

نگاه **عباس فرجی؛** کارشناس حوزهٔ آموزش و پرورش

دوران پسا کرونا درس اولویت نخست نیست

دوران پاندمی کووید-۱۹، «پساکرونا»، یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های نظام‌های آموزشی در تمام دنیا بوده است؛ به عنوان روانشناس و مشاور آموزش و پرورش در دوران این پاندمی، اختلال جدی در رابطه والدین با کودکان شان برآیم بسیار پررنگ بود. تقریباً هر روز اولیایی به دفاتر مشاوره مراجعه و روی موضوع آموزش فرزندان شان تأکید می‌کنند. اینکه «فرزندشان پس از همه‌گیری کرونا درس نمی‌خواند» جمله بسیار آشنایی برای من و همکارانم است. در اغلب اوقات در پاسخ به والدین می‌گویم: «خب چه اشکالی دارد درس نخواند؟» و با چهره بهت‌زده و تعجب‌آور پدر و مادرها رویه‌رو می‌شوم.

معتقدم؛ سلامت روان دانش‌آموز از درسی با اهمیت‌تر است اما شوربختانه نگاه کلان آموزش و پرورش به دانش‌آموزان چنین تأثیری گذاشته که آموزش بر همه‌چیز تقدم دارد. کافی است روی جملات تأکیدی مسئولان آموزش و پرورش دقت کنیم تا متوجه شویم چه اندازه روی بحث آموزش تأکید می‌کنند.

وقتی در جلسات مشاوره، والدین در بیان نگرانت منفی فرزند خود زیاده‌روی می‌کنند، وارد عمل شده و می‌خواهم ویژگی‌های مثبتش را نیز بشمارند. با این حال باز به حرف خودشان برمی‌گردند و تأکید می‌کنند که «اگر درس بخواند من هیچ چیزی از او نمی‌خواهم، من فقط انتظار دارم درسیش را بخواند، همین.» سؤال اینجااست که اگر به‌عنوان یک مادر، هم‌اکنون بحران‌های روانی زیادی را در دانش‌آموزان شاهدیم که درس خواندن در اولویت چندم هم قرار نمی‌گیرد.

دانش‌آموز خوب، دانش‌آموزی نیست که فقط نمره ریاضی و علوم را ۲۰ بگیرد؛ دانش‌آموز خوب، دانش‌آموزی است که بتواند در یک جامعه نقش درستی را ایفا کند و از سلامت روانی بهره ببرد، حتی اگر نتواند نمرات لازم را در دروس خاصی کسب کند. دوری ۱۲ ساله دانش‌آموزان از مدرسه، مهم‌ترین آسیبی را که به دانش‌آموزان زده‌این است که بچه‌ها به‌شدت از نظر تعاملات روانی و اجتماعی دچار اختلال شده‌اند. البته بازگشت به مدرسه بعد از ۲ سال، آن هم بعد از پشت سر گذاشتن چنین پاندمی بزرگی می‌تواند اضطراب آور باشد. تقریباً در تمامی مطالعات انجام شده در خصوص بازگشایی مدارس، نیمی از والدین و دانش‌آموزان از اضطراب ناشی از بازگشایی شکایت داشته‌اند اما اگر این بیماری ادامه‌دار باشد تا کی می‌توانیم جلوی حضور دانش‌آموزان به مدرسه را بگیریم؟ اکنون دانش‌آموزانی داریم که ۹ساله شده‌اند و هنوز به مدرسه نرفته‌اند و این می‌تواند پیامدهای جبران‌ناپذیری داشته باشد.

