه کسانی که کار شرافتمندانه در لنج انجام می دهند به قاچاق و با پدما می متهم شوند، کارشان به صورت ضابطه مند رسمی خواهد شد.

رونق شهرهای جنوبی

نماینده اوزار در مجلس شورای اسلامی درباره صحبت وزیر اقتصاد که در پاسخ به مطالبه ملوانان آبادانی در جریان سفر یک روزه به خوزستان مطرح شده بود، به همشهری می گوید: خوزستان پیش از این محدودیت های زیادی در زمینه رویه ملوانی داشت

استانها

ورود رسمی ملوانان به بازار ته لنجی

وزیر اقتصاد از به رسمیت شناخته شدن کالای ته لنجی خبر می دهد که اجرای آن به نفع مرزنشینان است



۳۰۰ تن بار از استان ملوانی استفاده می کنند

به طوری که حتی برخی شهرهای استان که بندر هم داشتند، اجازه واردات ملوانی را نداشتند. سید کریم حسینی می افزاید، با توجه به صحبت های وزیر اگر کالای ملوانی به رسمیت شناخته شود، حداقل در خوزستان محدودیت شهرها برداشته می شود و قطعا این رویه ضمن اشتغال زایی و امرار معاش مرزنشینان، رونقی هم به شهرهای بندری می دهد. او معتقد است رویه ملوانی همیشه با موانع و محدودیت هایی همراه بوده و هیچ گاه دولت به صراحت آن را قانونی نمی دانست و بنابر این طرح این رسمیت از سوی وزیر اقتصاد به عنوان متولی گمرکات منجر به بهبود وضعیت مرزنشینان خواهد شد.

توقیف کالای ته لنجی به ظن قاچاق

در گذشته گردش مالی واردات کالاهای ملوانی در سال با فعالیت ۳۰۰ لنج باری فعال از کل ۵۲۰۰ لنج، سنتی جنوب، بیش از ۷ تریلیون تومان عنوان می شد؛ گردشگری که البته در سال های گذشته و به ویژه بعد از کرونا کاهش چشمگیری یافت. بوشهر با ۲ هزار لنج باری و ۱۸۰۰ لنج باری فعال بیشترین آمار را در زمینه واردات کالای ملوانی و ته لنجی دارد، اما خوزستان، هرمزگان و سیستان و بلوچستان هم سهمی از این گردش مالی دارند. یکی از لنج داران قدیمی بوشهر به عنوان استانی با بیشترین لنج های باری و واردات ملوانی به همشهری می گوید: پیش از این هر لنج باری می توانست ۶ سفر در سال داشته باشد که در این سفر با توجه به تعداد ملوانان و صاحب لنج برای ۸ خانوار درآمدزایی می شد، اما در کنار آن در روز تخلیه حداقل ۱۵ کارگر در لنج، ۱۰ کارگر در گمرک، ۱۵ کارگر در انبار در آمد داشتند. همچنین ماشین های حمل بار از اسکله به گمرک، گمرک به انبار و بعد از آن درآمد داشتند و به نوعی می توان گفت حدود ۱۰۰ خانوار مستقیم و غیرمستقیم در هر سفر

مجوز اولین سفر ملوانی امسال داده شد

لنچ داران استان های جنوبی در سال جدید هنوز نتوانسته اند سفر کنند. بررسی ها نشان می دهد اجازه این سفر به استان داده شده و بنا بر این اجازه، مصوبه در بوشهر و خوزستان در حال ابلاغ است. از هرمزگان هم خبر می رسد که لنج داران مجاز به استفاده از این امتیاز شده اند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار هرمزگان در این باره به همشهری می گوید: هرمزگان مدتی سفرهای ته لنجی نداشت و ۲ سال است که این سفرها دوباره احیا شده است. احسان کامرانی می افزاید: بر اساس پیگیری های استاندار هرمزگان و بوشهر بالاخره امتیاز سفر در سال جاری اختصاص یافت. بنا بر این امتیاز، همه لنج های باری در سال جاری می توانند از امتیاز «یک سفر ته لنجی» استفاده کنند و لنج هایی که از امتیاز ته لنجی سال ۱۴۰۰ استفاده نکرده اند هم حد اکثر تا بهر هوامسال فرصت دارند از این امتیاز استفاده کنند.

نزدیک به صد درصدی داشتند و هر لنج طبق مصوبه استانی فقط ۶۰ میلیون تومان عوارض پرداخت می کرد، اما آیین نامه جدید هیأت دولت که در واقع همان به رسمیت شناختن کالای ملوانی است و هنوز ابلاغ نشده، در صورت اجرا عوارض را به صورت پلکانی و در دوره ۵ ساله تعریف کرده. بدین ترتیب با ابلاغ این آیین نامه ملوانان سال اول ۸۰ درصد معافیت خواهند داشت که به ترتیب هر سال کاهش می یابد. او با بیان اینکه خواسته لنج داران و مرزنشینان این است که کالایشان قاچاق محسوب نشود، می افزاید: به رسمیت شناختن کالای ملوانی اتفاق خوبی است، اما این به رسمیت شناختن پیامدهایی هم دارد که آسیب زاست. فلسفه کالای ملوانی اتفاق خوبی است، اما این به رسمیت شناختن پیامدهایی هم دارد که آسیب زاست. فلسفه کالای ملوانی یا تجارت مرزی برای مرزنشینان معافیت گمرکی است و برداشتن این معافیت با پایان آن بعد از ۵ سال معنایی ندارد. خیلی دیگر ملنچ داران را محدودیت تعداد سفر در سال می داند و می گوید: در گذشته لنج ها محدودیتی در این باره نداشتند، از ۸۵ به بعد محدودیت به سالی ۶ سفر رسید و حالا هم هر لنج فقط ۲ سفر می تواند داشته باشد که بسیار کم است. او البته از مصوبه سفر امسال لنچ داران بوشهری هم خبر می دهد که در شرف ابلاغ است.

آیین نامه ای که عضو هیأت مدیره تعاونی لنج داران بوشهر به آن اشاره می کند، در واقع پیش نویس طرح جامع ساماندهی و نظارت بر مبادلات تجاری مرزی از طریق ملوانی (ته لنجی) است که در ماههای پایانی سال گذشته از سوی وزارتخانه های صمت، کشور، راه و شهرسازی و اقتصاد و همچنین ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز، به هیأت دولت پیشنهاد شد.

در صورت ابلاغ این آیین نامه، واردات کالا از طریق شناورهای سنتی با ظرفیت کمتر از ۵۰۰ تن از بنادر و گمرک های مشمول در استان های بوشهر، خوزستان، هرمزگان و سیستان و بلوچستان فقط با رعایت ضوابط مندرج در این آیین نامه و تصمیمات کمیته ماده ۲ به مدت ۵ سال از معافیت و تسهیلات تجاری آن برخوردار هستند. نکته مهم اینکه معافیت برای ۵ سال است و ملوانانی که سال هاست معیشت شان با این رویه گره خورده، با اجرای این آیین نامه در کنار سود قانونی شدن ته لنجی، محدودیت بیشتری را تجربه خواهند کرد.

عددخبر

۸۴۵ هکتار



معاون امور اقتصادی استانداری زجان درباره آخرین وضعیت منطقه ویژه اقتصادی گفت: فراخوان انجام این کار داده شده تا سرمایه گذاران پای کار بیایند. به گزارش ایرنا، خلیل قاسملو افزود: ۸۴۵ هکتار زمین در ۱۷ کیلومتری شهر زنجان به سمت جاده سارمساقلو برای این امر پیش بینی شده است.

۱۷۴ پزشک



مدیرکل امور مالیاتی فارس گفت: در فروشگاهی ۱۷۴ پزشک از سازمان امور مالیاتی تذکر کتبی گرفته اند. به گزارش مهر، حمیدرضا محمد ابراهیمی افزود: در سامانه ۵۲۶ سازمان امور مالیاتی، تخلفاتی مبنی بر استفاده نکردن پزشکان از دستگاه کارتخوان گزارش شده بود که پس از بررسی، تخلف ۱۷۴ پزشک در فارس مشهود شد.