چگونه افراد می‌توانند دوباره در محیط‌های اجتماعی احساس ایمنی داشته باشند؟ دکتر ان هندرکسن، روانشناس بالینی در مرکز اضطراب و اختلالات دانشگاه بوستون در این باره این گونه پاسخ داده است که «بارها و بارها با افرادی که از اضطراب اجتماعی رنج می‌برند، مواجه شده‌ام. آنها می‌گویند من کار زیادی برای پیشگیری از همه‌گیری کرونا انجام داده‌ام تا بتوانم ایمنی جسمی خود را تأمین کنم، اما از نظر روانی احساس می‌کنم نمی‌توانم در جمع، حاضر شوم و دچار هراس می‌شوم، من به آنها می‌گویم که اعتماد اجتماعی مانند یک ماهیچه است، اگر در گذشته در جمع حاضر می‌شدید و به راحتی ارتباط می‌گرفتید، الان هم می‌توانید این کار را انجام دهید، ملاحظه که ماهیچه ای را که مدت‌ها از آن استفاده نکرده‌اید ضعیف شده، ولی با کمی تمرین و ورزش دوباره فعال می‌شود.» این‌دا شاید احساس ناخوشایندی داشته باشید اما رفته رفته می‌توانید با تقویت خود به ترس‌ها غلبه کنید. سعی کنید زمانی را در بیرون از خانه سپری کرده و در ابتدا از فضاهای باز شروع کنید، جاهایی که شلوغ ولی سرپوشیده نیستند و به‌تدریج خودتان را به محیط‌های بسته عادت بدهید. هر چقدر در محیط‌های اجتماعی قرار بگیرید، به همان اندازه راحت‌تر می‌توانید جمع را بپذیرید.

منبع:ایسنا

ویژه

افغانستانی‌های مهاجر واکسن سرخک بزنند

معاون بهداشت وزارت بهداشت با ابراز نگرانی از گزارش مواردی از سرخک در برخی استان‌ها و ابتلای ۶۴ نفر به این بیماری تاکنون، اعلام کرد: «هر کسی که روند واکسیناسیون MMR را تکمیل نکرده، حتماً به مراکز بهداشت در سراسر کشور مراجعه کنند.»
کمال حیدری درباره شیوع سرخک در کشور گفت: «ایران در سال گذشته موفق به گرفتن گواهی حذف سرخک از سازمان جهانی بهداشت شد، اما هم‌زمان با این رویداد، در کشور همسایه یعنی افغانستان بیماری سرخک شایع شد و از طرفی، با توجه به مسائل سیاسی کشور افغانستان و مهاجرت عده زیادی از شهروندان افغانستانی به کشورمان و پراکندگی آنها در نقاط و شهرهای مختلف، برای ما دغدغه ایجاد کرده است، زیرا در استان‌های مختلف مواردی از این بیماری گزارش شده به‌دلیل حساسیتی که در مورد این بیماری وجود دارد، به‌طور ویژه به آن پرداختیم.»
افزود: «در همین زمینه به تمام دانشگاه‌های علوم پزشکی هشدار داده شد که برای مقابله با این موضوع، اقدامات لازم را انجام داده و در زمینه تکمیل واکسیناسیون افراد غیر ایرانی حتماً برنامه‌ریزی کنند، به‌ویژه در مناطقی که محل تجمع مهاجران غیرایرانی است، پوشش واکسیناسیون «ام‌ام‌ا» فراهم شده و به‌صورت فعال واکسیناسیون صورت می‌گیرد.»
به‌گفته او، افغانستانی‌هایی که قصد فرات‌آمد به کشورشان را دارند، حتماً واکسیناسیون را کامل کرده باشند، چرا که این بیماری در افغانستان شایع شده است.

اجتماعی



عکس همسفری اسیر پناه نژاد

زمان در رمضان

پیک‌های تردهای درون‌شهری، بانک‌ها و اداره‌ها و مصرف انرژی در ماه مبارک رمضان چگونه است و تا چه اندازه می‌توانیم آن را مدیریت کنیم؟

با رعایت سقف مقرر در قانون (۴۴ساعت در هفته) از طریق انجام دور کاری و درباره سایر کارکنان از طریق دور کاری در غیر از موارد مندرج در آیین‌نامه مربوط یا برنامه آموزش حضوری و غیر حضوری، موضوع ماده ۹۳ قانون مدیریت کشوری جبران می‌شود.

اما اگر قرار است کارتان به ادارات بیفتد حتما باید سحر خیز باشید.اگر گذر تان به بانک هم بیفتد، شنبه تا چهارشنبه پیش از ساعت ۱۲ باید کارتان را انجام دهید. روزهای پنجشنبه اما یک‌ساعت هم زودتر بانک‌ها تعطیل می‌شوند؛ یعنی تا ساعت ۱۲ بیشتر وقت ندارید کارهای بانکی خود را به پایان برسانید.