خبر کوتاه

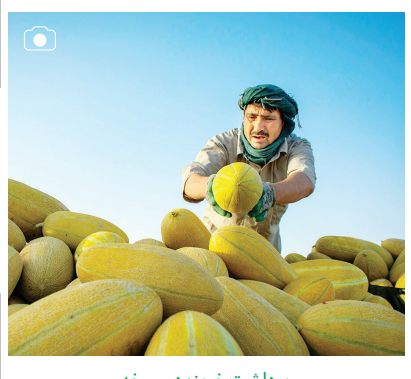
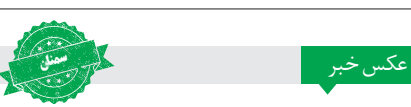
بهره برداری آزمایشی از خط ۲ متری کرج

رئیس مرکز پژوهش و مطالعات راهبردی شورای اسلامی شهر کرج گفت: خط ۲ قطار شهری کرج همزمان با هفته دولت امسال به بهره برداری آزمایشی می رسد.

به گزارش ایرنا، محمد اسدیان افزود: سال ۸۵ راه اندازی هر کیلومتر از قطار شهری حدود ۱۱۰ میلیارد تومان هزینه داشت ولی امروز این هزینه به ۱۲۰ تا ۱۵۰۰ میلیارد تومان رسیده است.

وی با اشاره به آخرین وضعیت خط ۲ قطار شهری کرج اظهار کرد: قرار است ایستگاههای حداقل ۴۵ متری گلشهر و چهارراه طالقانی به طول حدود ۶٫۵ کیلومتر در هفته دولت به صورت آزمایشی افتتاح شود.

به گفته اسدیان، تست سرد، تست گرم، راه اندازی آزمایشی و بهره برداری آزمایشی، مراحل است که قبل از بهره برداری قطعی از این ایستگاه ها باید طی شود.



برداشت خربزه در سرخه

بیش از ۵۰۰ هکتار از مزارع شهرستان سرخه به کشت خربزه از نوع خاتونی و مشهدی اختصاص یافته و بیش از ۹۰ درصد آن به شیوه زیرپلاستیکی کشت شده است. با توجه به پیش رس بودن بخشی از محصول خربزه در شهرستان سرخه، برداشت خربزه آغاز شده و برآورد می شود به طور متوسط از هر هکتار از مزارع کشت خربزه سرخه، ۱۸ تن محصول برداشت و به بازار مصرف عرضه شود. منبع: ایرنا



آگهی مناقصه عمومی شماره ۵۴-۱۴۰۱/۵۲

شهرداری منطقه هفت تهران در نظر دارد عملیات مشروح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی طی یک مرحله به پیمانکار واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد (ریال)	سپرده شرکت (در مناقصه (ریال)	شرایط مورد نیاز	مدت قرارداد
۱	پهسازی و مرمت جداول، انهار و پیاده‌روها و پروژه‌های توسعه محلات ناحیه ۳ (محله‌های سه‌رودی، بهار و خاقانی) (نوبت پنجم)	۱۴,۹۸۱,۴۸۱,۳۶۱	۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن صلاحیت پایه حداقل ۵ تخصصی راه و باند یا ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و ارائه گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران یا معرفی نامه موقت جهت شرکت در مناقصه	۱۲ ماه شمسی
۲	پهسازی و مرمت جداول، انهار و پیاده‌روها و پروژه‌های توسعه محلات ناحیه ۵ (محله‌های حشمیتیه، ارمانه و دبستان) (نوبت پنجم)	۱۱,۹۷۰,۱۵۷,۶۵۲	۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن صلاحیت پایه حداقل ۵ تخصصی راه و باند یا ساختمان از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و ارائه گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران یا معرفی نامه موقت جهت شرکت در مناقصه	۱۲ ماه شمسی
۳	اجرای ساماندهی و پیرایش شهری میدان نامجو، سپاه، نیلوفر، امام حسین، صابو و خیابان سپاه (نوبت دوم)	۲۶,۵۲۵,۱۶۳,۳۷۲	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه یا تاسیسات و تجهیزات ، با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان. دارای ظرفیت رباتی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین ارائه یک نمونه قرارداد مشابه با شهرداری تهران	۱۲ ماه شمسی

۱- به قراردادهای منعقد پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.

۲- کلیه شرکت‌کنندگان موظف به ثبت‌نام در سامانه پیمانکاران (سامانه قرارداده‌ها) از طریق سایت www.Tehran.ir می‌باشند.

۳- به اطلاع می‌رساند « اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. »

۴- شرکت‌کنندگان مجاز به واریز وجه سپرده شرکت در مناقصه به حساب سپرده ۰۸۷-۷۸۵۰۶۰۰-۱۰۰ منطقه نزد بانک شهر شعبه شهید قندی بنام شهرداری منطقه هفت تهران یا ارائه ضمانت‌نامه معتبر بانکی شرکت در مناقصه می‌باشند.

۵- از پیمانکاران داوطلب شرکت در مناقصه‌ها دعوت می‌شود برای شرکت در مناقصه فوق‌الذکر و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مربوطه به امور قرارداده‌ها واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ تهران، طبقه دوم مراجعه نمایند (تلفن ۸۸۴۹۶۹۰۶). بهای پیشنهادی می‌بایست از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام و بدون خط‌خوردگی در پاکت «ب» به صورت لاک و مهر شده باشد. حداکثر زمان لازم برای بررسی پیشنهاده‌ها و تشخیص برنده مناقصه‌ها و ابلاغ به برنده طبق مفاد آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران عمل می‌شود. ارسال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ‌گونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد با متقاضیان برای شهرداری منطقه هفت تهران ایجاد نمی‌کند و مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی مناقصه‌ها می‌باشد.

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد و مدارک مناقصه و قوانین و مقررات شهرداری تهران و آئین‌نامه معاملات شهرداری تهران بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهاده‌ها مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک مربوطه درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک مناقصه‌ها را پس از تأیید با قید کلمه قبولی مهر و امضا نموده و به ترتیب مقرر در اسناد، در پاکت‌های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاک و مهر شده قرار داده و تحویل دبیرخانه مرکزی، واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷، طبقه همکف داده و رسید دریافت نمایند.

۶- پرداخت هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مزایده عمومی شماره ۰۱/۰۱

شرکت خدمات مهندسی خط و ابنیه فنی راه آهن (تراورس) در نظر دارد نسبت به فروش ۱۰ دستگاه ایر کاندیشن مستعمل مدل CARRIER از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ لغایت ۱۴۰۱/۰۴/۲۶ با ارائه فیش واریزی به مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری ۲۲۲۰۶۰۲۳۶۷۱ بانک سپه شعبه احمد قصیر کد ۲۲۲۰ به نام شرکت خدمات مهندسی خط و ابنیه فنی راه آهن و مراجعه به آدرس تهران، خیابان احمد قصیر، کوچه ششم، پلاک ۱۸ – مدیریت بازرگانی و تدارکات نسبت به تهیه اسناد اقدام نمایند.
ضمناً زمان بازدید دستگاهها در شهرستان آندیمشک از ۱۴۰۱/۰۴/۲۸ لغایت ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ می باشد.
متقاضیان بایستی اسناد را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۱ با آدرس فوق تحویل نمایند.
متقاضیان می توانند جهت هماهنگی با شماره تلفن ۰۲۱-۸۱۰۷۳۴۵۰ آقای رستگار تماس حاصل نمایند.
* شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهات مختار است.
* ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

دست‌هایتان را چندین بار در روز با آب و صابون بشویید.

از تماس با افرادی که علائم بیماری شبیه سرماخوردگی و آنفلوآنزا دارند، دوری کنید.
از روبوسی و دست دادن با افراد خودداری کنید.
در فضاهای شلوغ و عمومی حتماً از ماسک استفاده و هر چندساعت ماسک خود را تعویض کنید.
هنگام بیماری در خانه بمانید و در زمان عطسه و سرفه از دستمال استفاده کنید و آن را در سطل زباله بیندازید.
در محیط کار سطوحی را که لمس می‌کنید، ضدعفونی کنید.
هنگام عطسه اگر دستمال نداشتید یکی از دست‌های خود را جلوی دهانتان تا کرده و وسط آرنج‌تان عطسه کنید.
در فضای عمومی از فردی که عطسه و سرفه می‌کند فاصله بگیرید.
سالمندان، زنان باردار و افرادی که بیماری‌های ریوی دارند بهتر است در خانه بمانند و از حضور در مکان‌های شلوغ خودداری کنند.
در سائط حمل و نقل عمومی و مکان‌های شلوغ از لمس کردن سطوح تا جای ممکن خودداری کنید.

۱۵ فرمان پیشگیری از کرونا