تکلیف ما با واحدهای اداری
در همان ابتدا با تصویب هیأت دولت با هدف ایجاد زمینه لازم برای استفاده مطلوب کارکنان از فضایل و معنویات این ماه، ساعت کاری ادارات و بانک‌ها ۹ صبح تا ۱۴:۳۰ بعدازظهر تعیین شد. ساعات کار در روزهای نوزدهم و بیست‌وسوم هم با یک ساعت تأخیر نسبت به سایر روزهای ماه رمضان مشخص شدند. البته پس از این بود که شورای هماهنگی بانک‌ها، ساعت کاری بانک‌ها را در ایام رمضان یک ساعت کمتر کرد و به ۷:۳۰ تا ۱۲ تغییر داد. این نیز به دلایل بود که هیأت دولت در یکی از بخش‌های این مصوبه آورده بود که: «بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران موظف است ساعات فعالیت بانک‌ها را به‌گونه‌ای تنظیم کند که آغاز آن حداقل ۵۳۰ دقیقه قبل از آغاز به کار ادارات و سازمان‌ها باشد. کسری کار ناشی از اجرای این تصویب‌نامه در ماه مبارک رمضان درباره کارکنان مشمول دور کاری در چارچوب آیین‌نامه مربوط و

به معیشت مردم مصوبی که با اغذیه در از تباط

هستند مانند رستوران‌ها، آمبیوه‌فروشی‌ها و برخی سوپرمارکت‌ها که در طول روز اجازه فعالیت ندارند، می‌توانند از آذان مغرب تا سحر (اذان صبح) فعالیت کنند. این مجوز به آن معنا نیست که هر اغذیه‌فروشی در هر جایی خواهد بود تا سحر فعالیت داشته باشد. مصوبی که تمایل دارند تا سحر فعالیت کنند، باید به پلیس اماکن مراجعه کنند و درخواست مجوز داشته باشند تا با بررسی نیازسنجی لازم، این مجوز برای آنها صادر شود.»
صنوف دیگری که از قبل مجوز شبانه‌روزی داشتند، مانند داروخانه‌ها یا برخی از هایپر‌ها، نیازی به مراجعه مجدد برای کسب مجوز ندارند.

حمل‌ونقل و کلاف ترافیک
ساعت طرح ترافیک نیز از ۶:۳۰ تا ۱۷ عصر تغییر کرد. شهرداری تهران در تمهیدی، در روز نخست مترو و اتوبوس را تا ۹صبح رایگان کرد تا حجم سفرهای صبحگاهی این ناوگان را افزایش دهد. ظرفیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی در همه مدل‌ها نیز برنامehایشان تغییر کرد. هرچند در ۳سال گذشته بی‌توجهی و استقبال کم از حمل‌ونقل عمومی باعث شد کم‌وبه‌دا و مشکلاتی ایجاد شود، اما حداکثر توان ناوگان و کاهش سرفاصله کارها به مدار در برخی شهرهای کشور و مردم ناوگان اتوبوس و تاکسی به سمت ایستگاه‌های پر مسافر بیشتر شد و اجازه داده شد تا ون‌های مسافربری برای تردد در خطوط ویژه حرکت کنند. تهران به ۱۷۵۰ اتوبوس احتیاج دارد اما هم‌اکنون ۲۲۰۰دستگاه در اختیار دارد. با توجه به مصوبه شورای حمل‌ونقل و ترافیک ساعات پایانی

پیک هفتم کرونا؛ احتمالاً در اردیبهشت

آمارها از افزایش موارد ابتلا و بستری‌های کرونا حکایت دارد، در تهران هم میزان مراجعه‌های سرپایی بالا رفته است



عکس: ایسنا

تهران هم از افزایش تعداد مراجعان سرپایی کرونا در استان تهران خبر می‌دهد و در عین حال به فارس می‌گوید که احتمالاً موجی از افزایش موارد ابتلا به کرونا رخ می‌دهد اما اینکه چقدر منجر به بالا رفتن موارد مرگ می‌شود، قابل پیش‌بینی نیست. براساس اعلام نادر توکلی، افزایش موارد ابتلا در استان تهران از دهه دوم فروردین آغاز شد: «در ۲۴ساعت گذشته ۴۶۰۰مراجعه به کلینیک‌های تنفسی ثبت شد که نشان می‌دهد دیدو بازدیدهای روزی بر آمارها تأثیر گذاشته است. هرچند که هنوز بستری‌ها بالا نرفته و موارد فوت همچنان پایین است.» خبرهای خوبی از شیوع زیرسویه‌های جدید کرونا در دنیا شنیده

چهارشنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۱
شماره ۸۴۶۸

نقل قول

سیدمجتبی هاشمی سرپرست ارزیابی و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش و پرورش و ناظران حوزه‌های ستادی در نخستین روز از بازگشایی مدارس، از ۱۰هزارو۵۸۵ واحد آموزشی بازدید و بر روند آغاز آموزش‌های حضوری در مدارس نظارت کردند. (ایسنا)



محمد ترکمانه مدیرعامل بنیاد برکت بنیاد تا پایان سال گذشته یک‌هزار و ۱۰۰ طرح اشتغالزایی در حوزه دانش‌بنیان راه‌اندازی کرده است و فعالیت و سرمایه‌گذاری در این بخش برای ما اهمیت ویژه‌ای دارد. بنیاد برکت از طرح‌های دانش‌بنیانی که اشتغالزایی به‌دنبال داشته باشد حمایت ویژه خواهد کرد. (فارس)



ناصر شریفی مطلق رئیس هیأت مدیره کانون خدمات بهزیستی استان تهران برای رسیدگی فوری و مؤثر به نیازهای مددجویان، بازدید خانه به‌خانه و ارائه خدمات محله‌محور بهزیستی، در طرح بزرگ مراکز مثبت‌زندگی ۱۱هزار مددکار اجتماعی توسط ۲۵۰۰ مرکز در سراسر کشور باید به‌کار گرفته شود و رسماً فعالیت‌خویش را آغاز کنند. (مهر)

خبر

از زنان سینمایی برای طرح مشکلاتشان دعوت شد

معاون امور زنان رئیس‌جمهور از زنان هنرمند و دست‌اندرکار سینما برای بیان مشکلاتشان و تبیین راهکارهای عملیاتی برای صیانت از شأن و منزلت این زنان هنرمند، دعوت کرد تا در جلسهای حضور یابند.
انسیه خزلی، معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری از زنان هنرمند و درمند دست‌اندر کار سینمای ایران برای حضور در نشستی در محل معاونت امور زنان و خانواده ریاست‌جمهوری به‌منظور طرح مسائل و مشکلات خود و تبیین راهکارهای عملیاتی برای صیانت از شأن و منزلت این زنان هنرمند، دعوت کرد.
متن این بیانیه به شرح ذیل است:
«جایگاه زنان در هنر سینما و حضور مؤثر آنان، لزوم صیانت از شأن والای این هنرمندان را طلب می‌کند. لذا خلأقوانین و دستورالعمل‌ها و حمایت‌های لازم نباید حضور مفید و ارزشمند زنان در عرصه هنر هفتم را مخدوش کند. دولت مردمی نیز با شعار مبارزه با فساد، خود را موظف به برخورد با هر گونه فساد و تعدی اعم از اداری، مالی و اخلاقی می‌داند و هیچ‌گونه اعضای را در این مسیر برنمی‌تابد. معاونت زنان و خانواده بر خود لازم می‌داند که گوش شنوای مطالبات زنان هنرمند در عرصه سینمای ایران باشد و با دعوت از این عزیزان و با همکاری نهادهای مسئول و متولی برای طراحی سازوکار لازم صیانت از شأن و منزلت زنان، در این حوزه یاری رساند. لذا از بانوان هنرمند و درمندان این حوزه دعوت می‌شود در نشستی که در محل معاونت تشکیل می‌شود، شرکت نمایند.»

عدد خبر

صد بیکاران جهان که به‌دلیل پاندمی کووید-۱۹ شغل‌شان را از دست داده‌اند، زنان هستند.

درصد زنان در سراسر جهان در مشاغل غیررسمی کار می‌کنند. از این‌رو بیشتر در معرض خطر فقرند.

سهم زنان از تعداد کل شاغلین کشور در سال۹۷ است که در سال۹۹ است که به ۷/۱۵درصد رسیده.

درصد سهم زنان از تعداد قانونگذاران، مقامات عالی‌رتبه و مدیران کل کشور در سال۹۹ است.

درصد «نرخ بیکاری زنان فارغ‌التحصیل آموزش عالی» در سال۹۹ است که از سال۹۶ کاهش شده است.

برابر، زنان فارغ‌التحصیل مقاطع مختلف نسبت به مردان در نرخ بیکاری جلوترند.

منبع : ایسنا